

地球が悲鳴をあげています！！

私たちの日常の生活などで排出される温室効果ガス（主に石油やガスなど燃やしたときに発生する二酸化炭素）によって、20世紀中に世界の平均気温は約0.6℃上がり、平均海水面は10～20cm上昇しました。

また、1990年から2100年までに、地球の平均気温は1.4～5.8℃上昇すると予測されています。

ちなみに、氷河期の地球の平均気温は現在よりも3～6℃低かったと言われています。この温度上昇が地球に及ぼす影響は計り知れません。



日本で見てみると・・・

気候の変化



- 20世紀中に平均気温が1℃上昇し真夏日が増加し、真冬日が減少しています。
- 大雨の発生回数が増え、降雪量が減っている地域があります。
- 1970年～2003年まで年間2mm程度海水面水位が上昇しています。

身近で感じられる変化

- サクラの平均開花日が3.2日早くなりました。
- カエデの紅葉日が約2週間遅くなりました。

軽井沢町で見てみると・・・

- 1970年から10年間の年間平均気温が7.8℃でしたが、2000年から2006年の年間平均気温は8.5℃でした。
- 浅間山の初冠雪は1971年から2000年までの平年値は10月21日でしたが、2004年は11月13日、2006年は11月7日でした。



他にも、みなさまも温暖化が進んでいると感じることがありませんか？

軽井沢環境ネットワーク

KARUIZAWA ECO Network
Stop Environmental destruction

地球のために家庭で出来ること！



■暖房で省エネ！



◇暖房時の室温は20℃に設定

石油ファンヒータの設定温度を21℃から20℃にした場合、年間で灯油10.22Lの省エネ（外気温7℃の場合・1日9時間使用）

◇必要なときだけつける

石油ファンヒータの運転時間を1時間短縮すると、年間で灯油15.91Lの省エネ

◇電気こたつの工夫

こたつ布団に上掛け敷布団をあわせて使うと、年間で電気32.48kwhの省エネ（1日5時間使用）

■家電で省エネ！



◇テレビを見ないときは消す

ブラウン管テレビの場合1日1時間みる時間を減らすと年間で電気31.86kwhの省エネ

◇パソコンは使う時だけON

パソコンを1日1時間利用時間を短縮すると、デスクトップは年間で電気31.57kwh、ノート型は年間で電気5.48kwhの省エネ

◇冷蔵庫は詰め込まず、開閉を減らす

詰め込んだ場合と半分にした場合では、年間で電気43.84kwhの省エネ

開けている時間を20秒から10秒に減らすと、年間で電気10.40kwhの省エネ

■自動車で省エネ！



◇不要なアイドリングのストップ

10分間のアイドリングストップで140ccの燃料の節約ができます。

◇急発進や急加速、急ブレーキを控える

アクセルを大きく踏み込むとエンジンに負担がかかり、急発進10回で約170ccの燃料が無駄になります。

◇徒歩・自転車の活用

自動車を使わないことが、一番の省エネです。近距離は徒歩・自転車移動を心がけましょう。



◇バス・鉄道の活用

自家用乗用車と比較し、二酸化炭素排出量に換算すると鉄道は約1/9、路線バスは約1/3です。

■ガスで省エネ！



◇電子レンジを活用

根菜（ジャガイモ、里芋）の下ごしらえをガスを使用すると、年間で 9.48 m^3 ・約1,400円、電子レンジを使用すると、年間で電気 22.01 kwh ・約480円、差し引くと約920円の節約

◇ガスコンロの炎は鍋の大きさに合わせる

炎が鍋からはみ出さないよう調節すると、年間でガス 2.38 m^3 の省エネ

◇お風呂は続けて入り、シャワーは必要な時だけ

入浴間隔をあけずに入ると、年間でガス 38.20 m^3 の省エネ

シャワーは不必要に流したままにしないと、年間でガス 12.78 m^3 ・水道 4.38 m^3 の省エネ



■ごみを減らして省エネ！

◇マイバックを使いましょう

家に帰ればごみになるレジ袋は、作る際にも、再生・破棄する際にも、CO₂を排出しています。1人が1年間で使用するレジ袋は、なんと230枚です。

◇捨てる前にもう一度考えて・・・

ごみとして出されているものでも、まだ使えるものや資源として活かせるものがたくさんあります。繰り返し使ったり、修理したりしてできるだけ長く使い、使えなくなったら資源としてリサイクルを心がけましょう。

※ごみを1kg減らすと、 0.84 kg （ポリタンク21個分）のCO₂が削減できます。

この資料を作成にあたり、次のホームページ等を参考としました。

環境省 <http://www.env.go.jp/>

気象庁 <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

財団法人 省エネルギーセンター <http://www.eccj.or.jp/index.html>

チームマイナス6% <http://www.team-6.jp/>

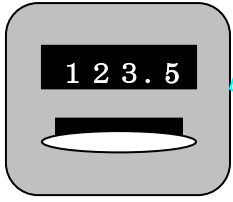
独立行政法人 環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/ondanka/index.html>

問い合わせ 軽井沢町 生活環境課環境係

電話 0267-45-8556 FAX 0267-46-3165

E-mail seikatsukankyoutown@town.karuizawa.nagano.jp

試してみよう我が家の節電！！



表のつけ方

まず、普段どおりに電気を1週間使ってみて、次の一週間は節電に心がけて電気を使ってみてください。

各家庭に設置してある電気メーターの数値を記入

普段はどれくらい電気を使っているの？

チェックの日

1週間後の同じ時間

月	日 ()	時
		①
		k w h

月	日 ()	時
		②
		k w h

一週間で使った電気

② - ①
k w h

次の1週間は以下のことなどを心がけてチェックしてみましょう

- ◇照明はこまめに消す
- ◇テレビを見ていないときは消す（主電源もOFF）
- ◇冷蔵庫の開閉を極力減らす
- ◇パソコンやゲーム機を使用していないときは切る（スクリーンセーバもOFF）

どれくらい省エネできたかな？

チェックの日

1週間後の同じ時間

一週間で使った電気

月	日 ()	時
		①
		k w h

月	日 ()	時
		②
		k w h

② - ①
k w h

一週間前の電気量 - 今週の電気量

節電できた電気量
④
k w h

④ × 0.452

排出せずに済んだCO ₂
⑤
k g

⑤ × 509 ÷ 20

ポリタンクに換算すると
本分