



るるぱるる 6月号

軽井沢町大字長倉2839-3 ☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
	1 ひよひよ おねねアート	2	3 ひよひよ リズムあそび	4 ひよひよ	5	6 →
7	8 ひよひよ	9 作ってあそぼう	10 ひよひよ	11 ひよひよ	12	13
14	15 ひよひよ おねねアート	16 子育て講演会	17 ひよひよ	18 ひよひよ	19 おぼろびでこい	20 →
21	22 ひよひよ	23	24 ひよひよ	25 ひよひよ	26	27
28	29 ひよひよ	30			・ひよひよ... ひよひよベビー相談 ・○印... 日曜・祝日は休館日	

子育て支援センター「るるぱるる」は、お子さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など 親子同士の交流を楽しんでいただける場所です。

- 開館時間は9時30分～16時です。● 12時～13時の間は、消毒・清掃を行っています。
- ご利用のできる方は、町内に住所がある未就学児及び保護者です。
- 日曜・祝日は休館日です。
- 里帰りの方もご利用いただけます。
- ご来館の際は、水分補給の飲み物をお持ちください。

子育て講演会

6月16日(火)
10時30分～11時30分

- 〈演題〉 絵本でわらべうた
- 〈講師〉 風越幼稚園 スタッフ
- 〈対象〉 0・1・2歳児とその保護者
- 〈申込み〉 6月1日(月)～6月15日(月)
- 〈定員〉 10組 予約制

お申込みは、お電話、または、るるぱるる受付カウンターにて受付しております。

ひよひよベビー相談

毎週(月) 13時～16時
毎週(水木) 9時30分～12時

お子さんを遊ばせてあげながら、産後の悩み、不安のご相談に助産師が応じます。お気軽にお声がけください。

子育てダイヤル ☎0267(45)5744

保健師・管理栄養士・保育士が随時相談をお受けしています。来所時にお声がけいただくかお電話でご連絡ください。



ハッピーバースデー

6がっうまれの

お子さんにバースデーカードを
随時プレゼントしています！
バースデーカードに、手形・足形を
とりますので、スタッフまで
お声がけください。
お子さんの成長記念にぜひ😊

作っておそぼう
6月9日(火)
10時30分～11時



親子で簡単な
制作を楽しま
しょう！

【対象】
1～3歳児向け
今日は、
手形・足形で
“手作りうちわを
作ります！”

おはなしでてこい
6月19日(金) 10時30分～11時
図書館の先生が来て

0～3歳児さんにおススメの絵本を
読み聞かせをしてくれます。
言葉をどんどん吸収する大切な
時期に、美しい言葉や擬音語に
たくさん触れさせてあげてください😊
【対象】0～3歳児

リズムあそび
6月10日(水)・6月17日(水)
11時～11時15分

親子で簡単なふれあい遊びを
楽しむ会です。お家の方とのふれあいは
心の大切な栄養になります。
お待ちしております♡
【対象】0～3歳児

管理栄養士さんのミニミニ話

るるはる農園が始まりました！

5月12日にるるはる畑に、さつまいも、じやがいもの苗を、
プランターにあざがおの種をみいよで植えました！
お天気に恵まれて暑いくらいの日でしたが、みんな元気に楽しく
植えてくれました。

トマトの苗も植えたので、るるはるに遊びに来た時には、
大きくなったかな～？と成長を見守ってくださいね😊

普段なかなか土に触れる機会のないお子さん達ですが、
苗を植える時に土に触れ、楽しんで気持ちそのままお砂場で
遊んでいる姿が見られました。

これからの季節は、雨の日も多くなってしまいかと思いますが、
たまの晴れ間には、るるはるの庭やお砂場で
たくさん体を動かして遊べるといいですね！

体を使って遊ぶことで、普段よりもエネルギーを多く
消費するので、ご飯もたくさん食べてくれます。
そしてお昼寝でもしっかりと眠ることができます。
元気いっぱいなお子さんのお外遊びに付き合うことは
保護者の皆さんにとっては大変なことと思いますが、
付き合ってもらえることでお子さんの心も満たされ
情緒の安定につながります。

これからもたくさんるるはるをご利用いただき、お子さんの
成長と一緒に見守っていかねばなと思っています。



おねんねParty

6月1日(月)～6日(土)・6月15日(月)～20日(土)
10時～12時 ☔ 13時～15時



季節のパネルを
バッグに、
お子さんの
かわいい写真を
撮っていただけ
せんか？