



「JUNIOR BO」
～JUNIOR BO～

スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

「こんなこともできないの?」

誰にでも得意不得意はあるものですが、つい「こんなこともできないの?」と言ってしまうことがあります。もちろん、やつと自分で服のボタンをかけられるようになった小さな子どもに対して、「こんなこともできないの?」という大人はいないでしょう。ですが、勉強をしている際に、いつまでも解けずにモタモタしているように見えるとき、何度も同じ間違いをしているのを見たとき、何回やってもできないのを見たときなど、いろいろな場面でこの言葉が口をついて出てくる場合があります。

りも時間がかかったり、みんなと同じことをやっているのに精神的負荷がかかり疲れてしまったり、課題を終えてもミスが多く直しが多かったり、と生きづらさを抱えています。本人も本人なりに努力はしているのですが、どうしても「こんなこともできないの?」と言われてしまうような場面がある子どもでした。

ある時、Aくんと一緒に指示の通りに形を作っていくパズルゲームをする機会がありました。このゲームは空間認知能力や思考の柔軟性が高いほど、早く問題を解決することができます。砂時計をひっくり返し、時間内に解決していくのですが、Aくんは、ものの数秒で「できたー」とニコニコしています。一方で私は、砂時計が落ち切っても、「あれ? どうかかな? ん? どうするんだ?」とパズルのピースを回転させているだけです。しばらくは「うーん、惜しい」「あ、そうじゃないんだよな」とやきもきしながら見ていたAくんも、ついに「こんなこともできないの? 貸して」とパズルの盤を私の手元からさっと取り、数秒で「ほら、できた」と得意顔です。

この時の私は、たとえばAくんの才能の一部を発見でき、嬉しさもありましたが、「きつとAくんは、こんな風に言われて、こんな気持ちになることが多いのではないだろうか」とハッと気が付きました。

普段言われている言葉だからこそ、不意に出てきたのでしようし、悪気があったようには全くみえませんでした。でも実際に自分が言われてみると、なんとも言えない悔しさを感じ、イラっとするものです。きつといろんな学習の場面でも、そう言われてきたAくんも、その度に悔しかったり、イラっとしたり、モチベーションが下がってしまうことがあったのではないのでしょうか。そう想像すると何気ないこの一言の威力が、いかに大きいかわかる、ということに気づかれます。

夏休みに入り、ついつい「余計な一言」が増えてしまっています。「こんなこともできないの?」は、時には相手を鼓舞することにもつながりますが、口にする前に一瞬言われる側の気持ちになってみてもいいかもしれません。誰にでも得意不得意があるものなのです。どうやったらできるようになるか、を考えて実践しながら、達成の喜びと一緒に味わえるようになる、といいですね。

植物園だより

●季節の植物
レンゲシヨウウマ数百株が見頃です。



淡い紫色の花が8月上旬から下旬頃に見頃を迎えます。

●季節展示「花図鑑 初夏〜夏編」開催のお知らせ
8月1日(土)から9月30日(水)まで

●ところ
植物園展示館

●内容
夏から秋に見頃を迎える植物の名前の由来や、不思議等、写真とともに紹介します。

植物の特徴や漢字を問うワークシートも用意しています。

(例)浅間山麓に多く見られることから名づけられたフウロソウ科の植物は?

●参加費
入園料のみ

●植物園イベント
中止のお知らせ
新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、

①山野草の苗プレゼント、
②今月開催予定の植物観察会を、中止します。

●町植物園では、消毒や手洗い、咳エチケット等の実施や呼びかけ等、感染予防に取り組み開園しております。園内では、混雑することのないよう、離れての散策にご協力ください。ご理解、ご了承の程よろしくお願ひします。

入園料 小学生以上
1人1回100円
(展示館入館料含む)

新型コロナウイルスの感染状況により臨時休園となる場合がございます。

【問い合わせ】
植物園 ☎48-3337

町内医療機関では3月末まで特定健診を受けることができます。年に1度は体の総点検をしましょう。