

軽井沢町保育園給食について（ご案内）

保育園の給食は、子どもたちが心身ともに健やかに成長し、給食を楽しみに食べてもらえるよう各園で調理をし、幼児食・離乳食・特別食（食物アレルギー除去食）に分け提供しています。この中で、離乳食・特別食については、場合によってはお子様の生命にかかわる場合がありますので、保育園では下記の対応をさせていただきます。大切なお子様の生命に関わることですので、確認の上、ご協力をお願いします。

●離乳食

- ・形態は、離乳食中期・後期・完了期を目安に対応しています。
- ・集団給食で可能な範囲内での対応となるため、同一年齢で一番進みが遅いお子様に合わせて給食提供をします。
- ・ご家庭（保護者）と連携を取りながら、離乳食調査票をもとに離乳食を進めていきます。調査票の食材は給食でよく使用する食材を記載しており、ご家庭で食べたことのない食材（チェックのない食材）は、園での提供は行いません。入園までの間に食べられる食材を増やしておく、給食もスムーズに開始できますので、裏面の確認票を目安としてご活用ください。
- ・入園が決定したところで離乳食調査票を配布いたします。

●特別食（アレルギー対応除去食）

- ・保護者の申請書と医師の指導に基づき、集団給食のなかで可能な範囲で除去食の対応を行っております。各アレルギーごとに除去の一番多いお子様に合わせて提供をしているため、自宅では食べられる食品も、集団給食では除去対応となる可能性があります。
- ・医師から指示のあった食物の種類や品目数によっては保育園の集団給食で対応できない場合もあります。その場合は、家庭からお弁当をお持ちいただくことがありますのでご協力をお願いします。

※詳細は入園が決定したところで連絡します。

●幼児食

（3歳未満児）

- ・午前のおやつ、昼食、午後のおやつを園で用意します。

- ・年齢（クラス）ごとに合った大きさに切って提供しています。

（3歳以上児）

- ・昼食、午後のおやつを園で用意します。
- ・家から主食（味の付いていないご飯、またはパン）をお持ちいただきます。

●その他

- ・味付けは薄味に、いろいろな食体験ができるように献立を工夫しています。
- ・砂糖は三温糖、味噌汁の出汁は煮干、煮物の出汁はかつお節を使用しています。
- ・おやつは3回の食事では取り切れない栄養を補う役割と、楽しみの役割があります。おにぎりやふかしいもなど献立に取り入れています。

【参考：離乳食確認票】0.1歳の入園者には提出用の離乳食調査票を配布します。

	穀類		野菜・果物		野菜・果物		たんぱく質食品		その他	
	チェック		チェック		チェック		チェック		チェック	
8 か 月 頃	米		じゃがいも		いんげんまめ		たら		昆布だし	
	食パン		さつまいも		絹さや		しらす		かつおだし	
	うどん		かぼちゃ		なす		かれい		片栗粉	
	そうめん		人参		ピーマン		たい		砂糖	
	麩		大根・かぶ		オクラ		鮭		しょうゆ	
	小麦粉		玉ねぎ		チンゲン菜		水煮ツナ		味噌	
	パン粉		小松菜		りんご		卵黄		塩	
			ほうれん草		バナナ		全卵		のり	
			キャベツ		いちご		豆腐		ひじき	
			白菜		みかん・オレンジ		納豆		わかめ	
			ブロッコリー		すいか		きな粉		麦茶	
			トマト		メロン		高野豆腐		卵ボーロ	
			ズッキーニ		桃		豆乳		ウエハース	
			トウモロコシ		ぶどう		ヨーグルト		赤ちゃんせんべい	
			クリームコーン		梨(すりおろし)		牛乳(加熱)			
			グリーンピース		柿		スキムミルク			
9 ～ 11 か 月 頃			きゅうり				鶏肉			
			冬瓜				レバー（裏ごし）			
	穀類	チェック	野菜・果物	チェック	野菜・果物	チェック	たんぱく質食品	チェック	その他	チェック
	コーンフレーク		里芋				豚肉		油・ごま油	
	マカロニ		もやし				まぐろ		バター	
	スパゲッティ		ねぎ				青魚(さば、さんま等)		ごま	
	バターロール		きのこ類				さわら		ケチャップ	
	ホットケーキミックス		水菜				ちりめんじゃこ		マヨネーズ	
			パイナップル				大豆(水煮)		酢	
			キウイ				チーズ		めんつゆ	
							焼き豆腐		みりん・料理酒	
							かつお節		春雨	
									赤ちゃんビスケット	
									赤ちゃん用ジュース	
									レーズン	
									メープルシロップ	
1 歳 頃 ～	穀類	チェック	野菜・果物	チェック	野菜・果物	チェック	たんぱく質食品	チェック	その他	チェック
	中華麺		れんこん				牛乳(非加熱)		カレー粉	
	餃子の皮		ごぼう				魚肉練り製品 (ちくわ、なると等)		カレールー	
			たけのこ						シチュールウ	
			なめこ				はんぺん		市販ドレッシング	
							桜エビ、えび		果実ジャム	
							ウインナー		市販ゼリー	
							ハム		寒天	
							ベーコン		ソース	
							油揚げ(油抜き)		コンソメ	
							厚揚げ(油抜き)		中華だし	
							かに風味かまぼこ			