

# 主催：軽井沢町中央公民館 令和8年度（2026年）講座案内

【 問い合わせ先：軽井沢町中央公民館 0267-45-8446 】

○講座案内の必要な方は中央公民館までお越しいただきますようお願いいたします。

○受付開始の詳細は、「広報かるいざわ」及び「軽井沢町ホームページ」をご覧ください。

☆講師の都合により、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

教室名	開催日時		受付開始	定員
<b>軽井沢彫教室</b> 参加費：1,000円 美しい桜の文様が特徴である軽井沢伝統の軽井沢彫を学びませんか 〈 上田 公三 先生 〉	木曜日 18:30~20:30 全10回	5/28・6/11・6/25・7/9・7/16・ 9/3・9/17・10/1・10/15・10/22	5/7~	20名
<b>美文字教室</b> 参加費：なし 筆文字の良さ、書きによる温かみのある文字が書けるように学びませんか 〈 荻原 留美子 先生 〉	火曜日 13:30~15:00 全10回	5/26・6/23・7/14・8/4・9/1・10/13・ 11/24・12/22・1/19・2/16	5/7~	12名
<b>いけばな教室</b> 参加費：1回 1,200円 初めての方もいけばなの基本を覚えられます。楽しく日本の伝統文化を学びませんか 〈 三尾 初枝 先生 〉	金曜日 13:30~15:30 全10回	6/5・6/19・7/3・7/17・8/21・9/11・ 9/25・10/9・10/30・11/20	5/7~	10名
<b>NEW!</b> <b>ワクワク気功で日常生活に活かせる立ち方を</b> 参加費：なし 足裏と骨格を意識して立ち、気功のゆくりとした動きで体をゆるめていきましょう。 〈 割田 さえ子 先生 〉	月曜日・木曜日 14:00~15:30 全4回	5/25・5/28・6/29・7/2	5/7~	10名
<b>やりなおし英会話</b> テキスト代：4,600円 (前年度参加者は800円) 中学生以上で英検未取得または3・4・5取得済、出張等で海外に行ったことがない方が対象です。 英語を習うのが初めての方や久しぶりの方が楽しめる基礎的な英会話を楽しみませんか 〈 軽井沢ガイドサービス 永島 千絵 先生 〉	水曜日 19:00~20:30 全10回	5/20・6/17・7/22・8/19・9/16・ 10/21・11/18・12/16・1/13・2/17	5/7~	15名
<b>ビジネス英会話入門</b> テキスト代：4,500円 (前年度参加者は800円) 中学生以上で英検3級以上または出張等で海外に行ったことがある方が対象です。 入門的なビジネス英会話を学びつつ、日常的な話題を取り上げて、英会話を楽しみませんか 〈 軽井沢ガイドサービス 永島 千絵 先生 〉	木曜日 9:30~11:00 全10回	5/21・6/18・7/23・8/20・9/17・ 10/22・11/19・12/17・1/14・2/18	5/7~	15名
<b>はじめてのピラティス教室</b> 参加費：なし 体幹の筋力強化をして身体のバランスを整えませんか 〈 小林 亜希子 先生 〉	水曜日 11:30~12:45 全12回	5/27・6/3・6/17・6/24・7/1・7/15・7/22・ 8/19・8/26・9/2・9/16・9/30	5/7~5/20	15名
<b>やさしいフラダンス教室 前期</b> 参加費：なし 美しい景色、大切な人々、喜び全てを表現するフラを楽しく踊りませんか 〈 クオラクラナキヲ 福本 敦子先生 〉	金曜日 13:30~15:00 全4回	5/22・6/19・7/10・7/31	5/7~	10名
<b>健康づくりのための太極拳講座 金曜日</b> 参加費：なし 基本動作及び日本武術太極拳連盟制定の「入門太極拳」「初級太極拳」を練習しませんか 〈 軽井沢武術太極拳クラブ 〉	金曜日 19:30~21:00 全10回	5/29・6/12・6/26・7/10・7/24・7/31・ 8/14・8/28・9/11・9/25	5/7~	15名
<b>水彩画教室</b> 参加費：なし 自分の好きなものを描き、水彩画を楽しみませんか 〈 山崎 コリ 先生 〉	木曜日 13:00~15:00 全8回	5/20・6/17・7/15・9/16・10/21・ 11/18・12/16・1/13	5/7~	8名
<b>NEW!</b> <b>わが家のお金の基本講座</b> 参加費：なし 「なんとなく不安…」を整理し、人生に関わるお金の基本をやさしく学びませんか ( 廣澤 知子 先生 )	月曜日 14:00~15:00 全6回	5/25・6/1・6/22・7/6・7/20・8/17	5/7~	10名
<b>和食料理教室</b> 参加費：大人1,500円 子ども500円 ※子どもが参加される場合は必ず大人同伴でお願いいたします。 季節の食材を使い料理を作りませんか 〈 かつかけステイ 福本 啓太 先生 〉	日曜日 10:30~13:30 全2回	①6/7 ②12/6	①5/7~ ②11/1~	10名
<b>愛犬のしつけ方教室~春~</b> 参加費：500円 飼い主も愛犬も周囲の人もハッピーになれるようなしつけのコツを学びませんか 〈 獣医師・ドッグトレーニングインストラクター 山下 國廣 先生 〉	土曜日 10:00~12:00 全4回	5/23・5/30・6/13・6/20	5/7~	10名
<b>NEW!</b> <b>初心者向けのプリザーブドフラワー</b> 材料費：1回 2,000円 生花を加工して長く飾れるお花！初めての方もチャレンジしてみませんか ( 堀尾 直美 先生 )	月曜日・木曜日 13:30~15:30 全2回	7/9・9/7	6/1~	8名

教室名	開催日時		受付開始	定員
<b>軽井沢再発見教室 軽井沢の草花</b> 参加費：なし（入園料 100円がかかります。） 軽井沢町植物園長の解説を聞きながら、軽井沢の草花について学びませんか （軽井沢町植物園 新井 勝利 園長）	火曜日 10:00~12:00 全2回	①7/14 ②10/13	①6/1~ ②9/1~	10名
<b>初歩の写真講座</b> 参加費：なし 実技を取入れわかりやすい解説により撮影を楽しみませんか （深町 基 先生）	月曜日 13:30~15:30 全3回	7/6・7/20・9/7	6/1~	10名
<b>茶道教室</b> 参加費：1回 500円 お茶の歴史、お茶の点て方、作法の仕方の基本を学びませんか （行田 てる子 先生）	火曜日 13:30~15:30 全10回	6/23・7/7・7/21・9/1・9/15・9/29 ・10/13・10/27（2回分 調整中）	6/1~	10名
<b>愛犬のしつけ方教室～秋～</b> 参加費：500円 飼い主も愛犬も周囲の人もハッピーになれるようなしつけのコツを学びませんか （獣医師・ドッグトレーニンングインストラクター 山下 國廣 先生）	木曜日 10:00~12:00 全4回	10/8・10/15・10/29・11/12	9/1~	10名
<b>やさしいヨガ教室</b> 参加費：なし 筋力UPや健康づくりのためのストレッチや呼吸法を取り入れた軽めの運動をしませんか （小林 亜希子 先生）	水曜日 11:30~12:45 全12回	10/7・10/21・11/4・11/18・12/2・12/16・ 1/20・1/27・2/3・2/17・3/3・3/17	9/1~9/16	15名
<b>健康づくりのための太極拳講座 土曜日</b> 参加費：なし 基本動作及び日本武術太極拳連盟制定の「入門太極拳」「初級太極拳」を練習しませんか （軽井沢武術太極拳クラブ）	土曜日 10:00~11:30 全8回	10/3・10/17・11/7・11/21・ 12/5・1/16・2/6・2/20	9/1~	15名
<b>着物きつけ教室</b> 参加費：なし 名古屋帯結びまでをひとりり着られるように学びませんか （中里 郁子 先生）	金曜日 18:00~20:00 全3回	10/9・10/16・10/23	9/1~	10名
<b>やさしいフラダンス教室 後期</b> 参加費：なし 美しい景色、大切な人々、喜び全てを表現するフラを楽しく踊りませんか （ケオラクラナキラ 福本 敦子 先生）	金曜日 13:30~15:00 全4回	10/23・11/27・12/18・1/22	10/1~	10名

## パソコン教室関連

教室名	開催日時		受付開始	定員
<b>NEW!</b> <b>AI体験講座</b> 参加費：500円 AIは難しくありません。驚くほど簡単に広範囲にPCを利用できます。 この機会に新しいPCの利用法を体験しませんか。 （最低限パソコン又はスマートフォンの操作ができる方が対象になります。） （柳沢 瀧登 先生）	火曜日・木曜日 14:00~16:00 全12回 3クール	①6/18・6/23・6/25・6/30 ②9/8・9/10・9/15・9/17 ③10/15・10/20・10/22・10/27	①6/1~ ②8/1~ ③9/1~	各8名
<b>NEW!</b> <b>Webアプリ体験講座</b> 参加費：500円 Webアプリを利用すれば、既存アプリ（word・Excel・PowerPoint等）の置き換えが簡単にできます。今までアプリの習得に苦労していた方におすすめです。 （最低限のパソコン又はスマートフォンの操作ができる方が対象になります。） （柳沢 瀧登 先生）	火曜日・木曜日 14:00~16:00 全25回 4クール	①5/28・6/2・6/4・6/9・6/11・6/16・7/2 ②7/9・7/14・7/16・7/21・7/23・7/28 ③9/24・9/29・10/1・10/6・10/8・10/13 ④10/29・11/5・11/10・11/12・11/17・11/19	①5/7~ ②6/1~ ③8/1~ ④9/1~	各8名

## スマートフォン・タブレット教室関連

教室名	開催日時		受付開始	定員
<b>スマートフォン・タブレット教室</b> 参加費：1,100円 スマートフォン・タブレットの基本的な操作方法から、一歩進んだ使い方までを学びませんか 前半：電源の入れ方、写真撮影、Web検索、アプリの入れ方などの基本操作等 後半：クラウド基礎知識、パソコンとの連携、スマホ決済の仕組み等、セキュリティ対策等 （西原 恭子 先生）	月曜日・水曜日 10:00~12:00 1クール6回 全18回	① 6/10・6/17・6/24・7/1・7/8・7/15 ② 9/7・9/14・9/28・10/5・10/19・10/26 ③ 1/13・1/20・1/27・2/3・2/10・2/17	①5/7~ ②8/1~ ③12/1~	各6名
<b>NEW!</b> <b>AI入門講座「スマホとAIで広がる暮らしのヒント」</b> 参加費：500円 AIの基本的な使い方のコツや生成AIと上手に付き合う方法を学びませんか。 （西原 恭子 先生）	水曜日 10:00~12:00 2クール 全2回	①5/27 ②2/24	①5/7~ ②2/1~	各6名

### 公民館講座のお願い

- ①町内在住あるいは在勤の方なら、どなたでも受講できます。
- ②通年開催の教室の場合、期間内を通して参加できる方が対象です。
- ③受講希望者が5名以内のときは、開講いたしません。
- ④公民館で取扱いをして欲しい教室があればお申し出ください。（希望に添えない場合もあります）



※日程等変更について、軽井沢町ホームページでも随時更新しています。

（軽井沢町ホームページ > 町政情報 > 施設情報 > 公民館）

開館時間

○平日・・・9:00~21:00 ○土日祝・・・9:00~17:00

【 問い合わせ先 : 軽井沢町中央公民館 0267-45-8446 】