

## 현 내에 '의료 경보'발령에 관련한 당부

현재 나가노현에서 코로나19 확진자가 급격히 증가하고 있습니다. 현 상황이 계속된다면 코로나19 혹은 다른 질병으로 의료 지원이 필요한 분들께서 적절한 의료 서비스를 받지 못하게 될 우려가 있습니다. 본인과 소중한 사람들의 생명을 지키기 위해 감염 방지 대책의 기본 수칙을 철저히 지켜 주시고 다음 사항에 주의해 주시기 바랍니다.

### 당부 사항

- 1 고령자, 기저 질환이 있으신 분은 **감염 위험이 높은 행동을 피해** 주십시오.
- 2 음주를 동반한 5인 이상의 회식은 **감염 대책을 철저히** 지켜주시고 대책을 지키지 못할 경우에는 회식을 금해 주십시오.
- 3 **감염 확대 지역\***으로 방문하거나 해당 지역에서 귀성은 가급적 삼가 주십시오. 방문이나 귀성이 필요한 경우에는 타인과 접촉 기회, 체제 시간을 최대한 줄이는 등 감염 방지책 협조에 최대한 힘써 주십시오.  
※ 감염 확대 지역은 나가노현 다문화 공생 상담 센터 사이트에서 알려 드립니다.
- 4 여행은 되도록이면 **같이 살고 있는 가족과 현 내**에서 즐겨 주십시오.
- 5 사업자 여러분께서는 감염 확산 방지 가이드 라인을 따라 **코로나19 대책 추진 선언**을 해 주십시오.  
현민 여러분께서는 **코로나19 대책 추진 선언 가게**를 이용해 주십시오.
- 6 사업자 여러분께서는 종업원 분들의 **재택 근무, 시차출퇴근의 확대**를 부탁드립니다.  
또한 휴식 시간을 비롯해 **장소가 바뀔 시 방심하지 않도록** 다시 한번 감염 대책을 철저히 준수해 주십시오.
- 7 의료 기관, 복지 시설에서 또한 유아, 아동을 대상으로 확진자가 확인되고 있습니다. **시설 관리자 여러분**께서는 **감염 방지 대책**을 지켜 주십시오.



### 감염 방지 대책의 기본

- ✓타인과의 만남을 줄인다    ✓3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 환경을 피한다
- ✓손씻기 · 손소독을 한다    ✓몸 상태가 안 좋을 때 (10일 이내)는 외출하지 않는다

몸 상태가 안 좋을 때 외출을 삼가고 주치의에게 전화로 상담해 주십시오.  
주치의가 없거나 외국어로 상담을 원하시는 분께서는

**TEL 0120-974-998** 로 전화 상담해 주십시오.(24시간 대응)

