

对全县发出“医疗警报”及防疫期望

目前，长野县新冠疫情确诊患者急速增加。如果感染人数增加的状况一直持续，医疗机构就难以向新冠及其他疾病患者等提供相应的医疗服务。

为保护您自身和至亲的生命，在彻底做好基本预防措施的同时，期望做好以下事项。

期望事项

- 1 老年人及有基础疾病的人，请**避免高风险行为**。
- 2 有饮酒的5人以上聚餐时，**需彻底做好预防措施**，如做不到就请取消聚餐。
- 3 尽可能不去感染严重地区*，并不从该地区回乡探亲。
如必须探亲或拜访时，请减少与他人的接触机会、减短滞留时间等，做好最大限度的预防措施。
*长野县多元文化共生咨询中心网站在网上公布感染严重地区。
- 4 **旅行**尽可能和**同住的家人在县内**旅行。
- 5 各企业单位，请严格遵守有关防疫规定，
实施**新冠疫情对策推进宣言**。
请各位县民，选择实施了**新冠疫情对策推进宣言的店铺**。
- 6 各企业单位积极推进员工**在家·远程办公、时差出勤**。
重新**呼吁员工不能松懈疫情的防范意识**，在休息时间等需要到别处时，也要彻底做好预防措施。
- 7 医疗机构、福祉设施及幼儿园孩子、学生儿童都有新冠的确诊患者。
设施管理的负责人，重新**彻底做好防疫措施**。



基本防疫措施

- ✓减少与他人见面的机会
- ✓避免3密环境（密闭、密集、密接）
- ✓洗手·手指消毒
- ✓身体不适时（10天以内有症状时）不要外出

身体出现不适时不要外出，请打电话给社区医生（かかりつけ医）进行咨询。
如没有社区医生或希望用外语咨询的人，请拨打下方电话。

TEL 0120-974-998（24小时服务）

长野县多元文化共生咨询中心网站
<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/zh-CN/covid19-info/>

