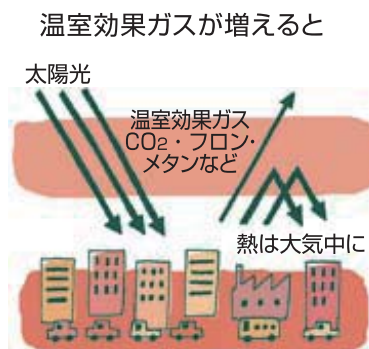
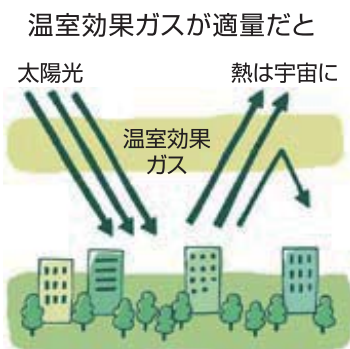


# 地球温暖化が深刻化しています！

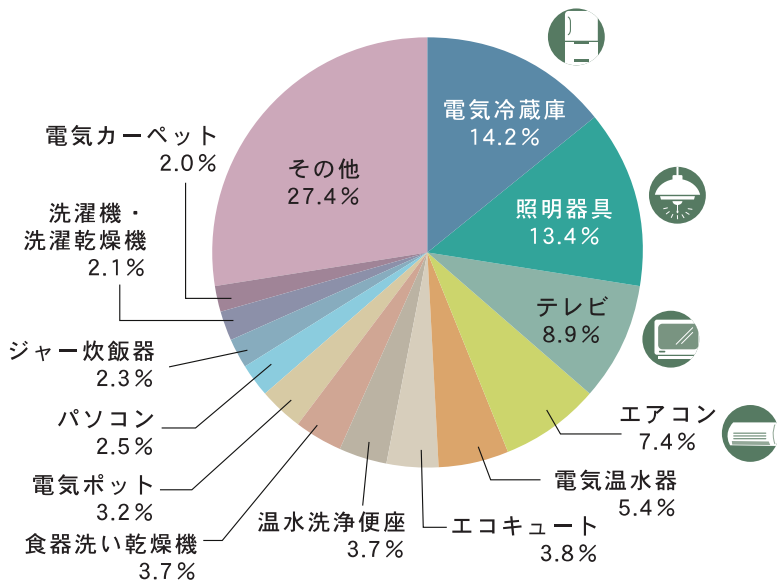
地球温暖化を進めているのはおもにCO<sub>2</sub>です。

エネルギーの大半は石油や石炭などの化石燃料を燃焼することによって得られていますが、これに伴って、大気中にCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)が排出されます。エネルギーの大量消費でこのCO<sub>2</sub>濃度が上昇し、地球が宇宙に放出するはずの熱が大気中に封じ込められる温室効果が進み、地球が温暖化しています。



## ライフスタイルを見直し、日頃から省エネを。

《家庭でいちばん電気を消費するものは？》



電力をたくさん消費する家電製品を知ることが、効率の良い省エネルギー対策につながります。

私たちの家庭では、電気の約4割は冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコンの4つに使われています。消費電力量の多い機器にきちんと対応することが、省エネ効果を高めるポイントになります。

冷暖房の適正温度を守ったり、冷蔵庫のドアの開け閉めの回数を減らしたり、少しずつ無駄を省くだけで、毎月の電気代も変わってきます。

出所：経済産業省 総合エネルギー調査会 省エネルギー基準部会(第17回)資料  
「トップランナー基準の現状等について」(平成23年12月26日)  
※資源エネルギー庁平成21年度民生部門エネルギー消費実態調査(有効回答10,040件)  
および機器の使用に関する補足調査(1,448件)より日本エネルギー経済研究所が試算

## 軽井沢環境ネットワーク

### KARUIZAWA ECO Network

Stop Environmental destruction

たしかめてみよう!  
あなたの省エネ度は  
どのくらい?

# ライフスタイルチェック25

AIR CONDITIONING	
① 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定をしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
② 電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを選び、温度設定をこまめに調節している。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
③ 冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気を付けている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
④ こたつはこたつ布団と一緒に敷布団と上掛けも使用し、温度設定をこまめに調節している。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
LIGHTING	
⑤ 照明は、省エネ型の蛍光灯や電球形蛍光ランプを使用するようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑥ 人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心がけている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
ENTERTAINMENT	
⑦ テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしないようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
KITCHEN	
⑧ 冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調整をしたり、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓に気を付けている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑨ 冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置している。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑩ 冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、開けている時間を短くするように気を付けている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑪ 洗いものをする時は、給湯器は温度設定を出来るだけ低くするようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑫ 煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用している。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑬ 電気ポットは長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑭ 食器洗い乾燥機を使用する時は、まとめて洗い温度調節もこまめにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
BATH&TOILET	
⑮ お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追い焚きをしないようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑯ シャワーはお湯を流しっぱなしにしないように気を付けている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑰ 温水洗浄便座は温度設定をこまめに調節し、使わない時はふたを閉めるようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
CLEANING	
⑱ 洗濯する時は、まとめて洗うようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
CAR	
⑲ ふんわりアクセル「eスタート」を心がけている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
⑳ 加減速の少ない運転をするように気を付けている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
㉑ 早めのアクセルオフをするように気を付けている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
㉒ アイドリングはできる限りしないように気を付けている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
㉓ 外出時は、できるだけ車に乗らず、電車・バスなど公共交通機関を利用するようにしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
ETC.	
㉔ 電気製品は、使わない時はコンセントからプラグを抜き、待機時消費電力を少なくしている。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
㉕ 電気、ガス、石油機器などを買う時は、省エネルギータイプのものを選んでいる。	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No

お持ちでない機器は、Yesとしてください。

Yesの合計

あなたの 省エネ度は?	Yesが20個以上	Yesが19～12個	Yesが11～5個	Yesが4個以下
	ズバリ省エネ派	まあまあ省エネ派	まだまだ省エネ派	もっと省エネ派

町では、「かんきょう家計簿」をつけていただけのご家庭を募集しています。

詳細については、軽井沢町ホームページ<http://town.karuizawa.nagano.jp/>をご覧ください。

