

2026

6
No.767

令和8年6月1日

広報

かるいざわ



主な内容

- みんなで支えあう制度介護保険があなたの暮らしを支えます…… P2~3
- 庁舎周辺の工事状況と今後の予定をお知らせします …………… P4
- 教育委員会だより …………… P24



保険があなたの暮らしを支えます!



介護保険は、みなさんの保険料で支えられています。

介護保険料の納め方 (65歳以上の方)

保険料は、原則として年金からの天引き (特別徴収) で納めます。
・特別徴収 年6回 (4・6・8・10・12・2月) ・普通徴収 年10回
※年金額によっては、納付書や口座振替 (普通徴収) で納める場合があります。

保険料の決まり方

所得や町民税の課税状況などに応じて、段階的に決まります。

介護保険料を納めることは、
支えあいの第一歩です。

介護が必要になったとき、安心してサービスを利用できるようにするために、保険料の納付にご理解ご協力をお願いします。

介護保険料をきちんと納めて、みんなで支えあう社会を作りましょう!

保険料を納めないと…

保険料を納めないままにしておくと、サービスを利用したときの自己負担が一時的に3割または4割になる場合や、高額介護サービス費などが受けられなくなる場合があります。

納付のご相談は…

保険料の納付についてご不明点や困りごとがありましたら問い合わせてください。

令和7年度税制改正に伴う

令和8年度介護保険料の特例措置

令和7年度の税制改正により、給与所得控除の最低額が **55万円** から **65万円** に引き上げられました。

町民税は…

非課税となる方が
増える場合があります。

非課税

介護保険料は…

令和8年に限り、**改正前
の控除額 (55万円)** を
用いて算定します。

改正前で算定

そのため…

町民税が非課税となる場合でも、介護保険料の算定上は「**課税**」とみなされることがあります。

この特例措置は、介護保険制度の安定的な運営のため、全国で一律で実施されます。

令和7年度と令和8年度の取り扱いの違い

	給与所得控除の最低保障額	町民税の判定	介護保険料の算定
令和7年度まで (改正前)	55万円	55万円で判定 (課税・非課税の判定)	55万円で算定
令和8年度 (改正後の特例)	65万円	65万円で判定 (非課税となる方が増える場合があります)	55万円で算定 (改正前の控除額を使用)

※令和9年度以降は、改正後の65万円で算定します。



ポイント

年金収入額・給与収入額などに変更がなければ、介護保険料は前年度と同程度となります。

【問い合わせ先】 保健福祉課 高齢者係 ☎44-3333

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

令和8年6月1日 第767号

報かるいざわ

= 2 =



みんなで支えあう制度 介護

介護保険は、介護が必要になったときに、みんなで支えあう制度です。
介護保険料は、介護が必要な方を支える大切な財源です。みんなで支えあうために、きちんと納めましょう。

介護が必要になったときに受けられるサービス (例)

自宅で利用するサービス

訪問介護

(ホームヘルプ)

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事や入浴、掃除などの生活をサポートします。

訪問看護

看護師などが自宅を訪問し、健康管理や医療的なケアを行います。

通所介護

(デイサービス)

日帰りで施設に通い、食事や入浴、レクリエーションなどが受けられます。

施設に入所して利用するサービス

特別養護老人ホーム

(介護老人福祉施設)

常に介護が必要で、自宅での生活が難しい方が利用する施設です。

介護老人保健施設 (老健)

(老健)

リハビリや看護、介護を受けながら、自宅復帰を目指す施設です。

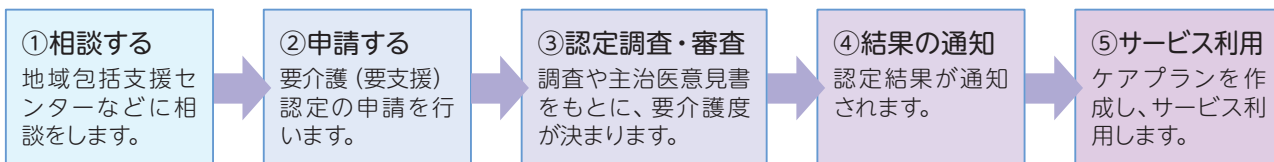
その他のサービス

福祉用具のレンタル・購入、住宅改修、短期入所 (ショートステイ) など、様々なサービスがあります。

※サービスの利用には、要介護 (要支援) 認定の申請が必要です

サービスの利用者負担は原則1~3割です。
(所得に応じて異なります)

サービスを利用するまでの流れ



要介護状態区分

●要介護1~5

介護サービスによって生活機能の維持・改善を図ることが適切な方などです。

介護サービス (介護給付)

が利用できます



●要支援1~2

要介護状態が軽く、介護予防サービスやサービス・活動事業によって生活機能が改善する可能性の高い方です。

介護予防サービス (予防給付)

が利用できます



●非該当

要介護や要支援に当てはまらない方です。
※ただし、基本チェックリストを受けて「事業対象者」と判定された場合はサービス・活動事業が利用できます。

サービス・活動事業 (介護予防・日常生活支援総合事業)

が利用できます



庁舎周辺の工事状況と今後の予定をお知らせします

令和11年秋の新施設（庁舎・交流センター）の開館に向けて、現在庁舎周辺で関連工事が始まっており、周辺に影響がでることもあるため、工事の概要や通行規制等の情報をお知らせします。

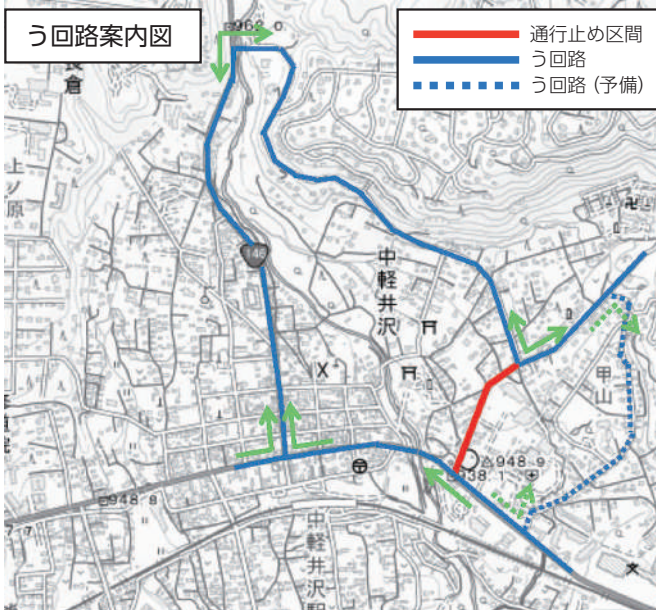
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
庁舎周辺の
工事状況について

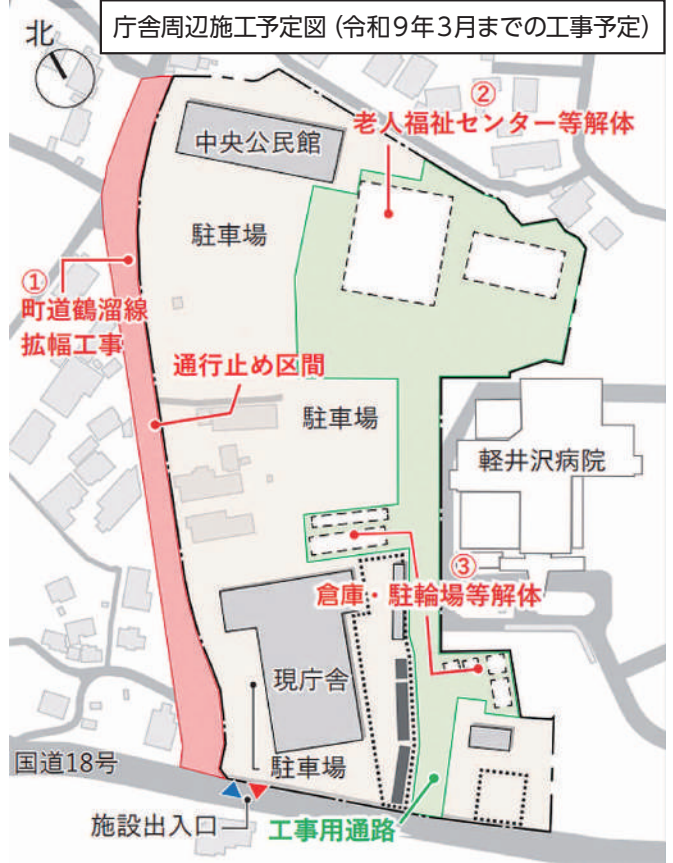


① 町道鶴溜線拡幅工事

令和8年1月から工事に着手しており、令和9年3月26日(金)までの通行止めとなりますので、う回のご協力をお願いします。ただし、7月25日(土)から8月31日(月)の期間は、通行止めを解除します。



※う回路(予備)は道幅が狭いため極力通行は控えてください。



② 老人福祉センター等解体

令和8年4月から工事に着手しており、現在、建物の周りに仮囲いや足場を組み、解体工事を進めています。9月以降、本格的に工事が始まると、敷地内を大型ダンプ等が通行しますので、十分注意してください。解体工事に伴い騒音が発生する場合がありますので、ご理解をお願いします。

③ 庁舎北側倉庫・駐輪場等解体

今年度の秋頃より、役場敷地内の倉庫や駐輪場等を解体します。解体時は、敷地内の一部通路が狭くなり、駐車場の一部が使用できなくなりますのでご協力をお願いします。また、解体中は大型ダンプ等が敷地内を通行しますので、十分注意してください。

【問い合わせ】

新庁舎周辺整備課

新庁舎周辺整備室

☎46-9065



建設工事に関するサウンディング型市場調査結果(概要)について

新施設（庁舎・交流センター）建設工事の施工について、工事への参加意欲や工事に参加しやすい条件等に関して、意見、提案等を聞くことや、市場動向等を把握することを目的にゼネコン（総合建設業者）にアンケートと個別対話によるサウンディング型市場調査を実施しました。

アンケートは10社から回答があり、うち9社と個別対話を実施し技術者配置や設備業者の確保が困難であることや町の特性（寒冷地交通網等）から工期が短いなど、発注に向けた課題が見えました。

現在、本調査結果を踏まえ、発注方法等の検討を進めています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

建設工事に関する
サウンディング型
市場調査を
実施しました

地域の交流を育む公共施設のあり方

軽井沢町庁舎改築周辺整備アドバイザー

(千葉大学予防医学センター 特任准教授)

原 裕介



軽井沢町の皆さん、こんにちは。

令和6年8月から庁舎改築周辺整備アドバイザーを務めております原裕介と申します。今月から2回にわたり、このコーナーを担当させていただきます。

現在検討が進められている庁舎改築周辺整備事業は、庁舎と交流センターの機能をあわせ持つ用途複合型の施設として計画されています。少子高齢化・人口減少が進み、社会や住民ニーズが大きく変化する我が国において、公共施設は単一用途の建物ではなく、サービ

スの考え方にも合致していません。これらは消極的な議論として捉えられがちですが、今の時代に合ったサービスや空間のあり方や可能性を前向きに捉え直す契機として考えることができます。

用途の複合は、さまざまな目的を持つ人が同じ場所に集う環境を生み出し、人と人とのつながりを育む基盤となります。そして、子どもから高齢者まで誰もが訪れやすいアクセシビリティと、滞在価値を高める場所性やプログラム（仕掛け）が組み合わされることで、住民同士の交流が促進され、地域全体の活力を高めることが期待されます。

私の専門である予防医学の観点からも、交流は地域の健康に大きな影響を与えていることが明らかになってきています。日常的な対話や共同活動は、社会的孤立を防ぎ、地域への愛着や安心感を醸成することで、心の

健康を支えます。また、外出の機会を生み出し、自然と日々の身体活動量の増加にもつながります。こうした効果は、結果として医療や介護への負担軽減にも寄与し、地域全体の健康度を底上げします。

これからの公共施設は、効率やコストといった短期的・一面的な視点だけで評価するのではなく、人のつながりや健康、地域の持続性といった長期的・多面的な価値から捉えることが重要です。広い視点で考えることが、将来にわたり安心して暮らせるまちづくりにつながります。さらに、こうした場が日常に根づくことで、世代を超えた支え合いが自然に生まれていくことも期待されます。

※コンパクト・プラス・ネットワークとは・・・生活に必要な施設を集約し、公共交通などでつなぐ、まちづくりの考え方

8月診療分から こどもの医療費の自己負担が 無料になります

※保険適用の診療に限ります

現物	福祉医療費受給者証	
公費負担者番号		
受給者番号		
受給者	居住地	
給氏名	新受給者証見本	
生年月日		
自己負担金	無料	
病 要		
有効期間		
発行機関名及び印	長野県軽井沢町長	
交付年月日		

- ・ **対象年齢** 0歳から18歳
(18歳になった後の最初の3月31日まで)
- ・ **開始時期** 令和8年8月診療分より
- ・ **受給者証について**

現在、有効な福祉医療費受給者証をお持ちの方は、7月下旬に新しい受給者証を送付します。手続きは必要ありません。8月以降は新しい受給者証を医療機関等で提示してください。古い受給者証は8月以降に自身で破棄してください。

※医療機関等の適正受診にご協力をお願いします。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

軽井沢の自然を紐解き、未来につなぐ

～軽井沢町版レッドデータブック作成中!～



みなさん、こんにちは！緑が美しい季節となりました。町内ではレッドデータブックの策定に向けて、植物やさまざまな動物（例えば昆虫、魚、鳥など）を対象とした生育・生息状況の調査を実施しています。

今回は、「軽井沢町版レッドデータブック」策定までの道のりを紹介します。

「軽井沢町版レッドデータブック」の策定に向けた取り組みは、令和7年度からはじまり、約3年をかけて令和9年度末の完成を目指しています。この取り組みは、軽井沢にどんな種類の生きものたちがくらしているのかを整理し、そのなかから絶滅のおそれのある種についてまとめるという大きなプロジェクトです。

この取り組みのなかでは、資料収集や野外調査によって軽井沢の自然環境の現状を明らかにするだけでなく、町民や別荘所有者の方々と一緒に軽井沢の生きものたちを見にいく自然観察会などのイベントも実施します。このように、町の皆さんと一緒に軽井沢の自然を未来に引き継いでいくための地域づくりも進めていきます。

軽井沢町版レッドデータブック策定までの道のり



- ・ レッドデータブックの構成などの内容の検討
- ・ これまでに記録されている生きものの情報の収集・整理
- ・ 調査地の下見、野外調査の実施



- ・ 野外調査の実施、データまとめ
- ・ 全種目録の作成
- ・ 絶滅のおそれのある生きものの選出

自然観察会を2回
開催するよ！



- ・ レッドデータブックと概要版の原稿執筆

講演会とイベント
を開催するよ！

完成



軽井沢地域環境リーダーを募集しています

軽井沢地域における主体的かつ継続的な環境保全の取り組みを促進することを目的として、地域において環境保全活動又は環境学習・教育活動を率先して行っている個人を「軽井沢地域環境リーダー」として町長が認定する制度を開始しました。

軽井沢地域での環境保全活動に意欲のある皆さんの応募をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
軽井沢地域環境リーダー
を募集します

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

参加者募集!

第2回自然観察会

「軽井沢の田んぼで探る！ 人のくらしと生きものとのつながり」

第2回目は、田んぼの風景がみられる下発地地区を訪ねます。軽井沢の生きものに詳しい石塚徹さん（NPO 法人生物多様性研究所あーすわーむ）と水生昆虫に詳しい清水高男さん（淡水ベントス研究所）とともに、田んぼやその周辺の水辺にくらす生きものを探しに出かけます！

*観察会の内容は、小学生から中学生向けとなります。

と き 7月11日(出) 9時から12時まで

と ころ 軽井沢発地ホテルの里周辺（下発地）

参加資格 町民および別荘所有者

※小学生以上（小学生は保護者同伴での参加をお願いします。）

参加費 無料

定 員 30名程度（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 ながの電子申請サービス

役場 環境課⑦番窓口

FAX 46-3165

申込期間 6月5日(金)9時から6月26日(金)17時まで



ながの電子申請サービス
参加申込フォーム



トウキョウダルマガエル
写真提供：石塚徹さん



町ホームページ
自然観察会を開催します

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

「軽井沢ゆうすげの集い2026」開催のご案内

町民と町内に別荘をお持ちの皆さんへ

軽井沢の魅力に触れながら、交流を深める夏のイベントのお知らせです。



今年のテーマは「軽井沢の魅力再発見」

軽井沢ファミリーオーケストラによる演奏のほか、地元団体による音楽が会場を彩ります。また、宿場町の歴史や文化に触れられる展示、地元特産品やワインの販売、自然環境への理解を深めるワークショップなど、軽井沢ならではの体験ができるブースが並びます。

さらに、会場を巡りながら楽しめる「クイズラリー」も開催予定です。正解者には抽選で素敵なプレゼントを用意しています。大人も子どもも参加できる催しです。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

と き 7月25日(出) 15時から17時まで

と ころ 軽井沢プリンスホテル ウエストメインバンケットホール 長野

入場料 無料（事前申込不要）開催時間中の出入りは自由です。

その他 先着700名様にデザートプレートを用意しています。

物販（有料）がありますので、エコバッグをお持ちください。



町ホームページ
軽井沢ゆうすげの集い2026

【問い合わせ】 総合政策課 政策秘書係 ☎45-8504

新しい防災気象情報の運用がはじまりました

－「レベル」でわかる、避難のタイミング－

気象庁では、5月29日から新しい防災気象情報の運用を開始しました。

新しい防災気象情報のポイント!!

新たな防災気象情報では、避難行動に対応した5段階の警戒レベルに整理され、大雨など災害発生の危険度に応じて災害の発生、または発生のおそれがあるときに取るべき避難行動を分かりやすくお知らせするしくみになりました。

何が変わるの？

- ①防災気象情報が5段階に整理され、とるべき行動がより分かりやすくなりました。
大雨などによる災害の危険度にあわせて、レベル1～5の5段階で情報が発表されます。
例えば以下の状況をレベルの数字で直感的にわかるようになります。
 - ・「今は様子を見る段階なのか」
 - ・「そろそろ避難を始めるべきなのか」
 - ・「すぐにでも身を守る行動が必要なのか」
- ②警報・注意報の名前に「レベル」が付きます。
これまでの警報・注意報などに、対応する警戒レベル（1～5）が付記されます。
例：(旧)「大雨警報」→(新)「レベル3 大雨警報」
どのレベルの情報なのかが一目でわかることで、避難の判断がしやすくなります。

出展：気象庁

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

防災気象情報の見直しをきっかけに、「今、自分はどう動くか」を意識して、日ごろから家族でも話し合いましょう。あなたの行動が、あなたと大切な人の命を守ります。

【問い合わせ】 総合政策課 危機管理室 ☎45-1880

6月は土砂災害防止月間です

6月は、梅雨や台風による大雨に備え、土砂災害への理解と防災意識の向上を図る期間です。日頃の備えと早めの避難により被害を軽減することができます。自宅周辺のハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に把握しておきましょう。



■ まずは、危険箇所を確認しよう

土砂災害の危険がある「土砂災害警戒区域」は、長野県「信州砂防情報マップ」で確認できますので、家の周辺など危険箇所を事前に把握しておきましょう。

町内では、新たに3月19日付けで土砂災害警戒区域の追加指定がされました。具体的な指定箇所につきましては、長野県佐久建設事務所ホームページをご確認ください。

■ 土砂災害警戒情報に注意しよう

大雨などにより土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときは、発表される内容をテレビ等を活用し情報収集をし、避難指示の発令に備え、直ちに避難の準備をしましょう。

また、情報が発表される前でも、身の危険や土砂災害の恐れを感じたときは、早めの行動を心がけ、「レベル4土砂災害危険警報」が発令されたときには全員安全な場所に避難しましょう。

高齢者や障がいのある方など避難に時間を要する方や、夜中に大雨が想定される場合は、「レベル3土砂災害警報」が発表されたタイミングで速やかに避難してください。



長野県佐久建設事務所
ホームページ



長野県「信州 砂防情報マップ」
※土砂災害警戒区域に加え、洪水による
浸水想定区域も確認できます。

■ 問い合わせ

問い合わせ項目	機関名	電話番号
土砂災害警戒区域指定調査結果や内容について	佐久建設事務所 整備課	☎0267-63-3111
土砂災害警戒区域の指定全般について	長野県建設部 砂防課	☎026-235-7315
災害に備えて心がけていただくことや指定避難所について	総合政策課 危機管理室	☎45-1880

男女共同参画週間

毎年、6月23日から29日までの1週間は男女共同参画週間です。

国では、男女共同参画社会基本法の目的や理念に対する国民の理解を深めるため、平成13年度より毎年6月23日からの1週間を「男女共同参画週間」とし、男女共同参画社会の実現に向けたさまざまな取り組みを推進しています。

職場や学校、地域、家庭などで性別にとらわれずそれぞれの個性を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政のみでなく皆さん一人ひとりの取り組みが大切です。

皆さんもこの男女共同参画週間をきっかけに男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

また、町では、男女共同参画社会の実現に向けた取組として「みんなの共生未来会議事業（通称：ミモザネットワーク）」を実施していますので、イベント等の開催の際は、積極的に参加してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
「ミモザネットワーク」

【問い合わせ】 総合政策課 共生社会推進係 ☎45-8504

宿泊税の制度が開始されました

6月1日から町内の旅館やホテルなどに宿泊される方を対象に、宿泊料金に応じて1人1泊あたり200円から700円（導入後3年間、長野県税100円を含む）の宿泊税がかかります。

この宿泊税は、「国際親善文化観光都市」および「保健休養地」として、自然や文化等、観光資源の魅力を高めるとともに、来訪者の受入れ環境の整備等、観光の振興を図るための費用に活用されます。詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
宿泊税のページ

- 【問い合わせ】 ■ 宿泊税の制度・納税に関すること 税務課 地域振興税係 ☎45-8514
■ 宿泊税の用途に関すること 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

『第14回ちいき活動みほん市』を開催します！

ちいき活動みほん市とは

町内で活動しているボランティア団体や市民活動団体が、展示ブースや体験を通して日頃の活動を紹介する、年に一度のイベントです。団体同士の交流やつながりづくりの場としてはもちろん、「何か始めてみたいけれどきっかけが見つからない」という方にもおすすめです。

と き 6月21日(日) 13時15分から15時45分まで

と ころ 中央公民館
詳しくは、軽井沢町社会福祉協議会ホームページ
をご覧ください。

入 場 料 無料

申し込み 不要

軽井沢町社会福祉協議会
ホームページ
「第14回ちいき活動みほん市」



【問い合わせ】 軽井沢町ボランティアセンター ☎45-8113

経済センサス 活動調査

令和8年経済センサス - 活動調査にご協力ください

6月1日(月)を基準日として、「令和8年経済センサス - 活動調査」を実施しています。

この調査は、全国のすべての事業所・企業を対象とした大切な統計調査です。

4月中旬から、インターネット回答用の書類（緑色の封筒）を郵送していますので、協力をお願いします。

また、5月下旬からは調査員が調査票（青色の封筒）をお届けしています。6月8日(月)までにインターネットでの回答のほか、紙の調査票を調査員へ渡してください。

※回答内容は統計法により厳重に保護され、統計作成以外の目的で使用されることはありません。安心して回答してください。

○調査について不明な点などの問い合わせは、経済センサス - 活動調査専用コンタクトセンターへ連絡してください。

【経済センサス - 活動調査コンタクトセンター】 受付時間 9時から16時まで（土・日・祝日を除く）

- 調査票の入力方法など調査全般に関すること
☎0120-138-102
IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合
☎03-6628-3662

- ログインできないなどインターネット回答に関すること
☎0120-389-502
IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合
☎03-6628-3663

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

狭あい道路の拡幅にご協力ください

狭あい道路（幅員4m未満）に面した敷地に建物を建築するときは、建築基準法により土地の一部が道路後退用地となり、後退した土地の利用ができませんになっています。

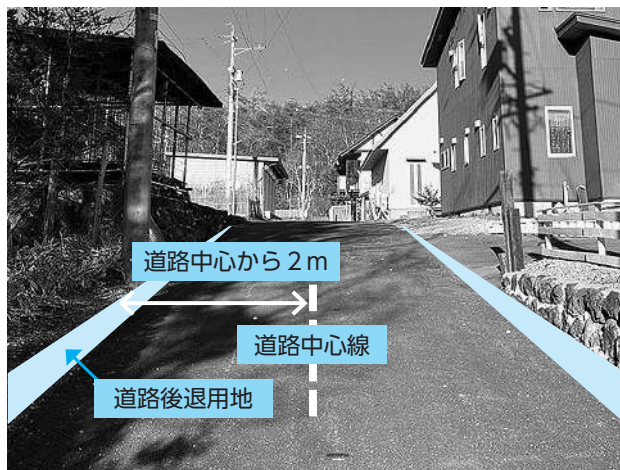
町では、町道に面している土地で、道路後退部分の土地について寄付または買取りを行っています。

寄付または買取りに際しては、一定の要件がありますので建物を建築する場合は、事前に地域整備課景観まちなみ係まで問い合わせてください。

整備前



整備後



耐震診断を受けてみませんか？

【費用は無料です】

町では、大規模な地震に備え、木造住宅の耐震診断を行っています。

診断を希望される方は、地域整備課⑨番窓口で申し込みをしてください。

日程は、申し込み後に送付する派遣通知書に記載されている担当診断士と各自で調整してください。

〈耐震診断の対象となる住宅〉

- ・昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅・別荘（住宅部分が2分の1以上の店舗併用住宅を含みます）
- ・在来工法の木造住宅（ツーバイフォー工法や丸太組み工法、非木造住宅は含まれません）

耐震改修および除却工事を行う場合、町から補助金が出ます！

【耐震改修 補助金限度額1,150,000円】 【除却工事 補助金限度額978,600円】

町では、軽井沢町の耐震診断事業を実施された方の中で、総合評点が1.0未満であった住宅については、一定の要件を満たしていた場合、耐震改修及び除却工事に対する補助金を助成しています。

以前に町の耐震診断事業を実施し、未だ改修・除却をされていない方でも、一定の要件を満たしていれば補助金助成の対象となりますので、気軽に相談してください。

【問い合わせ】 地域整備課 景観まちなみ係 ☎45-8582

特定外来生物（植物）をご存知ですか？

もともと日本に生息していなかったが、人間活動によって他の地域から入ってきた生物のことを「外来生物」といいます。そのうち、生態系等に大きな影響をおよぼすものについては、法律により「特定外来生物」として指定されています。

特定外来生物は、飼育・栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入・野外に放つことなどが原則として禁止されています。違反した場合は3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金が科されます（個人の場合）。

町内では3種類の特定外来生物（植物）が確認されています。

- ・**アレチウリ** 木の枝や植物の茎など絡みついていることが多い。（ピークは8月から10月まで）
- ・**オオキンケイギク** 日当たりの良い場所を好む。（ピークは5月から7月まで）
- ・**オオハンゴンソウ** 日陰、湿った場所を好む。背が高くなりやすい。（ピークは7月から10月まで）

アレチウリ



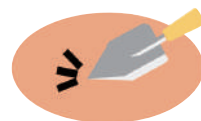
オオハンゴンソウ



オオキンケイギク

駆除の方法と廃棄方法は？

繁殖を防止するには根っこからの抜き取りが有効です。成長して開花したり種子が落ちたりする前に作業を行いましょう。作業時には長袖・長ズボン・長靴で軍手を使用するなど肌の露出は避け、作業後にも服や靴に種子などがくっついていないか念入りに確認するようにしましょう。



◆**スコップなどを活用してちぎれて残らないように根っこから抜く！**

◆**可燃ごみの袋でしっかり密閉！**

抜き取ったものは種子や花などが飛び散らないように速やかに可燃ごみの袋へ入れて密閉してください。密閉後のごみ袋は通常の可燃ごみと同じように指定の集積所に排出するか、じん芥処理場へ持ち込んでください。

特定外来生物（植物）はいずれも繁殖力が強く、従来から存在する植物の育成環境を脅かす存在です。軽井沢の大切な自然環境を守るため、早期の発見、駆除、拡散防止にご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 自然保護対策係 ☎45-8556

運転免許証自主返納支援事業について

交通事故防止対策の一環として、高齢や身体の衰えなどを理由に運転免許証を自ら返納し、「運転経歴証明書」の交付を受けた方を対象に支援を行っています。

1. 運転経歴証明書交付手数料の補助

1,150円（長野県公安委員会が交付する「運転経歴証明書」の交付手数料）
※令和7年3月23日以前は1,100円となります。

2. 免許自主返納優待券の交付

町内のタクシーおよび町内循環バスで利用できる優待券（1万円分）
※申請時のみ交付



〈申請に必要な書類〉

- ①運転経歴証明書の写し ②運転免許取消通知書の写し ③本人名義の振込先口座がわかるもの
※マイナ経歴証明書による申請の場合は、事前に相談してください。

なお、運転免許証を自主返納された方への支援制度として「軽井沢町デマンドタクシー実証運行事業」の対象者となりますので、運転に不安を感じる方や、運転する機会が少ない方などは、この機会に運転免許証の返納を検討してください。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

自動車急発進等抑制装置購入等の費用を補助します

高齢者の交通事故を防止し、被害軽減を目的に自動車の急発進等抑制装置の購入や取り付けの費用を補助しています。

〈対象者〉 65歳以上の町民

〈補助額〉 装置購入費等の1/2（上限5万円）

〈申請に必要な書類〉

- ①経費の内訳が明記された領収書の写し ②急発進等抑制装置を取り付けた部分の写真
③自動車検査証の写し

自動車を運転される高齢者の皆さんは、この機会にぜひ購入や取り付けを検討してください。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540



町ホームページ
自動車急発進等抑制装置
購入等補助金交付事業を
行っています

軽自動車税 納税証明書（継続検査用）の送付廃止

軽自動車税の納付情報は、「軽JNKS（軽自動車税納付確認システム）」により、全国の軽自動車検査協会等で確認できるようになりました。

これに伴い、車検時に必要とされていた納税証明書の提示は原則不要となり、納税証明書の送付を廃止しています。

※次の場合などは、従来どおり「納税証明書」の提示が必要となる場合がありますので、注意してください。

- ・対象車両に未納がある場合
- ・納付直後の場合
- ・名義変更（中古車の購入等）直後の場合
- ・自動二輪車の場合

※納税証明書が早急に必要な場合は、領収書など納付が確認できる書類を持参のうえ、税務課②番窓口で手続きをしてください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 税務課 町民税係 ☎45-8514



町ホームページ
軽JNKS（ジェンクス）

6月は「食育月間」

毎年6月は「食育月間」です。さらに、毎月19日は「食育の日」です。食育とは、「様々な経験を通じて、健全な食生活を実践できる力を育むこと」とされています。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みです。子どもだけではなく、大人も「食育」は重要です。

今回は、農林水産省が掲げている食育ピクトグラム（全12種類）のうち「8. 食べ残しをなくそう」について紹介します。



食品ロスとは、本来食べられるのに捨ててしまっている食品のことをいいます。料理をする際に少し工夫をする、料理を残さず食べる、買いすぎない、作りすぎないことを意識することで食品ロスを減らせます。6月は特に食品ロスを減らすことを意識してみませんか。

まるごと食べまスープ

ブロッコリーの芯やにんじん・大根の葉なども食べることができ、栄養素も豊富です。



～作り方～

- ①生椎茸の軸は刻み、ピーマンのワタと種はほぐしておく。
- ②生椎茸、ピーマンは、細切りにする。
- ③にんじん、新しょうがはよく洗い、皮はむかずに細切りにする。
- ④ひき肉と①、酒、塩こしょうを混ぜ合わせ、皮で包む。
- ⑤鍋に湯を沸かし、生椎茸、ピーマン、にんじん、鶏がらスープの素を入れる。
- ⑥ひと煮立ちしたら、④と新しょうがを入れ、火が通ったら、火を消し、溶き卵を回し入れて完成。

材料 (2食分)

- ・ワントンの皮…8枚
- ・豚ひき肉…80g
- ・ピーマン…1個
- ・生椎茸…2個
- ・にんじん…1/4本
- ・新しょうが…10g
- ・酒…大さじ1
- ・塩こしょう…少々
- ・鶏がらスープの素…小さじ1/2
- ・卵…1個

【1食分あたり】

エネルギー量：120kcal
たんぱく質：8.7g
食塩相当量：0.6g

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549
地域包括支援センター ☎45-3269

親族に頼らず生きていく選択

～健康寿命(75歳)までにやっておきたい事～

- 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、これからの必要なことをわかりやすくお伝えしています！

老後の生き方セミナー
6月18日(木)
佐久平交流センター
第3会議室 / 2階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00
資料代 / 300円 ■定員 / 11名
◎6月24日(水)個別相談会開催

【要予約】 **0120-12-8851**
平日10:00～17:00

NPO法人 **日本よりそい家族会**
本部 / 上田市中央西2丁目6-7 グリーンビルM-2
支所 / 長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

広告

なないろだより



にじいろタイムの活動紹介! (放課後等デイサービスより)



放課後等デイサービスでは『にじいろタイム』という集団活動の時間を設けています。その中では、季節を感じるような制作活動や、友達と協力して取り組む身体を使ったゲームなどを行っています。

“自分と周りを大切にする心”をはぐくみながら、道具の使い方やルール、友達と関わる時のマナーなどお子さんに合わせ様々な学びにつながることを目的にしています。

具体的にどんな活動を行っているのかについて、こどもたちに人気の内容を中心に紹介したいと思います。



リアルすごろくゲーム



みんなでストレッチ



ひも結び練習

運動を交えた活動では単に身体を動かすだけではなく、他者と関わる機会の創出や、少し複雑なルールにして理解するプロセスを経験するなど、いろいろな面から楽しみながら活動できるように工夫しています。

例えば「リアルすごろく」では、マスに見立てた丸いマットの上でサイコロを振り、ジャンプして移動しながらお題をクリアしていきます。ストレッチも先生のお手本を見ながら真似をして同じように身体を動かすのですが、左右が逆になるなどの違いをよく見て気づき直すことで、目で見た情報を正しく取り入れていく練習も同時に行います。



チャンバラ的落としゲーム



ハートの飾り制作



おにぎり作り

制作活動では、クリスマスにリースを作ったり、バレンタインにハートの飾りを作ったりと、季節を楽しみながら行っています。こどもたちの年齢や状況に合わせて内容を調整して取り組んでもらっていますが、一人ひとりが以前よりも複雑な工程に取り組めるようになった姿に、成長を感じています。なないろに飾らせてもらう制作物もあり、保護者など来所された多くの方に見てもらおうことで、こどもたちの励みにもなっています。長期休みにはおにぎりやサンドイッチなどの昼食を自分で手作りして食べるプログラムも行っています。

みんなで体を動かして活動する楽しさを感じつつ、集団で活動するルールや関わり方などを体験的に身につけていくことを目指す良い時間となっています。『にじいろタイム』を通じて、自分でできることを増やしながら、みんなで過ごす時間の大切さや楽しみ方を身につけてもらえるよう取り組んでいきます。

【問い合わせ】 児童発達支援センター ☎31-6710

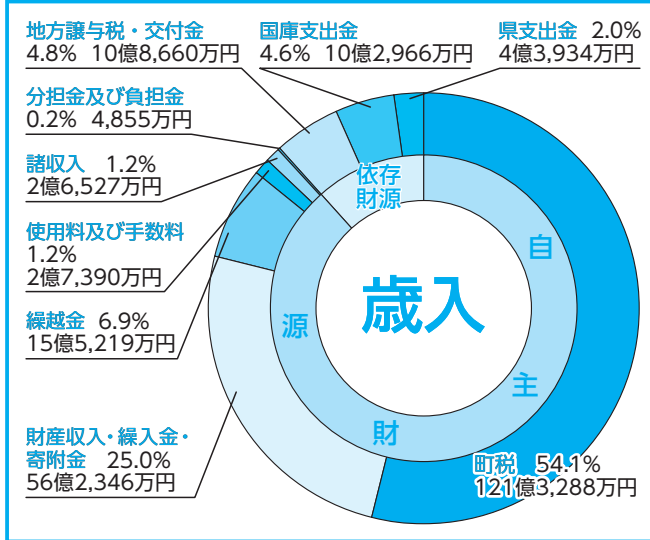
令和7年度の予算執行状況です

令和7年度の軽井沢町の最終予算額と、令和8年3月31日時点での会計別予算執行状況をお知らせします。
一般会計、特別会計は4月、5月の出納閉鎖期間内の収入支出を加えて決算が確定します。

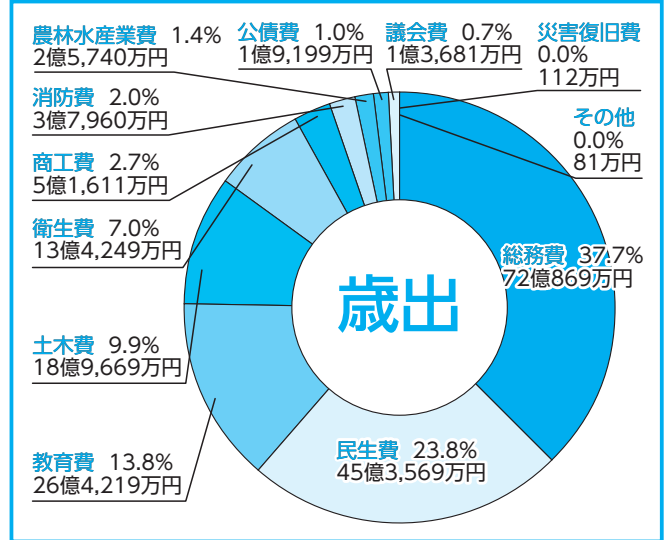
一般会計

予算現額 228億6,156万円

(前年度からの繰越明許・事故繰越費3億4,013万円を含みます)



収入総額 224億5,185万円
収入率 98.2%



支出総額 191億959万円
支出率 83.6%

◆特別会計執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業勘定特別会計	27億2,243万円	23億2,186万円	85.3%	23億3,623万円	85.8%
駐車場特別会計	4億8,871万円	5億464万円	103.3%	4億2,376万円	86.7%
介護保険特別会計	19億3,009万円	18億4,647万円	95.7%	16億7,351万円	86.7%
後期高齢者医療特別会計	5億8,302万円	5億4,100万円	92.8%	4億9,835万円	85.5%

◆企業会計執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業会計(収益的収支)	7億9,180万円	5億7,744万円	72.9%	7億4,503万円	5億5,346万円	74.3%
下水道事業会計(収益的収支)	8億5,763万円	7億1,370万円	83.2%	8億3,063万円	7億1,487万円	86.1%
軽井沢病院事業会計(収益的収支)	30億996万円	24億1,472万円	80.2%	31億8,256万円	24億6,903万円	77.6%

◆地方債現在高

会計名	現在高
一般会計	14億5,808万円
下水道事業会計(公共下水道)	5億786万円
下水道事業会計(農業集落排水)	2,275万円
水道事業会計	1,815万円
軽井沢病院事業会計	7億9,676万円
合計	28億360万円

◆基金現在高

基金名	現在高
財政調整基金	59億2,299万円
減債基金	1,263万円
土地開発基金	1億7,896万円
町民福祉施設建設基金	2億821万円
農業振興基金	2,906万円
下水道建設工事基金	2億9,236万円
義務教育管理振興基金	3億3,920万円
芸術・文化振興基金	2億3,998万円
さわやか軽井沢ふるさと基金	13億5,052万円
企業版ふるさと応援基金	2,768万円
庁舎改築周辺整備基金	41億3,367万円
森林環境整備基金	2,753万円
国民健康保険事業財政調整基金	1億8,956万円
介護保険基金	4億6,163万円
駐車場整備基金	5億4,735万円
合計	139億6,133万円

〈用語の解説〉

予算現額 予算には、年度当初にその年度に予定する事業を盛り込んで作成する当初予算と、年度の途中で必要に応じて追加・減額する補正予算の2種類があります。また、前年度に予算が組まれながら、何らかの事情で終了しなかった事業を繰り越して執行する場合もあります。予算現額とは、当初予算、補正予算および繰越予算の合計であり、その年度に執行するすべての事業のもととなる予算の全体です。

【問い合わせ】 総務課 財政係 ☎45-8298

水道週間

6月1日から7日まで

「たいせつな水道守ろう 未来へと」(令和8年度標語)

検針にご協力を

水道検針業務を円滑に実施するため、水道のメーターボックスの上に物を置いたり、工作物を作ったりしないようにしてください。

また、検針ができないと漏水の発見の遅延にもつながりますので、ご協力をお願いいたします。

漏水の早期発見を

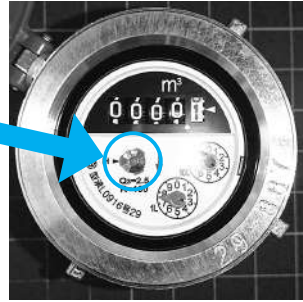
給水管や給湯器など設備の老朽化などによる漏水が増えています。

埋設管など目に見えない部分での漏水は定期的水道メーターを確認することによって早期に発見し、多量の漏水を防止することができます。

水道を使用していない状態で水道メーターのパイロットが回っている場合は漏水が疑われますので、町指定の水道工事店(町ホームページ)から確認できます。)に修理などの依頼をし

てください。

また、長期間不在になる場合は、漏水防止のため不凍栓などで止水してください。



写真の矢印で指している部分が「パイロット」です。水が流れているときは、この部分が時計回りに回ります。水を使用していないのに回っている場合は、漏水の疑いがあります。

貯水槽(受水槽)設置者の皆さんへ

・定期的に水質検査を行ってください。(特に残留塩素に注意)
・貯水槽の清掃(年1回)、

点検などを行ってください。

飲用井戸使用者の皆さんへ

- ・井戸の周りを日頃から清潔にし、井戸に異物などが入らないように注意してください。
- ・自主的に水質検査を行い、飲用に適した水質か確認してください。
- ・適正な塩素滅菌などを行ってください。

上下水道料の口座振替について

- ・上下水道料は口座振替により納入ができます。
- ・口座振替日は、**請求月の25日**(休日の場合は翌営業日)です。残高不足により振替ができないことがないように、前日までに口座残高の確認をしてください。
- ・振替ができなかった場合は、後日納入通知書を送付しますので、金融機関やコンビニエンスストア等で支払ってください。
- ・新規に口座振替を希望する方、振替先口座を変更したい方

は、口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、利用される指定金融機関に提出してください。依頼書は町内金融機関、または上下水道課⑧番窓口にあります。

《指定金融機関》	本・支店
八十二長野銀行	本・支店
三井住友銀行	本・支店
みずほ銀行	本・支店
三菱UFJ銀行	本・支店
長野県信用組合	本・支店
上田信用金庫	本・支店
佐久浅間農業協同組合	本・支所
ゆうちょ銀行(郵便局)	

【問い合わせ】

検針・漏水・口座振替に関すること
 上下水道課 水道業務係
 貯水槽・飲用井戸に関すること
 上下水道課 水道施設係
 ☎45・8657



令和8年 第1回議会定例会 5月第1回会議

【一般会計補正予算】

1億2,000万円増額
 予算総額
 210億1,000万円

【報告】

- 専決処分
- ・軽井沢町町税条例の一部改正
- ・軽井沢町国民健康保険条例の一部改正

6月のお知らせ

くつかけ市場
6月21日(日) 10時~15時

チャレンジショップご案内

「未来工房 Owl」 刺しゅうのお店
 「Myuno」 カタリーヌフラワー
 「beauty for guests」 ヘアメイク

(2F)「THE BASE」 アニバーサリースイーツ専門店

しなの鉄道中軽井沢駅 にお問い合わせ先
くつかけテラス TEL:0267-41-0743
 FAX: 0267-41-0511 軽井沢町大学長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシソワ

広告

軽井沢病院だより

内視鏡診療からお伝えしたいことー早期発見のために (第3回)



今回は内視鏡検査、特に皆様にとつて最も身近な「胃カメラ」の現状と大切さについてお話ししたいと思います。

昨年度、軽井沢病院では胃カメラ1,270件、大腸カメラ359件の検査を実施いたしました。そのうち私は、胃カメラ428件、大腸カメラ358件の診療にあたっております。

私が担当した胃カメラのうち、71件は検診によるものでした。検診の主な目的は、早期の食道がんや胃がんなどの悪性病変をいち早く発見し、適切な治療へつなげること。そして、胃がんや胃・十二指腸潰瘍の原因となる「ヘリコバクター・ピロリ菌」の感染の有無を確認することです。また、逆流性食道炎などの投薬治療が必要な病気を見つけておくことも大事だと思っています。

その他の357件は外来・入院患者さんへの検査で、腹痛の原因検査、術後の経過観察、胃瘻(いろいろ)造設、異物除去など、その目的は多岐にわたります。最近では、早期胃がんに対する「粘膜下層剥離術(ESD)」

にも対応しており、昨年度は2件施行いたしました。移動に伴う負担を少なくし、安心して療養に専念していただけるよう、今後とも貢献してまいりますと考えております。

時には、消化管からの出血(吐血・下血)がある患者さんに対し、緊急で内視鏡を行うこともあります。特殊なクリップや器具を使い、一箇所ずつ確実に処置を施していくのですが、無事に止血が完了した瞬間は、何度経験しても医師として大きな安堵を覚えます。ふと一息ついて周りのスタッフを見ると、皆「止まって当然」という実に頼もしい顔で次の準備を進めています。心の中で密かに達成感に浸っている私との温度差を感じることがありますが、この冷静なチームワークこそが、当院の内視鏡スタッフが誇るプロ意識の高さと言えるでしょう。

胃カメラに対して「苦しい」というイメージをお持ちの方も多いですが、当院では鎮静剤を使用した「眠った状態での検査」が可能です(※外来受診の方が

対象)。また、鼻からの内視鏡(経鼻内視鏡)も選択いただけます。

以前に当院で検査を受けられた方は、過去の画像と比較できるというメリットがあります。定期的に受診されている方は継続を、そして今まで一度も受けたことがない方や、しばらく検査が空いてしまった方もどうぞ安心してご相談ください。

毎年、進行したがんが見つかるケースに直面することがあります。その多くは、しばらく検査から遠ざかっていた方々です。検査室で病状を説明する際、患者さんが浮かべられる後悔の表情に接することは、医師として非常に胸が痛む瞬間でもありません。

軽井沢から進行がんが減り、「早期発見できたので、内視鏡治療で治しましょう」と、前向きにお伝えできる機会が増えることを願っています。ぜひ定期的な、あるいは数年ぶりの胃カメラを検討してみてください。

軽井沢病院 外科 山本浩二

《心と体の健康相談室にお話に来ませんか?》

みなさんは、毎日どれくらい眠れていますか?
朝起きたときに「よく眠れた」と感じられていますか?
日中、強い眠気やだるさを感じることはありませんか?
睡眠は、心と体の健康を支える大切な土台です。

成人の理想的な睡眠時間は、6〜9時間程度とされていますが、ひとつの目安としては1日7時間前後の睡眠がおすすめです。1週間で考えると、合計50時間程度を目指すイメージです。

一方で、6時間未満の睡眠が続くと、生活習慣病やメンタル不調のリスクが高まるのがわかっています。「少し寝不足かな」という状態が積み重なることで、知らないうちに心身へ影響が出てくることもあります。

また、平日の睡眠不足を休日にまとめて取り戻そうとする「寝だめ」は、生活リズムを崩しやすく、かえって体に負担がかかることもあります。休日に長く眠る場合でも、いつもよりプラス1時間程度にとどめることがおすすめです。

睡眠は大人だけでなく、子どもにとつてもとても重要です。十分な睡眠は、学びの定着や集中力に関わり、日中の行動や感情の安定にも影響します。眠れていないと、イライラしやすくなったり、やる気が出なくなることもあります。

眠りたいのに眠れない、夜中に何度も目が覚めてしまうといった不眠に悩んでいる方も少なくありません。眠れないことが続くと気持ちが不安定になりやすく、またストレスや不安があると眠りにくくなるなど、睡眠と心は深く関係しています。

「しっかり眠ること」は、日々の生活の中で整えていけるものです。まずは、自分やご家族の睡眠のリズムに目を向けることから始めてみませんか?眠りたいのに眠れない、こどもの睡眠についての悩みがあるなど、どんなお悩みもお聞かせください。助産師相談外来では、どなたでも安心してご相談いただけます。

軽井沢病院3階産婦人科

■婦人科外来・妊婦健診

毎週 月曜日・金曜日

水曜日午後

■助産師相談外来

毎週 木曜日

相談時間 一人 30分



詳しくは
病院ホームページ
助産師外来の紹介

【予約・問い合わせ】

軽井沢病院 電話 45・5111

総合診療科 藤戸 孝俊



10代で『精神病（1998笠原嘉著）』を読んだことをきっかけに、精神障がいを持つ方たちの暮らしを支える医師を志しました。宮城県石巻市で家庭医実践を経て、都内の精神科病棟で勤務し、今年からほっちのロッヂが取り組む軽井沢病院との連携、地域づくりに共感し着任しました。外来ではぜひ色々なお話しをお聞かせください。

総合診療科 木下 祐介



学生時代に地域医療を志し、佐久総合病院などで研鑽を積みました。その後、宮崎県や南佐久地域などの山間僻地で従事

し、今年からほっちのロッヂの診療所へ、病院の連携の仕組みの一員として着任しました。暮らして10年が経つ軽井沢で、皆様のお役に立つことができれば、これに勝る喜びはありません。よろしくお願いたします。

総合診療科 藤田 耕己



軽井沢町・軽井沢病院・ほっちのロッヂとの医療連携協定も2年目になり、私自身も病院でたくさんの方とお会いしてきました。診療所をベースとした家庭医を志し経験を積んできたこれまでから、より活動の枠が広がってきているように感じます。走ること、雪山での活動など趣味の話もぜひ出来たらと思います。よろしくお願いたします！

総合診療科 宮下 尚輝



大学時代から長野県と縁が始まり、長らく佐久総合病院で総合診療科にて経験を積んできました。まちづくり、社会的処方への学びや実践を続けています。2025年にほっちのロッヂへの着任と同時に始まった医療連携協定も2年目になり、ますます軽井沢町のことを深く知れるようになってきた手応えを感じます。どうぞよろしくお願いたします。

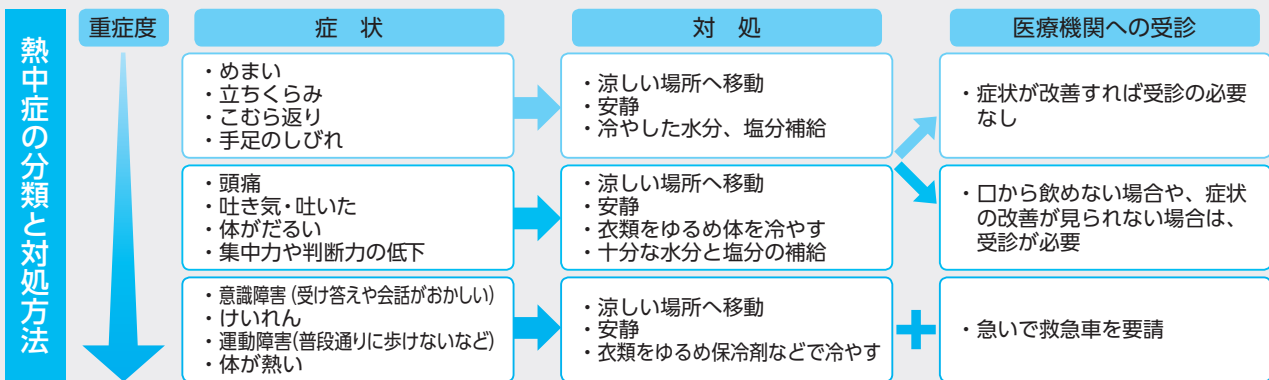
* 軽井沢町では、令和6年12月に締結した地域医療体制強化に関する連携協定に基づき、当院外来担当医師として勤務しています。



外来診療担当医師のご案内

暑い夏を乗り切りましょう ~熱中症にご注意ください~

最近日は日によって夏日になるなど気温の変化が大きくなっています。夏本番はこれからなので熱中症には十分注意しましょう。熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発症することがあります。「もしかして熱中症かも?」と思ったら次の対応をしましょう。



令和7年には全国で熱中症による救急搬送人員の合計が10万人を超えており、救急搬送される方が多くなっています。熱中症にならないために喉の渇きを感じる前のこまめな水分補給や適切なエアコンの使用といった、基本的な熱中症予防対策をとっていきましょう。

【問い合わせ】 軽井沢消防署 ☎45-0119

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

開催中

白鳥映雪不屈の画魂・ 左手で描き残したモノ

白鳥映雪館の回廊では、白鳥映雪が脳梗塞を患いながらも、不屈の精神で左手を用いて制作した作品や関連資料を展示しております。中でも注目は、回復直後に執筆され、後に発刊された従軍体験記『幾山河』の原稿やスケッチです。ぜひこの機会にお越しください。

と き 5月26日(火)から8月16日(日)まで
9時から17時まで
ところ 白鳥映雪館 回廊
休館日 月曜日
(7月10日(金)から18日(土)、7月21日(火)は休館)
観覧料 一般500円/小・中学生250円
※企画展の観覧料と共通



【問い合わせ】

小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

夏季講演会

「浅麓の人々はどう生きたのか」

浅間山のすそ野に位置する御代田町は、今年町制施行70周年を迎えます。それを記念して浅間山をめぐる人々の歴史について、夏と秋に講演会を開催します。今回は御代田町と同じ浅間山南麓に位置する三市町の学芸員、文化財担当者が、縄文時代、戦国時代、江戸時代を解説します。

と き 6月13日(土) 13時30分から15時ごろまで
ところ エコールみよた あつもりホール
その他 申込不要・予約不要
講師 「浅間南麓の縄文土器いろいろ」 芹沢一路 (浅間縄文ミュージアム)
「平原城から見てきた戦国時代」 高橋陽一 (小諸市教育委員会)
「分かれの宿場 追分宿」 伊藤京子 (追分宿郷土館)



【問い合わせ】

浅間縄文ミュージアム

☎32-8922

強い毒を持つ彼らも、幼少期は乾燥に弱く、アリにすら捕食される過酷な日々を過ごします。私たちは頼もしく成長するさまを「一皮むける」と言いますが、脱皮を繰り返して立派になったヒキガエルには何と声をかけましょう。

この小さな体が大きくなる過程では、脱皮を繰り返します。若い個体ほど頻度が高く、数日から一週間に一度脱皮しますが、抜け殻を見かけることはありません。実は、脱いだ皮を自分で食べてしまうのです。貴重なタンパク源として回収しつつ、周囲に痕跡を残さない効果があると言われています。

手のひらほどの大きさ、いぼのある皮膚が特徴のアズマヒキガエル。最大十八センチにもなる大型種ですが、オタマジャクシからカエルになった直後の体長は、わずか一センチほど。水中の天敵から逃れ、より豊富なエサを求めて、一円玉の半分サイズの早々に水辺を離れます。

一皮どころか脱ぎまくり!

浅間山麓の仲間たち 274



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



知 農薬（除草剤等）の使用について

農薬（除草剤等）は病害虫を防除する有効な手段のひとつですが、使う際には人や周囲の環境に配慮する必要があります。

農薬使用に関する諸情報について、以下のホームページ等を参照し、適正な使用を心掛けましょう。

農薬に関する諸情報及び飛散防止に関する情報



農薬コーナー
(農林水産省)

農薬登録の検索（農薬名、作物名、病害虫）



農薬登録情報提供システム

水・土壌・地盤・海洋環境の保全



農薬対策関係（環境省）

【問い合わせ】 観光経済課 農林振興係 ☎45-8579

知 甲種防火管理再講習会

と き 7月10日(金)
と ころ 佐久市市民創錬センター
申込期間 6月8日(月)から19日(金)まで
受講料 2,000円

※定員になり次第締切ります。

【申し込み・問い合わせ】 軽井沢消防署 ☎45-0119

イ 令和8年度軽井沢町マレットゴルフ大会参加者募集

と き 7月3日(金)
と ころ 風越夫婦石 マレットゴルフ場
受付 8時20分から
定員 60名
参加料 500円(当日徴収)
対象者 町内在住者および在勤者、町内別荘所有者
申込方法 電話・FAX・メール
申込期限 6月26日(金)

(期限前でも、定員になり次第締め切りとなります。)

※順延日7月7日(火)については、小雨決行となります。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
令和8年度軽井沢
マレットゴルフ大会

【申し込み・問い合わせ】
観光経済課 スポーツ推進係
☎45-8579 FAX46-3165
✉sports@town.karuizawa.nagano.jp

募 町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

- 受付期間 6月1日(月)から5日(金)まで
- 募集団地 一般世帯向け：借宿団地(1戸)
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。

- 入居資格
 - ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族(婚約者含む)がいる方
 - ・収入基準に該当する方
 - ※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

- 必要書類
 - ①入居申込書
 - ②住民票謄本
 - ③所得証明・源泉徴収票等
 - ④納税証明書
 - ⑤給与証明書(勤務年数が1年未満の方)
 - ⑥婚約誓約書(所定様式)
 - ⑦退職証明書
 - ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

- 抽選会・入居説明会
 - と き 6月18日(木) 10時から
 - と ころ 役場 第1会議室
- 入居時期 7月1日(水)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

募 見つけませんか! 新たな生きがい! さあ、始めようイキイキ健康生活 ~シルバー人材センター新規会員募集~

小諸北佐久シルバー人材センターは、小諸市、御代田町、軽井沢町、立科町にお住いの健康で働く意欲のある元気な方が、さまざまな就業で地域に貢献しています。

とりわけ、庭木の剪定や草刈り・草取り作業など外作業に就業される方を大募集しています。あなたも挑戦してみませんか?まずは、入会説明会にお越しください。

入会説明会は、月に2回開催しています。

- と き 6月から11月まで
6月1日(月)・15日(月)、7月6日(月)・21日(火)
8月3日(月)・17日(月)、9月7日(月)・24日(休)
10月5日(月)・19日(月)、11月2日(月)・16日(月)
13時30分から(1時間30分程度)
- と ころ 小諸北佐久シルバー人材センター小諸事務所
(小諸市六供二丁目2番5号)

【問い合わせ】 小諸北佐久シルバー人材センター
小諸事務所 ☎0267-24-0333

イ

喫茶 よろずや

高齢者の相談窓口として開催します。健康、介護予防、介護の相談など、地域包括支援センターの職員がお話を伺います。お気軽にお越しください。

と き 6月3日(水) 13時30分から16時30分まで
(都合の良い時間にお越しください)

ところ 木もれ陽の里 コミュニケーションホール

【問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加する方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

と き 6月2日(火)・16日(火)
13時30分から14時30分まで

ところ 木もれ陽の里 会議室1

参加費 無料 **持ち物** 飲み物、筆記用具

定員 10名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ

脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

と き 6月8日(月) 14時から15時まで

ところ 木もれ陽の里 デイサービス食堂

参加費 無料 **持ち物** 飲み物

定員 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

募

要約筆記入門講座

要約筆記をご存じですか？要約筆記はその場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。この機会に要約筆記を始めてみませんか。同じ内容の講座(全3回)を開催します。

と き 7月14日(火)・21日(火)・28日(火)
19時から21時まで

ところ 佐久市生涯学習センター 視聴覚室

受講料 無料

対象 佐久地域に居住または勤務されている方

定員 15名

申込方法 電話で申し込んでください。

申込締切 7月7日(火)

【申し込み・問い合わせ】

佐久広域連合 障害者相談支援センター

☎0267-63-5177 FAX0267-63-0611

✉soudansien@areasaku.or.jp

イ

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話し、新たな出会いや地域とのつながりをつくりましょう。

と き 6月26日(金) 14時から

ところ 中央公民館 大講堂

内容 おりがみ

定員 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

6月
日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

医科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
日曜・祝日緊急医

6月	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
7日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		桐万薬局 ☎45-5188
14日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンピ堂 中軽井沢薬局 ☎45-7520
21日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		マツモトキヨシ 軽井沢店 ☎44-3250
28日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711	林歯科診療所 ☎32-3613	ひまわり薬局 ☎31-3120

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549



6月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
こども家庭センター ☎31-6121	乳幼児相談 (予約制) 妊婦相談も応じます。	9日(火)・22日(月) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	【対 象】 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	プレママパピクラス (1回目)	11日(木) 10時から12時まで (受付 9時50分)	【対 象】 出産予定日が令和8年9月から11月の妊婦。パパになる方もぜひ参加してください。
	1歳6か月児健診	12日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和6年10・11月生 グループは案内はがきを確認してください。
	3・4か月児健診	19日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和8年2・3月生 グループは案内はがきを確認してください。
なないう軽井沢 ☎31-6710	発達相談 (予約制)	17日(水) 1日3枠 (1枠1時間程度) ①9時から ②10時30分から ③13時から	【対 象】 0歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	1日(月)から6日(土) 15日(月)から20日(土) 10時から12時まで 13時から15時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	作ってあそぼう!	9日(火) 10時30分から11時まで	【対 象】 1歳児から3歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	3日(水)・17日(水) 11時から11時15分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	子育て講演会 (予約制) 「絵本・わらべうた」 絵本でわらべうた	16日(火) 10時30分から11時30分まで	【講師】 風越幼稚園の先生 【対象】 0歳児から2歳児とその保護者 【申込】 15日(月)まで ※定員10組 (事前申し込みが必要です。)
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、 誕生日カードを作ります。	随時	【対 象】 6月生まれの未就学児とその保護者
	おはなしでてこい	19日(金) 10時30分から11時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	子育てダイヤル	毎週月曜日から土曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する相談に応じます。
ぴよぴよベビー相談	毎週月曜 13時から16時まで 毎週水曜日・木曜日 9時30分から12時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。	
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日 (祝日除く) 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

4月定例教育委員会

4月の定例教育委員会が24日に開催されました。
事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ①各種行事への後援等について
- ②令和8年度分館長の交代に伴う委嘱書の送付について
- ③令和8年度「軽井沢町立図書館蔵書点検の実施および特別整理期間」及び「整理期間中の多目的室開放」について
- ④5月の大型連休に伴う放課後子ども教室の対応について
- ⑤軽井沢町のち支える自殺対策推進協議会委員の推薦について

児童手当を指定口座に振り込みます

4月分から5月分までの児童手当を6月10日(水)に振り込みます。
受給者の方は入金を確認してください。

【問い合わせ】

子ども教育課 児童係 ☎45-8672

教育委員会 取組紹介

●学校給食応援隊

「家だと苦手な葉っぱも給食だと食べられるよ。」と給食の時間にある低学年の女の子が言いました。「なんでだろう?」と町管理栄養士が尋ねると、「私たちのためにおいしくなあれ!」と作ってくれたからだだよ。」と女の子は答えました。その言葉が印象的でした。調理はもちろんおいしく食べてくれるようにと作っていますが、それだけではありません。軽井沢産のおいしい野菜を学校給食で提供することに協力してくださる学校給食応援隊のおかげで軽井沢産の野菜をこどもたちに提供できています。



軽井沢産野菜を使用した給食

●給食を支える人たち

「自分たちで大切に育てた野菜が地元のこどもたちに食べてもらえることがうれしい。こどもたちが軽井沢産の野菜を食べて

元気に過ごしてほしい。」そう話すのは、隊長の依田美和子さんです。学校給食は学校でつくっているだけではなく、地域の方々に支えられて出来ています。軽井沢産野菜を卸して下さっている生産者のほかにも縁の下の方もちとして地域の事業者の方にご協力いただき、学校給食に軽井沢産野菜を提供できています。こどもたちの「いただきます。」の向こうにはたくさんの方の思いが詰まっていることをこれからもこどもたちに伝えていきます。



学校給食応援隊の生産者

●隊員募集

学校給食応援隊員を募集しています。興味のある生産者の方はぜひ連絡をください。

●加入要件

野菜の生産者で軽井沢直売所会員または農協会員であること

【問い合わせ】

子ども教育課 学校教育係 ☎45-8672

中部小学校

「山口の森」を

整備します

中部小学校内の山口の森について、強風や積雪により高木から枝の落下が見られ、倒木の危険性もあり、こどもたちの安全が確保できない状態であることから、現在一部を立ち入り禁止としています。

そのため、今年度中にアカマツの伐採を行い、高さ3mほどの木に植え替えを行います。

こどもたちの安全な学び場を確保するため、ご理解をお願いします。



落下した枝



高木となったアカマツ

【問い合わせ】

子ども教育課 学校教育係 ☎45-8672

中央公民館講座案内



【オンライン申込】
町ホームページ
中央公民館6月の講座案内

6月から始まる中央公民館主催講座を案内します。

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対象者	町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しません。
申し込み	6月1日(月)8時30分から、中央公民館窓口、電話または二次元コードより申し込んでください。先着順ではありません。定員に達した場合は抽選となります。

○AI体験講座 (NEW)	定員：8名	講師	柳沢 瀧登 先生
とき	6月18日・23日・25日・30日 (全4回) 火曜日・木曜日 14時から16時まで		
参加条件	パソコンまたはスマートフォンの操作が最低限できる方		
費用	500円	持ち物	スリッパ・筆記用具・パソコン(スマホも可)・マウス・ACアダプター・充電器
		申込期限	6月10日

○茶道教室	定員：10名	講師	行田 てる子 先生
とき	6月23日・7月7日・21日・9月1日・15日・29日・10月13日・27日・11月3日・17日 (全10回) 火曜日 13時30分から15時30分まで		
費用	5,000円 (1回500円) (初回に徴収します。)	持ち物	なし
		申込期限	6月15日

○初歩の写真講座	定員：10名	講師	深町 基 先生
とき	7月6日・20日・9月7日 月曜日 13時30分から15時30分まで		
費用	無料	持ち物	一眼レフ・コンパクトカメラ・スマートフォンのいずれか・筆記用具
		申込期限	6月25日

○Webアプリ体験講座	定員：8名	講師	柳沢 瀧登 先生
とき	7月9日・14日・16日・21日・23日・28日 (全6回) 火曜日・木曜日 14時から16時まで		
参加条件	パソコンまたはスマートフォンの操作が最低限できる方		
費用	500円	持ち物	スリッパ・筆記用具・パソコン(スマホも可)・マウス・ACアダプター・充電器
		申込期限	7月1日

○初心者向けのプリザーブドフラワー(NEW)	定員：8名	講師	堀尾 直美 先生
とき	7月9日 木曜日 13時30分から15時30分まで		
費用	2,000円	持ち物	ハサミ・カッター・持ち帰り袋・ピンセット (なるべく先端が曲がっているもの)
		申込期限	7月1日

○軽井沢再発見教室 軽井沢の草花	定員：10名	講師	軽井沢植物園長
とき	7月14日 火曜日 10時から12時まで		
費用	入園料 100円	持ち物	筆記用具・外を歩きやすい服装・帽子・飲み物・雨具など (必要に応じて)
		申込期限	7月6日

※詳しくは、中央公民館まで連絡してください。

令和8年度 町等職員随時追加募集

職種	資格要件	受付期間	問い合わせ
会計年度任用職員	保育士	毎月12日まで (休日の場合は翌平日)	こども教育課 児童係 ☎45-8672
	児童厚生員		
	軽井沢町 学習センター講師		

植物園だより

●展示館 季節展示「花図鑑 初夏〜夏編」を開催します



ナンジャモンジャノキ
=ヒトツバタゴ



ヤマタバコ

参加料 入園料のみ

と き 7月26日(日)まで
と ころ 植物園展示館
内 容 長野県の指定希少野生植物のひとつヤマタバコや、見なれない樹であることからナンジャモンジャノキともよばれるヒトツバタゴ等、初夏から夏に見頃を迎える植物の名前の由来や、不思議等、写真とともに紹介します。
植物の特徴や漢字を問うワークシートも用意しています。

●植物観察会を開催します
①6月14日(日) 初夏の植物観察1

地域ゆかりの植物カレイザワテンナンショウ。昆虫の命と引きかえにその受粉を成功させるといふ仕組みや、ナンショウバラ等の見頃を迎える植物について紹介します。

②6月28日(日) 初夏の植物観察2

当植物園が保全するヤマタバコ。実際に栽培して気がついた事等紹介しながら、見頃を迎える植物について紹介します。

と き 両日とも10時30分から11時30分まで

と ころ 植物園
講 師 植物園長

申し込み 6月9日(火)9時より電話、または植物園窓口で申し込んでください。

定 員 各回30名(先着順)
参加料 入園料のみ
入園料 小学生以上
1人1回100円
(展示館入館料含む)

*天候状況等により時間の短縮や観察会を中止にする場合があります。
*植物の生育状況等により内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ】

植物園 ☎48-33337

軽井沢の植物と方言



サラサドウダン 更紗満天星

町内の山地の岩地等に生え、北海道、本州、四国に分布する日本に固有な落葉低木です。5月中旬から6月上旬頃、上側は淡い紅色で、下側は黄白色に紅色の線が入ったような花をつけます。名前の更紗は、花に更紗染の模様があることから名づけられたそうです。

方言と由来等

ドウダンツツジ
ツツジ科のドウダンツツジと誤って認識してしまったことに由来しているのかもしれない。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)
信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-33337

図書館コーナー



◆中軽井沢図書館

6月イベント

◎ちいさなおともたちの

おはなしの会

とき 6月8日(月)

10時30分から

※当日、専門職員による乳幼児の相談も行います。

◎町立図書館名誉館長

青木裕子の朗読会

「故郷」

魯迅著

竹内好訳

とき 6月13日(土)

開場 13時30分から

開演 14時から

※申し込み不要です。

◎ライブラリーシアター

「そして父になる」

とき 6月14日(日)

①10時から

②14時から

※開場は開演の30分前です。

※①・②共に内容は同じです。

※先着各50名(申込不要)

◎おはなしの会

とき 6月21日(日)

10時30分から

◎除籍雑誌・図書の配布

令和7年度に除籍した雑誌・図書を配布します。

(無くなり次第終了)

とき 6月11日(木)から

17日(水)まで

(16日(火)休館日を除く)

ところ 中軽井沢図書館

1階入口

◆離山図書館は、7月1

日(水)から9月30日(水)ま

で無休で開館します。

今年度は試行期間とし

て10月も開館します。

今年で離山図書館は開館

50周年を迎えます。

夏期開館中、記念イベン

トとして昔の写真パネル展

示やトークセッション、ミ

ニコンサートを開催する予

定です。詳しくは、図書館

ホームページをご覧ください。

◆図書館特別整理休館

のお知らせ

蔵書点検のため次の期間は休館になります。

6月23日(火)から

30日(火)まで

○整理日期間中の返却は、図書館1階正面入口にある「返却ボックス」へお願いします。

○貸出冊数 20冊(通常10冊)のうち雑誌 10冊(通常5冊) 視聴覚資料4点(通常2点)

○貸出期間

貸出期間が通常と異なりますので、返却期限票を確認ください。

※多目的室(2階)は6月23日(火)から30日(火)まで学習室として開放しますので利用してください。

利用可能時間は10時から17時までです。

◎図書館友の会

・「CEP・大人の英会話

テーマ「本を読んでみよう」

とき 6月4日(月)

13時から

・「ビブリオバトル」

とき 6月5日(金)

15時から

17時まで

・「図書館研究会」

テーマ「離山ラウンジ

文庫フェスタ」

とき 6月17日(水)

13時10分から

◎図書館ボランティア

オオルリ

・「朗読講座」

「間に合ったぶどうと桃」

とき 6月19日(金)

13時30分から

15時30分まで

※入会を希望する方は、各ボランティアの代表者に連絡が必要です。

新しい本が入りました!

血肉となる読書 斎藤 幸平 著ほか あさま社
 秘中の天 佐々木 功 著
 すべての石に宿る神 カミーラ・シャムジー 著
 男着物の全てが楽しくわかる 橘川 一正 著
 給食のおばちゃん 食べるのは苦手 山口 恵以子 著 彩田 花道 絵



町立図書館
ホームページ

※蔵書検索・予約
ができます。

※図書館専用駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関を利用してください。

【申し込み・問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850

FAX 41-0851



軽井沢大賀ホール6月コンサートスケジュール



とき	開演	公演内容	問い合わせ
3日(水)	16時30分	誰でも楽しめる若きピアニストによる 4期のピアノコンサート 【入場無料・未就学児入場可】	メロディコマカロン ☎090-1037-8629
4日(木)	11時	かっくんのハーモニカ15周年記念リサイタル 【入場無料・未就学児入場可】	レイクロ ☎090-4197-4227
5日(金)	14時	辻彩奈・鈴木康浩・佐藤晴真・藤田真央 藤田真央と仲間たちが織りなす至高のピアノ四重奏 【売切れ】	オフィス・マユ ☎026-226-1001 (平日9:30~17:30)
12日(金)	14時	《演奏者ラウンジ》 歌声の森 Cantabile	音楽の泉 -Springs of Music- ☎070-4499-3365
13日(土)	未定	第4回 プリマベラオトナバレエコンクール 軽井沢 【入場無料】	プリマベラオトナバレエ コンクール事務局 otona@primavera-ballet.info
14日(日)	13時	軽井沢フォレストコンサート 【入場無料(要入場整理券)・未就学児入場可】	軽井沢フォレストコンサート 実行委員会 ☎090-3149-4767(大林)
20日(土)	14時30分	第11回 ソニーピアノの会 軽井沢演奏会 【入場無料】	ソニーピアノの会 pianoinfo@sonypianocircle.skr.jp
27日(土)	14時	軽井沢吹奏楽団 第27回定期演奏会 【未就学児入場可】	軽井沢吹奏楽団 ☎090-8813-1520(土屋)

※入場無料の公演は事前申込不要です。(特記のある場合を除く)

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

※公演により、チケットが売り切れの場合があります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで)

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール
ホームページ



《軽井沢大賀ホール 2026秋・冬 主催公演のお知らせ》

- ◇ 9月26日(土) 14時 開演 服部百音 ヴァイオリンリサイタル
- ◇ 10月24日(土) 14時 開演 菊池亮太 ピアノリサイタル
- ◇ 12月19日(土) 15時 開演 鈴木優人指揮
バッハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」

※チケット発売や内容などの詳細は決まり次第軽井沢大賀ホールホームページにてお知らせします。

※公演内容は変更になる場合があります。

【主催・問い合わせ】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055



文化施設

臨時休館の
お知らせ

歴史民俗資料館・追分宿郷土館・堀辰雄文学記念館では、資料の保存を目的とした館内ガス燻蒸作業を実施するため、左記の期間、臨時休館となります。

● 歴史民俗資料館・
旧近衛文麿別荘

6月8日(月)から
15日(月)まで
(市村記念館)

● 追分宿郷土館

6月8日(月)から
14日(日)まで

● 堀辰雄文学記念館

6月8日(月)から
10日(水)まで

【問い合わせ】

歴史民俗資料館

☎42,6334

追分宿郷土館

☎45,1466

堀辰雄文学記念館

☎45,2050

生涯学習課 文化振興係

☎45,8695

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●特設人権・心配ごと相談 (個別相談)

差別、夫婦親子問題などでお悩みの方は、お気軽に相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 6月10日(水)

ところ 9時30分から15時まで
木もれ陽の里
会議室1

相談員 民生児童委員
人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会
(木もれ陽の里内)

☎45-8113

●行政相談

日常生活の中で国等の仕事に対し、「困っていること」、「要望したいこと」、「聞きたいこと」等を気軽に相談してください。

とき 6月11日(木)

ところ 13時から15時まで
役場 第2会議室

相談員 藤城 栄子 行政相談委員
両角 尚男 行政相談委員

【問い合わせ】

住民課 住民係

☎45-8540

●交通事故相談(予約制)

とき 6月11日(木)

ところ 10時から15時まで
佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。予約がない場合は開催されませんので注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

長野県交通事故相談所

☎026-2357175

●町民法律相談(予約制)

とき 6月19日(金)

ところ 1 棟30分程度
役場 第6会議室

担当 市村 大介 弁護士
相談の状況により、開始時刻が予約時刻より遅れる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

住民課 住民係

☎45-8540

●人権相談

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、気軽に電話で相談してください。

とき 平日 8時30分から
17時15分まで

【問い合わせ】

みんなの人権110番

☎0570-003110

●身近な草木の談話室 (予約制)

庭の手入れや山林の管理などを含む、植物にまつわる知りたいことや悩みごとがありましたら、ぜひご利用ください。

相談員

環境課 植生学専門員
蛭間 啓 博士(学術)

申込方法

相談を希望する日の3週間前までに環境課環境政策係まで申し込みください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

環境課 環境政策係

☎45-8556

善意ありがとうございます

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ
寄附金額1万円以上で、氏名掲載を希望された方
(返礼品対象寄附を除く)

愛知県 藤田 由紀子 様

Ⅱ町立小・中学校へⅡ

佐久建設労働組合
軽井沢支部 様
図書券12万円

戸籍の窓




4月1日から
4月30日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。


誕生

おめでとうございます



おくやみ

ご冥福をお祈りします



わたくしたちのまち

	前月比
人口	21,813人 (+69)
男	10,359人 (+29)
女	11,454人 (+40)
世帯数	11,386世帯 (+88)

住民基本台帳 5月1日現在

6月の納税等

忘れずに納期限までに納めましょう

町県民税	第1期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
上下水道料	4・5月分
保育料	6月分
町営住宅家賃等	6月分

納期限
6月30日(火)

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう。
口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。



「災害時等におけるドローンを活用した支援活動等に関する協定」を締結

4月21日 消防署

「災害時等におけるドローンを活用した支援活動等に関する協定」を一般社団法人ドローン減災士協会長野支部と締結しました。

災害時において、ドローン技術を活用し、物資の運搬、スピーカー搭載ドローンによる避難誘導や防災無線放送、空撮による被災状況の調査や情報収集など災害時の協力のほか、平常時にも防災啓発事業などへの協力をさせていただくものです。

じん芥処理場で避難訓練をしました

4月22日 じん芥処理場

じん芥処理場では、小型充電式電池の引取りを開始したことに伴い、リチウムイオン電池の発火を想定した防災訓練を実施しました。

訓練では、リチウムイオン電池が原因となる火災発生時を想定し、初期対応や避難誘導、消防署との連携、職員の動きなどを確認しました。

リチウムイオン電池等の小型充電式電池を含む製品は、他のごみへ混入したり、ごみ集積所へ排出したりせず、じん芥処理場の職員に渡すなど必ず適切な方法で処分しましょう。



「災害時における救援物資（紙おむつ等）の提供等に関する協定」を締結

4月28日 役場

「災害時における救援物資（紙おむつ等）の提供等に関する協定」を株式会社ブリッジウェルと締結しました。

災害時において、4月より開始した「おむつサブスクリプションサービス」を利用する保育施設に在庫として保管されている紙おむつおよびおしりふきを無償で提供させていただくものです。



軽井沢 若葉まつり



軽井沢若葉まつりの一環として、5月17日にハーフマラソン大会が開催され、5,469人のランナーが新緑のコースを駆け抜けました。沿道からは温かい声援が送られ、爽やかな汗を流しながら力走するランナーの姿が見られました。

また、5月16日、17日には「軽井沢WineDays2026」も開かれ、「千曲川ワインバレー」のワイナリーが集結。ワインの試飲会や販売会が行われ、お気に入りの一本を探す来場者でにぎわいました。

スポーツとワインを通じて、初夏の軽井沢の魅力を感じるイベントとなりました。

