

特定健診 結果説明会のご案内

健診結果についてわかりにくいところはありませんか？この説明会では健診結果の見方や、毎日の生活で気をつけることをわかりやすくご説明します。ご自身の体の状態を知り、これからの健康管理に役立てましょう。



結果説明会は特典つき！



参加された方には①～④の中から、おひとつプレゼント！

①木もれ陽の里 健康増進棟
利用券（5回分）

②町営文化施設7館（※1）
無料入館券（1年間有効）

③スカップ軽井沢（風越公園内）
利用券（3回分）

④発地市庭の野菜詰め合わせセット（※2）
（7月から10月の参加者のみ）

※1 対象施設・・・旧三笠ホテル、歴史民俗資料館、旧近衛文麿別荘（市村記念館）、追分宿郷土館、堀辰雄文学記念館、軽井沢型絵染美術館、軽井沢町植物園
※2 発地市庭の野菜詰め合わせセットは7月から10月まで選ぶことができます。天候等の影響により数に限りがありますので、お早めにご応募ください。準備の都合上、申込みはがきは4日前までに必着です。



お申し込み方法

裏面をご覧ください、日程・講座内容をご確認ください

同封のはがきまたは電話でお申し込みください

※お申し込みの際に、ご希望の特典をお伺いします

※はがきで「個別相談」を選択した方は希望時間をご記入ください

※忘れないよう日にち・場所をご記入ください

___月 ___日 ___時～ 場所：_____

参加者の声

- ①5キロやせました！ウエスト5cm減りました。
- ②薬を飲まなくても正常値になりました。
- ③話を聞いてもらい、気持ちがすっきりしました。
- ④検査結果がよくなりました。
- ⑤栄養指導をしてもらうことで、マンネリ化していた食事が健康的になりました。

ご注意

- ・ 定員に達した場合は、日程変更のご連絡をすることがあります。
- ・ 感染症の状況により中止・変更となる場合があります。
- ・ 別日での個別指導は可能ですが、特典はお渡しすることができません。
- ・ 調子の優れない方、精密検査が必要であると判定された方は結果説明会を待たず、早めに受診してください。

住民課 保険年金係 ☎0267-45-8540

令和8年度 特定健診結果説明会

日にち	時間	内容	場所
8月26日(水)	13:30-14:45	集団 運動	保健センター
9月18日(金)	13:30-14:45	集団 栄養(脂質)	中央公民館 講義室
11月17日(火)	13:30-14:45	集団 運動	保健センター
12月15日(火)	13:30-14:45	集団 栄養(血糖)	中央公民館 講義室
1月8日(金)	13:30-14:45	集団 栄養(減塩)	中央公民館 講義室
1月22日(金)	13:30-14:45	集団 運動	保健センター
3月9日(火)	13:30-14:45	集団 運動	保健センター

個別相談を希望する方へ

相談時間は1人30分程度です。定員に達した場合は、住民課より連絡させていただきます。

持ち物

- ① 健診結果
- ② <運動教室参加者>運動のできる服装・水分



ご参加ください