

かるいざわ けんきゅうかい 軽井沢のくらし研究会 KARUIZAWA LIVING LAB



軽井沢のくらし研究会は、軽井沢町で暮らす人々の声を集め、地域の活動を支えるために2026年に発足した新しい団体です。多様な住民や団体、行政が対等に話し合い、協力しながら、持続可能な地域社会と住民の幸福度(ウェルビーイング)向上を目指しています。

1 声を聞く

ヒアリングやアンケートで、暮らしの実感や活動への思いを集めます。

2 人と活動をつなぐ

くらしコーディネーターが相談に応じ、人・団体・町役場をつなぎます。

3 専門家とともに支える

活動でお困りごとやご要望について助言や支援を行います。

4 共に学ぶ

まちづくりの知識や対話の進め方を学ぶ勉強会、地域のこれからを考える対話会を開きます。

5 活動を伝える

暮らしを支える活動や担い手の思いを発信し、参加のきっかけを広げます。



2026年度は上記の5つの取り組みを進めます。

多様な人々が価値観を共有し、信頼関係を築く「共感を育む対話の場」と、そこから生まれたアイデアを小さな実践に移す「共創による実践」を循環させる、「共感と共創の二層モデル」の構築を目指します。

軽井沢は、これからも“ひと”がつくっていく町。 さあ、いっしょに。



note

くらし研究会の詳細と
お知らせはこちら



peatix

勉強会やイベントのお知らせは
こちら



Google form

くらし研究会へのご要望や
ご参加はこちら

【連絡先】

軽井沢のくらし研究会

電話:050-1794-5954

メール:info@karuizawa.life