



「完壁主義」のキャラクター

スクールサポーター  
(臨床心理士・公認心理師)  
小林 真理

完壁主義

面接の際にある生徒がポロポロと泣きながら打ち明けてくれたことです。「家族は自分に『気負わなくていい』『イヤなことは流してしまえばいい』と伝えてきますが、それでは自分がこれまで『どうやって周りとうまくやっていけばいいのだろう』と悩んできた経緯が、全て否定されてしまつようなんです」。

この生徒をEさんと呼びます。Eさんは、一つ一つのことをじっくりと純粋に考えるため、学校や家族との間でも、時間的にも内容的にも折り合いをつけることが難しい中、生活してきました。一般的には「やさいなこと」と捉えられるようなことでも、理不尽に感じてしまったり、「ちよっとした一言」の意味を深く考え込んでしまつなど、本人自身も「悪循環」だとわかっていても、そこから抜け出せず

に苦しんでいる状態が続いています。それでも、「行動しなくてはいけない」と一つ一つ予定を立て、できる範囲で「やらなくてはいけないこと」をやっています。

Eさんのことを、こう説明していると、冒頭の家族の言葉の様に「そんなこと、言っただってしょうがないじゃない」と、思われる方もいるかもしれません。逆に「こういう生きづらさを抱える人もいるんだな」と、関心をもつたり、理解を深めようとしてくれる人もいるかもしれません。

実際に私たちの周りには、診断をされて特性について自己理解されている方、「たぶん自分には特性があるのではないか」と思っている方、「特性」がないかと思っている方、「特性なんて自分には無縁」と思っている方、様々な方が生活しています。「特性」というと、ニュアンス的には「困つたやつ」とネガティブに使われがちですが、「特性」固有に持っている優れたところ」という理解もできます。Eさんの場合、良くも悪くも「完壁主義」であり、自分の言動や他人の言動について深く考え、ミスや不十分な点があつてはならないと必死に自身と戦い、ひどく落ち込んでしまう姿が想像できるのでは

ないでしょうか。

「完壁」というと「ひとつの欠点もない」という意味もありますが、「完壁」が良い方向へ働くこともあるわけですから、良い方向に働くということとは、自分の「特性」を踏まえ、達成可能な目標を設定し、その目標を達成することを重ねていく中で、「自分はこれでいいんだ」「人はこれでいいんだ」と、双方を認められるようになっていくことです。そのためには「それではないよ」と認めてくれる存在が大切なのです。認め合い、折り合いがつけられるようになるには、長い時間がかかることでしょう。ですが、その中で認めてくれる人が1人でも増えていくことが、Eさんのような方々の小さな支えとなり、自己肯定感に繋がっていくのではないのでしょうか。様々な特性があることを、少しずつ知っていくことで、理解を広げていけるといいですね。

過去の「こいらぼ」は町ホームページからご覧になれます。



令和6年度  
全国学力・学習状況調査  
の公表について

令和6年度全国学力・学習状況調査が令和6年4月18日に実施されました。調査は、国語、算数・数学について、小学校6年生と中学校3年生を対象に実施されました。

本調査は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から行われており、次の取り組みを通じて、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立することを目的として行われています。

- ・全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ・学校における児童生徒への学習指導の充実や学習状況の改善等に役立てる。

調査の内容

- ・教科調査（学習指導要領で育成を目指す、知識および技能や思考力、判断力、表現力等を問う問題）
- ・質問調査（学習意欲・環境、挑戦心・幸福感等、学校外での過ごし方など）

当町の小中学校  
調査結果と課題

●小学校

国語および算数の平均正答率は、全国・県平均をやや上回りましたが、結果となりました。

●中学校

国語の平均正答率は、全国・県平均をやや上回りましたが、数学の平均正答率は、全国・県平均をやや下回る結果となりました。

今後の取り組み

児童生徒が学びの中心となる授業を行い、「主体的・対話的で深い学び」に取り組みむとともに、「個別最適な学び」と「協働的な学び」の両方に取り組んだ授業づくりをより一層進めていく必要があります。

教育施策の成果と課題を把握・検証し、学校と家庭と地域が共有し連携することで、子どもたちの成長を育むための指導の充実や学習状況の改善に向けた取り組みを進めていきますので、ご理解ご協力をお願いします。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

1つども教育課 学校教育係  
☎45-8672