

# 軽井沢町中央公民館の 登録団体をご紹介します！



●お問い合わせ先：軽井沢町中央公民館 電話 (0267)45-8446 FAX (0267)30-9070

分野	団体名	活動内容		活動日時		
親子教育	フードバンク軽井沢	フードパントリー あたしキッチン	食品ロス削減による環境負荷低減と貧困問題の同時解決をめざします。 あたしキッチン開催により、世代間交流、孤食解消、貧困対策につなげます。	年24回	主に第4 木・土曜日	10:00-15:00
	ぶれジョブ軽井沢	支援サポート	特別な支援の必要な子がボランティアと一緒に地域にある企業で週に1度毎回1時間程度を半年にわたり就労体験をし、毎月活動報告を行っています。	月1回	水曜日 (第3)	18:45-20:30
	こんぺいとうの会	支援サポート	子ども達の特性を知って、すべての子ども達が居心地の良く育っていける環境を整えていくための勉強会を行っています。	月1回	不定期	10:00-12:00
	軽井沢オーガニック給食を考える会	学習会・交流	子どもたちの心身の健やかな成長と持続可能な自然環境を守るため、食・環境・健康のつながりの大切さを伝えます。	月5~8回	不定期	
	ボーイスカウト軽井沢第8団	青少年教育運動	野外活動に必要な技術や奉仕活動を通し、生きる力と助ける心を養っています。	月1~2回	土・日曜日	9:00-12:00
音楽	大正琴 浅霧会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じて会員相互の親睦を深めています。	年30回	水 または 金曜日	17:00-20:00
	浅霧会 あざみ会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じて会員相互の親睦を深め、技術向上を図っています。	月2回	火曜日	17:00-20:00
	浅霧会 合奏研究会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じて会員相互の親睦を深めています。	年20回	水曜日	17:00-20:00
	浅霧会 美鈴会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じて会員相互の親睦を深め、技術向上を図っています。	月1回	火曜日	17:00-20:00
	浅霧会 折鶴会	大正琴	琴伝流大正琴 会員相互の親睦を深めています。	月2回	火曜日	9:30-11:30
	アミーゴス アサマ AMIGOS ASAMA	混声合唱	合唱を通じて地域社会の音楽文化の普及向上を目指しています。	月2回	水曜日	9:30-12:30
	軽井沢フォレストコンサート実行委員会	合唱	複数コーラス団体の定期演奏会「軽井沢フォレストコンサート」に向けた準備会議を開催しています。	年10回	土曜日	9:30-12:00
	軽井沢混声合唱団	合唱	合唱(声楽)を通じて、人間的な交流・教養を深め、音楽文化的な貢献を行っています。	月4回	木曜日	18:30-21:00
	コーロ・ラリーチェ	コーラス	日本、外国の楽曲を混声合唱により練習して、会員相互の融和と資質の向上を目指しています。	月4回	水曜日	10:00-12:00
	軽井沢童謡・唱歌を歌う会	童謡・合唱	童謡・唱歌を中心とした歌曲を歌い、継承していくための練習と、発表会や出前コンサートの実施をしています。	年12回	木曜日	13:30-15:30
	軽井沢少年少女合唱団	合唱	合唱によって、子供たちが社会生活における「協調性」「リーダーシップ」「社会性」を養いながら、様々な場での発表を通じて、多くの人々に喜びと感動を与えられるように練習しています。	月3回	日曜日	13:00-16:30
	軽井沢ハーモニー	女声コーラス	女声コーラスの練習をし、年2回の公演を目指しています。	月2回	木曜日	10:00-12:00
	軽井沢キャロル	合唱	軽井沢ウインターフェスティバル実行委員会の一員として、ボランティアやクリスマスキャロルの合唱を各所にて行い、そのための練習をしています。	月1回	水曜日 (第3)	13:30-15:30
	軽井沢シャンソン愛好会	歌唱	シャンソン、カンツォーネ等をピアノ伴奏で歌って練習しています。	月2回	月 または 火曜日	13:00-16:00
	キーボードクラブ	キーボード演奏	演奏をすることでの認知症予防と地域の皆さんとの情報交換をしています。	月2回		9:30-12:30
	軽井沢ファミリーオーケストラ	オーケストラ アンサンブル演奏	オーケストラやアンサンブルの年1度の定期演奏会、Xmasコンサート、町内施設でのボランティア演奏など町の人々への演奏活動とそのための練習を行っています。	月2回	日曜日	13:00-17:00
	軽井沢吹奏楽団	吹奏楽	年1回の定期演奏会及びクリスマスコンサートの実施と練習を行っています。	月8回	月・木曜日	19:30-21:00
	ゴスペル軽井沢	ゴスペル	ゴスペルの成り立ちや歌詞の意味を理解し、歌詞に込められたメッセージを伝えるための歌唱技術を磨きます。	月3回	土 または 日曜日	13:30-16:00
	軽井沢女声コーラス	女声コーラス	女声コーラスの練習	月2回	火曜日	14:00-16:00
	教養	シニア将棋	将棋	将棋を通じ、レベルの向上と町民交流に努めています。	月4回	水曜日
日本棋院 軽井沢支部		囲碁	囲碁を通じ会員相互の親睦を図り、囲碁の普及活動に努めています。	月12回	月・水・ 土曜日	13:00-17:00
史友会		歴史研究	歴史について学び、会員の親睦を深めています。	年10回	木曜日 (第3)	10:00-12:00
こぶし俳句会		俳句	より良い俳句を作るため、お互いに向上心を持って勉強しています。	月1回	火曜日	13:30-15:30
クッキング・コミュニケーション	軽井沢手話サークル	手話	手話を勉強している聴覚障がい者・ろう者の方々との交流により、手話奉仕員・通訳者をめざして勉強しています。	月4回	水曜日	19:00-21:00
	SLC 手のひらの会	手話	手話を通じて年齢や障がいを越えた交流を広めていくため、活動しています。	月2回	火曜日	9:30-12:00
	ECクラブ	英会話	和気あいあいとした雰囲気の中で、英会話を皆さんと共に楽しく学んでいます。	月3回	水曜日	19:30-20:30
パソコン	タキトグループ	パソコン	パソコン操作を学習し、スキルを向上させたいと活動しています。	年12回	水曜日	14:00-17:00
	夢ネット	パソコン操作	パソコンの使い方及びソフトの使い方を習得し教養を深めます。	年24回	水曜日	10:00-12:00
	ふれあいパソコン	パソコン	会員同士で操作等を教えあい、パソコンの基礎、応用を楽しく学んでいます。	月1回	火 または 木曜日	13:30-15:30

2026年(令和8年度版)

分野	団体名	活動内容		活動日時		
ダンス	シャルウィダンス	社交ダンス	社交ダンスの基礎から上級のステップまでを練習を通して行います。	月4回	月曜日	9:30-12:30
	軽井沢社交ダンス愛好会	社交ダンス	社交ダンスの技術習得と技術向上、会員相互の親睦を図っています。	月4回	水曜日	13:30-16:00
	ヨガ&ストレッチ	ヨガ、ストレッチ	ヨガの呼吸を取り入れ体を伸ばしたり、リズムに合わせて体を動かし脳トレを行い、いつまでも元気で暮らせるよう、健康寿命を伸ばそうと頑張っています。	月4回	木曜日	13:15-15:00
	マーガレット	ヨガ	いつまでも元気でいられるための健康的な身体づくりをめざす運動をします。	月8回	水・木曜日	10:00-12:20
	地唄舞教室	日本舞踊	地唄舞の稽古をします。	月2回	水曜日	14:00-15:30
	竹本流 舞鶴会	日本舞踊	いろいろな曲に合わせて踊る、日本舞踊を通しての勉強と仲間との交流をしています。	月4回	火曜日	15:30-17:00
	じきょうじゅつ 自彊術の会	体操	100年前から続いている体操です。全身の関節をくまなく動かし、しなやかな体作りをして健康寿命をのばそうと活動しています。	月4回	月曜日	9:30-12:00
	ダンベルクラブ	ストレッチ体操	健康と日常生活を維持するための筋トレ・ストレッチをしています	月4回	水曜日	13:30-14:30
	軽井沢ベテランスキークラブ	スキー	スキーを通して、会員相互の親睦と健康増進、安全滑降の為に技術向上を促進しています。	年100回	月～金曜日	10:00-11:30
	追分太極拳クラブ	太極拳	太極拳を通して、メンバーとの親睦と技術向上を目指して活動しています。	月4回	金曜日	9:30-12:30
ヨガ	おいわけ土曜会	太極拳	太極拳を通して、会員相互の親睦と技術向上を目指し活動しています。	月4回	土曜日	9:00-12:00
	軽井沢武術太極拳クラブ	太極拳	初心者の方でも参加できます。町民の健康増進のお手伝いをします。	月4回	水曜日	13:00-15:00
	軽井沢絵画倶楽部	絵画	絵画の好きな人が集まり、軽井沢町民憲章を規範に各会員の自主性を尊重し、作品の創造と追求を目的としています。	月2回	木曜日	13:00-16:00
	写好クラブ	デジタルカメラ	写真撮影技術の向上や会員相互の情報交換及び親睦を図っています。	月1回	火曜日(第4)	13:30-15:30
ハンドクラフト	軽井沢デジカメクラブ	デジタルカメラ	月例会を通じ、会員相互の融和とデジタルカメラ技能講習と実践を行います。	月1回	木曜日(第4)	14:00-16:30
	楽陶	陶芸	会員の親睦を深め、個人の自由な発想で作品作りを楽しんでいます。	月2回	火曜日	13:00-16:00
	陶芸クラブ	陶芸	粘土制作から釉薬掛け焼成まで自主的な制作をしています。各自交流を深めながら進めています。	年約30~35回	木曜日	13:00-16:00
	ペイティングクラブ バニラ	トールペイント	会員同士の情報交換と、トールペイントの技術を学び作品を仕上げています。	月2回	水曜日	9:30-12:30
	編物教室 やまぼうしの会	手芸	みんなでワイワイ編物をしながら、脳トレにもなります。一針一針編み、1つのものを作り上げる達成感が励みになります。	月4回	水曜日	13:00-16:00
	トールペイントクラブ ミント	トールペイント	トールペイントを通して会員同士の友好と親睦を図っています。	月2回	水曜日	12:50-15:10
	手芸クラブ	手芸	手芸全般の知識の向上と仲間とのコミュニケーションを図っています。ピース、裁縫、編物、刺繍を作成しています。	年10回	金曜日	13:00-16:00
	編物教室	編物	編物の作品作りを通して交流を深め、認知症を予防する。	月4回	水曜日	10:00-13:00
生活交流	新日本婦人の会	学習会、ストレッチ	いつまでも元気で動ける体づくりをめざします。	月2回	火 または水曜日	13:30-16:00
	軽井沢日本中国友好協会	日中間交流	日本と中国両国民の民間交流・文化交流。ホームステイの受け入れ。		不定期	
	特定非営利活動法人 国際多文化教育推進協会	多文化教育	共生社会における多文化の重要性とその理解を学ぶために教育を通じて貢献することを目的としています。	年15回	主に土・日曜日	
	軽井沢国際交流協会	国際交流	軽井沢での外国人居住者及び邦人居住者の親睦を深め、文化交流やサポート活動をしています。	月3回	火曜日	18:00-20:00
	共生ネット佐久軽井沢日本語教室	日本語教室	軽井沢町で働く外国籍住民に日本語を教え、楽しい共生社会を作っていくための教室です。	月4回	月曜日	19:00-21:00
	いきいき倶楽部 お喋りサロンちよっとおいで	高齢者等の居場所作り、サロン	高齢者の地域の通いの場としてお喋りをしたり、運動・レクリエーション等を通じ交流を深めます。	月2回	金曜日(第1・3)	13:30-15:30
	いきいきカフェ	高齢者等の居場所作り、サロン	高齢者及び介護者の方にウォーキングやお喋り等を通じ親睦を深め、日常の生活を楽しむことができるお手伝いを目的としています。	月2回	水曜日(第2・4)	9:00-12:00
軽井沢男塾	シニア層の体力づくり	シニア層のための体力・認知機能向上のための活動と、参加者の絆づくり社会参加促進を目的としています。	月1回	木曜日(第2)	13:00-16:00	
その他	軽井沢9条の会	平和への活動	憲法について様々な角度から学び交流する。	月1回	土曜日	13:00-16:00
	軽井沢英語通訳ガイドの会	英語通訳ガイド	軽井沢を拠点に英語及び国際イベントに関するボランティアや研修を行い、研鑽の結果をもって地域の発展に貢献することを目標としています。	月1~4回	不定期	
	軽井沢観光ガイドの会	軽井沢の観光ガイド	「おもてなしの心」をもって、軽井沢の自然や観光施設等の案内・説明をし、軽井沢の美しい思い出を作ってくださいとを目的としています。	月1回	水曜日(第2)	13:00-15:00
	軽井沢サクラソウ会議	サクラソウ自生地等の調査・保全・学習	軽井沢町の自然環境をより良い形で後世に引き継ぐ活動をしています。	月1回	不定期	13:30-16:30
	自然景観を守る会	自然保護	軽井沢の自然と景観を守るために情報共有や勉強会を行っています。	月1~2回	不定期	
	われもこうの会	環境ボランティア	かつて軽井沢に自生していた山野草を増やし、軽井沢らしい景観づくりをする活動をしています。	月2~3回	水・日曜日	13:30-15:30
	軽井沢図書館朗読ボランティア「オオルリ」	朗読ボランティア	視力に障がいのある方、一人では読書が困難の方のためのお手伝いをして、朗読の楽しさを知っていただくための活動をしています。	月1回	金曜日	13:30-16:30
	軽井沢文化協会	文化・環境	軽井沢で培われた文化・環境を知り、その維持発展に努めます。	年15回	主に木曜日	13:30-16:00

グループに参加したい方へ

●公民館窓口(または電話)で希望されるグループの活動日または代表者のご連絡先をご案内します。

グループを新しく始めたい方へ

●グループの方が軽井沢町住民であることや、活動が営利事業にかかわらない(塾も認められません)など、公民館に登録するための条件があります。詳しくはご相談ください。

