



るるぱるる

7月号

軽井沢町大字長倉2859-3 ☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
		・びよびよ…びよびよベビ相談 ・〇印…日曜・祝日は休館	1	2 びよびよ フルあそび	3	4
5	6 びよびよ おねんねアート	7	8 びよびよ	9 びよびよ フルあそび	10	11
12	13 びよびよ	14	15 びよびよ 作てあそぼ	16 びよびよ フルあそび	17	18
19	20 海の日	21 子育て講演会 おねんねアート	22 びよびよ	23 びよびよ フルあそび おはなしてこい	24	25
26	27 びよびよ	28	29 びよびよ	30 びよびよ フルあそび	31	

子育て支援センター「るるぱるる」は、お子さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など、親子同士の交流を楽しくいただける場所です。

- 開館は、9時30分～16時です。 12時～13時の間は、消毒・清掃を行っています。
- ご利用のできる方は、町内に住所がある未就学児及び保護者です。里帰りの方ご利用できます。
- 日曜・祝日は休館日です。 ご来館の際には、水分補給の飲み物をお持ちください。

子育て講演会

7月21日(火)
10時30分～11時30分

- 〈演題〉 乳歯を守ろう
- 〈講師〉 長野県 歯科医師会
- 〈対象〉 0～3歳児とその保護者
- 〈申込み〉 7月1日(水)～7月20日(月)
- 〈定員〉 10組 予約制

お申込みは、お電話、または受付カウンターにて受付しております。

びよびよベビ相談

- 毎週(月) 13時～16時
- 毎週(水)(木) 9時30分～12時

お子さんを遊ばせてあげながら産後の悩み、不安のご相談に助産師が応じます。
お気軽にお声がけください。

子育てダイヤル ☎0267(45)5744

保健師・管理栄養士・保育士が随時相談をお受けしています。
来所時にお声がけいただくか、お電話でご連絡ください。

保健師さんのミニ話

～ 子どもの学びは人との関わりから♡～

お父さんは どんな遊びが好きですか？ 機嫌を直してくれる遊びや関わりは何ですか？

日々 お父さんと過ごす毎日は あっという間ですよ。

何気ない遊びや会話の中に、子ども達の学びや成長のたねがたくさん隠れています。

子どもは、大好きな人との関わりの中で 多くのことを感じとり、学びます。

一緒に遊んだり、お話をしたり、気持ちに寄り添ったりする時間は、子どもの安心感や意欲を育む大切な時間です。



ふとしたときに構いません。お父さんの「好き」や「楽しい」に目を向けてみてください。子どもとのやりとりのきっかけは、子どもが好きなことを見つけることです。

一緒に楽しむことは、やりとりをする「やる気」を引き出します。

ぜひ、子どもとの関わりを楽しみながら、親子の素敵な時間を過ごしてくださいね。



ハッピーバースデー フカうま水の

お父さんにバースデーカードを随時プレゼントしています！

手形・足形をとりますので、スタッフまで お声がけください

水と
なめやし

プールあそび

お天気の日、毎週木曜日の 10:30～11:30
13:30～15:00 に

るるはるの庭にプールを出します！ 少しでも水に触れることに慣れ、水あそびを楽しみましょう。

もちもの・・・ 水あそび用おむつ(または未使用のおむつ)・帽子
水着(あれば)・タオル・着替え・食巾着
日焼対策用の長Tシャツまたは半袖Tシャツなど
濡れても大丈夫な靴(サンダルでもOK)

作ってあそぼう

簡単なおもちゃを作る
バッチ

6月15日(水) 10:30-11:00
14:00-14:30



ビーズやキラキラの紙を入れ、洗たくのり・水をまぜて、おもちゃを作ります！

「キラキラペットボトル」

みんなで作ってあそびまよう！

おねんねアート

お父さんの成長を
104リッ

7月6日(月)～11日(土)

7月21日(火)～25日(土)

10:00～12:00 / 13:00～15:00

季節のパネルをバックに
お父さんの記念撮影を楽しんでください



おはなしでとこい

7月23日(木)

10:30～11:00

0～3歳児さんにお父さん向けの絵本や紙芝居をご紹介します。たくさん並べてある絵本の中から、大好きな一冊をみつけてみてください。

