

## いきいき健診 結果説明会のご案内

健診の結果説明会を下記のとおり開催します。受診した後、自分の体の状態を知り、これからの健康や予防に役立てるまでが健診です。



**結果説明会は特典つき！**

参加者には①～③のうち、いずれかひとつ プレゼント！

①木もれ陽の里 健康増進棟  
利用券（5回分）

②町内文化施設6館（※1）  
無料入館券（1年間有効）

③発地市庭 季節の野菜 詰め合わせ  
セット（7月から10月の参加者のみ）



※1 町内文化施設6館：歴史民俗資料館、追分宿郷土館、植物園、堀辰雄文学記念館、軽井沢型絵染美術館、旧近衛文麿別荘

※特典として選べる、発地市庭の野菜詰め合わせセットは7月～10月までの予定です。1日7セットまでです。準備の都合上、4日前までにはがき必着です。



### お申し込み方法

下記日程・講座内容をご確認ください！

健診結果同封のハガキ もしくは お電話 でお申し込みください  
その際、ご希望の特典もお伺いします。

※忘れないよう日にち・場所をメモしてください

\_\_\_\_月\_\_\_\_日 \_\_\_\_時～ 場所：\_\_\_\_\_

参加者の声：

- ①5キロやせました！ウエスト5cm減りました。
- ②薬を飲まなくても正常値になりました。
- ③話しを聞いてもらい、すっきりしました。
- ④検査結果が良くなりました。
- ⑤栄養指導をしてもらうことで、マンネリ化していた食事が健康的になりました。

※定員に達した場合は、日にちの変更についてこちらからご連絡します。また、感染症等の拡大により中止・変更の可能性があります。上記都合が悪い方は別日で日程を合わせ、管理栄養士や保健師による説明を受けることができますが、特典をお渡しができません。

※調子の優れない方、精密検査が必要であると判定された方は健診結果説明会を待たず、先に受診してください。

**ご参加お待ちしております！**

住民課 保険年金係 ☎0267-45-8540

## 令和6年度いきいき健診結果説明会日程

日にち	時間	場所
5月24日(金)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
6月14日(金)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
7月24日(水)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
8月8日(木)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
8月29日(木)	14:00-15:30	発地市庭イベントスペース
9月6日(金)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
10月24日(木)	14:00-15:30	発地市庭イベントスペース
11月21日(木)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
12月20日(金)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
1月15日(水)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
2月6日(木)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
3月10日(月)	10:00-11:30	中央公民館 講義室

### ★個別相談を希望する方へ

全日程、集団指導になっています。個別で相談を希望される方は、集団指導終了後に相談されるか、別の日程で管理栄養士・保健師と相談することができます。また、来所が難しい場合には、訪問も行いますので、お電話ください。相談時間は1人30分程度です。

持ち物 健診結果



ご参加ください