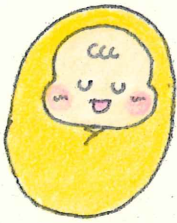


軽井沢町子育て支援センターだより



うるぱる4月号

軽井沢町大字長倉2859-3 ☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
		・ひよひよ... ひよひよベビ-相談 ・〇印... 日曜・祝日は休館日	1 ひよひよ	2 ひよひよ	3	4
5	6 ひよひよ おねねアート	7	8 ひよひよ リズムあそび	9 ひよひよ	10	11
12	13 ひよひよ	14 作ってあそぼう	15 ひよひよ	16 ひよひよ	17 おはなひでたい	18
19	20 ひよひよ おねねアート	21 子育て講演会	22 ひよひよ リズムあそび	23 ひよひよ	24	25
26	27 ひよひよ	28	29 昭和の日	30 ひよひよ	・子育てダイヤルとハッピーバースデーは、随時行っています	

子育て支援センターうるぱるは、お子さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など、親子の交流を楽しんでいただける場所です。

- 開館時間は、9時30分~16時です。12時~13時の間は消毒・清掃を行っています。
- ご利用できる方は、町内に住所がある未就学児及び保護者です。
- 里帰りの方もご利用いただけます。
- 水分補給の飲み物をお持ちください。(水又は麦茶)

子育て講演会

親子でリトミック

4月21日(火)

10時30分~11時30分

【講師】リトミック研究センター 高林繁里先生

〈対象〉1~3歳児とその保護者

〈定員〉10組 予約制

親子の絆を深め、心身の成長を促します!

ひよひよベビ-相談

●毎週(月) 13時~16時

●毎週(木)(木) 9時30分~12時

お子さんを遊ばせてあげながら、産後の悩み、不安のご相談に、助産師が応じます。

お気軽にお声がけください。

子育てダイヤル ☎0267-45-5744

保健師・管理栄養士・保育士が、随時相談をお受けしています。来所時にお声がけいただくか、お電話でご連絡ください。

パロツトレニグや卒乳、イヤイヤ期、離乳食について等、どんなことでもお気軽にご相談ください。

作ってあそぼう

4月14日(火)

10時30分~11時

親子で簡単な制作をして
楽しみましょう!

今月は お花紙をつかって

「こいのぼり」を作ろう。です。



【対象】

1~3歳児向け

おはなしでてこい

4月17日(金)

10時30分~11時

図書館の先生に読み聞かせに
お勧めの絵本を
紹介していただきます!

【対象】 0~3歳児向け

リズムあそび

4月8日(水)・4月22日(木)

11時~11時15分

親子で簡単なふれあい遊び
を楽しまいましょう。

お家の方とのふれあいは、
心の大切な栄養になります。

【対象】 0~3歳児向け

Happy バースデー

今日 お誕生日のお子さんに
バースデーカードをプレゼント
します!

記念に手形・足形をとり、
身長・体重を測りましょう。

4月うまれのお子さんの保護者の
方は、随時行っていますので、
スタッフまで お声がけください。

助産師さんのミニミニ話

4月は みなさんにとって新たなスタートの月ですね。
新しい環境になり、不安や期待も大きいと思っ
ますが、我が子が産まれた時の気持ちを忘れず、
子どもの成長を見守っていきましょう!



人の心の欲深きよ

はじめて小さな芽が
どんな花でも
咲いてくれさえすれば
あんなに願ったはずなのに
すくすく大きくなつ
赤く咲け白く咲け
きれいに咲けよと
のぞむのか
人知れず 気づかれ
芽をいじ
ひそかに生か
小さな花もあるた
忘れまいよ
うまれたばかりの赤子
を抱いて 何もかも
うれし泣きたあの日のことを...

木島知草 ちいばあ

るるはるのスタッフも、みなさんと共に
お子さんの成長を喜び合い、見守らせて
いただけたら 何より嬉しいです。

4月おらも 変わらず、みなさんの
ご来館を お待ちしています!



おねんねアート

4月6日(月)~11日(土) 4月20日(月)~25日(土)

10時~12時・13時~15時

季節のパネルをバックに お子さんのかわいい写真を
撮っていきましょうか?

今日は
『おやゆびひめ
に 変身!』

