



スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

「JUNIOR」ラボレーション

そうせざるを得ない気持ち

子どもたちの行動をみてみると、何か落ち着かない、些細な事でつつかかっている、大きな声をあげているなど、いつもと違う様子に見えることがあります。いつもと違うように見えるときには、その子どもたちの気持ちに不安定だったり、何か不安を感じていたり、後悔や葛藤を抱えている場合があります。子どもに限らず、大人でもこういった場合には、普段はやり過ぎせることや気にならないことがうまうまいか、わかってはいるものの「イラついてしまつた」、誰にでも心当たりはあるのではないのでしょうか。

知らない、人と関わりたくないけど誰とも話したくない、こんなはずじゃないなど、様々な想いを抱え、教室から飛び出し、課題に取り組みず、友達とぶつかってしまったことが多くありました。その時のその子どもへの言動だけをみれば、決して容認できるようなものでもありませんでした。でも実際に関わってみると、そうせざるを得ないドロドロとした、出口の見えないモヤモヤが心の中を占めていたのです。「気持ちが不安定」では片づけられないくらいに気持ちでいたのです。

ダメなものダメ、やらなきゃいけないことはやる。それは確かにその通りです。ですが、「そうせざるを得ない状況」に想いを傾けるといいうことも大事なことでないでしょうか。「そんな甘いことではないのか」という意見も確かにあります。人は頭でわかっている、そのように行動できないことがあるのです。

これをすべて認めるということではありませんが、人は人とながり、見守られ、愛情を注がれることにより、自己治癒や自己成長に向かって、自己治癒や自己成長に向かう力が湧いてくるものなのです。他者に関わることで自分にも目を向け、自分の在り方を内省しながら成長していくこととする力が湧いてくるのです。「の」を頭の片隅に置いておくことと「い」とも違う行動」に対して多角的な見方ができるようになってくるのではないのでしょうか。

児童館職員募集!

児童館で子どもたちの安全かつ自主的に遊ぶことが出来るようにサポートする会計年度任用職員を募集しています。

勤務場所
町内6児童館のいずれか

勤務時間等

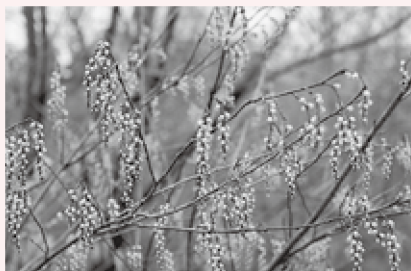
- ・ 時間 8時30分から18時30分まで
- ・ (シフト制・早番・遅番あり・休日出勤あり)
- ・ 期間 令和3年3月31日まで
- ・ 休日 週休2日制
- ・ (任用期間に応じて20日有給休暇の付与あり)
- ・ 給料等
給料・期末手当・通勤手当等を支給します。
- ・ ※期末手当・通勤手当は一定の要件を満たした場合に支給となります。

応募資格

- ・ 年齢要件 なし
- ・ 保育士免許または教員免許のいずれかをお持ちの方

【申し込み・問い合わせ】
こども教育課 児童係
☎458672

軽井沢の植物と方言 37



花は「かんざし」のよう
キブシ(木ぶし)

町内にも自生し、北海道、本州、四国、九州の山地に見られる落葉低木です。4月中旬から下旬頃、淡い黄色の花をつけます。キブシの名前は、この果実を五味子の代用品に用いることから名づけられたそうです。

方言と由来

- ①カンザシバナ
その花の様子がカンザシに似ていることに由来します。
- ②サワビタリ
由来は不明。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎483337