

ゲーム依存？



スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

ジュニア・ぼ
〜JUNIORバージョン〜

昨年の11月末に各マスコミで、ゲーム依存についての報道がありました。それによると、10代20代を対象とした調査で、平日に一日3時間以上オンラインゲームなどをしていている人が全体の2割近くに達し、6時間以上ゲームをしていている人も28パーセントいる、とのことでした。そのことよって学業や仕事に支障をきたす可能性がある、との内容でした。この報道では、『こういったゲームの状況が、ギャンブル依存症などの「依存症」と同列の精神疾患として、WHO（世界保健機構）によって位置づけられたこと、相談や治療の少なさが課題であること』なども併せて伝えられています。

「なぜわざわざ英語をつけたのか」と、気になった方もいるかもしれませんが、ひとつの視点としてみると、英語の「ing」とは「している」状態です。また「disorder（ディスオーダー）」は、社会的な秩序が乱れている様子や心身の調子が狂っているようなことを意味するもので、直接的に「依存」を表しているものではありません。これを組み合わせ直訳してみると「何かをしていて、本来の状態が崩れてしまっている状態」と、とらえることができます。

「依存」と聞くと一生治らない、一生付き合わなくてはいけない恐ろしい病気、という印象があります。しかし「ゲームをしていて、本来やるべきことができていない、あるべき姿ではない状態」というとらえ方をしてみると、状態の解決に向けて、何か方法がありそうです。実際に依存症に関する研究では、ギャンブルやゲームなどの場合は、6から8割は自然回復しているケースもあり、本当に重症化して手に負えないのは一部に限る、というデータもあります。では自然回復し、ゲームから離れていく手がかりはどこにあるのでしょうか。

『子育て』を応援してください

● 臨時職員募集

| | |
|------|--------------------|
| 職種 | 保育士 |
| 資格 | 65歳以下で保育士の資格を有する方 |
| 採用期間 | 3月31日(火)まで (更新可) |
| 勤務 | 7時30分～19時 シフト制 |
| 休日 | 週休2日 (休日出勤あり) 年末年始 |
| 給与 | 日額 8,300円 |
| 待遇 | 通勤費支給(規定有) 社会保険加入 |

● パート・登録保育士募集

| | |
|------|---|
| 時給 | 1,070円 (7時30分～8時30分および、 16時30分～19時 100円上乗せ) |
| 資格 | 65歳以下で保育士の資格を有する方 |
| 採用期間 | 3月31日(火)まで (更新可) |

【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

児童館厚生員募集!

児童館で子どもたちの安全かつ自主的に遊ぶことが出来るようにサポートする厚生員を募集しています。

勤務場所

- ・ 東地区児童館
- ・ 中地区児童館
- ・ 西地区児童館

勤務時間等

- 厚生員
 - ・ 勤務 8時30分から17時15分まで
 - ・ 期間 3月31日(火)まで(更新可)
 - ・ 休日 週休2日 (休日出勤あり)
- 登録厚生員
 - ・ 一日6時間以内(要相談)
 - ・ 時給1,070円
 - ・ 16時30分から100円上乗せ
 - ・ 期間 3月31日(火)まで(更新可)

応募資格

- ・ 65歳以下の方
- ・ 保育士免許または教諭免許のいずれかをお持ちの方

【申し込み・問い合わせ】
こども教育課 児童係 ☎45-8672