

# 軽井沢町スポーツ協会競技団体の紹介

軽井沢町スポーツ協会には23の競技団体があります。みなさんも一緒にスポーツをしませんか？

少しでもスポーツを楽しみたい方、興味が沸いた方は軽井沢町スポーツ協会事務局(観光経済課スポーツ推進課係)

までお問合せください！ TEL:0267-45-8579 E-mail:sports@town.karuizawa.nagano.jp



スポーツ協会紹介HP



## スケート

氷上のF1と例えられるスピードスケート。自分の力だけで生み出されるスピードは60キロを超えます！そのスピードを是非一緒に体感しましょう！



## カーリング

誰でも楽しめるスポーツです。ぜひ、一緒に頭と体を動かしませんか？



## アイスホッケー

観るだけでも面白い氷上の格闘技。子供から大人まで楽しく風越公園アイスアリーナへ一度観に来て下さい！！



## スキー

スノースポーツの普及・発展の為にジュニアナイターレッスンや町民スキー教室を実施いたします。また、ジュニアレーシングチームでは競技者の育成を行います。



## 卓球

毎週水曜日 午後19時～21時 風越公園総合体育館 サブアリーナにて経験者から初心者まで仲良く練習しています。一緒に楽しみましょう！



## 陸上

運動を通しての成長、競技力を伸ばすことを目的に歩みを進めます。陸上競技の楽しさにふれてみませんか？



## マレットゴルフ

マレットゴルフで楽しく、健康づくり！林間コースで1ラウンド 3000歩！



## 野球

早朝やナイターで5月から10月まで野を楽しめます。参加を希望される方、お申し出下さい！チームの紹介できます。審判員募集中！素人歓迎。審判技術も講習できます。



## バレーボール

一般女子バレーボール部は4チームが活動しています。一緒に練習や大会に参加してみたい方お気軽にお声がけ下さい！



## サッカー

サッカー部ではサッカーを楽しみたい方を募集しています。現在20代から40代メンバーで練習や試合をしていますので、お気軽にご連絡下さい！



## グラウンドゴルフ

年間天候に左右されることなく、毎週水曜日には練習＆月例大会を行いルールも簡単で誰にでも出来るスポーツです！！



## バドミントン

今、人気のスポーツです。大会参加に向け、火曜日夜に楽しく練習しています。やってみたい方大歓迎します！



## 柔道

子どもから大人が柔道を通して親交を深める事で学校等では経験する事の貴重な体験を得ています！！気軽に声がけください！



## ソフトボール

初めての方も大歓迎！ゆっくりとした投球なのでどなたでもヒットが狙えます。若若男女問わず楽しめます。皆さんも一緒にやってみませんか？



## バスケットボール

バスケットボール部です。国際色豊かな楽しい環境です。興味のある方はお気軽にご連絡下さい。一緒にバスケットを楽しみましょう！！  
毎週水曜 19時30分～21時30分 風越公園総合体育館



## テニス

テニスやろうよ！久しぶりにテニスをやりたい人、初心者の方でも大歓迎です。興味のある方は是非ご連絡ください。  
毎週月曜日10時～12時  
毎週日曜日10時～12時  
風越公園テニス場



## 剣道

礼儀作法を学び、心身を鍛えよう！楽しい剣道を体験教室で学びましょう！ぜひ遊びに来て下さい！  
毎週木曜日、土曜日 19時～21時  
中学校2階格技室



## 太極拳

武術太極拳は子供から中高年まで体力に合わせてどなたでも取り組める生涯スポーツです！  
定期練習：毎週火曜 14時～15時  
毎週水曜 19時～21時  
風越公園総合体育館スタジオ



## フットサル

フットサルが好きな人の集まりです。チームコンセプトは「怪我せず楽しむ事が第一。」年齢層も幅広く、仲間づくりの場でもあります！



## ボッチャ

ボッチャは誰にでもできる、パラリンピックの正式種目として注目のユニバーサルスポーツ。ジャックボールから始まる究極の頭脳戦を一緒に楽しみませんか？



## ゴルフ

ゴルフ研修会を定期的に開催しています。ゴルフの腕を磨くだけでなく、ゴルフ仲間を増やしましょう！



## モルック

体力差関係なく試合ができるモルックと一緒に楽しみませんか。50点びったりにモルック棒を倒す頭も使うスポーツです。小学生～80代までが参加する大会の他、練習会もしています。一緒に楽しみませんか？



## 合気道

世界に広がる合気道を始めましょう！！見学や体験稽古を歓迎します。毎週火曜日18時～19時30分 風越公園体育館で稽古しています