

軽井沢町子育て支援センターだより



るるぽるる 4月号

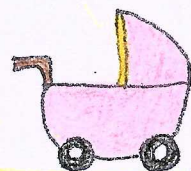
軽井沢町大字長倉2859-3 ☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 子育てダイヤル	3	4	5	6
7	8 ぴよぴよ ベビー相談 あがねんのおはな会	9 子育てダイヤル おねんねアート リズムあそび	10	11	12	13
14	15 4月のおはな会	16 子育てダイヤル 作てあそぼう	17	18 ハッピー バースデー	19	20
21	22 おねんねアート リズムあそび	23 子育てダイヤル 子育て講演会	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				



子育て支援センター「るるぽるる」は、お子さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など親子同士の交流を楽しんでいただける場所です。

- 開館時間は、9時30分～16時です。日曜・祝日は休館です。
- ご利用できる方は、町内に住所がある 未就学児 及び 保護者です。
- 里帰りの方もご利用いただけます。水分補給の飲み物をお持ちください。
- 子育て講演会を行っている時間は、予約された方のみのご利用となります。



〈ぴよぴよベビー相談〉

4月8日(月) 13時～16時

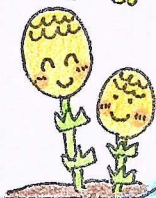
🍷 お子さんを遊ばせながら、子育て中の悩みや心配ごとについて、助産師がお話をうかがいます!

〈子育てダイヤル〉

4月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)

9時30分～12時

🍷 食事・トイレトレーニング・卒乳・歯・遊びの事などなど... 助産師・保健師・保育士がご相談に応じます!



🌸 子育て講演会 🌸

(予約制)

🌸 演題 「絵本で子育てしてみませんか」

🌸 日時 4月23日(火)

10時30分～11時30分

🌸 講師 NPO法人「絵本で子育て」センター
絵本講師

澤 美代子先生

🌸 対象 未就学児とその保護者

定員10組

申込開始 4月1日(月)

締め切り 22日(日)



< 保健師さんのミニミニ話 >



兄弟(姉妹・兄妹・姉弟)喧嘩の仲裁って どうしてですか? 新学期、入園・入学環境の変化で子どもも親も心が不安定になり、この時期多い相談が兄弟喧嘩です。ここで大切なことは、第二子出産時も第一子の赤ちゃんと接するの相談も同じですが、第一子は好きで一番目に生まれたわけではなく、さらに お兄ちゃんやお姉ちゃんに「お兄ちゃんに比べて」の気持ちで生まれることを、親は気づいてあげなければなりません。

例えば、お兄ちゃんの取り合いは、ついに子に我慢させながら「小さい子、弟・妹にも貸してあげなさい」と。納得できないまま、お兄ちゃんも年が過ぎていきます。さて何年か経ってその兄弟関係の立場は変わっているでしょうか? あくまで一般的な話ですが、その兄弟の関係性は、普遍的と言われてます。つまり弟・妹を暴君的に成長させてしまうか否かは、第二子の産後の育児にかかわるとされています。もし兄・姉が集中して遊んでいたなら、弟・妹の気をそらしてあげましょう。兄・姉のやっていることをまねしてあげてください! お兄ちゃんが動くのを見て気にならなくてもいい! なのだから。「兄弟仲良く」は、実は少しの工夫、接し方で、将来も続く関係性を築きあげることが可能です。弟や妹がいてよかったと。ぜひセンターで思う存分、遊ばせてあげてください! スタッフが体を張って!! 兄弟喧嘩の仲裁をさせて頂きますよ!

あがねんのおはなし会

4月8日(月) 10時30分~10時45分

0・1歳のお子さん向けの本を3冊紹介します!

4月のおはなし会

4月15日(月) 10時30分~10時45分

2・3歳のお子さん向けの本を
お楽しみください!

ハッピーバースデー

4月18日(木) 10時~11時

4月生まれのお子さんにバースデー
カードをプレゼントします!
カードには、手型・足型のスタンプを
とり、身長・体重を測り
記入します。

リズムあそび

4月9日(火)・22日(月)

10時30分~10時45分

14時~14時15分

親子で、手遊び・ふれあい遊び
を楽しみます。お子さんの
様子に合わせて、のんびりと
ご参加ください!

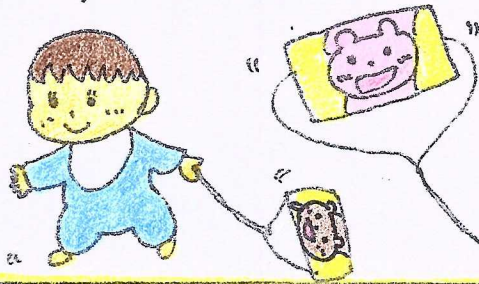
作ってあそぼう

4月16日(火)

10時30分~11時・14時~14時30分

「さんぽde ココロ」

ガムテープの芯と画用紙をつかって、
引っ張って歩く 手作りおもちゃを作ります。



おねんねアート

4月9日(火)・22日(月)

10時~12時・13時~15時

「絵本の世界へ」

