

今月の省エネワンポイントアドバイス

2月

【暖房で省エネのコツ】

扇風機などを使い暖まった空気を循環させましょう。また、おやすみやお出かけなど暖房が不要になる前は、15分くらい早めに切れば省エネになり、消火確認も確実にでき安心です。



《 Let's Try! 環境クイズ 》

Q.全国的にも推進されている「3R」は、「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3つの頭文字。これに、もう1つ付け足した「4R」という考え方もあります。さて、もう1つのRは次のうちどれ？

- ① リスタート ② ロッキング ③ **リフューズ**

電気	kWh	×0.431	kg-CO ₂
プロパンガス	m ³	×6.0	kg-CO ₂
水道	m ³	×0.36	kg-CO ₂

2

February



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

今月の合計

kg-CO₂

4月からの累計

kg-CO₂

答えは ③リフューズ です。必要以上のものを買わないことや、レジ袋を断りマイバッグを利用するなどの取組みのことをリフューズといいます。