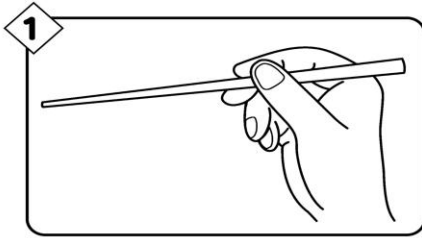


きゅうしょくだより

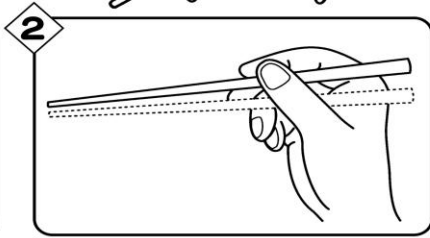
5月号

おはしやお茶碗の持ち方、食事のときの姿勢についてももう一度おさらいし、食事のときに実せんしてみましよう。食事のマナーを守ることはみんなが楽しく、気持ちよく、感謝して食べることに繋がります。

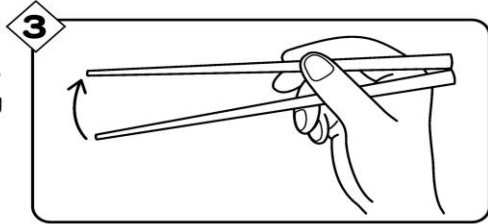
はしの持ち方 レッスン!



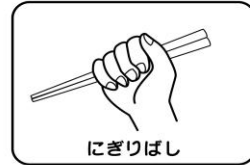
えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。

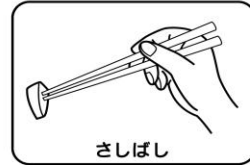


③ 上手に持てたら
上のはしだけ動かしてみよう!



にぎりばし

こんな
はしづかいは
//イロカード!



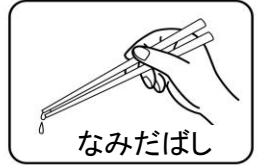
さしばし



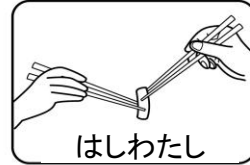
よせばし



ねぶりばし



なみだばし



はしわたし



さしばし

このようなことをしていないか、みんなでチェックしてみよう!



おやゆびをわんのふちにかけ、ほかのゆびはそろえてそこにあてます。

し
せ
い



- せなか は まっすぐかな?
- ひじをついていないかな?
- あしはそろえてゆかについているかな?