



「軽井沢紅葉まつり テニス大会」

×

「はじめてテニス」

キッズ&初心者のため「テニス プレイ&ステイ」を
開催します。気楽に普段着でテニスを始めよう！
ぜひ、ご体験下さい！

場所： 風越公園テニスコート

日時： 1st/10:15～11:15 2nd/12:00～13:00 3rd/14:00～15:00

10月11日（土）	×	○	○
10月12日（日）	○	○	○

【各セッション先着8名様限定、費用は無料で実施致します。】
ぜひ、大会ホームページよりお申込下さい。

重いラケットや長いラケットなど・・・初心者だとなかなか楽しめなかったテニス！
そんな悩みを吹き飛ばす、はじめてのお子様でも気軽にテニスが体験できる画期的
なプログラムを紹介します。

テニスプレイ&ステイとは、I.T.F.（国際テニス連盟）が開発したキッズ
向けの指導法です。キッズの年齢に合わせた適正なラケットとボール、コート
サイズを世界基準で定め、スムーズにレベルアップすることが出来ます。
このプログラムは、グローバルスタンダードとして世界各国で取り入れられて
います。テニスプレイ&ステイの詳細は、以下のURLまたは右記二次元コード
よりYou Tube動画をご覧下さい。

<https://www.youtube.com/channel/UCqmWfh0UlpWEZ8ZGAelt4Ng>



テニスプレイ&ステイ

You Tube動画

生涯にわたりスポーツを楽しむための基礎的な体力、運動能力を発達させ複数の友達との関わりを通じ、
コミュニケーション能力、やる気や集中力、社会性や認知的能力などを育むことができます。

テニスプレイ&ステイ 専用のグッズ（ネット、ラケット、ボール等）を
使用し、メインコーチにはHEADアドバイザープロスタッフをお迎えします。



大会ホームページ

【お問合せ先】

大会運営/藤越衣料（株） 03-6808-1351
＊平日：9:30～17:30 ＊休日：土日曜日、祝日

【お申込み先】

軽井沢紅葉まつりテニス大会ホームページ
<http://www.karuizawamomijimatsuri.info/index.html>

尚、雨天等により、内容の変更がある場合は、大会ホームページでお知らせします。