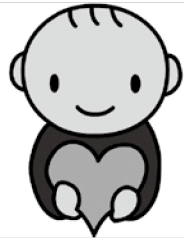


い・い・ら・ら・ぼ

〜JUNIORのミニホーシモン〜



スクールサポーター
(臨床心理士)
小林 真理

今回は「ADHD」について触れていきます。レッテル貼りや差別化ではなく、正しい知識に触れることで、「本人が何に困っているのか・困りやすいのか」を知って頂くことができないといけません。

ADHDとは「Attention Deficit Hyperactivity Disorder」の頭文字をとったもので、日本語では「注意欠陥多動性障害」と訳されています。知的な遅れはないのですが、脳になんらかの原因があると考えられており、「不注意・集中すべきところに集中することができず、目的のある行動が取りにくい」「多動性・状況からみても社会的にみても不適切で、目的のない行動をとってしまう」「衝動性・思いついたことや外部からの刺激に対して、反応を抑えることができず即座に反応してしまう」「この3つの症状を特徴としています。

小さい子供であれば誰でも、「うちの子だつてそつだよ」「子

供なんてそんなものだよ」「俺の小さい頃なんか…」と言われるがちですが、ADHDのお子さんはその範疇を超えるくらい「何かにつき動かされているような、ビックリするような動き」があります。それが「周り」と不適応を起こすほどで「発達段階にふさわしくない行動パターン」があることにより、子供本人や周囲の日常生活に支障がでてきてしまったり、危険な状況が絶えないような場合に、専門医によってADHDと判断されてくるのです。

このような行動になる原因のひとつとしては、脳の神経伝達物質の異常ともいわれています。これによって起こる例をひとつあげると、電話のベル、掃除機をかける音、他の人が話している声や笑い声がある場面などでは、ADHDのお子さんはすべての音を同じ大きさの音で同時に取りこんでしまうことから、自分にとって「今、何が必要な情報で、何を・どう行動すればいいのか」ということがわからない、ということがあるのです。

このような「認知機能・情報処理の障害」に加え、ほよい抑制がきかなかつたり我慢することができず（抑制機能の欠如）、やりたいことはやってしまう（衝動性）ために、結果として注意されたり怒られてしま

まうことが増えてしまいがちです。さらにその時に適切な対応をされてこなかったことが原因で、自信や意欲をなくし、自己評価が低くなってしまう「どうせできない」「やっても無駄だし」と、本当はできる力があるのに、それを封印してしまつような「2次障害」が生じてしまうこともあるのです。これでは子どもにとっては大きな不利益となつてしまいます。

ADHDには集中力を高めるような薬が処方されることもあります。その薬が効いている間に、本人にとってわかりやすい方法で理解と定着を促していくことが、日常生活や教育現場では大切になってきます。

しかし薬によって全てが改善されるわけではないので、日々の積み重ねによって本人が対処法を身につけていく、という理解で関わっていくことが必要なのです。理解ある環境の中で育てていくお子さんは、症状とうまく付き合いつながり自信をもって大きくなつていくことができるのです。

今回は「軽井沢町の相談体制」についていきたいと思います。

文 献
「子どもの精神医学ハンドブック」(株)日本評論社
「発達障害に気づいて・育てる完全ガイド」(株)講談社

植物園だより



シナンタンポポ

今月の中旬に見頃を迎えます。

◆5月花ごよみ

上旬

ウラシマソウ、コモロヤエバニシダレザクラ、サクラソウ、シラネアオイ、タデスミレ、チチブヒョウタンボク、ニンソウ、ヒカゲツツジ、ヤマブキノウ

中旬

オオツクバネウツギ、オサバグサ、ザイフリボク、シロヤシオ、シロバナアケビ、スズラン、トウゴクミツバツツジ、ヤマシヤクヤク、ラシヨウモンカズラ、ルリソウ

下旬

エゾズミ、オニヒョウタンポク、キバナウツギ、クマガイソウ、クリンソウ、ハナグルマ、ヒロハコンロンソウ、ベニサラサドウダン、ミヤマザクラ、レンゲツツジ

※主なものを掲載

●植物観察会のお知らせ

と き 5月13日(日)、27日(日)
10時30分～11時30分
入園料のみで参加できます。

定 員 20名

講 師 植物園職員

内 容 園内を散策しながら、見頃の植物などを紹介します。

※申し込みは不要です。
※天候状況等により時間の短縮や観察会を中止にする場合があります。

●アサマキスゲ(ユウスゲ)の苗配布のお知らせ

入園者1人(入園券1枚)につきアサマキスゲの苗1株をプレゼントします。

と き 5月4日(金)
午前9時

植物園で育てたアサマキスゲで、播種後4年目の苗を300株用意しております。(先着順)

入園料 100円

(小学生以上)

【問い合わせ】

町植物園 ☎48・3337