



るるぱるる5月号

軽井沢町大字長倉2859-3 ☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
		・ひよひよ…ひよひよベビ-相談 ・〇印…日曜・祝日は休館日			1	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ひよひよ	8	9
10	11 ひよひよ おねんねアート	12 畑に苗植え 作ってあそぼう	13 ひよひよ リズムあそび	14 ひよひよ	15	16 →
17	18 ひよひよ	19 子育て講演会	20 ひよひよ	21 ひよひよ	22 おはなびでい	23
24	25 ひよひよ おねんねアート	26	27 ひよひよ リズムあそび	28 ひよひよ	29	30 →
31						

子育て支援センター「るるぱるる」は、お子さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など親子同士の交流を楽しんでいただける場所です。

開館時間は9時30分～16時です。12時～13時の間は、消毒・清掃を行っています。ご利用できる方は、町内に住所がある未就学児及び保護者です。里帰りの方もご利用いただけます。

日曜・祝日は休館日です。水分補給の飲み物をお持ちください。

子育て講演会

5月19日(火)

10時30分～11時30分

〈演題〉身近な花や色で遊ぼう

〈講師〉風越弘か椎園 スタッフ

〈対象〉未就学児とその保護者

〈申込み〉5月1日(金)～5月18日(月)まで

〈定員〉10組 予約制

お天気が良ければ、庭で行います。汚れた良い服で参加し、帽子もお持ちください。

ひよひよベビ-相談

毎週(月) 13時～16時

毎週(水)(木) 9時30分～12時

お子さんを遊ばせてあげながら、産後の悩み、不安のご相談に、助産師が応じます。お気軽にお声がけください。

子育てダイヤル ☎ 0267(45)5744

保健師・管理栄養士・保育士が随時相談をお受けしています。来所時にお声がけいただくか、お電話でご連絡ください。

助産師さんのミニミニ話 “赤ちゃんのお口のはなし”



産声をあげた赤ちゃんをそのままお母さんのお腹の上に乗せてあげると、お母さんの乳輪からでる臭いを嗅ぎ分けて乳首にたどり着き吸い始めます。生まれたばかりの動物が直ぐに立ち上がりお母さんのおっぱいを吸い始めるのと一緒で、生きるために備わった本能です。

赤ちゃんが生きるために母乳やミルクを飲む哺乳は、“ただ吸っている”のではありません。唇と上あごと舌を乳首に密着させ、舌をゼツみよ〜に波打たせながら母乳やミルクを喉へと流し、息継ぎをしながらのみ込みます。(大人にはできません)

この一連の動きは、赤ちゃんが母乳やミルクを飲んで大きくなっていくためにとても大切ですが、その先の離乳食を食べられるようになり、お話ができるようになるためにも大切なお口の土台作りでもあります。

赤ちゃんは、おっぱいを飲む時に顔全体の筋肉をつかっています。それがその後のおしゃべりや食べる動作へとつながっているのです。そのため、ただ飲むといふことではなく、お口の動きを見てあげながら、おっぱいやミルクをあげることが大切です。

母乳やミルクが中心の頃は、たくさん飲んで大きくなることに気持ちが行きがちですが、何万回(それ以上?)と繰り返す哺乳が、その先の子どもの成長発達に繋がっていると考えると、広げたいくなるような気持ちになります。



ハッピーバースデー

5がつうまれの

お子さんに「バースデーカード」を随時プレゼントしています!
カードに、手形・足形をとりますのでスタッフまでお声がけください。

*身長・体重も測りたい方はお声がけください。

親子のびのび野菜作り体験

畑に苗を植えよう!

5月12日(火)

随時植えていただけますが、苗が終わり次第終了となります。

汚れても良い格好がオススメです。その他、帽子や水分補給の飲み物、など(軍手)お持ちください。



じゃがいも、さつまいも、あさがおを植えます

作ってあそぼう

5月12日(火)

10時30分~11時

親子で簡単な折り紙を楽しくしましょう!

今日は...

「通用紙Tシャツに模様をつけよう!」です。

絵の具やシールであそびましょう

【対象】1~3歳児向け



おねえねアート

5月11日(月) ~ 16日(土)

5月25日(月) ~ 30日(土)

10時~12時と13時~15時

季節のパネルもバックにお子さんのかわいい写真を撮っていかれますか?



おはなしでてこい

5月22日(金) 10時30分~11時

0~3歳児さんにおススメの絵本や紙芝居をご紹介します。たくさん並べてある絵本の中から大好きな一冊をみつけてみてください。

リズムあそび

5月13日(水)・5月27日(水) 11時~11時15分

親子で簡単なふれあい遊びを楽しむ会です。

お家の方とのふれあいは、1日の大切な栄養になります。

【対象】0~3歳児向け