

いきいき健診 結果説明会のご案内

健診結果についてわかりにくいところはありませんか？この説明会では健診結果の見方や、毎日の生活で気をつけることをわかりやすくご説明します。ご自身の体の状態を知り、これからの健康管理に役立てましょう。



結果説明会は特典つき！



参加された方には①～④の中から、おひとつプレゼント！

①木もれ陽の里 健康増進棟
利用券（5回分）

②町営文化施設7館（※1）
無料入館券（1年間有効）

③スカップ軽井沢（風越公園内）
利用券（3回分）

④発地市庭の野菜詰め合わせセット（※2）
（7月から10月の参加者のみ）

※1 対象施設・・・旧三笠ホテル、歴史民俗資料館、旧近衛文麿別荘（市村記念館）、追分宿郷土館、堀辰雄文学記念館、軽井沢型絵染美術館、軽井沢町植物園

※2 発地市庭の野菜詰め合わせセットは7月から10月まで選ぶことができます。天候等の影響により数に限りがありますので、お早めにご応募ください。準備の都合上、申込みはがきは4日前までに必着です。



お申し込み方法

裏面をご覧ください、日程をご確認ください

同封のはがきまたは電話でお申し込みください

※お申し込みの際に、ご希望の特典をお伺いします

※忘れないよう日にち・場所をご記入ください

___月 ___日 ___時～ 場所：_____

参加者の声

- ①5キロやせました！ウエスト5cm減りました。②薬を飲まなくても正常値になりました。
③話を聞いてもらい、気持ちがすっきりしました。④検査結果がよくなりました。
⑤栄養指導をしてもらうことで、マンネリ化していた食事が健康的になりました。

ご注意

- ・ 定員に達した場合は、日程変更のご連絡をすることがあります。
- ・ 感染症の状況により中止・変更となる場合があります。
- ・ 別日での個別指導は可能ですが、特典はお渡しすることができません。
- ・ 調子の優れない方、精密検査が必要であると判定された方は結果説明会を待たず、早めに受診してください。

住民課 保険年金係 ☎0267-45-8540

令和8年度 いきいき健診結果説明会

日にち	時間	場所
4月30日(木)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
5月19日(火)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
6月16日(火)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
7月24日(金)	14:00-15:30	中央公民館 第3会議室
8月25日(火)	14:00-15:30	中央公民館大講堂
8月28日(金)	14:00-15:30	発地市庭イベントスペース
9月1日(火)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
9月24日(木)	10:00-11:30	保健センター
10月20日(火)	14:00-15:30	発地市庭イベントスペース
11月25日(水)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
12月22日(火)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
1月15日(金)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
1月26日(火)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
2月9日(火)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
2月25日(木)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
3月2日(火)	10:00-11:30	中央公民館 講義室

持ち物 健診結果



ご参加ください

【個別相談を希望する方へ】

いきいき健診結果説明会は、集団指導となっています。個別相談を希望される方は、集団指導終了後に相談するか、別の日程で管理栄養士・保健師と相談することができます。

来所が難しい場合には、訪問も行いますので、お電話ください。相談時間は1人30分程度です。