

2026

7

No.768

令和8年7月1日

広報

# かるいざわ



第54回軽井沢町消防団ポンプ操法大会が実施されました。(6月7日)  
 雨の降る中、団員たちは激しくしぶきを上げるホースを抱え、日頃の  
 鍛錬の成果を存分に発揮しました。  
 活躍する団員の真剣な表情が印象的でした。

## 主な内容

- 特集「ツキノワグマを知る」～正しく知り、正しくおそれる～ …… P2～3
- 「軽井沢ゆうすげの集い2026」開催案内 …… P10～11
- 教育委員会だより …… P26





## クマとの共存の歩み

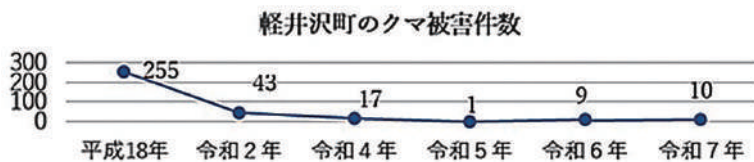


クマ被害を防除する野生動物対策ゴミ箱

1990年代後半、町ではクマによるゴミ荒らし等の被害が年間100件以上発生し、人的被害の危険性が高まっていました。町ではクマを1頭1頭調査し、人とクマが棲み分け、共存する地域を目指して、平成12年以降はNPO法人ピッキオと連携し対策を進めています。

対策内容としてクマを捕獲し、電波発信器を装着して1頭1頭の行動を把握、ベアドッグによる追い払い、野生動物対策ゴミ箱の導入、住民のゴミ管理の徹底、電気柵の普及などにより、被害は大きく減少しました。

こうした取り組みにより、町内の山間部以外での人身被害は、平成22年以降発生していません。



※町では山間部以外での人身被害は、平成22年以降ありません。

クマの生態を理解し、誘引物となるゴミや食料を適切に管理することが、被害を防ぐ第一歩です。住民一人ひとりの気配りが、人とクマが共存するまちを支えます。



発信器装着による個体の行動監視



小学校でのクマ講座



出没したクマを追い払うベアドッグ

写真提供：NPO法人ピッキオ

### お知らせ ツキノワグマ対策の方針転換について

令和7年に全国的にツキノワグマが大量出没した影響を受けて、環境省ではクマの保全を目的とした捕獲制限から、増え過ぎたクマを減らす個体数管理へと転換する方針が示されました。これに伴い長野県においても令和7年11月に「学習放獣」の一時休止、捕獲強化の方針が示され、町でも当面、住宅地、別荘地、耕作地などの「緩衝エリア」で捕獲されたクマは、問題行動の有無に関わらず一時的に駆除する方針とします。県の「学習放獣」一時休止解除後は、従前のゾーニング管理に戻します。

#### 【問い合わせ】

環境課 野生鳥獣対策係 ☎45-8556  
NPO法人ピッキオ ☎46-3818



ツキノワグマの目撃等の通報ができます  
「ツキノワグマの目撃・痕跡 通報フォーム」

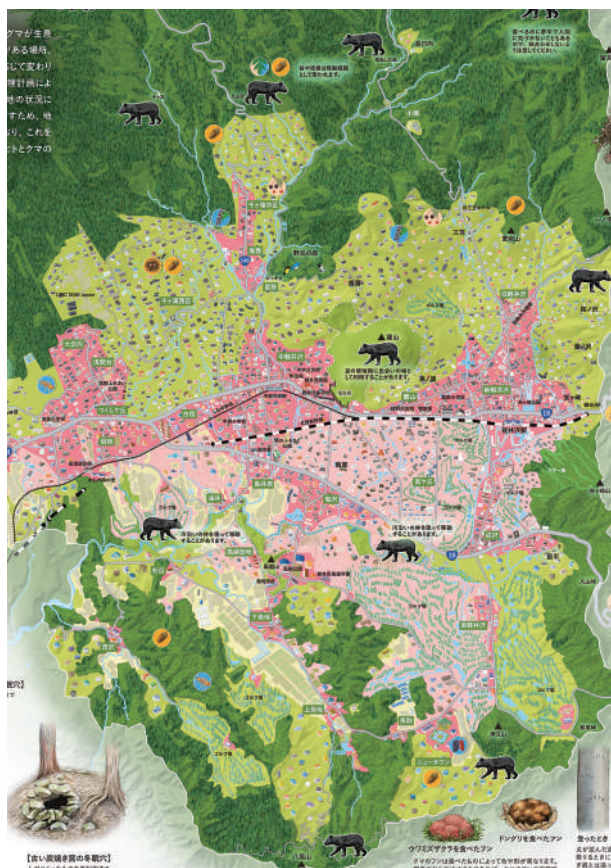
## NEW 「かるいざわツキノワグマ ゾーニングマップ」ができました

クマの出やすい場所や、クマとの遭遇リスクを示したマップを作成しました。クマの生態を正しく知ることこそが、地域の安全と安心につながります。自然が豊かな町での暮らしのガイドとして、ぜひ活用してください。

また、さる・クマの目撃情報をもとにした位置マップ「軽井沢さるくまナビねっと」や、出没情報をお知らせするメールを随時配信中です（受信には登録が必要）。「かるいざわツキノワグマゾーニングマップ」とあわせて町ホームページからご覧ください。



町ホームページ  
かるいざわツキノワグマ  
ゾーニングマップを作成  
しました



監修/NPO法人ピッキオ イラストレーション/菊谷詩子 デザイン/大塚杏子

## ツキノワグマに注意しましょう

### クマに出会わないために

#### ●音で人の存在を知らせる

クマは音に敏感です。やぶの近くや山に行くときは、クマ鈴やラジオなど音の出るものを鳴らしましょう。

#### ●クマを引き寄せない

食料・ペットフード・生ごみは、屋内やカギのかかる場所で保管をしてください。

### もしも出会ってしまったら

- 刺激しないよう、ゆっくりと、静かに後ずさりしてその場から離れてください。
- 走るものを追う習性があるため、走らずに離れましょう。
- 至近距離で遭遇した場合は、手で頭部を保護してください。

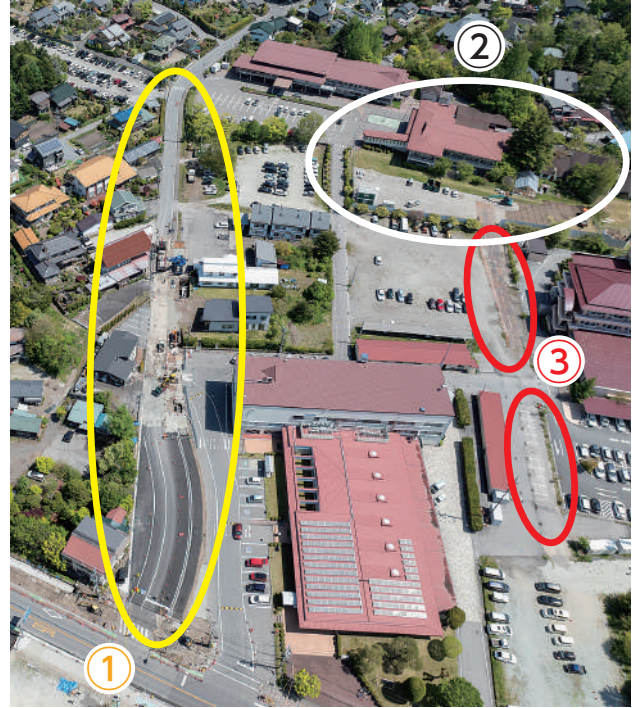
# 庁舎周辺工事の進捗状況をお知らせします

現在、庁舎周辺では関連工事が進んでおり、①町道鶴溜線の拡幅および無電柱化工事、②老人福祉センター等の解体工事が順次進められています。なお、③公用車車庫の解体工事は完了しました。各種工事状況の詳細や写真は、町ホームページをご覧ください。

令和8年1月15日撮影



令和8年5月15日撮影



現庁舎南側より撮影

町ホームページ  
庁舎周辺の  
工事状況について



○西部小学校プレハブ仮設校舎跡地



○西地区児童館

老人福祉センター屋外運動場の芝生を西部小学校プレハブ仮設校舎の跡地、西地区児童館の館庭および東保育園の園庭に移植しました。  
老人福祉センターの芝生が、子どもたちが駆け回る新しい環境で活用されています。  
西部小学校のプレハブ仮設校舎跡地では、芝生が広がることで休み時間や体育授業の活動範囲が広がり、子どもたちの遊びや学びの場が一層豊かになりました。西地区児童館の庭でも、緑のスペースが広がり、子どもたちがさらに安心して全力で遊べる環境になりました。

老人福祉センターの芝生を  
学校・児童館等で再利用しました

【問い合わせ】

新庁舎周辺整備課 新庁舎周辺整備室

☎469065

暮らしているだけで健康になれるまち

軽井沢町庁舎改築周辺整備アドバイザー

(千葉大学予防医学センター特任准教授) 原 裕介



前回は、公共施設の複合化がもたらす交流の促進や、交流が予防医学の観点から地域の健康にどのような効果をもたらすのかについてお話ししました。今回は少し視野を広げ、「建物」だけでなく、その周辺空間やまちづくりとの関係という視点から、新庁舎を含む中軽井沢エリアの可能性について考えてみたいと思います。近年、世界の都市づくりは、自動車中心の考え方から、人々の暮らしや幸福、健康を中心に据えた「ヒューマンセントリック（人間中心）」な考え方へと大きく転換しつつあります。単に移動の効率を高めるのではなく、人々が歩き、出会い、滞在し、心地よく過ごせる環境づくりが重視されるようになってきました。

例えば、オランダのハーグ市では「De Kern Gezond」により、自動車交通が集中していた中心市街地を歩行者主体の緑豊かな空間へと再編し、にぎわいと快適性を取り戻しました。また、スペイン・バルセロナで進められている「スーパーブロック」では、車両の流入を制限し、そこで生まれた空間を広場や緑地として活用することで、住民が交流し憩う場を創出しています。これらに共通するのは、用途を細かく限定しない「余白」の空間を大切にしていることです。利用方法が厳密に定められた空間ではなく、自由に使える空間があることで、人々はそれぞれの目的やペースに応じて過ごすことができます。こうした余白は、多様な世代や立場の人々を自然になぎ、偶然の出会いや交流を生み出す重要な役割を果たします。

新庁舎前に整備が予定されている広場も、そのような役割を担う可能性があります。ベンチで読書をする人、散歩の途中で立ち話をする人、子どもたちが遊ぶ姿など、多様な活動が日常的に展開されることで、まちはより豊かで魅力的なものになるでしょう。

予防医学の観点から見ても、このような屋外空間の価値は非常に大きいものです。人々が自然と外に出る機会が増えれば、歩行や軽い運動が日常の中に取り込まれ、地域全体の身体活動量の向上につながります。また、人との交流や地域とのつながりは、孤立の予防や心の健康の維持にも効果があることが分かっています。

大切なのは、「健康になる」と意識して努力することだけでなく、暮らしの環境そのものを整えることで、自然と健康的な行動が促される仕組みをつくることです。予防医学では、このような考え方を「ゼロ次予防」と呼びます。新庁舎とその周辺空間が、行政サービスの拠点であるだけでなく、人々が集い、交流し、心地よく過ごせる場となることで、「暮らしているだけで健康になれるまち」の実現に向けた大きな一歩となることを期待しています。

町道鶴溜線の通行規制を一時解除します

町道鶴溜線は現在、工事のため通行止めとなっていますが、夏期の工事自粛期間中（7月25日(土)から8月31日(月)まで）は一時的に解除します。通行の際は案内看板に従ってください。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



町ホームページ  
鶴溜線道路改良無電柱化工事  
について

【問い合わせ】 地域整備課 道路河川係 ☎45-8582

窓口受付時間変更  
のお知らせ(予定)

町では、より質の高い行政サービスの提供と効率的な行政運営を図るため、令和9年1月から窓口受付時間を変更する予定です。

【変更内容(予定)】

現在 8時30分から17時15分まで  
変更後 9時から16時30分まで

【目的の概要】

- ① 職員の時間外勤務の削減とワークライフバランスの確保
- ② 事務処理・審査業務への集中による住民サービスの向上
- ③ デジタル化の進展と限られた人材の最適配置

受付開始前や終了後の時間を事務処理や職員間の情報共有、研修などに活用することで、行政サービスの質の向上と業務の効率化を進めます。また、マイナンバーカードによるコンビニ交付や各種オンライン手続きなどの利用を促進し、より便利で効率的な行政サービスの提供に取り組みます。

なお、事件、事故、災害などの緊急時にはこれまでどおりの対応をします。詳細が決まり次第、町ホームページや広報からいざわでお知らせします。

ご理解ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

総務課 行政総務係 ☎45-82298

# 町長室

## だより

町長 土屋三千夫



今年もさまざまなイベントで賑わった「若葉まつり」を終え、夏への準備で忙しい方も多いのではないだろうか。

健康にはくれぐれもご留意の上、ご活躍ください。

### 1. 生成AI「Ruiza\_AI」を導入しました

4月以降庁内業務に活用するため軽井沢町専用の生成AIを導入し、「Ruiza\_AI」と名付けました。町の独自データを活用するためセキュリティが高い環境で、現在は一部の職員が主に議会答弁書のたたき台作成や文章作成などに利用しています。8月には業務の幅を広げた本格導入を予定しています。効果として、年間8千時間程度の業務時間の削減を見込んでいます。

昨年3月に発表したDX推進計画の一環ですが、こうした業務改革と効率化を進め、働き方改革につなげるとともに、住民サービス

の改善にも応用することで、よりスマートなまちづくりに活かしてまいります。

### 2. 上質な保養文化都市へ、魅力をさらに高めます

町から、町内の観光・商業などに関わる、観光協会、商工会、ホテル旅館組合、フードアンシーションの4団体に呼びかけて意見交換会を開き、上質な「保養文化都市」として価値を高めていくために、町に事務局機能を置く共同団体をつくる方向性を示しました。

自然や文学、建築、食、スポーツなど町内の文化資源の魅力を高め、来訪者にとっての滞在価値を向上させる目的です。そのため、分析などに必要なデータを一元的に集め、課題も共有して施策展開につなげる予定です。共同団体として議論を重ねたのち、来年3月頃に「観光戦略」として合意形成を図った上で公表したいと考えています。

## 姉妹都市ウィスラーとのオンライン交流

軽井沢町と姉妹都市ウィスラーは、定期的にオンラインでミーティングを開催しています。

5月、町長とクロプトン市長を中心に行われた会議は、3月に実施された中学生のウィスラー訪問の話題からはじまりました。派遣された学生たちが言葉の壁や環境の違いを乗り越え、自信を持って帰国した様子が共有され、今後も互いの日常生活や文化に触れる体験を大切にしていこうと、改めて確かめ合う場となりました。

また、将来に向けた交流のあり方についても展望を語り合い、観光を通じた相互協力など、将来的に町民が姉妹都市をより身近に感じられるような仕組みづくりについて、双方のアイデアを出し合いました。

令和11年に迎える姉妹都市提携30周年に向けて、これまでの学生交流の歩みを大切にしながら、お互いの新しい交流の形を模索する契機となりました。

上段（ウィスラー）：クロプトン市長、フォーサイス議員、学生交流に関わる皆さん

下段（軽井沢町）：総合政策課長、町長、生涯学習課長、学生交流担当職員



【問い合わせ】 総合政策課 政策秘書係 ☎45-8794

## 樹木等の適正管理のお願い

私有地の樹木等に異常はありませんか？

私有地から道路への倒木や枝の落下、枝の張り出しに関する通報が増えています。私有地にある樹木や生垣は、定期的に状態を確認し、倒木や落枝の恐れがある場合は、速やかに造園業者などに伐採・剪定を依頼してください。歩行者がけがをしたり、車両が破損したりする事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を負うことがあります。日ごろから適切な維持管理を行ってください。

なお、私有地内で発生した倒木等の処理は、町が対応することはできません。民地間でのトラブルや処理は、土地の所有者同士で協議してください。



町ホームページ  
隣地から越境した竹木の  
枝の対応方法

【問い合わせ】 地域整備課 道路補修係 ☎45-8582



# 夏期におけるごみの出し方のお知らせ

- じん芥処理場は土・日・祝日も開場します。

期 間 7月11日(土)から9月6日(日)まで  
開場時間 8時30分から16時まで

- 次の地区では土曜日にも「可燃ごみ」の収集を行います。

期 間 7月11日(土)から8月29日(土)まで  
地 区 新軽井沢・南ヶ丘・中軽井沢  
星野・千ヶ滝中区・千ヶ滝西区  
借宿・大日向・追分・三ツ石

- 路上収集のごみを出す時間が早くなります。

期 間 7月11日(土)から8月31日(月)まで  
排出時間 6時から7時まで

夏期における道路事情のため、早朝収集にご協力をお願いします。  
指定袋に入れ、排出時間と分別ルールを守り排出してください。  
※ボックス集積所とプレハブ集積所の排出時間は通常どおりです。



## 集積所および周辺的美化にご協力ください

ごみ集積所は「ごみ捨て場」ではありません。

ごみ集積所は、地域の方々の協力により快適な環境が維持されています。

指定袋を使用していないごみや、指定された場所・日時以外に出されたごみ、出すことができないごみは収集しません。

快適な環境を維持するために皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

## 夏期工事の自粛にご協力を！

町では7月25日(土)から8月31日(月)まで、災害等緊急事態でやむを得ない場合を除き、工事の自粛をお願いしています。

緊急事態でやむを得ず工事を行う場合には、9時から16時の範囲内に作業時間を短縮するなどの配慮をお願いします。

また、庭の手入れなどを行う際の刈払い機やブロワーの使用といった、騒音を伴う作業についても、近隣の方々に迷惑がかからないように実施してください。

なお、工事の自粛は、保健休養地としての軽井沢の環境を保つため、住民（別荘所有者を含む）、事業者の皆様のご協力により成り立っています。



【問い合わせ】 環境課 自然保護対策係 ☎45-8556

# 軽井沢の自然を紐解き、未来につなぐ

～軽井沢町版レッドデータブック作成中!～



今回は、町の自然を紹介する特集の第2弾です。軽井沢に残る草原環境「風越鷲穴半自然草原（かごこしわしあなはんしぜんそうげん）」について、町植物園の新井園長にお話を聞きました。

「風越鷲穴半自然草原」は、現在は町植物園の「自然園」として管理されており、町の天然記念物にも指定されています。この草原が維持されてきた道のりとその魅力について、町ホームページにて記事を公開しています。



町ホームページ  
軽井沢の自然を紐解き、  
未来につなぐ



風越鷲穴半自然草原



ノハナショウブ

例年7月上旬から中旬ぐらいまではノハナショウブ、8月上旬にはユウスゲが咲いている様子がみられます。



町植物園 新井園長

## 草原環境を守るために気をつけてほしいこと

風越鷲穴半自然草原は、軽井沢アイスパークの横に広がる草原です。貴重な草原環境を守るため、植物の採取や持ち帰りはしないようお願いします。また、他の場所から植物（タネを含む）を持ち込まないようご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

## 第54回軽井沢町消防団ポンプ操法大会

6月7日に第54回軽井沢町消防団ポンプ操法大会が開催され、日頃の訓練の成果が披露されました。

優勝した第5部、第10部およびラップ班は、6月21日北佐久消防協会第59回消防ポンプ操法大会および第40回消防ラップ吹奏大会に出場しました。

### ●ポンプ操法の部

優勝 第5部  
準優勝 第9部

### ●小型ポンプ操法の部

優勝 第10部  
準優勝 第12部  
第3位 第7・8部

### ポンプ操法の部 第5部



### 小型ポンプ操法の部 第10部



# 令和8年度 町等職員随時追加募集

職種	資格要件	受付期間	問い合わせ
正規職員	眼科医師・看護師 薬剤師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 介護福祉士・看護補助者	随時	軽井沢病院 ☎45-5111
会計年度任用職員	下記のいずれかの免許・資格を有する方 ・医師 ・看護師 ・薬剤師 ・社会福祉士 ・視能訓練士 ・理学療法士 ・作業療法士 ・介護福祉士		
保育士	保育士の資格を有する方	毎月12日まで (休日の場合は 翌平日)	こども教育課 児童係 ☎45-8672
児童厚生員	下記のいずれかの免許・資格を有する方 ・保育士・社会福祉士 ・幼稚園、小、中、高等学校教員 免許状を有する方 等		
軽井沢町 学習センター講師	・「教諭の免許状を有する方」または「指導に必要な経験または知識を有する方」が望ましい。 ・軽井沢高校での勤務が可能な方		

## 令和8年度佐久広域連合 消防職員採用試験

- 試験区分  
消防職員（初級・中級・上級）
- 採用予定人員 すべて若干名
- 第一次試験  
9月20日(日)「初級・中級・上級」
- 試験会場  
佐久広域連合消防本部 3階講堂
- 提出書類  
①試験申込書（本人記入のこと）  
②最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書  
③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し  
※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること
- 受付  
7月21日(火)から8月18日(火)まで  
試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月6日(月)から交付します。  
郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2型（140円分の切手を貼付）を同封してください。  
受験資格等の詳細は  
佐久広域連合ホームページを  
ご覧ください。



令和8年度  
佐久広域連合職員採用試験

【問い合わせ】  
佐久広域連合消防本部 総務課職員係  
☎0267-640119

## 令和8年 第1回議会定例会 6月会議

6月1日から15日まで開催され、次の案件が可決等されました。

- 【条例の一部改正】  
○軽井沢町手数料徴収条例  
○軽井沢町印鑑登録及び証明に関する条例  
○軽井沢町消防団員等公務災害補償条例
- 【契約の締結】  
○令和8年度町単軽井沢町老人福祉センター等アスベスト除去工事請負契約  
○令和8年度ゼロ町債町単小型動力ポンプ積載車購入契約  
○令和8年度町単中部小学校食器食缶洗浄機購入契約  
○令和8年度町単中保育園屋根外壁塗装補修他工事請負契約
- 【その他】  
○町道の廃止
- 【一般会計補正予算】  
1億3,033万円増額  
予算総額  
2億1,100万円
- 【報告】  
○令和7年度軽井沢町一般会計繰越明許費繰越計算書
- 令和7年度軽井沢町一般会計事故繰越し繰越計算書  
○令和7年度軽井沢町水道事業会計予算繰越計算書  
○令和7年度軽井沢町下水道事業会計予算繰越計算書  
○公益財団法人軽井沢大賀ホール の経営状況

**7月のお知らせ**

**ナイトマルシェ**  
7月11日(土) 16時～21時  
「くつかけテラスで  
花火を見よう」

**くつかけ市場**  
7月26日(日) 10時～15時

**「くつかけテラスコンサート」**  
7月26日(日) 11時～、13時半～  
図書館多目的室前 奥田雅代(バイオリン)他

**くつかけ ゆうすげ BAR**  
7月18・25日(土)  
16時30分～20時30分

**広告**

しなの鉄道中軽井沢駅  
くつかけテラス  
お問い合わせ先  
TEL:0267-41-0743  
FAX: 0267-41-0511 軽井沢町大字長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスンワ

## ブース

### 【体験・お買い物】

#### ● 軽井沢彫の知識を深彫り 体験しやしゃんせ!?

明治から続く奇跡の工芸品、桜だけじゃない魅力を深く学ぶ軽井沢彫体験（有料・事前予約優先）  
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

#### ● 軽井沢フォトサロン

写真家 野辺地ジョージ氏による軽井沢の写真展示・販売とポートレート撮影会（無料・当日受付）

#### ● しなの鉄道に乗って出かけよう！

観光列車「ろくもん」や沿線の観光案内、子ども制服体験や電車ペーパークラフト作り（無料・当日受付）

#### ● 軽井沢の生きものたちの世界

軽井沢の生きものに関する展示とワークショップ（無料・当日受付）

#### ● 軽井沢発地産市庭 自然の恵みマルシェ

地元産野菜やそば、ジャム、チーズ、クラフトビールなどの販売

#### ● 軽井沢アンワイナリー こだわりのワインやシードルを、グラスやボトルで販売

#### ● Vigneronコトノモト

丁寧に育てた高品質なぶどうから生まれるワインを、グラスやボトルで販売



## 展示・紹介

#### ● ピッキオ クマもすむ町での心構え

正しく知って正しく畏（おそ）れる ～軽井沢町に生息するツキノワグマについての展示～

#### ● 浅間根腰三宿と中山道

軽井沢に置かれた3つの宿場町の紹介と史料の展示

#### ● 浅間山の火山と防災

現在の火山活動状況と、家庭でできる備蓄や情報収集のポイントを紹介

#### ● 姉妹都市ウィスラーの魅力

写真とともに振り返る交流の歩みと友好の証である記念品の展示

#### ● 国際都市 軽井沢の再発見

軽井沢における国際的多文化共生の歴史と、市民団体の取り組み



【問い合わせ】 総合政策課 政策秘書係 ☎45-8504



町ホームページ  
軽井沢ゆうすげの集い  
2026

軽井沢町民と町内に別荘をお持ちの皆さんへ  
～軽井沢の魅力に触れながら、  
交流を深める夏のイベント～

# 「軽井沢ゆうすげの集い2026」

7月25日(土) 15時から17時まで

軽井沢プリンスホテル ウエスト

メインバンケットホール 長野 (駐車場は軽井沢プリンスホテル  
スキー場を利用してください。)

**入場無料**

(事前申込不要)

無料送迎  
バスあり

**先着700名様**にデザートプレートを用意しています。

物販がありますので、エコバッグをお持ちください。

## ステージ

### ●室内楽の演奏

軽井沢ファミリーオーケストラの弦楽器と管楽器のアンサンブル

### ●子どもたちの合唱

軽井沢少年少女合唱団のやさしい歌声

### ●吹奏楽の演奏

軽井沢中学校吹奏楽部の美しいハーモニー

※昨年の様子



## クイズラリー開催!

各ブースを巡ってクイズに挑戦! 正解者には抽選で素敵なプレゼントを用意しています。大人から子どもまで楽しめる企画です。

軽井沢町キャラクター  
ルイザちゃんもいるよ!



## 来場案内

●アクセスについて 混雑緩和のため、公共交通機関での来場にご協力をお願いします。

・公共交通機関でお越しの方

軽井沢駅から会場までは、徒歩または軽井沢プリンスホテルが運行する無料のピックアップバスを利用してください。

・お車でお越しの方

**軽井沢プリンスホテルスキー場の無料駐車場**を利用してください。駐車場から会場までは、徒歩または無料送迎バス(14時から18時まで、随時ピストン運行)を利用してください。

●お酒の販売について 20歳未満の方にはお酒を販売できません。また、車・自転車を運転される方へのお酒の提供はお断りします。

# 地域の防災リーダーとして 防災士の資格を取りませんか？

防災士は、自助・共助・公助を原則に平常時には、防災教育や啓発活動を行い、災害時には避難誘導や避難所運営を中心的に担っていただく方々です。

町では、地域防災力を高めるため、御代田町と共同により防災士を育成する受講の場を設けました。

受講料や試験費用については、町が負担し、受講者は登録料の5千円のみ負担となります。

地域防災力を高めるため、この機会に講座を受講してみませんか。

ご応募をお待ちしております。

**募集人数** 15名(先着順)

**募集期間** 7月10日(金)から8月31日(月)まで  
(募集人数に達した時点で終了します。)

**受講条件** ・町民および町内の事業所に勤務する方で、養成研修講座の全カリキュラムに参加できる方  
・災害が発生した際に、ボランティアとして避難所の運営に協力いただける方

**受講費用** 受講料 55,800円 (町負担)  
受験料 3,000円 ( // )  
登録料 5,000円 (自己負担)

**受講日** 防災士養成研修講座 (両日とも必ず参加、途中退席等できません)  
11月14日(土)・15日(日)

**受講場所** 御代田町複合文化施設まなびの館 あつもりホール

**申込方法** 総合政策課 危機管理室 (軽井沢消防署窓口) で申し込んでください。  
受付時間 平日8時30分から17時15分まで

**その他** 本講習では、事前の救命救急講習の受講は必要ありません。



【問い合わせ】 総合政策課 危機管理室 ☎45-1880

## 農作物への被害防止用電気柵設置の補助金があります

この補助金は、ニホンジカやイノシシなどの有害鳥獣による農作物への被害防止を図るために、営農者等が設置する有害鳥獣被害防止用施設の経費に対して補助するものです。

### ○補助の対象となる方

- ・町内に住所を有する営農者、準営農者、営農団体または農業団体
- ・町内の農地に電気柵など防除を設置する者

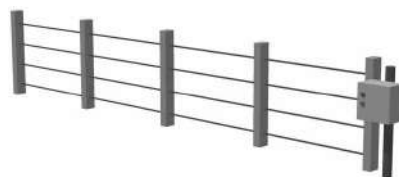
### ○補助金の額

設置に要する資材経費の2分の1で上限額があります。

※補助金の交付には条件があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
農作物への被害防止用  
電気柵設置の補助金



【問い合わせ】 環境課 野生鳥獣対策係 ☎45-8556

# 第41回 しなの追分馬子唄道中

軽井沢最大級の夏祭り。時代装束をまとった武士らの行列、郷土芸能、伝統芸能披露、食べ物屋台、フリーマーケットなど盛りだくさんのイベントです。

**と き** 7月26日(日) (小雨決行)  
9時30分より  
**と ころ** 追分宿・浅間神社など境内



## 【問い合わせ】

主催 しなの追分馬子唄道中実行委員会  
(フクモトロジスティックシステム内) ☎44-1235  
詳しくは追分区ホームページをご覧ください。



軽井沢町追分区  
ホームページ

# 軽井沢 緑の朝マルシェ2026

軽井沢の「おいしい」と「手仕事」が大集合!

地元のグルメや素敵な工芸品に出会える特別な2日間です。夏の爽やかな風を感じながら、家族や友人と素敵なひとときを過ごしませんか。

**と き** 7月11日(土)・12日(日)  
9時から15時頃まで  
**と ころ** 観光振興センター ポケットパーク



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579 (一社) 軽井沢観光協会 ☎41-3850

【問い合わせ】  
環境課 環境政策係

☎45-8556



町ホームページ  
温室効果ガス排出量の見える化にご協力ください

皆様が入力していただくことで、町全体の排出量をより正確に把握できるようになります。集まったデータを効果的な地球温暖化対策や施策につなげていきます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

温室効果ガス排出量  
の見える化にご協力  
ください

家庭や事業所等から排出される温室効果ガスの量を「見える化」できるツール、「みんなの算定」を導入しました。

「みんなの算定」は、住民や別荘所有者、事業者の皆さまが、電気、ガス等の使用量を記録することで、温室効果ガス排出量を自動で算定できるツールです。どなたでも無料で利用できますので、ぜひ日々の記録にご協力をお願いします。

# パスポート（旅券）手数料が改定されます

7月1日(水)申請分から、旅券法の一部改正及び旅券法施行令の一部改正により旅券手数料が改定されます。これに伴い、7月1日(水)以降は申請が集中し、電子申請・窓口申請を問わず、申請が受理されてから旅券の交付まで「およそ1か月程度」かかることが見込まれます。海外渡航を予定されている方は、余裕をもって早めに申請してください。

## 【料金改定表】

年 齢		旅券種別	6/30までの申請 (改定前手数料)	7/1以降の申請 (改定後手数料)				
				合 計	印紙	証紙		
18歳以上	10年		電子申請 15,900円	電子申請 8,900円	7,000円	1,900円		
			窓口申請 16,300円			窓口申請 9,300円	2,300円	
	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	廃止					
18歳未満	(12歳以上) (12歳未満)	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	18歳未満	2,500円	電子申請 4,400円		
			電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円			窓口申請 4,800円	1,900円 2,300円	
		残存有効期間 同一旅券	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円			電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円	3,500円	1,900円 2,300円

## 「パスけん」で作成状況を確認できます

申請後のパスポート作成状況や交付予定日は、オンラインサービス「パスけん」で確認できます。パスポートの作成状況の確認に活用してください。

### パスけんで確認できること

- ・パスポート作成状況
- ・交付予定日

### パスけんの利用方法

1. スマートフォンまたはパソコンで「パスけん」公式サイトにアクセス。
2. 「受理番号」を入力。
3. 画面の案内に従い、作成状況や交付予定日を確認。

詳しくは、パスけんホームページをご覧ください。



パスポート受取  
可能日検索システム  
(パスけん)

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

【問い合わせ】  
住民課 交通政策係

☎45-8540

県下一斉街頭活動日  
7月13日(月)、17日(金)

- 運動の重点**
- ① 横断歩道等における歩行者の安全確保
  - ② 自転車等利用時の交通ルールの理解・遵守とヘルメットの着用
  - ③ 高齢者の交通事故防止
  - ④ 飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

夏休みを控え、こどもたちの行動が活発化することによる交通事故の増加や酷暑期における飲酒運転の増加が懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

夏の交通安全  
やまびこ運動  
7月11日(土)から20日(月)まで

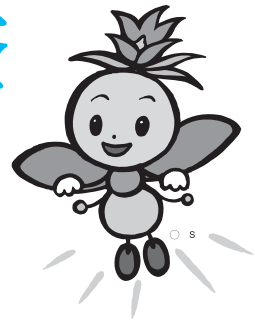
# 長野県知事選挙

## 投票日

## 8月9日(日)

## 投票時間

## 7時から19時まで



### 投票ができる方

平成20年8月10日以前に生まれた方で、令和8年4月22日以前から引き続き町内に住所を有する方。

※4月23日以降、長野県内の他市町村から転入した方は町役場住民課戸籍係、または旧住所地の市役所、町役場の住民課、市民課等で「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受け、旧住所地で投票してください。

詳しくは、町選挙管理委員会または旧住所地の選挙管理委員会に問い合わせてください。

### 投票所入場券

投票所入場券は、7月23日(木)頃までにお手元に郵送します。8月9日(日)の投票日当日の投票所は、入場券に記載しています。

投票の際には、入場券を持参してください。紛失した場合や、入場券が届かない場合でも、選挙人名簿に登録されて

いれば投票できますので、投票所で申し出てください。  
※今回から入場券が圧着はがきとなります。

### 期日前投票

投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。

▽期間 7月24日(金)から

8月8日(土)まで

▽時間 8時30分から

20時まで

▽場所 中央公民館

1階講義室

期日前投票を行う際は、入場券裏面の宣誓書をあらかじめ記入のうえ、持参してください。

### 不在者投票

仕事などで他の市区町村に滞在する場合は、滞在先の選挙管理委員会ですべての選挙ができます。不在者投票をする方は、町ホームページから取得できる様式またはマイナンバー「びったりサービス」から、町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

指定病院や介護施設等に入院入所されている方は、施設内での不在者投票ができます(県の指定を受けた施設に限ります)。早めに施設長などに申し出てください。

身体障害者手帳等の交付を受けている方で、郵便投票条件に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。郵便投票をするには、事前の申請が必要になりますので、早めに町選挙管理委員会まで問い合わせてください。

### 選挙公報は新聞折込でお届けします

立候補者等の紹介を載せた選挙公報は、投票日の前々日まで新聞折込等でお届けします。新聞を購読していない方には、別途郵送しますので、電話、FAX等で申し込んでください。なお、現在町内に住んでいて「広報かるいざわ」を郵送で受けとられている方には申し込みをしなくても選挙公報を郵送します。また、役場・中央公民館・大賀ホール・木もれ陽の里にも設置します。

【問い合わせ】  
選挙管理委員会

☎45-8298  
FAX 46-3165



町ホームページ  
期日前投票・不在者  
投票ができます



## 年に一度の健診で、あなたの健康を守りませんか 特定健診・いきいき健診の申し込みを受け付けています

今年度、健診の申し込みがまだの方は、ぜひ申し込んでください。  
申し込みが済んでいない対象者の方には、健診の案内はがきを順次送付しています。  
高血圧、糖尿病、腎臓機能の低下は、自覚症状がないまま進行することがあります。  
健診は病気の早期発見や生活習慣病の見直しにつながります。  
元気な毎日続けるために、年に一度の健診で健康状態を確認しましょう。



### 健診結果説明会のご案内

健診を受けた方へ、結果説明会を開催しています。  
健診結果をそのままにせず、保健師・管理栄養士と一緒に改善のポイントを確認してみませんか？

**対象者** 40歳以上の方で、健診結果や病院での血液検査の結果をお持ちの方

**参加特典** 参加者には4種類の特典を用意しています。  
①～④のうち好きなものを、いずれか1つ 選択ください。  
※社会保険加入者は、①か②のみとなります。



- ①木もれ陽の里健康増進棟利用券（5枚）
- ②町営文化施設無料入館券（1年間）
- ③スカップ軽井沢（風越公園内）利用券（3枚）
- ④発地市庭の野菜詰め合わせセット（7月～10月の日程限定）  
数に限りがあるため受付順となります。準備の都合上4日前までにお申し込みください。

旧三笠ホテルの無料券も  
ついています。

特定健診結果説明会（40歳から74歳）				いきいき健診結果説明会（75歳以上）		
と き	と ころ	内 容		と き	と ころ	
8月26日(水)	保健センター	13時30分から 14時45分まで	運動・ 口腔ケア	7月24日(金)	14時から 15時30分まで	中央公民館 第三会議室
9月18日(金)				中央公民館 講義室		8月25日(火)
			8月28日(金)	発地市庭 イベントスペース		
			9月1日(火)	中央公民館 講義室		
			9月24日(水)	10時から 11時30分まで		保健センター

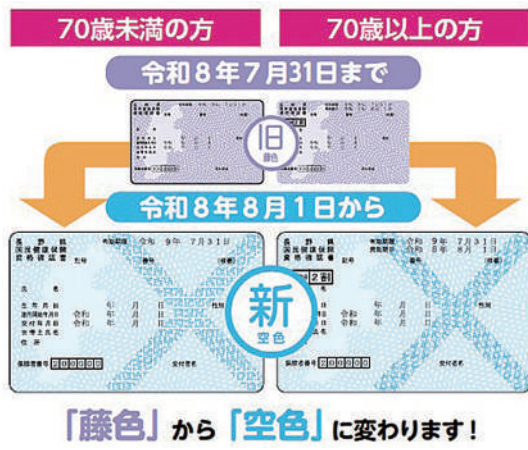
上記、健診結果説明会の日程を確認の上、住民課保険年金係に申し込んでください。  
また、個別の相談を希望する方は、相談してください。

【申し込み・問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

# 長野県国民健康保険に加入の方へ

現在お持ちの資格確認書の有効期限は、7月31日(金)までとなります。今年度は次の対応となります。

①マイナ保険証を持っていない方  
「資格確認書」を送付します。



②マイナ保険証を持っている方  
70歳未満の方

令和7年度中に新たにマイナ保険証の登録を行った方のみ「資格情報のお知らせ」を送付します。

70歳以上75歳未満の方  
「資格情報のお知らせ」を送付します。



資格情報のお知らせ

これらの書類は、7月下旬に世帯主あてに郵送します。お手元に届きましたら内容を確認してください。

また、有効期限が令和8年7月31日と記載されている古い資格確認書は8月1日(土)以降にご自身で裁断し破棄してください。

マイナンバーカードの保険証利用について詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページをご覧ください。



厚生労働省ホームページ  
国民向けマイナンバーカードの  
利用案内サイト

【問い合わせ】

住民課 保険年金係 ☎45・8540

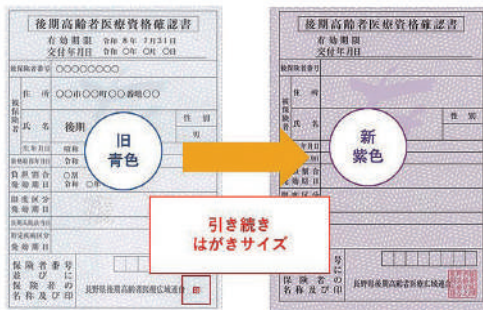
# 後期高齢者医療保険に加入の方へ

■資格確認書の更新について

現在お持ちの資格確認書の有効期限は、7月31日(金)までとなります。

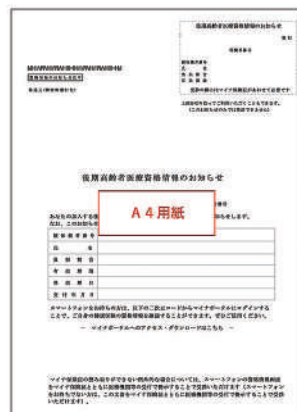
なお、令和7年度は、マイナ保険証の利用登録の有無にかかわらず被保険者全員に資格確認書を送付していましたが、今年度は次のとおりとなります。

①85歳以上の全被保険者・84歳以下の被保険者のうち、マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」を送付します。



②84歳以下の被保険者のうち過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用し、かつ概ね3ヶ月以内にマイナ保険証

を利用されている方には、「資格情報のお知らせ」を送付いたします。  
※資格確認書は送付しません。



資格情報のお知らせ

また、有効期限が令和8年7月31日と記載されている古い資格確認書は8月1日(土)以降にご自身で裁断し破棄してください。

■保険料額決定通知書の送付について  
後期高齢者医療の被保険者全員に、保険料額の決定および納付方法の通知書を7月中旬に送付します。

保険料は前年(令和7年1月～12月)の所得により計算されます。

また、所得の低い方や被扶養者であった方については、軽減措置があります。詳しくは、決定通知書に同封する案内を確認してください。

【問い合わせ】

長野県後期高齢者医療広域連合

☎0266-229-5320

住民課 保険年金係

☎45・8540

# 「福祉医療費受給者証」が更新されます

「福祉医療費受給者証」が8月1日(土)に更新されます。

## 【更新対象者】

○障がい者、ひとり親家庭、高齢者（68歳から74歳まで）の区分の受給者証をお持ちの方のうち、令和7年中の所得が所得制限内の方

## ○児童区分の受給者証をお持ちの方全員

（※18歳到達後最初の年度末までの方の医療費自己負担額が8月診療分から無償となることに伴う更新）

## 18歳の年度末までの方の受給者証見本

8月1日(土)から

7月31日(金)まで

福祉医療費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
受給者住所	
給氏名	
省	生年月日
自己負担金	無料
備考	無料
有効期間	
発行機関名及び印	長野県軽井沢町長
交付年月日	

福祉医療費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
受給者住所	
給氏名	
省	生年月日
自己負担金	1レセプトにつき上限500円
備考	1レセプトにつき 上限500円
有効期間	
発行機関名及び印	
交付年月日	

## 歯科口腔健診を受けましょう

### 後期高齢者歯科口腔健診

高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

#### ●対象者

- 昭和25年4月1日から昭和26年3月31日生まれの被保険者（令和7年度に75歳の誕生日を迎えた方）
- 昭和21年4月1日から昭和25年3月31日生まれの被保険者（令和7年度に76〜79歳の誕生日を迎えた方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和7年度に歯科医療の受診がなかった方
- 昭和20年4月1日から昭和21年3月31日生まれの被保険者（令和7年度に80歳の誕生日を迎えた方）

#### ●対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

#### ●予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

#### ●受診時に必要なもの

受診券・資格確認書またはマイナ保険証・お薬手帳



#### 【問い合わせ先】

長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室  
☎026-229-5320

#### 【問い合わせ先】

住民課 保険年金係  
☎45-8540



#### ●健診期間

7月1日(水)から  
12月30日(水)まで

#### ●健診費用

無料  
※健診により治療が必要になった場合、その治療費は本人負担となります。

## 国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料を納めていない状態で、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満の方）」を利用してください。

申請後に、年金事務所において所得の審査をし、承認されると保険料が免除・猶予されます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

申請書は、住民課③窓口、または、日本年金機構のホームページからダウンロードができます。

なお、令和8年度（7月分から令和9年6月分まで）の免除申請等は7月1日から受付開始となります。

### 【問い合わせ】

小諸年金事務所



国民年金保険料の免除制度・給付猶予制度

住民課

保険年金係

☎22-1080

☎45-8540

## 介護保険負担限度額認定申請のお知らせ

介護保険施設に入所したとき、または短期入所（ショートステイ）を利用したときの食費、居住費は原則自己負担となりますが、低所得の方の施設利用が困難とならないように、申請により所得に応じた自己負担の上限額（負担限度額）が設けられます。その場合、上限を超えた分は介護保険から給付されます。

### ○申請条件

・非課税世帯（世帯全員が住民税を課税されていない方）

※ただし、次の方は対象外となります。

- ・預貯金が利用者段階別の一定額を超える場合。
- ・世帯分離をしているが、配偶者が住民税課税となっている方。

○現在交付している負担限度額認定証の有効期限は7月31日（金）です。新たに該当される方、引き続き認定を受けられる場合は7月中に申請をしてください。

### 【問い合わせ】

保健福祉課

高齢者係

☎44-3333

☎44-3333

## 水路などに

草やゴミを流さないで

草刈りで刈った草やゴミを水路などに流すと、詰まりやあふれの原因となり、災害や農業用水の利用に支障をきたす恐れがあります。また、水路などを汚す原因にもなります。

水路や川沿いで草刈りを行う際には、刈った草を流さないよう注意してください。



### 【問い合わせ】

地域整備課

道路河川係

☎45-8582

## 「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国で3種類同時に発売

サマージャンボプレミアムが新登場！ 1等・前後賞合わせて12億円！

1等 8億円 4本 | 1等の前後賞各 2億円 8本 | 2等 1億円 8本

※当せん本数は発売総額200億円・4ユニットの場合

サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！

1等 5億円 20本 | 前後賞各 1億円 40本

※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合

サマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円！

1等 3,000万円 60本 | 前後賞各 1,000万円 120本

※当せん本数は発売総額180億円・6ユニットの場合

発売期間 7月31日（金）まで

抽せん日 8月12日（水）長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください

サマージャンボは、PCやスマホからもネット購入できます！

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

# 軽井沢病院だより

## 大腸内視鏡と大腸CT検査 ～自分に合った方法で大腸癌を防ぎませんか～ (第4回)

今回は軽井沢病院での大腸検査についてのお話です。

一番の目的は大腸癌を発見することです。早い段階で発見できれば90%以上の確率で治癒切除できますが、早期はほぼ無症状です。進行すると、血便や便通の異常、お腹のはり、体重減少などの症状が出てきます。大腸癌は全癌のなかで患者数が第1位、死亡数は男性で第2位、女性では第1位と、これほど身近に潜む癌だからこそ、早期発見のための検査が何より大切になります。

昨年度は当院で359件の大腸内視鏡検査を施行しました。毎週火曜の午後(5～8件/日)と第1、3金曜の午後(手術や往診の合間に2～3件/日)に行っています。患者さんの状態によっては緊急で行う体制も整えています。

対象となるのは、①血便や便通異常など気になる症状のある方、②ポリープ切除後や大腸癌の術後など、定期的な経過観察が必要とされる方、③検診の便潜血で陽性となった方(陽性の

方の3～5%が大腸癌があると  
言われています)、④大腸のねじ  
れの解除や異物の除去、止血な  
どの処置目的の方などです。

検査は、前日と当日に自宅  
下剤を服用し、大腸の中をきれ  
いにしてからご来院いただきま  
す。内視鏡を一番奥の盲腸まで  
進め、そこから直腸にかけて全  
体をくまなく観察します。時間  
は処置がない方で15分程度、ポ  
リープ切除などを行う方は20  
60分程度です。本来は苦痛を伴  
うことも多い検査ですが、当院  
では鎮静剤を使って眠ったよう  
な状態で、身体への負担を最小  
限に抑えて受けることが可能で  
す。実際に多くの方が、この方  
法を選ばれています。

検査を担当して強く感じ  
るのは、定期的な検査がいかに  
大切かということです。継続さ  
れている方から進行癌が見つか  
ることはほとんどありません。  
そのため、前回の検査からしば  
らく期間が空いている方や、検  
診で要精密検査の通知を受け  
取ったけれどついそのままに  
なっている方、またご家族に大

腸癌を患った方がいてご自身は  
これから初めて検査を考えてい  
る方など、少しでも気になるタ  
イミングにある方にこそ、ぜひ  
一度ご相談いただきたいと思っ  
ています。早めの受診が、何よ  
りの安心につながります。

また、どうしても大量の下剤  
服用や内視鏡検査に抵抗がある  
方には、大腸CTという選択肢  
も当院で受けることが可能です。  
大腸CTは、内視鏡の代わりに  
細いチューブから炭酸ガスを注  
入し、CT撮影によって大腸の  
立体画像を映し出す検査です。  
短時間の撮影で済み、内視鏡の  
ような痛みがほとんどないのが  
大きな特徴です。長野県には4  
名の大腸CT専門(認定)技師  
がおりますが、そのうち3名が  
当院勤務の技師です。彼らのお  
陰で、毎年10人以上の大腸癌の  
早期発見と治療への移行が実現  
しています。近隣の病院からも  
検査依頼が毎月のようにあり、  
非常に有用な選択肢として、軽  
井沢病院が地域医療に誇れる技  
術の一つだと思っています。町  
民のみなさん、「内視鏡は嫌だけ

れど、大腸癌は心配……」とい  
う方にこそ、この大腸CT検査  
を知っていただきたいと思っ  
ています。ぜひ、選択肢の一つと  
して考えてみてください。

この大腸CTについては、国  
内のグループが「前処置(下剤)  
なしの大腸CT」とAIを用い  
た画像解析ソフトの開発、およ  
び検査システムの導入準備を進  
めており、3月に当院の技師と  
共に研修に行ってきました。こ  
れは、大腸検査が忌避される日  
本の現状を打破し、「大腸癌で亡  
くなる人をゼロにする」という  
高い理想のもとに起案されたも  
のです。多くの大腸癌やポリー  
プがより簡単に発見できるこの  
革新的なシステムが、一日も早  
く社会に普及し、誰もが安心し  
て受けられる未来が訪れること  
を切に願っています。

軽井沢病院 外科 山本浩二



7月に軽井沢病院に  
着任された医師を  
紹介します

総合診療科 吉田紗衣子



7月より、総合診療科医師と  
して赴任致しました吉田紗衣子  
と申します。

これまで総合内科専門医、糖  
尿病専門医として救急や内科診  
療に従事してきました。培って  
きた経験を活かし、皆様の健康  
維持のお手伝いができれば幸い  
です。  
どうぞよろしくお願いたし  
ます。



病院ホームページ  
外来診療担当医師のご案内

## 《心と体の健康相談室にお話に来ませんか?》

「最近、以前のように頑張れない」と感じることはありませんか?

更年期の時期を迎える40〜50代は、心も体も大きく変化しやすい時期です。疲れが抜けにくい、眠りが浅い、イライラしやすい、気力が出ない。これまで当たり前でできていたことが、急にしんどく感じる場合があります。更年期の時期は、女性ホルモンの変化によって、心や体、自律神経のバランスが揺らぎやすくなります。そのため、ほてりや発汗などの身体症状だけでなく、不眠、不安感、気分の落ち込み、イライラなどが現れることも少なくありません。

しかし、更年期のつらさは、ホルモンの変化だけではなく、これまでの生き方も関係していることがあります。家族を優先して、自分のことは後回し。周りに気を使い、無理をしても頑張ってしまう。頼るより、自分でやったほうが早い。そんなふうに、長い間「ちゃんとしなきゃ」と走り続けてきた方ほど、心や体が限界を迎えやすい時期でもあります。本当は疲れているのに休めない。休むと、怠けているようで不安になる。誰かに頼ることに罪悪感がある。さらに、疲れていても「みんな頑張っているから」と、自分のつらさを後回しにしてしまう方

も少なくありません。

でも、以前と同じように頑張れなくなるのは、「弱くなったから」ではありません。年齢や環境の変化の中で、これまで無理をしてきた心と体が、「少し立ち止まって」とサインを出しているのかもしれない。更年期は、自分の心と体の声に目を向ける大切な時期でもあります。まずは、「疲れている」「つらい」と感じている自分に気づいてあげることから始めてみませんか。

更年期の不調は、心・体・生活背景など、さまざまな要因が重なって起きることがあります。また、漢方薬やホルモン治療で症状が楽になることもあります。一人で抱え込まず、必要な時は相談してください。

### 軽井沢病院3階 産婦人科

#### ■ 婦人科外来・妊婦健診

月曜日・金曜日 午前

水曜日 14時から15時まで

#### ■ 助産師相談外来

毎週 木曜日

相談時間 一人 30分



病院ホームページ  
助産師外来の紹介

### 【予約・問い合わせ】

軽井沢病院 ☎45-5111

## 熱中症を予防しましょう!

熱中症とは、高温多湿な環境の中で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。

屋外だけでなく、室内で安静にしているときでも発症することがあります。熱中症について正しい知識を身につけ、日頃から体調の変化に気を配りましょう。

### 熱中症予防のポイント



- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給
- たくさん汗をかいたら塩分補給
- 保冷剤、氷、冷たいタオルで体を冷やす
- 暑いときは無理をしない
- 熱中症警戒アラートを確認 軽井沢町の熱中症予防情報が環境省のホームページより確認できます。

#### 屋外では

- 日傘や帽子の着用
- 通気性の良い、涼しい服装
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

#### 屋内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 部屋の風通しを良くする
- 遮光カーテンやすだれの利用
- 室温をこまめに確認

### 特に注意したい方々

- 子どもは体温の調節能力が十分に発達していないため、気を配りましょう。
- 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。
- 障がいをお持ちの方も、自らの症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。



環境省ホームページ  
熱中症予防情報サイト

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

## Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

### 第52回 信州・御代田 龍神まつり開催

御代田町の夏の一大イベント「第52回信州・御代田龍神まつり」を開催します。勇壮な龍神の舞、龍神太鼓の演奏のほか、さまざまなイベントを予定していますので、ぜひご来場ください。

詳細は、御代田町ホームページをご覧ください。



御代田町ホームページ



**とき** 7月25日(土) 13時から21時まで  
**ところ** 真楽寺、御代田駅前広場、龍神の杜公園

【問い合わせ】 龍神まつり実行委員会事務局（産業経済課商工観光係内） ☎32-3113

## インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

### 第54回こもろ市民まつり 「みこし」

小諸の夏の風物詩。

昼は元気な「子供みこし」が14連、夜は迫力満点の「大人みこし」22連が市街地を練り歩き、通りには約110店の屋台も並び、街中が熱気に包まれます。ぜひ小諸で暑い夏をご体感ください！

**とき** 7月11日(土)  
13時15分から20時50分まで  
**ところ** 小諸市市街地（小諸駅前 相生町ほか）

【問い合わせ】 こもろ市民まつり実行委員会  
小諸商工会議所 ☎22-3355  
小諸市商工観光課 ☎22-1700



冬毛から夏毛へ衣替えをする動物の中で、ホンドテンの変貌ぶりはひとときわ目を引きまします。日の長さがスイッチとなり、雪に紛れる白い顔と黄金の体から、黒い顔と褐色の体になるのです。ただし、喉元の鮮やかな黄色の斑紋は一年中変わりません。

褐色の夏毛は上から見ると地面の影に溶け込み、真下から見上げた時の喉元の黄色は、葉の隙間から溢れる太陽の光に見えると言われています。また、黄色と黒色という対極の色は、光と影に錯覚させて顔や首の輪郭をバラバラに見せる効果を生んでいるとも考えられています。

ホンドテンはハンターでありながら、キツネやフクロウなどの天敵にも狙われます。食物連鎖の中間に位置する存在なので、獲物だけではなく、天敵の目も欺かなければなりません。地面や雪、光や影を味方に付けて森の境界線上で生きる彼らは、まるで忍者のようですね。

森の黄色い忍者

浅間山麓の仲間たち 275



picchio

NPO法人ピッキオ  
☎46-3818



知

## 長野県遠隔手話通訳システムのご案内

長野県では、医療受診に同行する手話通訳者の感染リスクの回避や、災害などの緊急時に手話通訳者が同行できない場合などに備えるため、遠隔手話通訳システムを導入しています。

これは、お手持ちのスマートフォンやパソコンなどのビデオ通話機能を利用し、手話通訳者とやり取りを行うものです。

利用の希望がある方は、相談してください。



町ホームページ  
遠隔手話通訳システム  
のご案内

**【問い合わせ】** 保健福祉課 福祉係  
☎44-3333 FAX44-1396  
✉fukushi@town.karuzawa.nagano.jp

知

## 令和8年度 調理師試験および製菓衛生師試験

**とき** 9月16日(水) 13時から15時まで  
**ところ** 佐久合同庁舎 5階 講堂  
**願書受付期間** 7月7日(火)から9日(木)まで  
**受験手数料** 7,000円 (調理師試験)  
10,000円 (製菓衛生師試験)  
※長野県収入証紙をお持ちください

**【問い合わせ】**  
佐久保健福祉事務所 乳肉・動物衛生係  
☎0267-63-4191

募

## ～電話でお金詐欺(特殊詐欺)対策～ 消費者被害防止対策機器購入費等補助金

消費者被害防止対策機器とは、着信時に相手方に警告メッセージを発し、通話内容を録音する固定電話機器、または固定電話に接続する機器で悪質業者等の電話番号を自動判別し、着信拒否や警告表示するものなどです。

### ●利用条件

次のすべてを満たしていることが必要です。

- ・町内に住所を有すること
- ・65歳以上であること
- ・町税を滞納していないこと
- ・申請者が居住する住宅に対象機器を設置すること

### ●補助内容

- ・購入等費用の2分の1以内で、上限1万円
- ・補助金の交付は、1世帯につき1回までです

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
消費者被害防止対策機器  
購入費等補助金について

**【問い合わせ】** 住民課 住民係 ☎45-8540

知

## 軽井沢型絵染美術館 開館のお知らせ

今年は「旅の窓から一ステンドグラスと異国の景色一」をテーマに開館します。

**開館期間(期間中無休)** 11月3日(火・祝)まで  
**開館時間** 9時から17時まで(入館は16時30分まで)  
**入館料** 大人 200円 小中高生 100円

**【問い合わせ】** 生涯学習課 文化振興係 ☎45-8695  
軽井沢型絵染美術館 ☎42-6064

イ

## 子育て交流&研修会 ～地域みんなで子どもを見守るきっかけづくり～

**とき** 7月6日(月) **ところ** 木もれ陽の里 デイサービス食堂 **参加費** 無料 **申込フォーム**  
※どなたでも参加できます。



講座名	内容	時間	定員
①野草の虫除け&お香づくり ワークショップ	夏の草花を使った天然素材の虫除けとお香づくり。 講師：保育士、ネイチャーガイド 阿部 菜々恵 氏 ※容器代100円	10時から 12時まで	20名
②まずは知ってください ～こども虐待の防止とわたしたち おとなができること～	現状を知り、地域で安心して子育てのサポートをするために。 講師：社会福祉協議会職員 高根 英貴 氏	13時から 14時30分まで	30名
③会員向け説明会	最新情報、各種変更点の説明等。	14時40分から 15時30分まで	20名

**【申し込み・問い合わせ】** 軽井沢町ファミリーサポートセンター ☎41-0608

イ

## 頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加する方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

**と き** 7月7日(火)・21日(火)  
13時30分から14時30分まで

**ところ** 木もれ陽の里 会議室1

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物、筆記用具

**定員** 10名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ

## 脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

**と き** 7月13日(月) 14時から15時まで

**ところ** 木もれ陽の里 デイサービス食堂

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物

**定員** 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ

## 保健指導員会主催 ノルディックウォーキング教室 (予約制)

**と き** 7月22日(水) 9時30分から  
11時30分まで

受付：9時15分から

**ところ** チャレンジコース (ハルニレテラスコース)

集合：中央公民館 駐車場

悪天候時は木もれ陽の里保健センターで

ポールを使った運動をします。

**費用** 無料

**持ち物** ウォーキング用シューズ、リュック、タオル  
帽子、飲み物、ポール(無料で貸し出し有)

**申込期限** 7月21日(火)

【申し込み・問い合わせ】

保健指導員会事務局 (保健センター) ☎45-8549

イ

## オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話し、新たな出会いや地域とのつながりをつくります。

**と き** 7月24日(金) 10時から

**ところ** 木もれ陽の里 会議室1

**内容** 夏祭り

**定員** 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

## 7月 日曜・祝日緊急医

### 〈診療時間〉

医科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
日曜・祝日緊急医

7月	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
5日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂中軽井沢薬局 ☎45-7520
12日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂御代田薬局 ☎32-8622
19日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		桐万薬局 ☎45-5188
20日(月・祝)	北沢クリニック ☎42-2804	中山歯科クリニック ☎32-2000	高橋薬局 ☎45-5063 シンビ堂薬局 ☎42-7887
26日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		ひまわり薬局 ☎31-3120

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549



# 7月 子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
<b>こども家庭センター</b> ☎31・6121	9・10か月児健診	3日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	<b>【対 象】</b> 令和7年8・9月生 グループは案内はがきを確認してください。
	乳幼児相談 (予約制) 妊婦相談も応じます。	7日(火)・23日(木) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	<b>【対 象】</b> 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	3歳児健診	9日(木) ①グループ 12時30分から ②グループ 14時15分から	<b>【対 象】</b> 令和5年5月21日から6月30日生 ※事前に案内・キットを送付しますので詳細は そちらをご覧ください。
	離乳食教室 (予約制)	29日(水) 9時30分から11時30分まで	<b>【対 象】</b> 令和7年12月・令和8年1月生 ☆希望者のみです ☆対象月齢でない方も希望する場合は問い合わせ てください。
	プレママパパクラス (2回目)	30日(木) 10時から12時まで (受付 9時50分)	<b>【対 象】</b> 出産予定日が令和8年9月から11月の妊婦。 パパになる方もぜひ参加してください。
<b>なないろ軽井沢</b> ☎31・6710	発達相談 (予約制)	15日(水) 1日3枠 (1枠1時間程度) ①9時から ②10時30分から ③13時から	<b>【対 象】</b> 0歳から18歳までの児童およびその保護者
<b>子育て支援センター「るるる」</b> ☎45・5744	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が 撮れます。	6日(月)から11日(土) 21日(火)から25日(土) 10時から12時まで・13時から15時まで	<b>【対 象】</b> 0歳から3歳児向け
	作ってあそぼう! クレヨンでかき氷	15日(水) 10時30分から11時まで	<b>【対 象】</b> 1歳児から3歳児向け
	子育て講演会 (予約制) 『歯』 乳歯を守ろう	21日(火) 10時30分から11時30分まで	<b>【講師】</b> 長野県歯科医師会 <b>【対象】</b> 0歳児から3歳児とその保護者 <b>【申込】</b> 18日(土)まで ※定員10組 (事前申し込みが必要です。)
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、 誕生日カードを作ります。	随時	<b>【対 象】</b> 7月生まれの未就学児とその保護者
	おはなしでてこい	23日(木) 10時30分から11時まで	<b>【対 象】</b> 0歳から3歳児向け
	子育てダイヤル	毎週月曜日から土曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで	<b>【対 象】</b> 0歳から3歳児とその保護者 ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する 相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	毎週月曜 13時から16時まで 毎週水曜日・木曜日 9時30分から12時まで	<b>【対 象】</b> 0歳から3歳児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。
<b>保育園</b>	園開放 水で遊びましょう	1日(水) (東保育園) 6日(月) (西保育園) 9日(木) (南保育園) 16日(木) (中保育園) 10時から11時まで	<b>【対 象】</b> 未就園児 <b>【持ち物】</b> 帽子、着替え、タオル、水筒 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557
	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日 (祝日除く) 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

# 教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

## 5月定例教育委員会

5月の定例教育委員会が22日に開催されました。  
事務局より次の案件を提出し、審議されました。

### 【審議事項】

- ①行事への後援について
- ②軽井沢町文化財保護審議会委員について
- ③博物館等施設運営協議会委員について
- ④県教育委員会及び市町村教育委員会相互の任免及び人事等に関する了解事項の取り交わしについて

## 7月は、「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

軽井沢町青少年健全育成協議会が中心となり、インターネットの適正利用のための啓発活動やその他青少年健全育成啓発活動を実施します。

「青少年は地域社会からはぐくむ」という意識を持つことが大切です。住民一人ひとりのご協力をお願いします。

### 【問い合わせ】

生涯学習課 社会教育係

☎45-8695

## 教育委員会 取組紹介

### ●保育園完全給食

町立保育園では、8月から「完全給食」が始まります。これまで各家庭から持参していた3歳以上児の米飯やパンについて、今後は保育園で自園調理し提供します。

主食の持参については、夏場の衛生面を懸念する保護者から不安の声が上がっており、長年の課題となっていました。昨年度アンケート調査を実施したところ、「朝の準備や帰宅後の洗いが大変なので、ぜひ主食提供してほしい」、「冬は持参したご飯が冷たくなってしまおう」など衛生面以外にも多くのご意見、ご要望があり、ニーズを実感すると同時に実現に向けて取り組みました。

さらに完全給食は食育の観点からも多くのメリットがあります。

まずは、食事のマナーです。日本では、お茶碗を持って食べるのがマナーとされています。これまでは、お弁当箱に主食を入れて食べていたので、大きざや形状がさまざまで、「こうやって持って食べようね」と手本を見せながらアドバイスし

くい面がありました。これからは、お茶碗を口元に近づけることで、食べこぼしを防いだり、背中をピンとさせた美しい姿勢で食べることができるようになります。

つぎに、献立のバリエーションです。副食のみの提供ではできなかつた、ちらし寿司などの行事食や、丼物、混ぜご飯など、和食の文化を伝えつつも、子ども達が楽しみにするような献立を考え、提供していきたいと思

います。  
そして、何よりも炊き立ての温かいご飯が食べられることです。お友達や先生と一緒に食べる温かい給食は、とてもおいしく、食欲を増進してくれることと思



現在、完全給食の未満児クラス(中保育園)「みてみて!お茶碗の持ち方練習中」

### 【問い合わせ】

こども教育課 児童係

☎45-8672

## 「私たちの学校」づくり 軽井沢フォーラム 2026を開催します

軽井沢オーブンドアスクール設置と、既存の学校のさらなる魅力化を並行して行う取組全体を「私たちの学校」づくり」と名付けています。皆さんからの意見聴取の場等として、フォーラムを開催します。どなたでも参加可能です。

と き 7月12日(日)

14時から17時まで

中央公民館大講堂

参加料 無料

### ●第1部「シンポジウム」

設置準備委員の方々をゲストとしてお迎えし、ご自身の活動に絡めて軽井沢オーブンドアスクールや公教育への期待等について伺います。

### ●第2部「ワークショップ」

参加者が小グループに分かれてファシリテーターを中心に意見交換を行います。

### ●第3部「まとめと質疑応答」

第2部で出た意見を全体で論議したり、ゲストへの質問に答えたいいただきます。

詳しくは、町ホームページ  
「私たちの学校」づくり  
フォーラム2026を開催します



町ホームページ  
「私たちの学校」づくり  
フォーラム2026を開催します

### 【問い合わせ】

こども教育課

魅力化推進係

軽井沢高校・教育

☎45-8672

# 第78回 軽井沢夏期大学

とき 8月10日(月)から  
12日(水)まで  
ところ 中央公民館

## テーマ「大学・学術・社会」

軽井沢夏期大学は、大正7年に「学俗接近」を唱えた新渡戸稲造先生と後藤新平先生により創設された通俗大学です。戦前戦後の一時中断後、昭和24年に再開され、本年度で再開以来78回目を迎えます。この機会に、伝統に裏打ちされた質の高い講座をお気軽にお楽しみください。

**受講無料**

### ◆一般講座(申込不要)

と き	講 師	演 題
8月 10日(月)	9時30分から 11時50分まで 名古屋大学名誉教授 池内 了 先生	学問・思想の自由の危機の時代に
	13時から 15時30分まで 早稲田大学教授 濱中 淳子 先生	大学教育のゆくえ ～学生はなぜ「学ばない」のか～
8月 11日(祝・火)	9時30分から 11時50分まで オックスフォード大学名誉教授 上智大学特任教授 刈谷 剛彦 先生	オックスフォードからみたニッポンの大学 ～翻訳学問の功と罪～
	13時から 15時30分まで 九州大学教授 河野 銀子 先生	ジェンダーで見る日本の大学 ～学生におけるジェンダー平等は可能か～
8月 12日(水)	9時30分から 11時50分まで 神戸大学名誉教授 三浦 伸夫 先生	ニュートンと当時の大学教育 ～理論と実践のあいだに～
	13時から 15時30分まで 慶応義塾大学名誉教授 小沼 通二 先生	湯川秀樹の戦中と戦後

※講座終了後、町公式YouTubeで限定録画配信を予定しています。詳しくは広報かるいざわ8月号に掲載します。

### ◆英会話ゼミナール(申込必須、先着順)

と き 8月10日(月)から12日(水)まで 13時から15時30分まで  
※3日間は連続した内容となります。参加ご希望の場合は、3日間すべてに参加できるようにしてください。  
クラス ①初心・初級クラス ②中・上級クラス(各クラス先着10名)  
講 師 町立小中学校英語指導助手  
申 込 次のいずれかの方法により、7月29日(水)までにお申し込みください。

1. ながの電子申請サービス  
による申込  
右の二次元コードより  
申込できます。



英会話ゼミナール申込フォーム

2. メールまたはFAXによる申込  
次の事項を記載し、事務局あてに送信ください。  
件名「英会話ゼミナール申込」  
①氏名 ②ご希望のクラス  
③メールアドレス ④電話番号

【問い合わせ】 軽井沢夏期大学事務局(生涯学習課内)

☎45-8695 FAX46-1152 ✉shakai@town.karuizawa.nagano.jp

【問い合わせ】  
歴史民俗資料館  
☎42-6334

町ホームページ  
令和8年度 特別企画展  
「学ぶ・つたえる  
軽井沢と教育の歴史」

**学ぶ・つたえる**  
軽井沢と  
教育の歴史

2025  
7/15(土)～  
11/15(日)

軽井沢町歴史民俗資料館

歴史民俗資料館からお知らせ  
「学ぶ・つたえる  
軽井沢と教育の歴史」  
明治期から現代までの教育資料を紹介し、軽井沢で幅広く展開された教育や学習活動の歩みをたどります。当時使われた教科書や、文房具、教員の授業ノート、写真、児童の創作物など100点以上を展示します。

期 間 7月15日(水)から  
11月15日(日)まで

入館料 大人 400円  
小中高生 200円

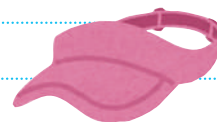
※旧近衛文麿別荘(市村記念館)も入館できます。

開館時間 9時から17時まで  
(入館は16時30分まで)

休館日 11月2日(月)  
11月9日(月)

# 体験教室のご案内

○ゴム銃で遊ぼう		定員：20名	講師	沼田 清 先生	
と き	8月13日(木)	13時から15時30分まで	締切日	7月31日(金)	
費 用	600円		持ち物	新聞紙、汚れてもよい服	
○音楽あそび		体を楽器にして 楽しんじゃおう	定員：15名	講師	小山 愛加 先生
と き	8月18日(火)	10時から12時まで	締切日	8月12日(火)	
費 用	300円		持ち物	タオル、飲み物	
○紫外線で色が変わるサンバイザーづくり		定員：30名	講師	なおやマン	
と き	8月18日(火)	14時から15時30分まで	締切日	7月31日(金)	
費 用	800円		持ち物	はさみ	



## 夏休み親子体験教室

○バルーンアート教室		色々な形の バルーンで楽しもう	定員：20名	講師	千葉 寛美 先生
と き	8月7日(金)	13時から15時まで	締切日	7月31日(金)	
費 用	200円		持ち物	持ち帰り袋 (75リットルポリ袋等)	

※詳しくは、中央公民館まで問い合わせてください。

## 町内の小学3年生から中学3年生対象 夏休みこども歌舞伎 体験教室

夏休みに歌舞伎役者五代目 中村 雀右衛門 (なかむら じゃくえもん) 氏を講師として招き、夏休みこども歌舞伎体験教室を開催します。日本の伝統芸能に触れながら、歌舞伎の魅力を楽しく学びます。本物の歌舞伎の世界をぜひ体験してみませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

**と き** 8月20日(木)  
13時30分から15時まで

**と ころ** 中央公民館

**対 象 者** 町内の小学3年生から中学3年生

**参 加 費** 無料

**定 員** 50名 (保護者の見学可能)

**申込方法** 二次元コードより申し込んでください

**申込期間** 7月1日(火)から8月10日(月)まで



【オンライン申込】  
町ホームページ  
こども歌舞伎体験教室



【問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

# 中央公民館 夏休み

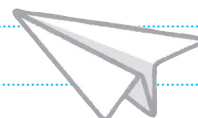
小学生向けに夏休みの体験教室を開催します。今回紹介する教室の他にも夏休みを楽しむ企画を考えていますので、ぜひ中央公民館にお越しください。

- 申込方法** 二次元コードで申し込んでください。
- 参加対象** 小学1年生から6年生
- 受付期間** 7月1日(火)8時30分から各教室の締め切りまで
- 注意事項**
  - ・小学2年生以下の児童が参加される場合は、保護者が同伴してください。
  - ・材料費等は当日の受付時に集めます。お釣りのないよう準備してください。
  - ・都合で欠席される場合は、前日までに必ず連絡してください。

[オンライン申込]  
町ホームページ  
夏休み体験教室



○ <b>陶芸教室</b> 粘土からお皿やお茶碗を作ってみよう 定員：10名		講師	碓田 由佑子 先生
とき	7月27日(月) (制作) 8月17日(月) (色付) 9時30分から11時30分まで	締切日	7月21日(火)
費用	800円	参加条件	両日参加できる方
		持ち物	汚れてもよい服、エプロン ※爪を切ってきてください。
○ <b>手芸教室</b> オリジナルのパラコードストラップを作ってみよう 定員：15名		講師	高野 悦子 先生
とき	7月31日(金) 13時から15時まで	締切日	7月24日(金)
費用	800円	持ち物	はさみ
○ <b>香りの工作</b> 自然の香りを楽しもう 定員：12名		講師	柳橋 美沙 先生
とき	8月1日(土) 9時30分から11時30分まで	締切日	7月24日(金)
費用	500円	持ち物	筆記用具、はさみ、持ち帰り袋
○ <b>折り紙ヒコーキ教室</b> 定員：20名		講師	柳下 誠 先生
とき	8月6日(木) 9時から12時まで	締切日	7月30日(木)
費用	100円	持ち物	運動靴
○ <b>ステンシル教室</b> Tシャツやバッグなどに模様をつけよう 定員：15名		講師	鈴木 紗穂里 先生
とき	8月7日(金) 10時から12時まで	締切日	7月31日(金)
費用	600円	持ち物	筆記用具、無地のTシャツ(できればコットン製)、無地のバッグ(布製でのり付けがないもの)、パレット、新聞紙、汚れてもよい服

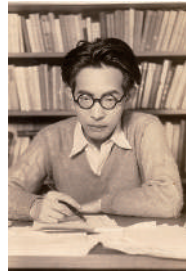


## 堀辰雄文学記念館からのお知らせ

### ◆特別企画展「堀辰雄と 同人雑誌」を開催します

同人雑誌を中心に、作家・堀辰雄の文学の足跡を紹介します。同時代の文学界をめぐって、作品以外の切り口から、堀辰雄の功績を見てみませんか。

開催期間 7月11日(土)から  
12月27日(日)まで



堀辰雄(『若草』昭和10年7月号巻頭)

### ◆緑陰講座「各回定員30名」 緑陰講座1

とき 8月15日(土)

13時30分から15時まで

講師 高橋幸平氏

(同志社女子大学教授)

### 緑陰講座2

とき 8月23日(日)

13時30分から15時まで

講師 紫圭子氏(詩人)

### 緑陰講座3

とき 8月29日(土)

13時30分から15時まで

講師 大藤敏行氏

(軽井沢高原文庫館長)

※各回定員30名。入館料のみ必要です。

### 夏休み文学講座「定員10名」

とき 8月8日(土)

10時から11時30分まで

ところ 追分公民館

対象 小学生から大人まで

(保護者参加可)

演題 「作家の手紙を見て、手紙を書いてみよう」

参加費 無料

※各講座の申込みは、7月2日(休)9時から電話・窓口にて受け付けます。



町ホームページ  
「緑陰講座」開催のお知らせ



町ホームページ  
「夏休み文学講座」開催のお知らせ

### ◆利用案内

開館時間 9時から17時

(最終入館16時30分)

休館日 水曜日

(7月15日、10月31日無休)

入館料 大人 400円

小中高生 200円

※追分宿郷土館と共通

※7月26日(日)は無料開放日です。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

堀辰雄文学記念館

☎45・2050

## 植物園だより

### 植物観察会を開催します

①7月12日(日)夏の植物観察1

ナラタケと共生するラン科植物オニノヤガラ、同じ植物で3種類の異なる花をもつエゾミノハギ等、見頃を迎える植物を紹介します。



オニノヤガラ



エゾミノハギ

②7月26日(日)夏の植物観察2

月の色にも例えられるユウスゲの花や、ヤマユリおよそ数百株の群生等、見頃を迎える植物を紹介します。



ヤマユリの群生

とき 両日とも10時30分から11時30分まで

ところ 軽井沢町植物園

講師 植物園長

申し込み 7月7日(火)9時より電話、または植物園窓口

で申し込んでください。

定員 各回30名(先着順)

参加料 入園料のみ

入園料 小学生以上

1人1回100円

(展示館入館料含む)

\*天候状況等により時間の短縮や観察会を中止する場合があります。

\*植物の生育状況等により内容が変更になる場合があります。

ます。

【問い合わせ】  
植物園 ☎48・3337

## 軽井沢の植物と 方言



ツリガネニンジン 釣鐘人參

町内の山野の草原等に生え、南千島、北海道、本州、四国、対馬等に分布する多年草です。7月下旬から9月上旬頃、淡い紫色または白色の花をつけます。若い芽は「ととき」といわれ、山菜としても知られています。

### 方言と由来等

①チョウチンバナ

花が提灯を提げたように咲く様子から。他にキキョウ科のヤマホタルブクロや、ケシ科のケマンソウもこの名前ではばれることがあります。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言

### 【問い合わせ】

植物園 ☎48・3337

# 図書館コーナー



## ◆中軽井沢図書館

### イベント

◎図書館文化講座（8月）

「生きるということ」

トーク&朗読

講師 小池真理子氏

トーク デビット・ゾペティ氏

朗読 青木裕子名誉館長

「月夜の森の梟」より

とき 8月1日(土)

開場 13時

開演 13時30分から

15時まで

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

定員 70名

(定員になり次第締切)

※7月15日(水)の9時30分より

予約受付開始です。

## ◆7月イベント

◎町立図書館名誉館長

青木裕子の朗読会

「ヤドカリ探検隊」

椎名誠著

とき 7月11日(土)

開場 13時30分から

開演 14時から

※申し込み不要

◎おはなしの会

とき 7月19日(日)

10時30分から

◎ライブラリーシアター

「シンデレラ 吹替版」

とき 7月20日(月・祝)

①10時から ②14時から

※①・②共に内容は同じです。

※先着各50名 申し込み不要

## ◆離山図書館開館50周年記念イベント

◎トークセッション

あなたのわたしの離山図書館

◎「離山危機一髪!からのラウンジ文庫誕生」

とき 7月4日(土) 14時から

◎「離山の思い出児童室と移動図書館」

とき 7月12日(日) 14時から

※トーク後にコンサートも開催

します。15時30分から・30名

◎避暑地の図書館を訪れた人びと

と離山図書館芳名録を読む」

とき 8月7日(金) 14時から

※トークセッションは離山図書館

2階辞書室・各20名

※申し込み不要

◎開館期間

7月1日(水)から10月31日(土)

まで(今年度は試行期間として10月も開館します。開館期間中は無休です)

◎開館時間

10時から17時まで

## ◆図書館友の会主催

◎「ラウンジ文庫フェスタ」

スペシャル企画その1

「ミニ古本まつり」と

トークセッション

とき 7月4日(土)

10時から17時まで

ところ 離山図書館

※トークセッションは離山

図書館開館50周年記念イ

ベントとの連動企画にな

ります。

◎図書館夏まつり

とき 8月2日(日)

10時から14時まで

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

内容

・ミニ古本まつり・ゲーム

コーナー・ミニカフェ

◎図書館友の会

・「CEP・大人の英会話」

テーマ「連想ゲーム」

とき 7月2日(木)

13時から

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

・「図書館研究会」

テーマ「夏まつりについて」

とき 7月18日(土)

10時10分から

ところ 離山図書館

◎図書館ボランティア

「鳥の愛」

片山廣子

とき 7月17日(金)

13時30分から

15時30分まで

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

※入会を希望する方は、各

ボランティアの代表者に

連絡が必要です。

## 新しい本が入りました!

レーモンドさんの小さな家 内山 純 著  
 氷河期のゴミ 櫛木 理宇 著  
 シュグデン グン・アヨルザナ 著, 阿比留 美帆 訳  
 難しい地名もスラスラ読める! ふりがな日本地図帳 平凡社地図出版 編  
 しりとりにさんちやく 玉田 美知子 著



町立図書館  
ホームページ

※蔵書検索・予約  
ができます。

※図書館専用駐車場の混雑が  
予想されますので、公共交  
通機関を利用してください。

【申し込み・問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850

FAX 41-0851



# 軽井沢大賀ホール7月コンサートスケジュール



とき	開演	公演内容	問い合わせ
4日(土)	14時	千住真理子ヴァイオリン・リサイタル in 軽井沢 【売切れ】	オフィス・マユ ☎026-226-1001 (平日9:30~17:30)
5日(日)	14時	バゼーダ祝祭カンマーオーケストラ 第11回定期演奏会 【未就学児入場可】	バゼーダ祝祭 カンマーオーケストラ waseda.fco@gmail.com
11日(土)	15時30分	杉山清貴 acoustic solo tour 2026 【売切れ】	チケットポート ☎03-6327-3710 (平日10:00~17:00)
12日(日)	13時30分	サファリオーケストラメンバーによる、 弦楽四重奏／ピアノ四重奏／弦楽八重奏の調べ @軽井沢大賀ホール 【入場無料（事前申込制）】	サファリオーケストラ室内楽団 safariorchestra@gmail.com
18日(土)	18時30分	TOSHIKI KADOMATSU Live in KARUIZAWA 2026 "Singin' in the Forest" 【3歳以上入場可】	角松敏生コンサート事務局 ☎03-6804-2313 (平日16:00~18:00)
19日(日)	16時30分	TOSHIKI KADOMATSU Live in KARUIZAWA 2026 "Singin' in the Forest" 【3歳以上入場可】	
20日(月・祝)	15時30分	原田知世 Acoustic Ensemble Tour 2026	ホットスタッフ・プロモーション ☎050-5211-6077 (平日12:00~18:00)
21日(火)	14時	ライナー・キュッヒル ヴァイオリンリサイタル	軽井沢響きの会 ☎080-2015-1226
25日(土)	14時	ファンタジー・フルート軽井沢演奏会 vol.2 【入場無料（要事前申込）】	ファンタジー・フルート limitmita@yahoo.co.jp
27日(月)~ 31日(金)	お問い合わせ してください	第15回若い芽の弦楽アンサンブルアカデミー in 軽井沢	Kトレーディング株式会社 ☎03-6418-1008 (平日10:00~18:00)
29日(水)	18時	第15回YEK ヴィルトゥオーソたちの響演	
30日(木)	17時	第15回YEK YEK選抜受講生コンサート	
31日(金)	16時	第15回YEK 横山奏 指揮 YEKストリング・オーケストラ	

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。  
※公演により、チケットが売り切れの場合があります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで)  
【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール  
ホームページ



### 相談窓口



秘密厳守  
相談無料

●弁護士による高齢者・障がい者権利擁護相談会  
(予約制)

とき 7月3日(金)  
10時から15時まで  
ところ 木もれ陽の里  
相談室3

相談員 五月女 五郎 弁護士  
【問い合わせ】  
社会福祉協議会  
☎45-8113

●心配ごと相談 (個別相談)

差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、お気軽にご相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 7月10日(金)  
9時30分から15時まで  
ところ 木もれ陽の里  
会議室1  
相談員 民生児童委員  
人権擁護委員

【問い合わせ】  
社会福祉協議会  
☎45-8113

●司法書士無料法律相談 (予約制)

借金問題、消費者被害、相続、成年後見などに関する相談をお受けします。

とき 7月10日(金)  
9時30分から15時まで  
ところ 木もれ陽の里  
相談室3

相談員 司法書士  
【申し込み・問い合わせ】  
社会福祉協議会  
☎45-8113

●人権相談

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、気軽に電話で相談してください。

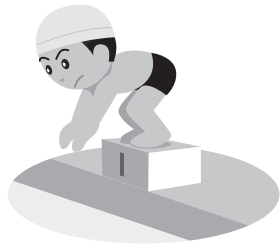
とき 平日 8時30分から17時15分まで

【問い合わせ】  
みんなの人権110番  
☎0570-003110



善意ありがとうございました

〓町立小・中学校へ〓  
株式会社ホーネット  
サニタリー用品 5箱 様



忘れずに納期限までに納めましょう

### 7月の納税等

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第1期
下水道受益者負担金	第1期
保育料	7月分
町営住宅家賃等	7月分

納期限  
**7月31日(金)**


※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう。口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。



結婚  
末長くおしあわせに




誕生  
おめでとーいございます



戸籍の窓  
5月1日から5月31日まで  
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

おくやみ  
〓冥福をお祈りします〓



### わたくしたちのまち

	前月比
人口	21,690人 (-123)
男	10,309人 (-50)
女	11,381人 (-73)
世帯数	11,286世帯 (-100)

住民基本台帳 6月1日現在



# 町立小学校 運動会

町立3小学校で運動会が開催されました。  
チームワークと個々の努力が光る競技や演技に来場者から大きな拍手が送られました。

5月23日 中部小学校



5月30日 西部小学校



6月5日 東部小学校



## スペシャルオリンピクス2026東京 に出場

6月2日 (役場)

6月5日から7日まで、東京都各所で開催された「2026年第9回スペシャルオリンピクス日本夏季ナショナルゲーム・東京」に出場した選手たちが町長を表敬訪問しました。

岡本広生さん、丸山喜彦さん、澤野正三さん、平林和一さんは、フライングディスク競技に出場し、中田裕美さん、千葉里香さん、工藤恵さんは陸上競技に出場しました。

選手たちは「メダルを狙いたい」と意気込みを語りました。



## 軽井沢町建設業協会と町職員の 合同で道路清掃を実施

6月2日

観光シーズン前に国道18号の軽井沢中学校から東へ約2.4キロメートルの歩道の路肩にたまった土砂の除去や雑草の除草を行いました。