



こころらぼ
こころのラボレーション

スクールサポーター
(臨床心理士)
小林 真理

相手のことを知る

みなさんはロールプレイングゲーム(以下: RPG)ゲームをしたことはありませんか? RPGというのは「ゲームソフトの一種。ゲームをする人が、ゲームの中の主人公になって、与えられた課題を解決してゆくゲーム」(出典: 広辞苑第六版)です。登場するキャラクターには様々な性格、得意なことや苦手なことが設定されていて、試練を通して成長していきます。

人と関わりたいけど、他の人と同じように関わることは難しいと感じているAさんが、こんなことを言っていました。「あ、RPGみたいに、その人のキャラクターや強み、弱み、特性なんかがある、その人の右上にでも表示してあげればいいの!」話をするとともに、選択肢が提示されればいいの!と。Aさんは、独自の鋭い捉

え方で、人やその場の観察をしています。その上で「自分はどう関わるのができるか」を考えています。考えすぎて疲れてしまうこともあるのですが、無理をせず自分らしく人と関わるために考えたところ、先ほどのような言葉になったようです。実際にRPGのような表示はないにしても、「確かにそういうのがあったらいいな」と思う瞬間はありますよね。

私たちは、それぞれ得意、不得意なことがあって、性格も特徴もそれぞれ違います。相手のことを知り、自分のことを相手に知ってもらいながら関わりあうことが大事なのではないでしょうか。RPG風には、言わなければならない、試練を乗り越えて目的を達成していくためにも、お互いの違いを理解し合っていくことが大切なのですね。

4/2 国連の定めた
世界自閉症啓発デー
発達障害啓発週間 4月2日~8日

青でつたえたい
私たちの願い。

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。また4月2日から8日は発達障害啓発週間でもあります。発達障害について知っていただくこと、理解をしていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものです。シンポジウムやイベントの詳細については公式ホームページをご覧ください。

http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/

『子育て』を応援してください

●臨時職員募集

職 種	保育士 (平成29年度)
資 格	65歳以下で保育士の資格を有する方
採用期間	平成30年9月30日(日)まで (6か月更新可)
勤 務	7時30分~19時 シフト制
休 日	週休2日 (休日出勤あり) 年末年始
給 与	日額 8,050円 手当 120,750円/回 (12月)
待 遇	通勤費支給(規定有) 社会保険加入

●パート・登録保育士募集

時 給	1,000円 (7時30分~8時30分および、 16時30分~19時 100円上乗せ)
資 格	65歳以下で保育士の資格を有する方
採用期間	平成30年9月30日(日)まで (6ヶ月更新可)



【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672