

図書館コーナー



◎おはなしツリーによる
おはなしの会

◆中軽井沢図書館 イベントのご案内

◎映画鑑賞会（無料）

とき 11月5日(土)
「ライブリアン」

ユダの聖林伝説
10時から(大人向け)
「アンツ」

◎青木館長朗読会

「星の王子さま」③
サン＝テグジュペリ 著
とき 11月12日(土)
14時から

◎文化講座

「真田丸の時代の軽井沢」
講師 江川良武 氏
とき 11月13日(日)
14時から

◎図書館友の会

「図書館研究会」
テーマ「図書館と文化的遺産」
とき 11月19日(土)
10時10分から

「実験劇場」

大人向けの英会話
テーマ「霜」
とき 11月19日(土)
13時から

新しい本が入りました!

高樹のぶ子 著	オライオン飛行
今野 敏 著	継続捜査ゼミ
ヘレン・マクドナルド 著	オはオオタカのオ
高倉義典 著	名医が教える足のお悩み完全解決バイブル
ケビン・ヘンクス 作・絵	まどべにならんだ五つのおもちや

※図書館のホームページで蔵書検索ができますので利用してください。
<http://www.library-karuizawa.jp/>

図書館の利用にあたっては
公共交通機関の利用をお願い
します。

【問い合わせ】

中軽井沢図書館
☎41-0850

「こころのコロナレーション」



スクールサポーター
(臨床心理士)
小林 真理

「自閉症」を理解する

ある中学生の理解する「自閉症」について紹介します。

「...自閉症とは一般的にコミュニケーション、理解力、学習の仕方の人と合わせるのが難しい、などの症状がある障害だ。しかし、個人差がかなり大きく、重度のものはうまくしゃべることができない(ただし、文字盤などを使えば簡単な会話をするのはできる)などの症状があるが、軽度のものには性格と大差ないほどでもある。また、その症状に関して千差万別であり、例えば数字であったり特定の言葉であったり強く気にいったり、漢字の筆順をとてにも気にしたり全く気にしなかったり、特定のことができたりできなかつたり、一度できてもしばらくするとできなくなってしまうたりもする。もちろん、対応に関して

もそれぞれに合わせた対応をする必要がある。また、言語機能には全く問題が無く、普通に会話することができても関わらず、場の雰囲気を読むことができないなどの特徴を持つ高機能自閉症などもある。

そして、この自閉症によって引き起こされる「二次障害」というものがある。例えば、いじめや不登校などがある。これらは、周囲の自閉症に対する理解によって防ぐことができる。例えば、親や先生が自閉症の子どものことを理解していれば、子どもの変化に気づき、悪化を防ぐことができる。同級生が理解していれば、いじめを防ぐことができる。また、周囲の理解によって、努力をすれば自閉症を完全に治すこと自体はできないが、目立たなくすることはできる。一度教えただけではできなくても、何度も強く教えればできるようになるのだ。

もちろん、私も理解して行動をするつもりである。そして、自閉症の人はもちろん、他の障害者の方を守るための行動をしたいと思っている。」

この文章を書いてくれた中学生は、自身も円周率を眺め

ているだけで50桁まで覚えてしまったり、コツコツとテスト勉強をしなくてもペーパーテストの点数が良かったり(コツコツやることになかなか意味を見いだせずに苦しんでいた時期もありました)、百人一首がとても得意だったり、みんなと違う所もあるけれど、キラキラと光るセンスがたくさんつまっています。

しかし、これまでの学校生活においては、周りの流れについていくことに苦労した時期も、友達とスムーズに関わることが難しく切ない思いをした時期もありました。

でも、自分のペースと、やらなくてはいけないこととのペースの折り合いをうまくつけられるようになり、自分の得意なところやいいところもたくさん自覚できるようになり、こういった文章を書くまでになったのです。

こうやって自分との折り合いをつけながら成長していくことはとても頼もしいことですし、これからの成長も益々楽しみにしますね。

※文章の掲載については、本人と家族の了承を得ています。