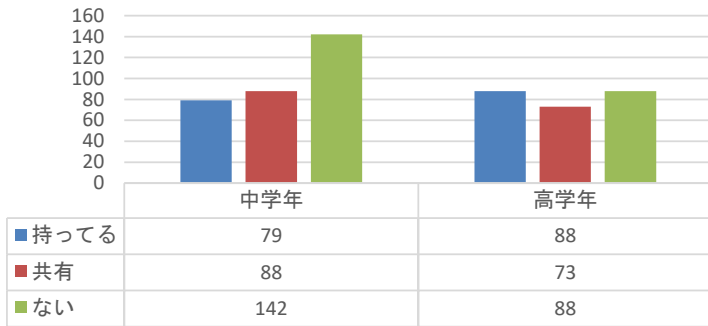


# 令和5年度 スマホ、タブレット、ゲーム機等に関するアンケート結果

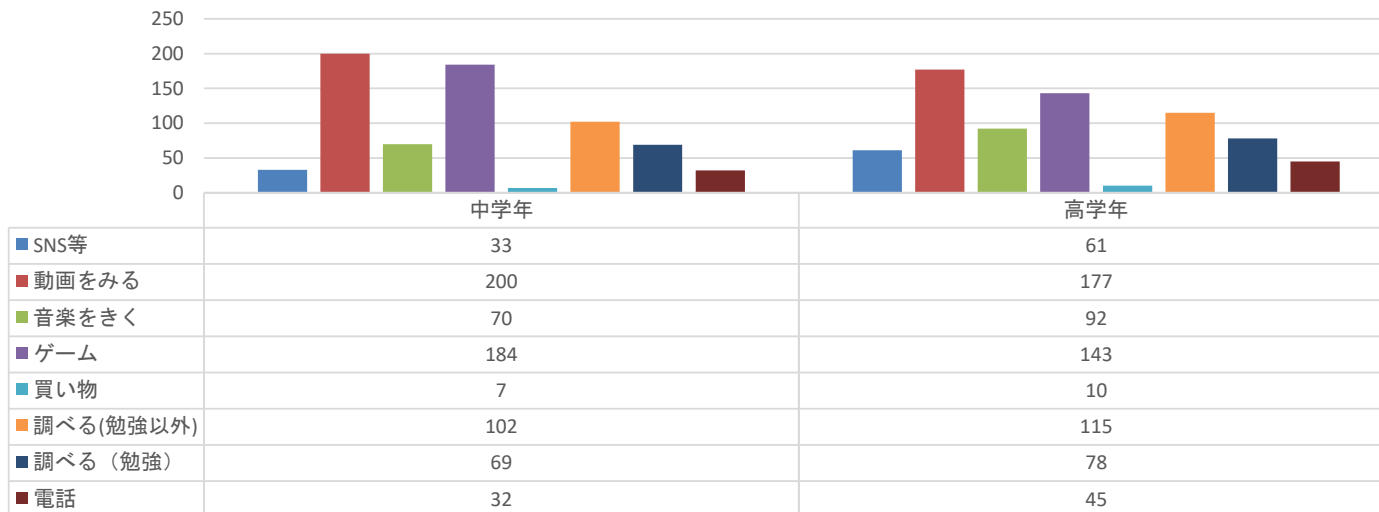
軽井沢町立  
3小学校

## ①自分で使えるスマホは？

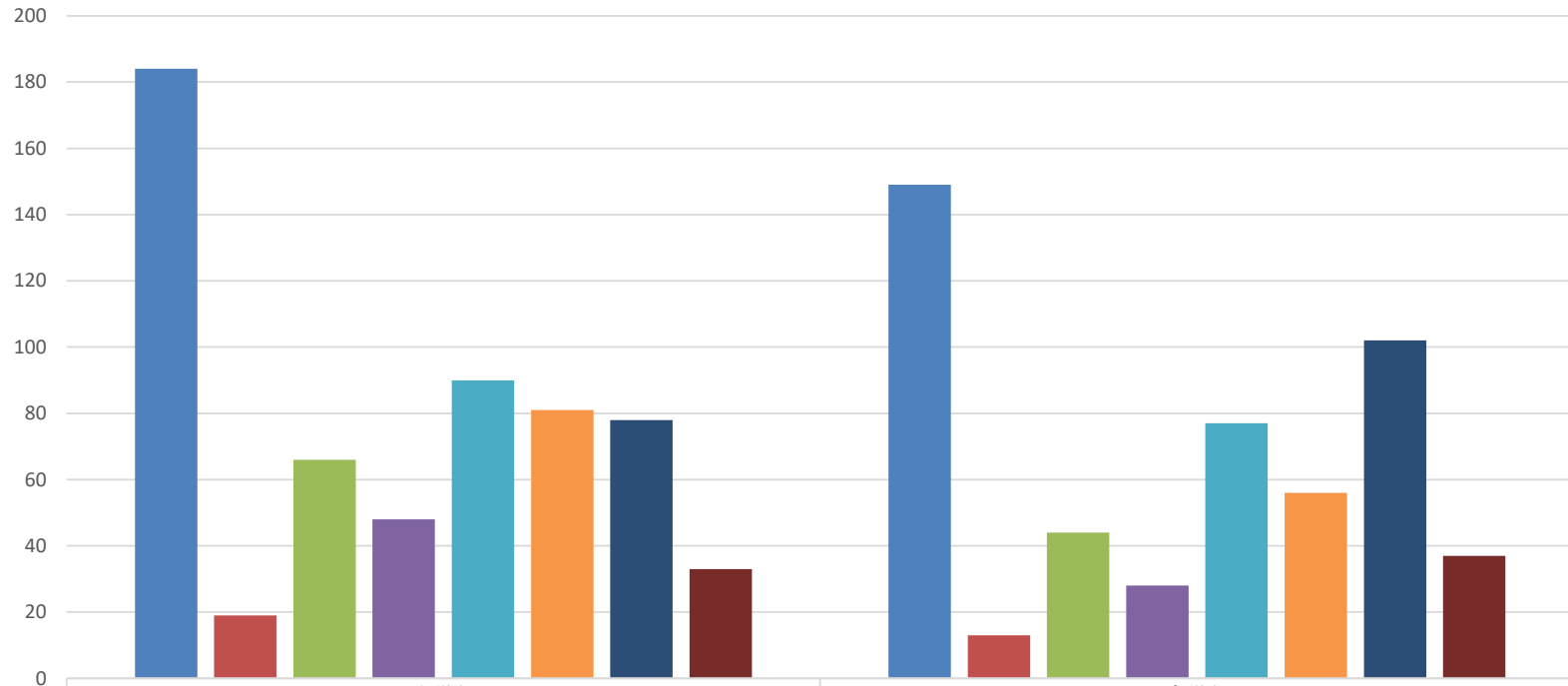
中学年：小学校3・4年生  
高学年：小学校5・6年生



## ②スマホやパソコン、タブレットでよく使うのは何ですか？

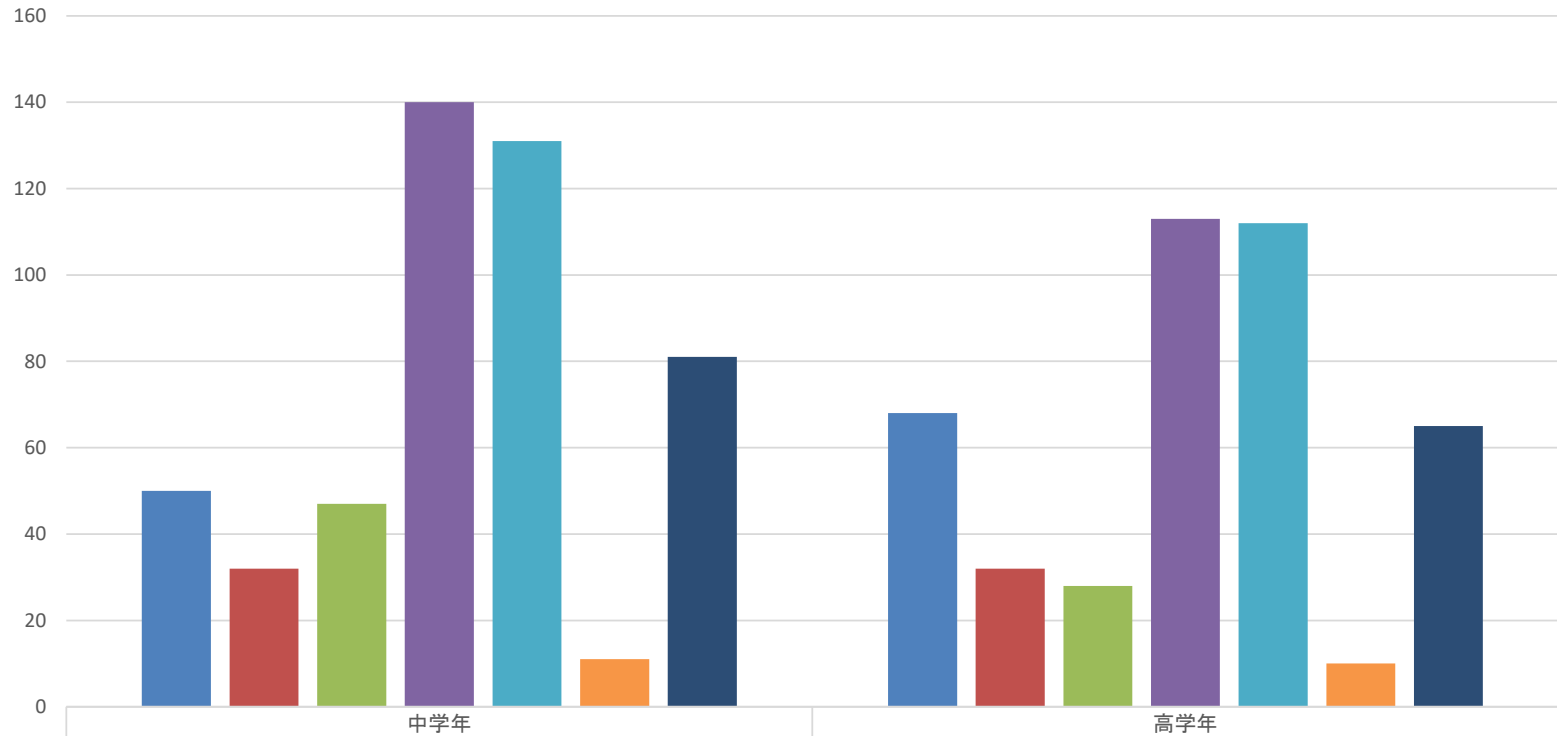


### ③動画でよく見るもの



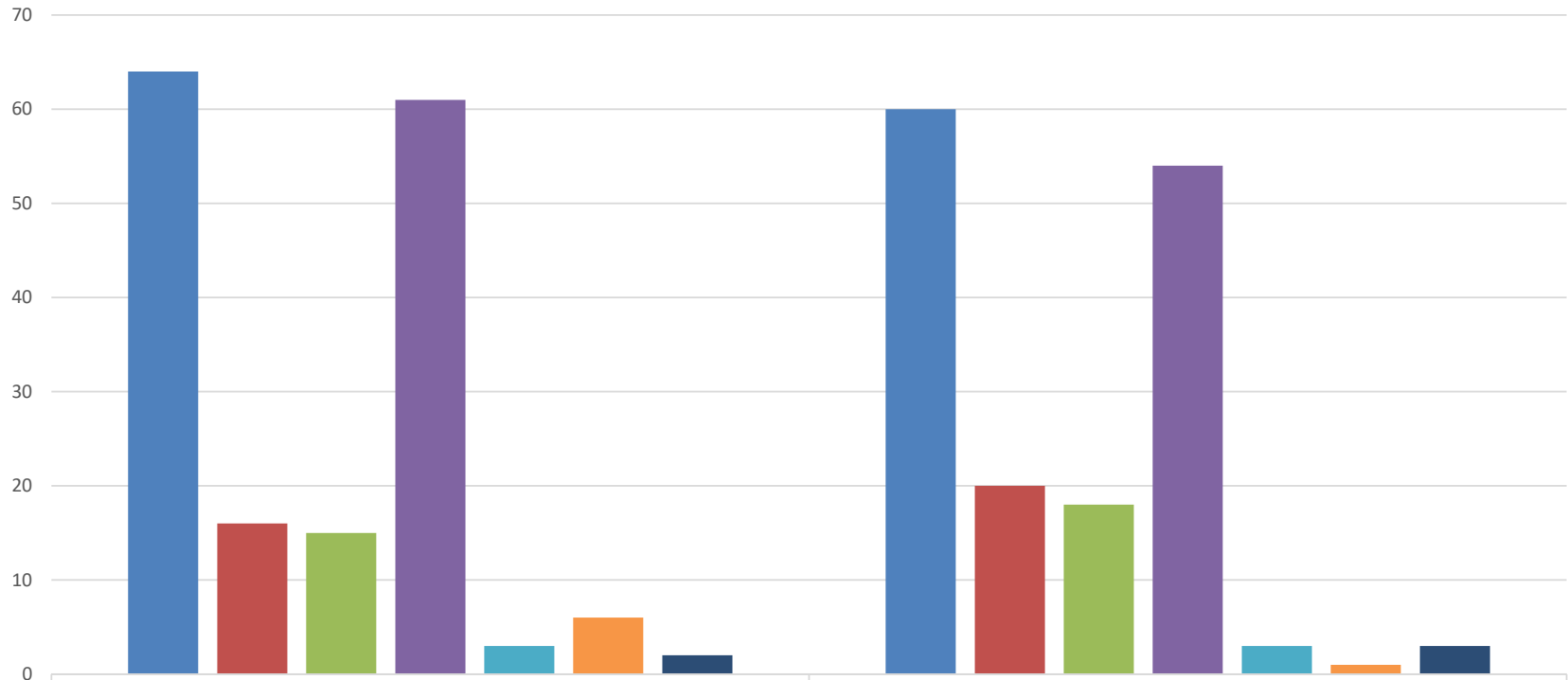
■ Youtuberの動画	184	149
■ 芸能人	19	13
■ おもしろ動画	66	44
■ ニュースやスポーツ	48	28
■ ゲーム攻略	90	77
■ アマブラHulu	81	56
■ 音楽	78	102
■ 目的なし	33	37

### ④ オンラインゲームでよくやっているもの



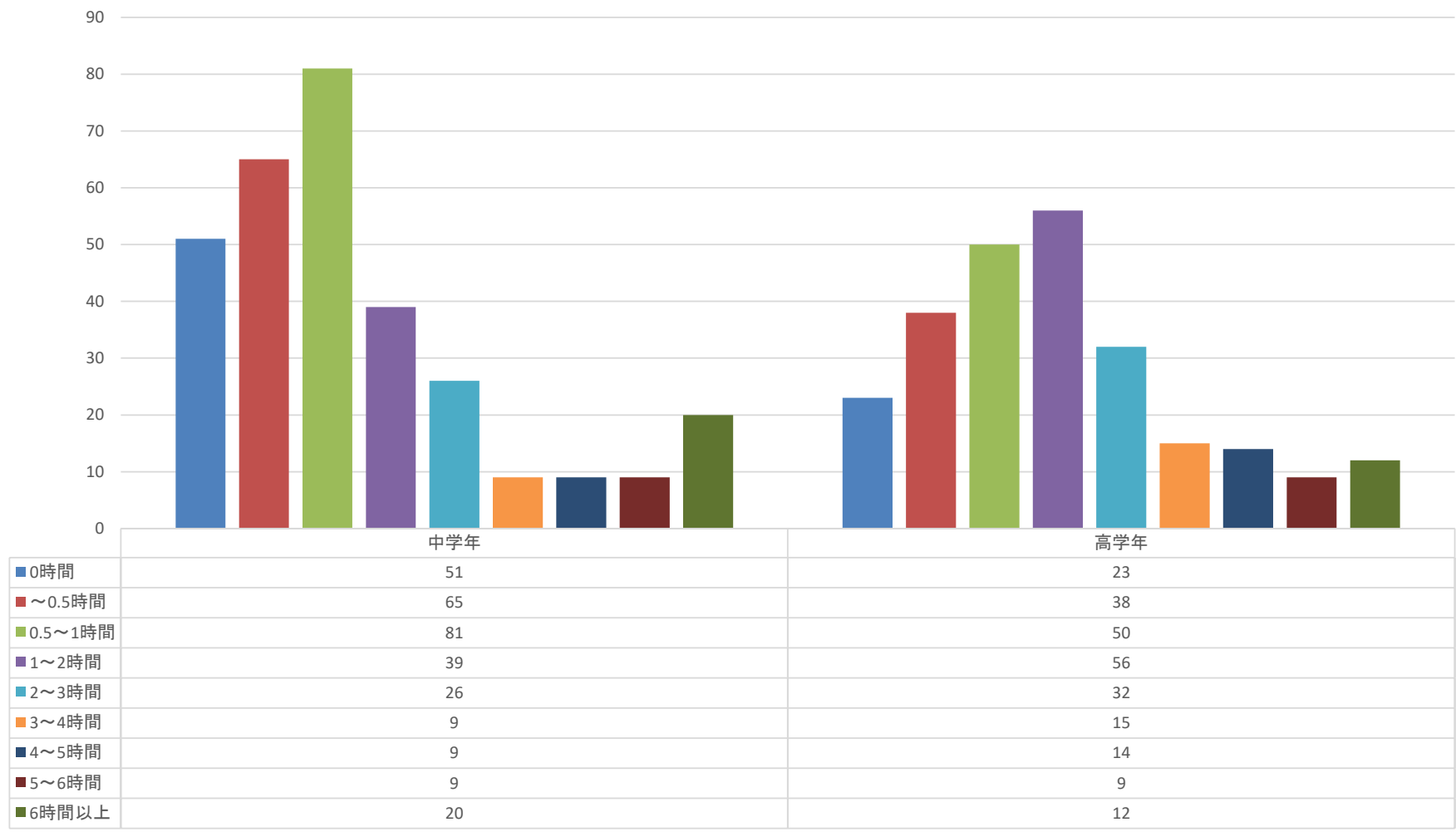
■ バトロワ、戦争系	50	68
■ スポーツ系	32	32
■ パズル系	47	28
■ アクション系	140	113
■ コミュニケーション系	131	112
■ シミュレーション系	11	10
■ RPG系	81	65

### ⑤よくやっているSNS

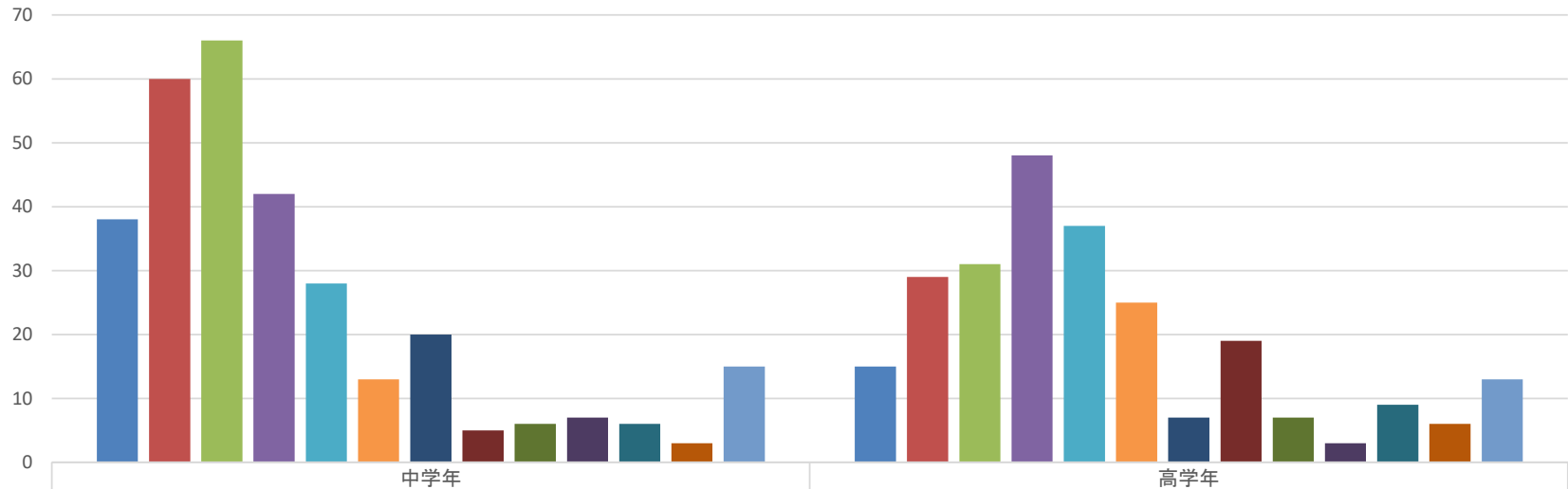


	中学年	高学年
LINE	64	60
Instagram	16	20
Twitter	15	18
TikTok	61	54
Facebook	3	3
位置アプリ	6	1
メタバース	2	3

⑥-1電子メディアの使用時間(平日学習以外)

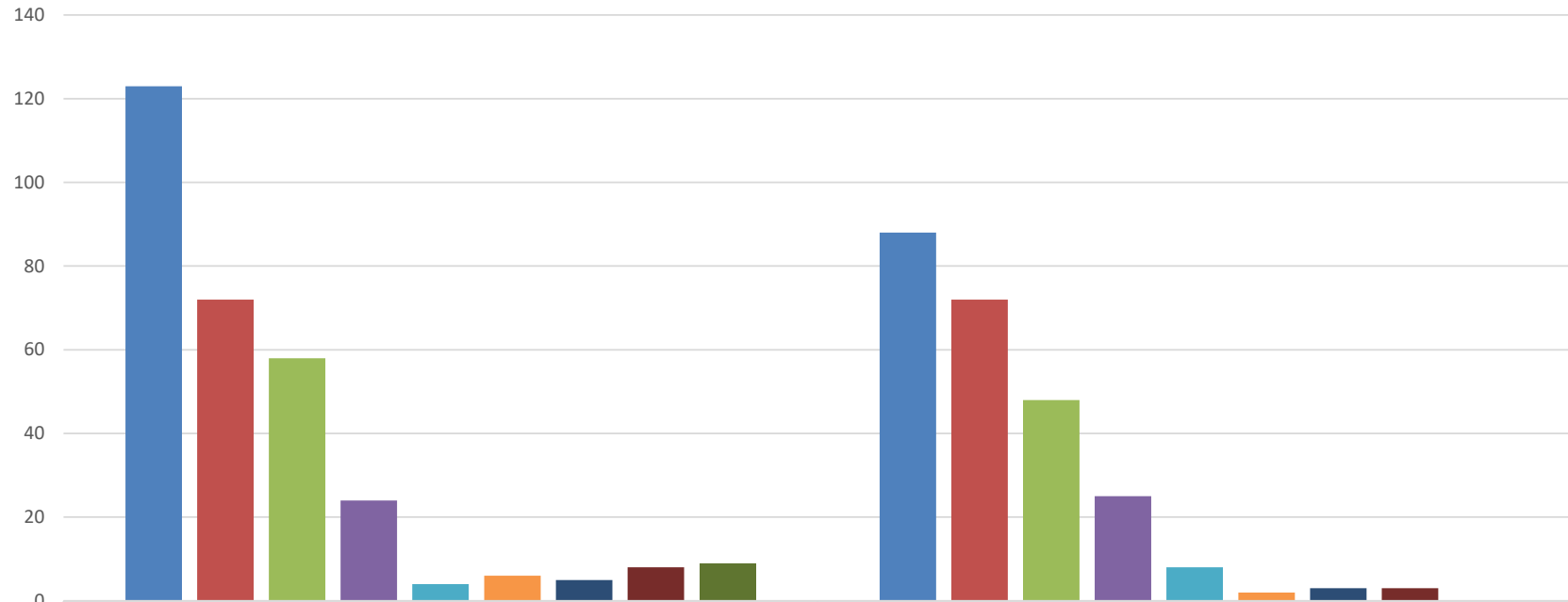


⑥-2電子メディアの使用時間(休日学習以外)



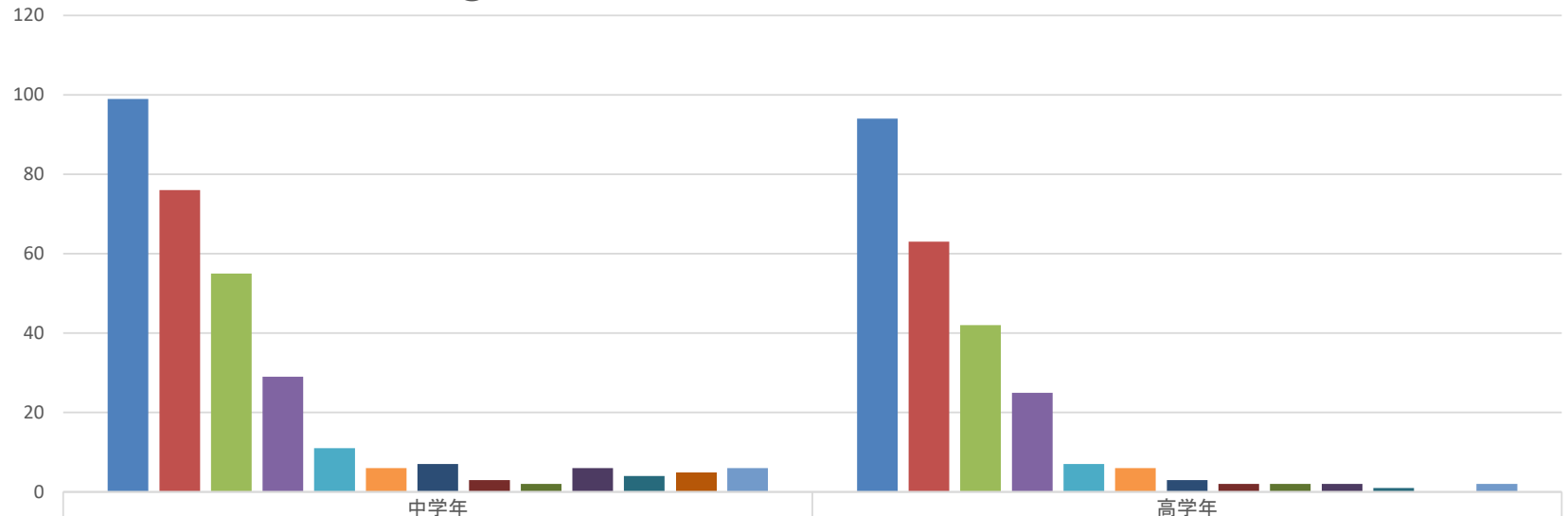
	中学年	高学年
■ 0時間	38	15
■ ~0.5時間	60	29
■ 0.5~1時間	66	31
■ 1~2時間	42	48
■ 2~3時間	28	37
■ 3~4時間	13	25
■ 4~5時間	20	7
■ 5~6時間	5	19
■ 6~7時間	6	7
■ 7~8時間	7	3
■ 8~9時間	6	9
■ 9~10時間	3	6
■ 10時間以上	15	13

⑥-3電子メディアの使用時間(平日学習)



	中学年	高学年
■ 0時間	123	88
■ ~0.5時間	72	72
■ 0.5~1時間	58	48
■ 1~2時間	24	25
■ 2~3時間	4	8
■ 3~4時間	6	2
■ 4~5時間	5	3
■ 5~6時間	8	3
■ 6時間以上	9	0

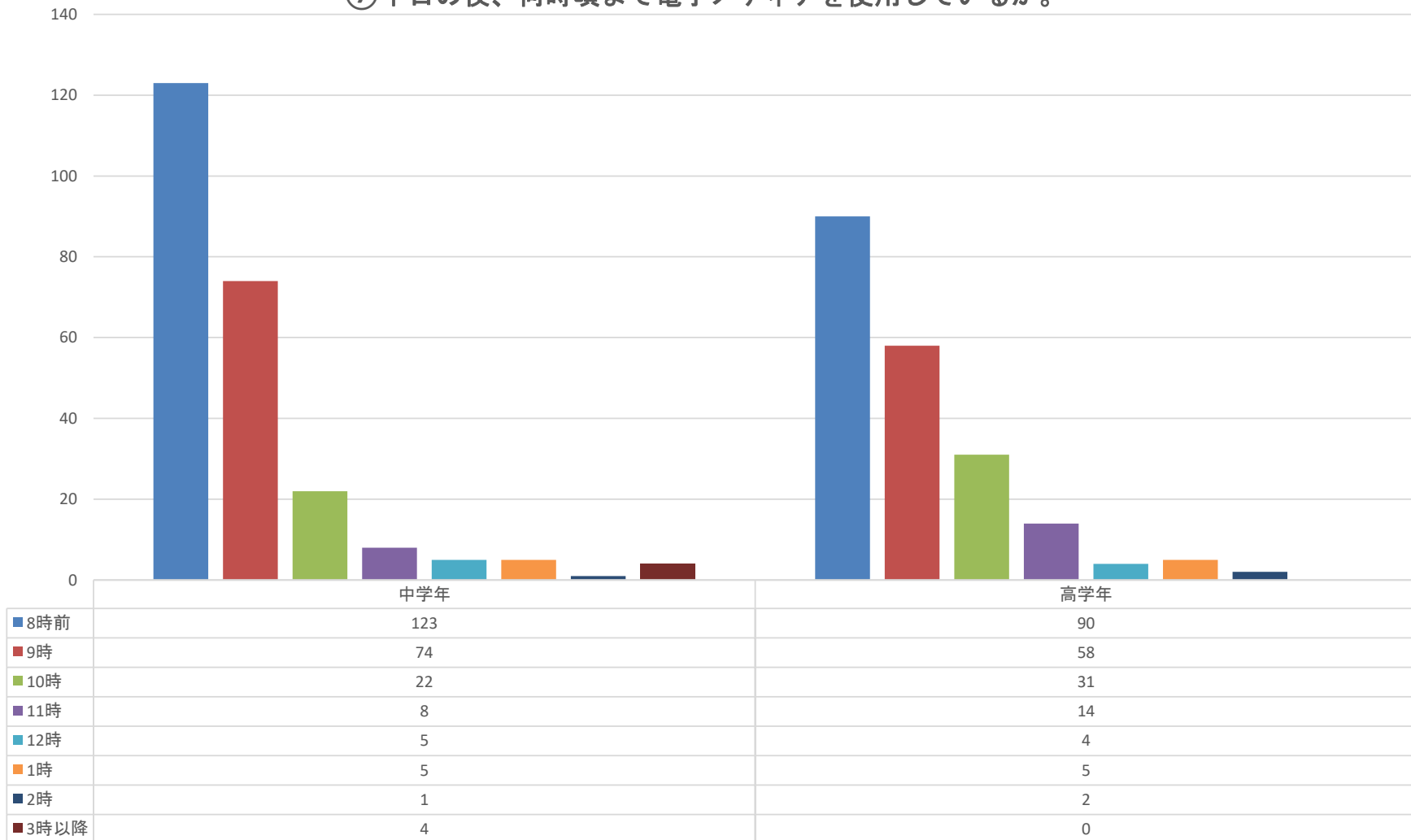
### ⑥-4電子メディアの使用時間(休日学習)



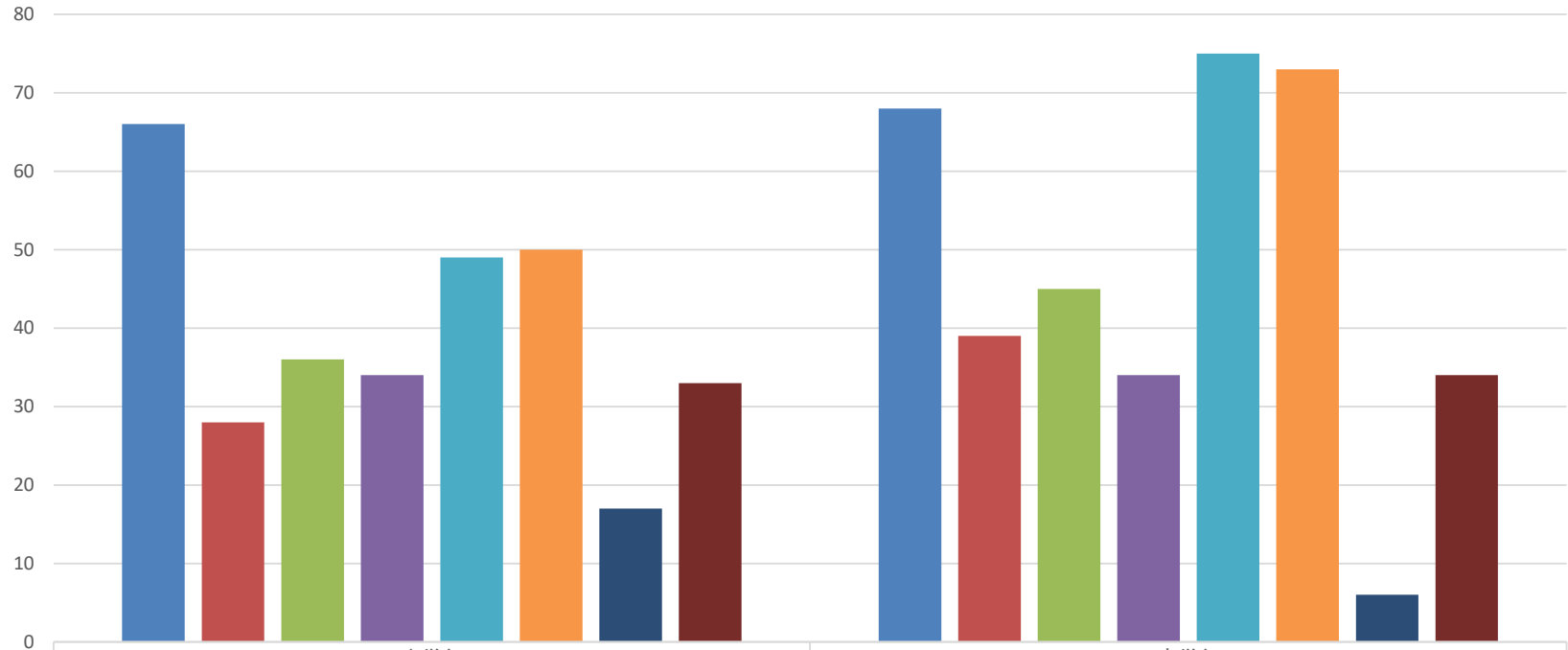
	中学年	高学年
■ 0時間	99	94
■ ~0.5時間	76	63
■ 0.5~1時間	55	42
■ 1~2時間	29	25
■ 2~3時間	11	7
■ 3~4時間	6	6
■ 4~5時間	7	3
■ 5~6時間	3	2
■ 6~7時間	2	2
■ 7~8時間	6	2
■ 8~9時間	4	1
■ 9~10時間	5	0
■ 10時間以上	6	2



⑦ 平日の夜、何時頃まで電子メディアを使用しているか。

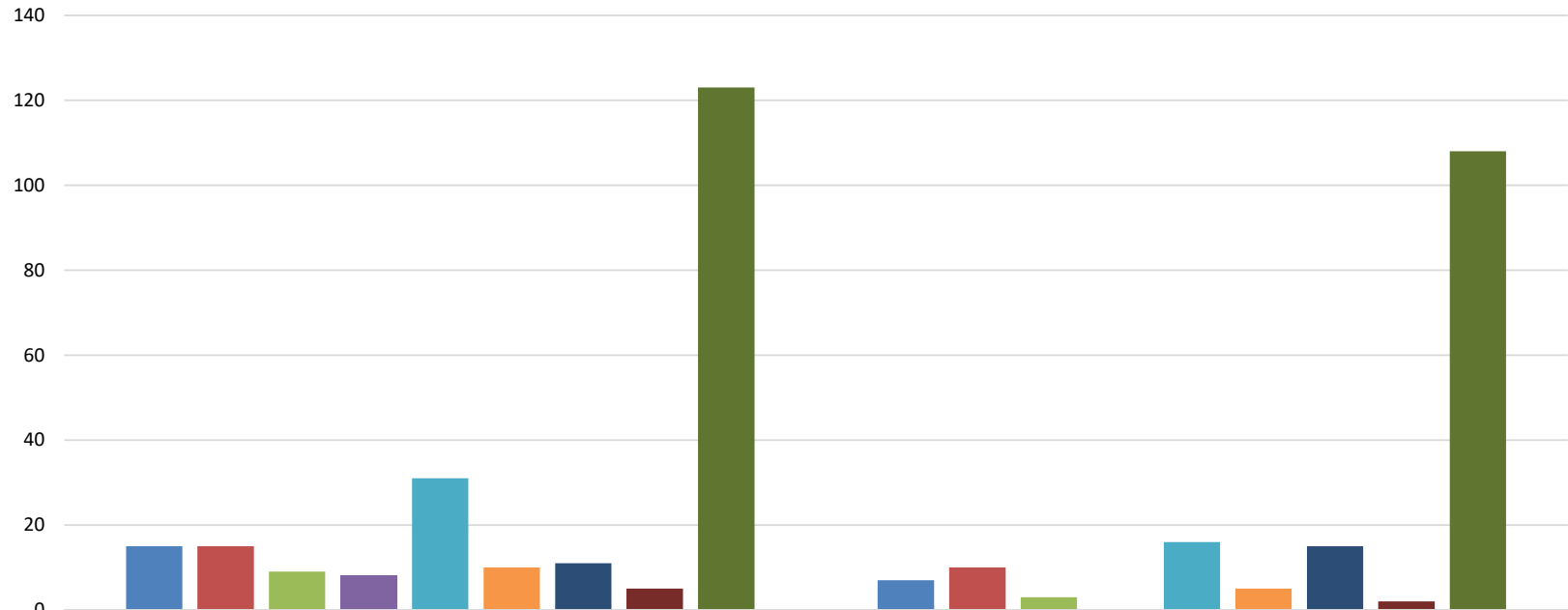


### ⑧ スマホを使うようになって・・・？



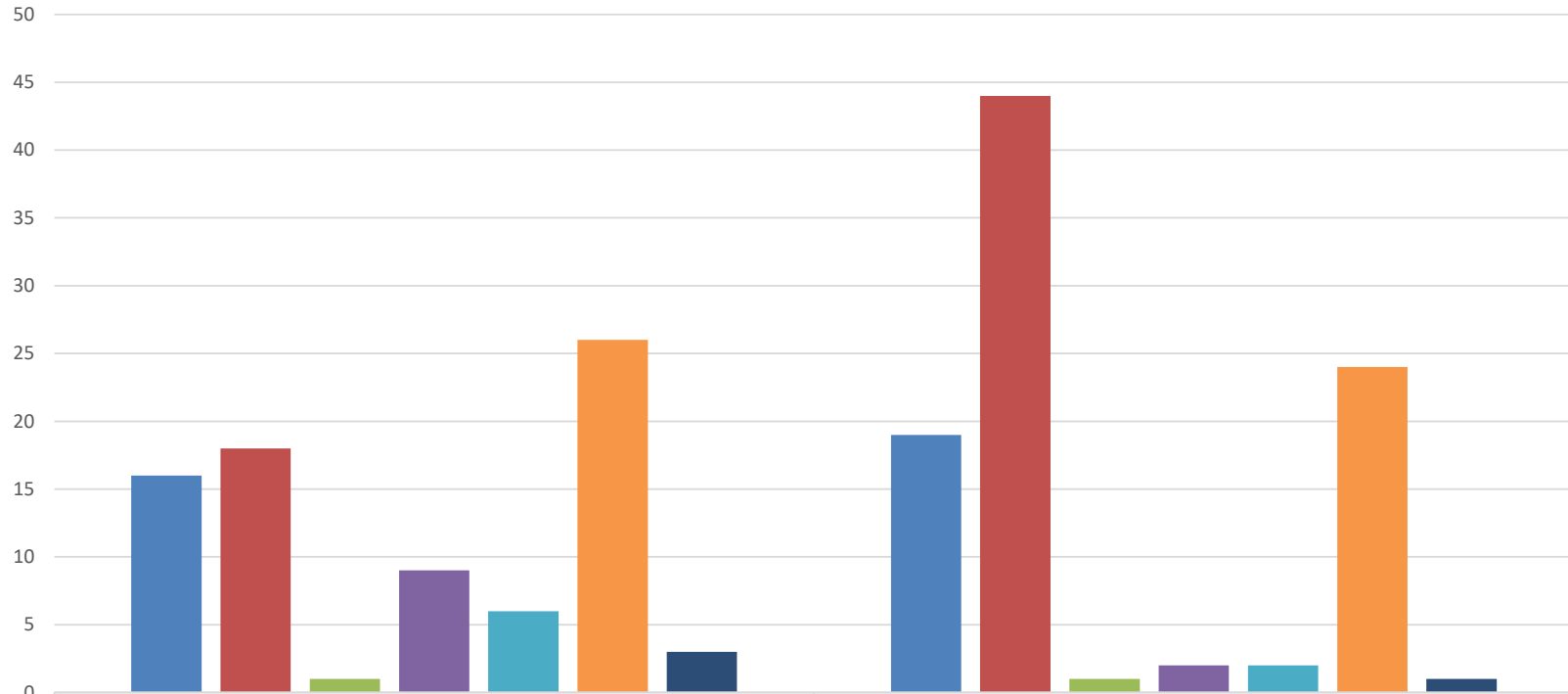
	中学年	高学年
■ 使用時間長く	66	68
■ 睡眠時間不足	28	39
■ 学力低下	36	45
■ 運動不足	34	34
■ 目の悪影響	49	75
■ 姿勢	50	73
■ 心が心配	17	6
■ 脳への影響	33	34

### ⑨ スマホ等を使って困った(心配)な事は？



	中学年	高学年
■ ラインやメール	15	7
■ ボイチャ	15	10
■ 動画・写真	9	3
■ しつこい・悪口	8	0
■ お金かかる	31	16
■ 課金	10	5
■ アダルト等	11	15
■ 迷惑メール	5	2
■ 起きてない	123	108

### ⑩スマホ、タブレット、ゲーム機などを使って



- 動画・写真投稿
- 親承知の課金
- 親不知の課金
- 人と会った
- 金銭
- 家族とケンカ
- 乗っ取り

中学年

高学年

16

18

1

9

6

26

3

19

44

1

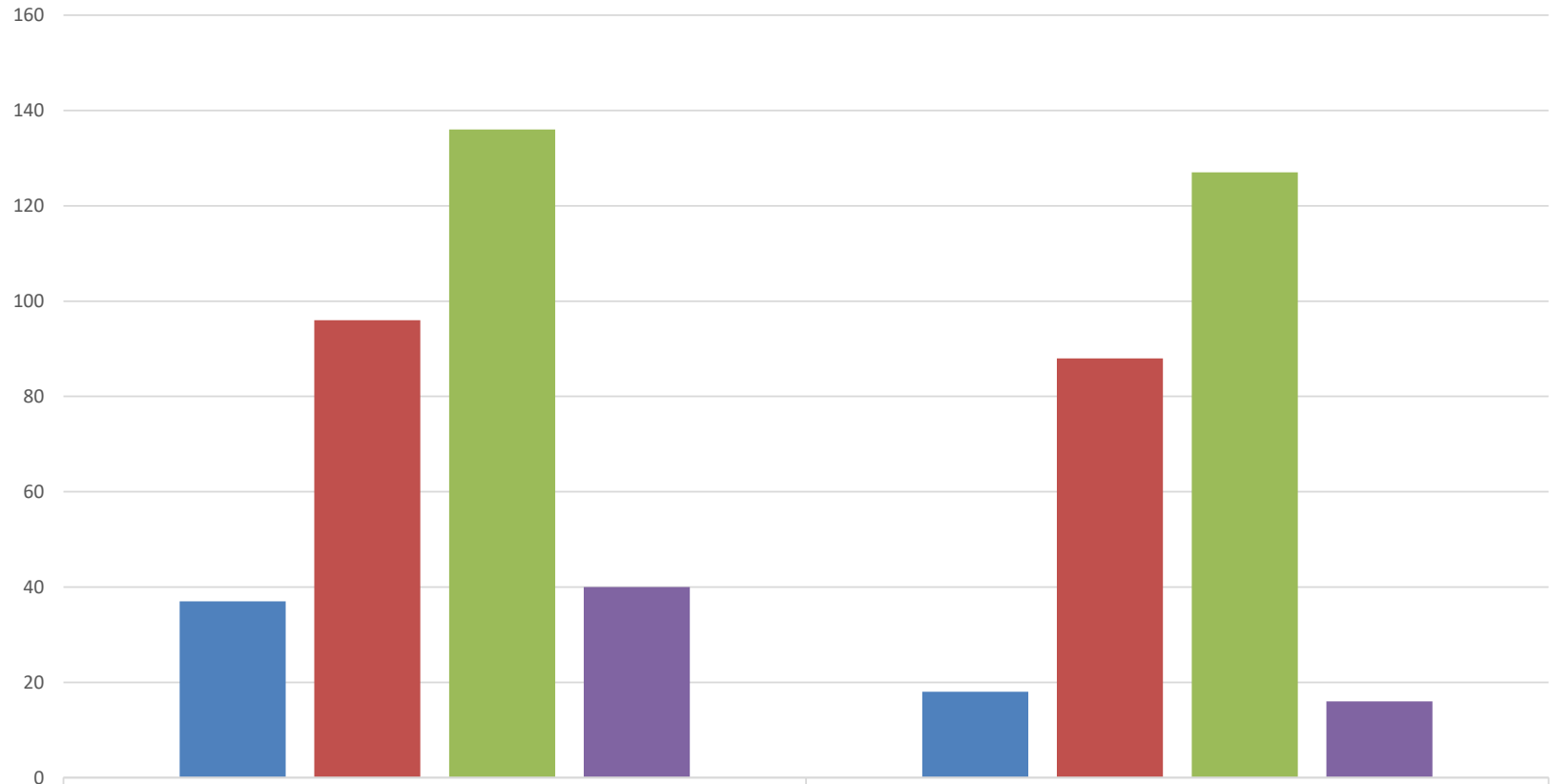
2

2

24

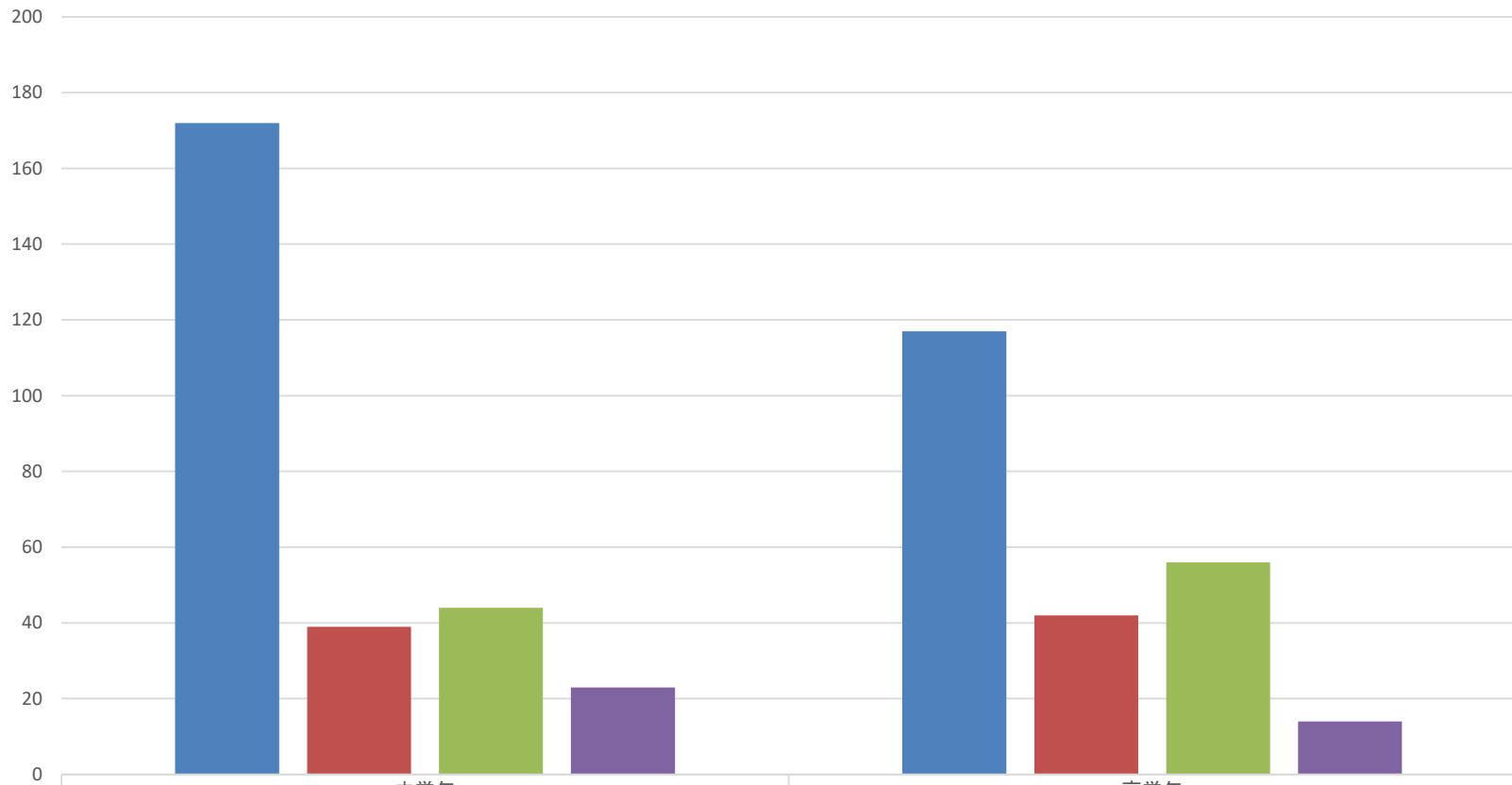
1

### ⑪どのくらい夢中になっているか？



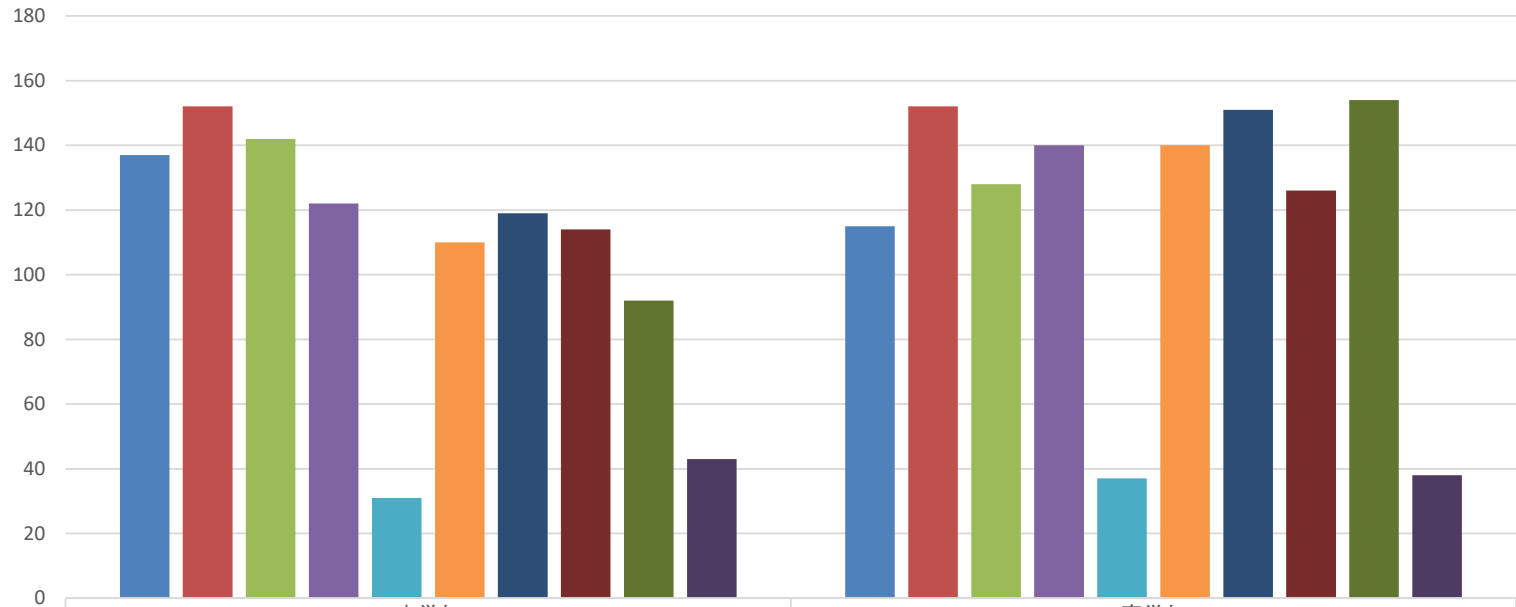
	中学年	高学年
■ やめられない	37	18
■ やめにくい	96	88
■ 長時間やらない	136	127
■ 興味なし	40	16

### ⑫ 家の人との約束はあるか？



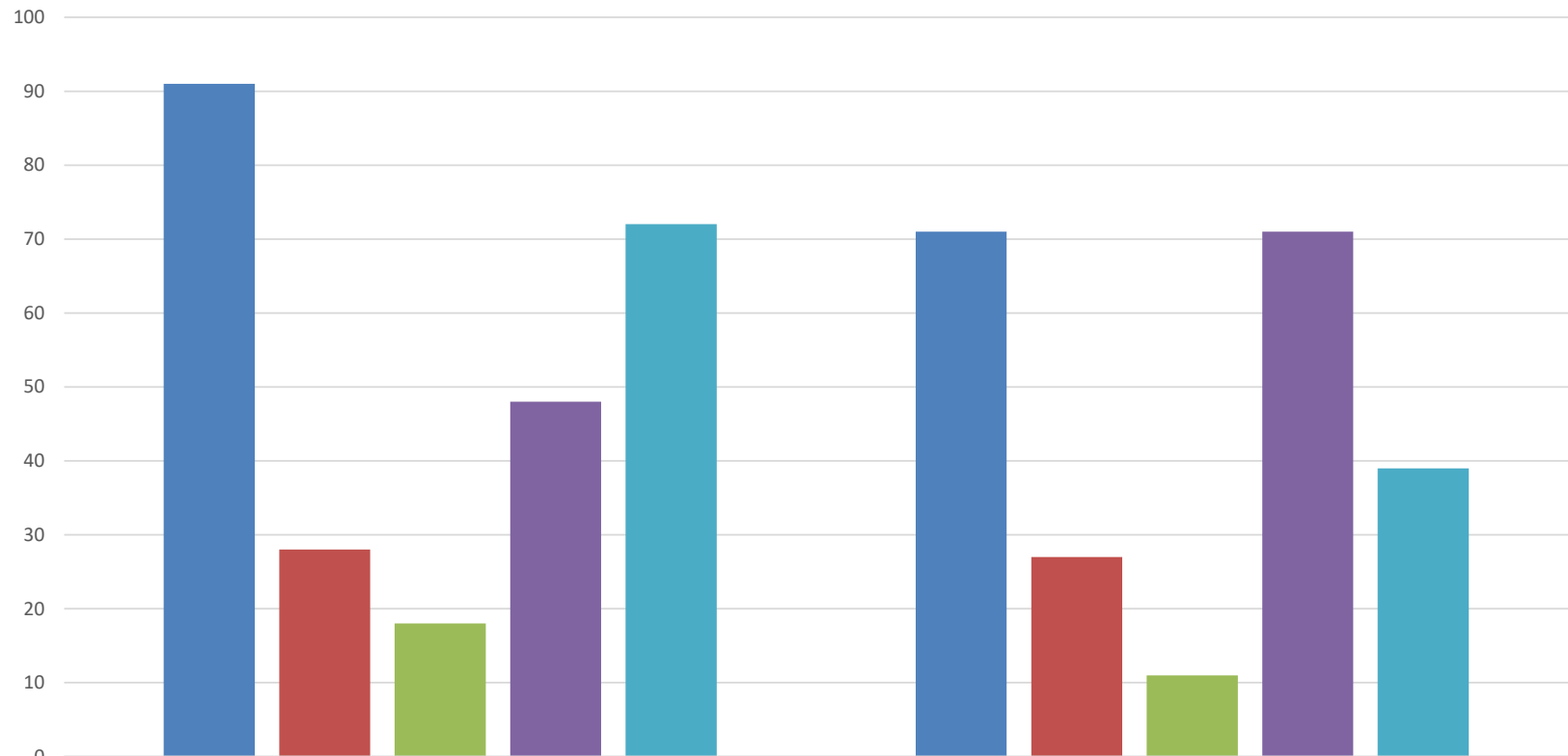
	中学年	高学年
■ 守っている	172	117
■ 守っていない	39	42
■ 約束なし自由	44	56
■ ほとんどやらない	23	14

⑬ スマホやタブレット、ゲーム機を使うとき、心がけていること。



	中学年	高学年
■ 時間を決める	137	115
■ 食事中に使わない	152	152
■ 勉強中に使わない	142	128
■ 課金しない	122	140
■ 課金金額決めている	31	37
■ 写真や動画をアップしない	110	140
■ いやな思いをさせない	119	151
■ 知らない人と話さない	114	126
■ 会わない	92	154
■ 時間制限アプリ	43	38

⑭ パレンタルコントロールをされているか



	中学年	高学年
■ 相談制限	91	71
■ 制限されている	28	27
■ 自分で制限	18	11
■ していない	48	71
■ わからない	72	39



⑮ 困ったことがおきたらどうしますか？

