

# 軽井沢町中央公民館の



## 登録団体をご紹介します！

中央公民館では、自主的な学習・文化活動をするグループに場所を提供し、その活動を応援しています。

グループに参加したい方、また新たにグループ活動を始めたい方は、お気軽にご相談ください。

分野	団体名	活動内容		活動日時		
親子・教育	いきいき子育て応援会	子育て支援	子育て応援誌の発行、子育てクッキング、子育て中の困りごと相談や助け合い、子ども広場開催、絵本の会、子どものうたコンサート。	年6回	不定期	
	ボーイスカウト軽井沢第8団	青少年教育運動	野外活動に必要なロープ結び、手旗信号、テント設営、料理、工作といった技術や奉仕活動など多様な活動を行う。	月1～2回	土・日曜日	9:00-12:00
	amitie リトミック クラブ	リトミック・リズム遊びなど	リトミック・リズム遊び・絵本の読み聞かせ、ポディーパーカッションなど音楽に関することを行う。	年2回	土曜日	14:00-15:00
	オープン ハート カフェ	母子サークル	お産・育児の語り合い、母子勉強会。	月1～2回	不定期	9:00-13:00
音	浅霧会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じて会員相互の親睦を深める。	年40回	金曜日	17:00-21:00
	浅霧会 あざみ会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じて会員相互の親睦を深め、技術向上をはかる。	年30回	火曜日	17:00-21:00
	浅霧会 合奏研究会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じて会員相互の親睦を深める。	年40回	水曜日	17:00-21:00
	浅霧会 美鈴会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じて会員相互の親睦を深め、技術向上をはかる。	月1回	火曜日	17:00-21:00
	浅霧会 夕月会	大正琴	琴伝流大正琴 初心者可、会員相互の親睦を深める。	年30回	木曜日	13:00-15:30
	浅霧会 折鶴会	大正琴	琴伝流大正琴 初心者可、会員相互の親睦を深める。	月4回	火曜日	9:30-11:30
	AMIGOS ASAMA	混声合唱	合唱を通じて地域社会の音楽文化の向上を目指す。	月4回	水曜日	10:00-12:00
	軽井沢混声合唱団	合唱	合唱（声楽）を通じて、人間的な交流・教養を深め、音楽文化的な貢献を行う。	月4回	木曜日	18:30-21:00
	コーロ・ラリーチェ	合唱（コーラス）	歌唱力の向上を目指すとともに、会員の親睦を深め、楽しく歌うことを目的とし発表会を行うほか、他団体の発表会にも参加。	年48回	水曜日	10:00-12:00
	軽井沢童謡・唱歌を歌う会	童謡・合唱	童謡・唱歌を歌う。	月1回	水曜日 (第3)	19:00-21:00
	歌声の森（沓掛クラス）	歌唱	会員の感性を磨き、表現力を高め、心に届く歌唱表現を目指す。	月2回	不定期	10:00-13:00
	軽井沢シャンソン愛好会	歌唱	シャンソン、カンツォーネ等を歌う。	月3回	火曜日	13:00-17:00
	軽井沢ハーモニー	女声コーラス	女声コーラスの練習をし、年2回の公演を行う。	月2～4回	木曜日	10:00-12:00
	軽井沢ファミリーオーケストラ	演奏・楽器体験	オーケストラ演奏、少人数での演奏活動、子供への楽器体験の実施。	月2～3回	日曜日	13:30-16:30
キーボードクラブ	キーボード演奏	演奏をすることでの認知症予防。	月2回	不定期	9:30-12:30	
軽井沢吹奏楽団	吹奏楽	年1回の定期演奏会及びクリスマスコンサートの実施と練習。	年20回	月・木曜日	19:00-21:00	
教養	はじめての茶道 裏千家	茶道	茶道の稽古を通して人格を磨き、会員間の親睦を深める。	月2回	火・木曜日	12:30-16:30
	詩吟愛好会	詩吟	岳風流詩吟の学習。	月1回	火曜日 (第2)	13:00-16:00
	シニア将棋クラブ	将棋	将棋を通じ、レベルの向上とボケ防止に努める。 シニア以外の参加も大いに歓迎。	月4回	水曜日	13:00-17:00
	日本棋院 軽井沢支部	囲碁	囲碁普及活動・囲碁を楽しみ認知症予防。	年100回	月・火・木・ 金・土曜日	13:00-17:00
	ピースのつどい	歴史研究	スイスの自然文化、教育事情などを学習し軽井沢ひいては日本の将来を考える。	月1回	不定期	14:00-16:00
クッキング・コミュニケーション	軽井沢手話サークル	手話	聴覚障がい者・ろう者に指導していただき、初心者から中級通訳者まで勉強している。	月4回	水曜日	19:00-21:00
	SLC 手のひらの会	手話	手話を通じて、障がいの有無に関係なく交流を広めたい。	月2回	火・木曜日	10:00-12:30
	ECクラブ	英会話	和気あいあいとした雰囲気の中で、英会話を皆さんと共に楽しく学ぶ。	月3回	水曜日	19:30-20:30
パソコン	夢ネット	パソコン操作	パソコンで教養を深めながら、会員相互の交流を図る。	月2回	水曜日	10:00-12:00
	ふれあいパソコン	パソコン	パソコンを理解し慣れる。	月2回	月・木曜日	月13:30-15:30 木18:30-20:30
	パソコン サークル	パソコン	パソコン操作を学習し、日常生活に役立てる。	月1回	月曜日	10:00-12:00



分野	団体名	活動内容		活動日時		
ヨダ ン ガ ス 等・	シャル ウィー ダンス	社交ダンス	社交ダンスを初心者から中級者のレベルまで踊れるよう練習する。	月4回	月曜日	9:30-12:30
	軽井沢社交ダンス愛好会	社交ダンス	社交ダンスを通して、会員相互の親睦と技術向上及び心身の健康維持を図る。	月4回	火曜日	18:30-21:00
	ヨガ&ストレッチ	ヨガ、ストレッチ	ヨガの呼吸を取り入れ体を伸ばしたり、リズムに合わせて体を動かす脳トレを行い健康寿命を伸ばす。	月4回	水曜日	13:00-15:00
	日本舞踊 竹本流 舞鶴会	日本舞踊	古典舞踊、新舞踊、童謡、民謡、吟舞など、舞踊一般。	月3~4回	火曜日	18:00-21:00
	じまじゆうつ 自彊術の会	体操	全身の関節を限り無く動かし、しなやかな体作りをして健康寿命をのばす。	月4~5回	月曜日	9:30-12:00
芸 術 ・ ハ ン ド ク ラ ブ フ ト	水彩画クラブ	水彩画	絵画の創作を通じ、人間性を深めるとともに、会員相互の親睦と技術向上を図る。	月1回	水曜日	13:00-15:00
	軽井沢絵画倶楽部	絵画	絵画の好き人の集まり。 軽井沢町民憲章を規範に各会員の自主性を尊重し、作品の創造と追求を目的とする。	月2回	木曜日 (第2・4)	13:00-16:00
	フクロウクラブ	絵画	水彩画、油絵、アクリル画、パステル画など絵の描き方のアドバイスとコミュニケーション。	月1回	木曜日	13:00-16:00
	パレットの会	絵画	油絵・水彩・アクリル、その他画材を使っての絵画の制作。	月2回	月曜日	13:00-16:00
	写好クラブ	デジタルカメラ	写真撮影技術の向上や会員相互の情報交換、及び親睦を図る。	月2回	火曜日	13:30-15:30
	楽陶	陶芸	初心者向け、作品作り。	月2回	火曜日	13:00-16:00
	軽井沢デジカメクラブ	デジタルカメラ	会員相互の融和とデジタルカメラ技術の向上。	月2回	木曜日 (第2・4)	14:00-16:00
	フラワーアレンジメントクラブ	フラワーアレンジメント	花をアレンジすることで季節の行事を学ぶことと同時に、花のメンテナンス方法を学びます。	月1回	土曜日 (第3)	12:00-15:00
	軽井沢 <sup>てんこく</sup> 篆刻の会	篆刻・刻字	木に印や文字を掘り、文化・教養を学び、会員との親睦を図る。	月1回	水曜日 (第2)	18:00-20:00
	陶芸クラブ	陶芸	陶芸の歴史を学び、制作をし、会員の親睦を図る。	年35回	木曜日	13:00~17:00
	ペインティングクラブ ハニラ	トールペイント	初心者歓迎、中級・上級も丁寧に指導。	月2回	水曜日	9:30-12:30
	トールペイントクラブ ミント	トールペイント	会員同士の友好と親睦を図る。	月2回	水曜日	13:00-15:00
	交 生 活 ・ 流	佐久友の会 軽井沢もより	主婦の勉強	婦人、主婦を中心に生活全般の向上を目指す。	月1回	火曜日
軽井沢お手玉の会		昔遊び	昔遊びを道具として、コミュニケーションやマナーを伝承する。	年12回	火曜日	10:00-11:30
新日本婦人の会		学習会、ストレッチ	くらし、子供の幸せ、教育、環境など女性の身近な問題について話し合う。 ストレッチは初心者OK	月2回	土・木曜日	13:00-16:00
軽井沢いきいき高齢者支援隊		高齢者等の居場所作り、サロン	高齢者及び介護者のリフレッシュや居場所作り等を通じ、親睦を図る。	月2回	水曜日 (第2・4)	10:00-12:00
そ の 他	軽井沢日中友好協会	日中間交流	日本と中国両国の民間人交流活動を通じ平和友好のキツナを築く活動。	月1回	水曜日 (第3)	13:30-15:30
	フードバンク軽井沢	子どもたちへの食事提供	寄贈された食材を使い、子供たちに食事を提供する「子ども食堂」を開催する。	月1回	土曜日	9:30-15:30
	軽井沢国際交流協会	国際交流	国際交流活動として外国人居住者及び日本人居住者の親善イベントを開催する。	年30~35回	不定期	
	軽井沢観光ガイドの会	観光ガイド	軽井沢の自然、歴史、文化及び観光施設等の案内・説明と、観光協会及び町の観光振興事業への協力を行う。	年10回	水曜日	10:00-12:00
	軽井沢サクラソウ会議	サクラソウ自生地等の調査・保全・学習	軽井沢町の希少生物保全のために様々な試みを行う。	年24回	不定期	
	ぶれジョブ軽井沢	障がい児支援	障がいのある子が地域のボランティアの人と一緒に地域にある企業で週に1度毎回1時間程度を半年にわたり就労体験をし、毎月活動報告を行う。	月1回	水曜日 (第3)	18:45-20:30
	われもこうの会	環境ボランティア	軽井沢の歴史を学び軽井沢らしさを取り戻す活動をする。	年1~3回	不定期	
	こんべいとうの会	障がい児支援	発達障がいのある方への勉強会。	年16回	不定期	



#### グループに参加したい方へ

- 上記以外の活動内容の詳細（講師・会費についてなど）は、各グループの方におたずねください。
- 公民館窓口（または電話）で希望されるグループの活動日または代表者のご連絡先をご案内します。  
代表者連絡先は大切な個人情報ですのでお取り扱いにご注意ください。

#### グループを新しく始めたい方へ

- グループの方が軽井沢町住民であることや、活動が営利事業にかかわらない（塾も認められません）など、公民館に登録する為の条件があります。  
詳しくはご相談ください。

\*\*\*\*\*上記の他に、中央公民館主催教室を開催しています。詳しくは中央公民館窓口にてお問い合わせください\*\*\*\*\*

●お問い合わせ先：軽井沢町中央公民館 電話・FAX (0267) 45-8446