

(認知症カフェ)

# 令和8年度 オレンジカフェ開催のお知らせ

体操やポッチャなど体を動かしたり、お菓子作りやゆっくり語りながらお茶を飲んだり…みんなで楽しく過ごしませんか？季節ごとのイベントも開催しています。認知症のある人もご家族も、ボランティアと一緒に楽しむ仲間も大募集！どなたでも気軽に一度遊びにきてみませんか？

◇とき 毎月第4金曜日 10時から



◇ところ 中央公民館、木もれ陽の里

内容により日程・場所は変動します。詳しくは毎月の広報をご覧ください。

※材料準備のため、開催日の1週間前までに下記までお申し込みください。

介護をする人同士も、  
一緒に話してみませんか？



◇申し込み・問い合わせ：軽井沢町地域包括支援センター

☎0267-45-3269

