

特定健診 結果説明会のご案内

健診の結果説明会を下記のとおり開催します。受診した後、自分の体の状態を知り、これからの健康や予防に役立てるまでが健診です。



結果説明会は特典つき！

参加者には①～④のうち、いずれかひとつ プレゼント！

①木もれ陽の里 健康増進棟
利用券（5回分）

②町内文化施設6館（※1）
無料入館券（1年間有効）

③スカップ軽井沢（風越公園内）
利用券（3回分）

④発地市庭の野菜詰め合わせ
セット（7月から10月の参加者のみ）

※1 対象施設・・・歴史民俗資料館、旧近衛文麿別荘（市村記念館）、追分宿郷土館、堀辰雄文学記念館、軽井沢型絵染美術館、軽井沢町植物園

※発地市庭の野菜詰め合わせセットは7月から10月まで選ぶ事ができます。1日7セットまでです。準備の都合上、4日前までにはがき必着です。



お申し込み方法

下記日程・講座内容をご確認ください！

健診結果同封のハガキ もしくは **お電話** でお申し込みください
その際、ご希望の特典もお伺いします。
※個別相談を選択した方は希望の時間帯もご記入ください

※忘れないよう日にち・場所をメモしてください

____月____日 ____時～ 場所：_____

参加者の声：

- ①5キロやせました！ウエスト5cm減りました。
- ②薬を飲まなくても正常値になりました。
- ③話しを聞いてもらい、スッキリしました。
- ④検査結果が良くなりました。
- ⑤栄養指導をしてもらうことで、マンネリ化していた食事が健康的になりました。

※定員に達した場合は、日にちの変更についてこちらからご連絡します。また、感染症等の拡大により中止・変更の可能性があります。裏面の日にちと都合が悪い方は別日で日程を合わせ、管理栄養士や保健師による説明を受けることができますが、特典をお渡しすることができません。

※調子の優れない方、精密検査が必要であると判定された方は健診結果説明会を待たず、先に受診してください。

ご参加お待ちしております！

住民課 保険年金係 ☎0267-45-8540

令和6年度特定健診結果説明会日程

日にち	時間	内容		場所
4月24日(水)	13:30-16:00	個別相談		保健センター
5月15日(水)	13:30-16:00	個別相談		保健センター
6月21日(金)	9:30-12:00	個別相談		中央公民館 講義室
7月25日(木)	13:30-16:00	個別相談		発地市庭イベントスペース
8月2日(金)	13:30-16:00	個別相談		保健センター
8月20日(火)	13:30-16:00	個別相談		保健センター
8月23日(金)	15:15-16:30	集団	運動	保健センター
9月10日(火)	13:30-16:00	個別相談		中央公民館 講義室
9月20日(金)	13:30-14:45	集団	栄養(脂質)	中央公民館 講義室
10月10日(木)	13:30-16:00	個別相談		発地市庭イベントスペース
11月8日(金)	13:30-16:00	個別相談		保健センター
11月14日(木)	13:30-14:45	集団	運動	保健センター
12月12日(木)	9:30-12:00	個別相談		保健センター
12月19日(木)	13:30-14:45	集団	栄養(血糖)	保健センター
12月25日(水)	13:30-16:00	個別相談		保健センター
1月9日(木)	13:30-14:45	集団	栄養(減塩)	中央公民館 講義室
1月16日(木)	13:30-16:00	個別相談		保健センター
1月22日(水)	13:30-14:45	集団	運動	保健センター
1月30日(木)	13:30-16:00	個別相談		保健センター
2月13日(木)	9:30-12:00	個別相談		中央公民館 講義室
2月21日(金)	9:30-12:00	個別相談		中央公民館 講義室
3月6日(木)	13:30-14:45	集団	運動	保健センター
3月14日(金)	13:30-16:00	個別相談		保健センター

★個別相談を希望する方へ

相談時間は1人30分程度です。ハガキに希望時間をご記入ください。
定員がいっぱいになった場合は、こちらからご連絡します。

持ち物 ①健診結果

②＜運動教室参加者＞運動のできる服装・水分

ご参加ください

