

2026

4

No.765

令和8年4月1日

広報

かるいざわ



軽井沢に生息するチョウ「ヒメシジミ」
草原でみられる準絶滅危惧種（環境省レッドリスト2020）
写真提供 栗岩 竜雄 氏

主な内容

庁舎改築周辺整備事業

新施設の交流空間についてお知らせします…………… P3

軽井沢の自然を紐解き、未来につなぐ

～軽井沢町版レッドデータブック作成中～ …… P4

教育委員会だより …………… P29



新しい風を吹かせる挑戦 ⑬

各分野の専門家による活動内容について連載します。

軽井沢町全体の中で考える庁舎改築周辺整備事業の在り方

軽井沢町庁舎改築周辺整備アドバイザー

(二級建築士・日本ＣＭ協会認定コンストラクション・マネージャー) 小林 精三

皆さん、こんにちは、2024年8月から本事業のアドバイザーとなった小林です。前職で建築設計20年、コンストラクション・マネジメント(※)20年、計40年携わり、国内外で建築の企画、設計、発注、施工の各段階で、工事発注者の支援をしてきました。また2005年から軽井沢に移り住み、2人の育児、母親の介護も通して、この町の暮らしについても一定の理解を持っているつもりです。

今までアドバイザーとして関わってきたこと、今後の工事発注等に関し、2回に分けてお伝えしたいと思います。

就任時は、見直し後の基本方針が定まり、その後の基本計画について町、設計者、推進委員会等の協議で計画内容が深化はじめた段階でした。

新庁舎と交流センターの整

備計画にあたって、住民や職員の希望を全て取り入れられ、計画が肥大化してしまうため、既存の公共・民間施設との上手な分担もあわせて考えていく、会議の場では、計画建物単体でなく、町全体で工夫を行うことで計画の面積やコスト、環境負荷を抑えつつ必要な機能と快適な環境を得られるよう心掛け助言しており、その結果、基本設計時点では物価上昇がありつつも、事業費が抑えられています。

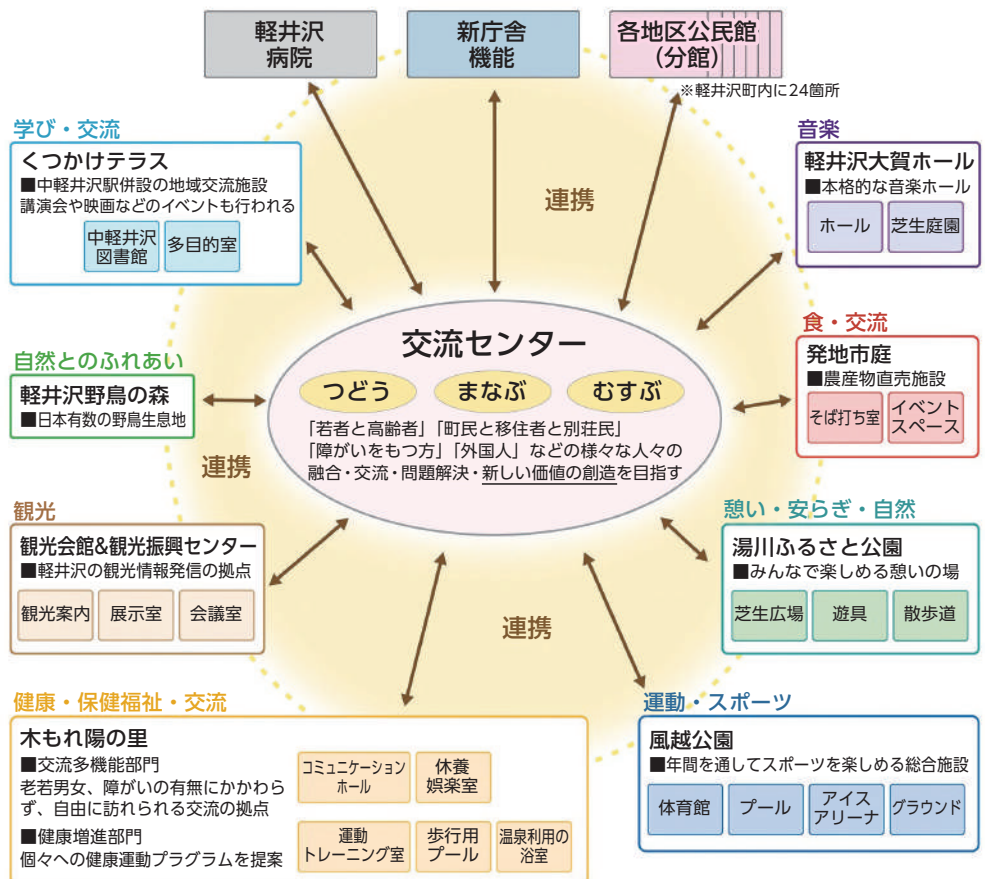
私がこの町に住んでから3年)や発地市庭(2016年)など、誰もが利用できる数多くの公共施設が建設されています。この他にも従来からある公共施設を含め、今後、皆さんが使いたいときに同等かつ相応の負担で利用でき

き、新たな施設に限らず利用者が偏らないようにしていくのが賢明でしょう。

就任して間もなくこの点を町へ進言し、あわせて各施設の稼働状況を確認いただいた結果、今後の稼働率向上や平準化のため、会議施設等の予約システム統合や、利用料金の平準化を町として取り組んでいただくことになりました。

また、一部の機能は、新庁舎に新設することなく既存施設で利用することも検討いただいています。

計画中の新庁舎・交流センターは、町全体の公共施設の



中の一つとして捉えていくことが求められています。 ※コンストラクション・マネジメント：建設事業において、発注者の立場で専門家が管理・調整する手法



○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

新施設の交流空間についてお知らせします!

新施設は単に行政手続を行うだけの場所ではなく、地域の活動が見えることで人が集い、自然と交流が生まれる「地域の交流拠点」を目指しています。

ここでは新施設における交流の場づくりについて紹介します。



建物の中心には中庭を設け、屋内外がゆるやかにつながる開かれた空間を整備します。自然による光や緑を感じられる環境の中で、安全に人が集い、憩い、交流できる場所となります。様々な用途での利用ができるため、施設の交流を生み出す場のひとつとなります。



建物内にはサークル活動や講座、地域団体の会議などに利用できるスペースを設けるほか、キッズスペースや学生が勉強できるエリアを整備します。これにより多世代の方が集う空間になり、今まで交わることの少なかった住民同士の交流の機会が増えることで、ここに来れば誰かがいる、何かをしているといった賑わいを創出します。

建物の外にも人が集える空間を整備し、緑に囲まれた広場や滞在スペースを設けることで、散歩の途中に立ち寄りたり、イベントやマルシェなどを開催したりと、気軽に人が集い交流できる環境を作ります。日常の憩いの場として活用されることで、地域のつながりを育む拠点となります。



町ホームページ
庁舎改築周辺整備事業
について

【問い合わせ】 新庁舎周辺整備課 新庁舎周辺整備室 ☎46-9065

町長室

だより 町長 土屋三千夫



年度が変わり、新しい環境でのスタートを切った方や、チャレンジを始めた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。町でも新たな取り組みが始まっていますので、そのうちの3点についてご説明いたします。

1 「軽井沢スマイル商品券」を配布します

本年2月1日に住民基本台帳に登録されている町民の皆さまに、1人1万円分の商品券を今月より順次配布いたします。

これは国の物価高騰対応の交付金を活用し、町の予算を加えて物価高騰の影響を受けている皆さまの生活を応援するものです。昨年度の1人5千円に引き続いての取り組みですが、今年度は倍額に設定しました。

利用は町内の取扱店舗限定として、町の経済活性化も同時に図るものです。5月1日(金)から9月30日(水)まで利用できますので、お忘れのないようお願いいたします。

2 「軽井沢町子ども家庭センター」を設置しました

児童福祉法の改正を受け、母子保健機能を担う拠点と児童福祉機能を担う拠点の一体化を図る「軽井沢町子ども家庭センター」を、4月より木もれ陽の里保健福祉課内に設置いたしました。

子どもや子育て家庭を取り巻く環

境は、少子化や核家族化、地域とのつながりの希薄化など、様々な理由から子育てに対する不安感や負担感が増えていることが懸念されています。このため、妊娠から子育ての各ステージにおける多様な相談に、保健師・社会福祉士・公認心理師など各種専門員がワンストップで対応し、子どもや子育て家庭に寄り添った支援を継続的にこなせる体制になりました。今後はさらに安心して子育てができる、子どもの未来が広がる手助けができるようセンターの充実を図ってまいります。

3 庁舎改築周辺整備事業は「実施設」に入ります

現在の役場庁舎と中央公民館を一体化した施設として建て替える本事業は、軽井沢らしい、浅間山など周囲の山並みと調和したデザインをベースに、風や光を感じることができ、消費エネルギーを抑える環境にも配慮した計画となっています。4月からはよいよ「実施設」という詳細設計の段階に入ります。

役場機能はDX推進により、来庁しなくても各種手続きが可能となるよう業務改革を進めています。また公民館機能は交流センター化し、社会課題でもある地域コミュニティの維持・活性化のための「居場所」として、また交流拠点として、大きな役割を担ってまいります。

軽井沢の自然を紐解き、未来につなぐ

～軽井沢町版レッドデータブック作成中!～



この連載では、現在作成中のレッドデータブックに関わる活動や軽井沢町の生き物たちのことを紹介していきます。

今回は、町内で約50年にわたってチョウを観察されてきた栗岩さんに、軽井沢のチョウについてお話を聞きました。



くりいわ なつお
栗岩 竜雄 さん

著書に「軽井沢探蝶物語」など

軽井沢でみられるチョウたちの特徴は？

軽井沢町は標高約1000mに位置していることから、標高の高いところや冬の寒さが厳しい地域にいる種類が多いですが、低い標高でよくみられるような種類も生息しています。また、軽井沢には草原と森林があるので、それぞれの環境を好む両方の種類がみられるのも特徴です。こうした土地の特色から、非常に多くの種類のチョウをみることができ、これは、軽井沢のチョウの面白いところです。



◀エルタテハ (♀)
山地、高標高地に多い
チョウ

▶アゲハ (春型♂)
低地帯、平野部に多い
チョウ



軽井沢のチョウに起こっている変化とは？

昔は草原が多くあり、そこに生息するチョウたちをたくさんみることができました。あれから50年が経ち、草原が森林化したり、開発行為でなくなったりして、草原を生息場所とするチョウにとって非常に良い環境が減りました。そうしたこともあり、草原性のチョウはかなり減りました。このようなチョウを中心に、昔と比べると軽井沢のチョウはほぼ全体的に減少傾向にあると感じています。



▲アサマジミ(♂)
草原性の絶滅危惧種
(環境省レッドリスト
2020、長野県版レッド
リスト(動物編)2015)
長野県内で捕獲する場
合は県知事へ届出が必
要です。

昔はいたけれど、今はみることができなくなってしまったチョウはいる？

います。一番記憶に残っているのは、例えばクロヒカゲモドキとヒメヒカゲです。今から50年前にはクロヒカゲモドキは東部小学校の裏にある、離山登山道の登り口にたくさんいました。今は他の場所を探しても見られない状況です。ヒメヒカゲも、小学生の時は校庭で捕まえていましたが、まわりの草原がなくなっていくなかで、今ではみることができなくなってしまいました。



▶ヒメヒカゲ(♀)の標本
1976年に東部小学校校庭
で採集した個体

◀ヒメヒカゲ (♀)



写真提供：栗岩竜雄氏

現在、栗岩さんは小学校のクラブ活動の講師や書籍の出版、軽井沢町版レッドデータブック策定検討部会の委員など、精力的に活動されています。そうした活動を続けることについて、「次世代に渡せるものを用意しておくのが、1つの責任」と栗岩さんは語ります。そこには、栗岩さんの軽井沢町の自然に対する深い思いと、それを未来につなごうとする強い意志が溢れていました。

～ 栗岩さんと軽井沢のチョウをみにいきませんか？ ～

これから夏にかけて、チョウの季節がやってきます。6月には、栗岩さんが講師をする観察会を予定しています。一緒に軽井沢のチョウたちの世界を見に行きませんか？詳しくは次号でご案内します！

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

中部小通り新幹線側道交差点に信号が設置されました

中部小通りと新幹線側道の交差点で、町道側の右折レーン設置工事が完了し、信号機が設置されました。工事中はご協力ありがとうございました。

これからも、交通ルールを守り、安全な運転を心がけていただくようお願いします。通行方法が変わりますので、詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
中部小通り交差点工事が完了しました



県道中部小側から鳥井原を望む



町道東側から西側を望む

写真は3月17日撮影

【問い合わせ】 地域整備課 道路河川係 ☎45-8582

令和8年 第1回議会定例会 3月会議

3月2日から19日まで開催され、次の案件が可決等されました。

【条例の制定】

- 軽井沢町プロポーザル方式及び総合評価競争入札に係る審査委員会の設置に関する条例
- 軽井沢町高齢者交流施設条例
- 軽井沢町乳児等通園支援事業の使用料に関する条例

【条例の一部改正】

- 軽井沢町職員定数条例
- 軽井沢町町税条例
- 軽井沢町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例等
- 軽井沢町保健福祉複合施設木もれ陽の里条例
- 軽井沢町介護保険条例
- 軽井沢町都市施設さわやかハットに関する条例
- 軽井沢町消防団員等公務災害補償条例

【契約の締結】

- 令和7年度ゼロ町債町単軽井沢町老人福祉センター等解体他工事請負契約
- 令和7年度ゼロ町債町単道路路掃車購入契約

【専決処分の報告】

- 令和7年度軽井沢町一般会計補正予算

Ⅱ 令和7年度 Ⅱ

【一般会計補正予算】

6億2,732万円減額
予算総額 225億2,143万円

【特別会計補正予算】

〔国民健康保険事業勘定〕

363万円減額

予算総額 27億2,243万円

〔駐車場〕

6,346万円増額

予算総額 4億8,871万円

〔介護保険〕

628万円増額

予算総額 19億3,009万円

〔後期高齢者医療〕

130万円減額

予算総額 5億8,302万円

〔事業会計補正予算〕

〔水道事業〕

収益的収入

144万円減額

予算総額 7億9,180万円

収益的支出

1094万円減額

予算総額 7億4,503万円

資本的支出

3,564万円減額

予算総額 6億6,126万円

〔下水道〕

収益的収入

2,247万円増額

予算総額 8億5,763万円

収益的支出

447万円減額

予算総額 8億3,063万円

資本的収入

1,441万円増額

予算総額 2億4,312万円

Ⅱ 令和8年度 Ⅱ

【一般会計予算】

208億9,000万円
予算総額

【特別会計予算】

〔国民健康保険事業勘定〕

26億3,808万円
予算総額

〔駐車場〕

2億2,284万円
予算総額

〔介護保険〕

17億6,831万円
予算総額

〔後期高齢者医療〕

6億2,823万円
予算総額

〔事業会計予算〕

〔水道事業〕

収益的収入 8億750万円
予算総額

収益的支出 7億9,442万円
予算総額

資本的収入 3,024万円
予算総額

資本的支出 4億8,712万円
予算総額

〔下水道事業〕

収益的収入 8億8,762万円
予算総額

収益的支出 4億8,844万円
予算総額

資本的収入 8億7,381万円
予算総額

資本的支出 5億2,179万円
予算総額

〔軽井沢病院〕

収益的収入 34億7,607万円
予算総額

収益的支出 34億3,916万円
予算総額

資本的収入 1億9,656万円
予算総額

資本的支出 3億2,973万円
予算総額

町じん芥処理場で小型充電式電池の引取りを開始します

4月1日(水)から、町じん芥処理場で「小型充電式電池」と「小型充電式電池内蔵で取り外しができない製品」の引取りを開始します。

小型充電式電池の排出方法

「不燃ごみ専用軽井沢町ごみ指定袋」に入れて、町じん芥処理場の粗大ごみ処理施設の職員に渡してください。下記のとおり2種類に分別し、混合しないようにしてください。

小型充電式電池 (リチウムイオン電池・ニッケル水素電池・ニカド電池など)

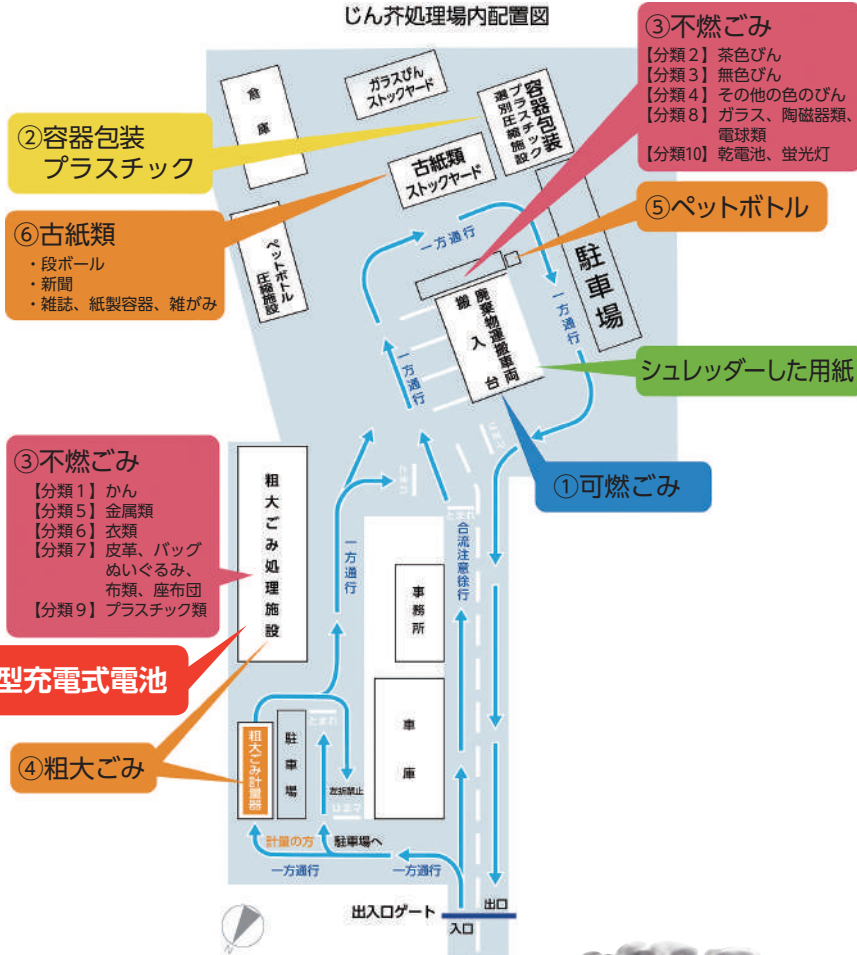


小型充電式電池内蔵で取り外しができない製品



小型充電式電池

じん芥処理場内配置図



リチウムイオン電池が発生源と思われる火災が発生しています。集積所に排出したり、燃えやすい紙類や他のごみに混入すると、火災や事故につながりますので、絶対に行わないでください。

火災や事故が発生した場合には、排出者に責任が問われる可能性があります。



「リサイクルマーク」が付いた小型充電式電池は、「一般社団法人JBRC」が回収しています



回収協力店は、一般社団法人JBRCのホームページから確認できます。
※ご家庭の使用済み小型充電式電池のみ引き取っています。



一般社団法人JBRC
協力店・協力自治体検索

(店舗検索 : https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/)

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

令和8年度自然保護対策優良事業「軽井沢緑の景観賞」を募集します

この事業は、軽井沢町の自然保護対策要綱に基づき、自然環境の保全ならびに風致の維持および良好な景観の形成に特に寄与していると認められる事業を町が認定するものです。

住民や事業者が自然保護に理解を深め、軽井沢の伝統とすぐれた自然を保持し、国際保健休養地としてのまちづくりを推進することを目的としています。

●募集期間

4月1日(水)から
7月10日(金)まで

●応募の対象

- 【部門】
- ・一般住宅
- ・集合住宅
- ・その他(店舗(店舗併用住宅を含む)、商業施設、ホテル、宅地造成)

【要件】

- ・軽井沢町の自然保護対策要綱の基準を遵守していること
- ・自然環境の保全等に配慮した建築後3年程度経過する等、対象が周囲の景観の形成に溶け込んでいること
- ・集合住宅や店舗等において

も、良好な景観の形成に積極的に取り組んでいる事業のうち、令和8年3月31日までに完成しているもの

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて郵送または環境課⑦番窓口へ提出してください。

なお、応募用紙は町ホームページまたは環境課⑦番窓口にあります。

●認定および表彰

- ・自然保護審議会内に設置する「自然保護対策優良事業認定部会」が現地審査を行い、自然保護審議会の報告をもとに町長が認定します。

【次のような視点で選定します】

- ・敷地内において建物と自然環境の調和が図られているか
- ・道路から見える景観は魅力的か
- ・敷地周辺の景観形成に貢献しているか
- ・時間の経過と共に生まれる美しさを感じられるか
- ・関わる人々の愛情が感じられるか

【表彰】

認定事業の事業主および設

計者に認定証を贈呈します。

認定された事業は、町の広報紙やホームページ等を通じて広く周知します。

●応募にあたってのお願い

- ・お預かりした個人情報、審査および審査結果の連絡等のみ使用させていただきます。
- ・ただし、事業主、設計者、所在地(区名)は公表させていただきます。
- ・応募用紙に添付していたいた書類については返却しません。
- ・写真の著作権については、町自然保護審議会に属するものとして、自然環境の保全等の啓発活動に使用させていただきます。
- ・自薦他薦は問いませんので、多数の方の応募をお待ちしています。

【申し込み・問い合わせ】

環境課 自然保護対策係

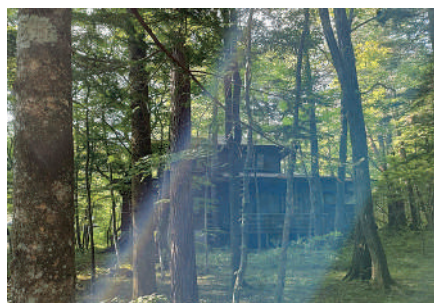
☎458556



町ホームページ
軽井沢緑の景観賞



一般住宅部門 優秀賞 在賀邸(追分)



一般住宅部門 優秀賞 三善邸(旧軽井沢)

令和7年度に
表彰された事業

環境クイズ 答え合わせ&解説 ~3月分~

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

Q 食品ロスが問題となっていますが、世界で捨てられている食品は、生産されている食料のうちどれくらいでしょう。

- ①およそ1% ②およそ1割 ③およそ3分の1

答えは ③およそ3分の1 です。

世界では約13億トン、日本でも約464万トン(令和5年度推計値)の食糧が捨てられています。これは日本人1人当たり「おにぎり1個(102g)分のごはんの量が毎日捨てられている計算になります。

出典：国連食糧農業機関(FAO) 世界の食料ロスと食料廃棄(2011年)

軽井沢町HPトップページから

「くらし・手続き」→「ごみ・環境・動物」→「地球温暖化・省エネ」→「かんきょう家計簿のモニター募集」

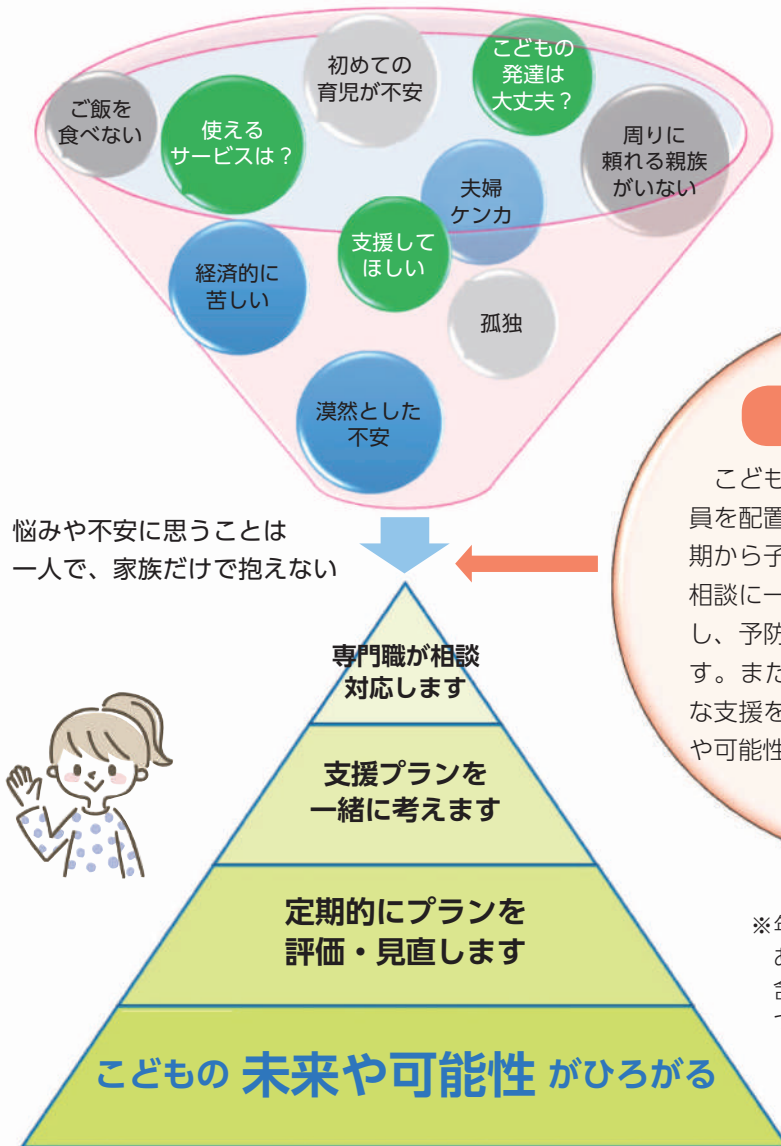


町ホームページ
かんきょう家計簿モニター募集

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

令和8年4月 木もれ陽の里 保健福祉課内に こども家庭センターを開設しました

町では、4月1日から、妊娠から子育て期の各ステージにおける様々な悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、こども家庭センターを設置しました。



こども家庭センター

こども家庭センターには様々な職種の職員を配置しチームとなって、妊娠・乳幼児期から子育て期において心配事や困り事の相談に一体的包括的にワンストップで対応し、予防的なかわりも含めた支援をします。また、「こどもとその家庭」に継続的な支援を行うことで、こどもの未来に希望や可能性を広げる役割も担っていきます。

※年齢を重ねると当事者および環境要因の変化があるため、人生の節目においては必ず当事者を含め関係者間で情報共有およびその後の支援について当事者の意向を確認をしていきます。



Q 誰が利用できるの？

A 妊娠期から18歳未満のこどもと保護者および関係者。

Q 何をやる場所なの？

A 母子保健事業と18歳未満までのお子さんの子育てに関する相談窓口になります。

※母子保健事業：母子健康手帳の発行、産前・産後サポート事業、産後ケア、赤ちゃん訪問、2歳児教室、5歳児相談、プレママパパクラス、乳幼児相談、離乳食教室、乳幼児健診

Q どんな相談をしたらよいの？

A お子さんの養育、家庭でのしつけ、こどもの発達や行動、引きこもり、虐待の不安、家族関係など子育てに関するあらゆる心配事や困りごとについての相談を専門職が窓口・電話で対応します。

Q 相談をした後はどうなるの？

A 相談者の意向を確認しつつ困りごとを解消するため支援プランを作成し、町で提供している子育て支援サービスの紹介や、必要に応じて関係部署との調整をおこなうなど継続的に寄り添った支援を行います。

Q その他、知っておくことはありますか？

A 児童虐待に関する通告・相談もこども家庭センターで受け付けます。

【問い合わせ】 保健福祉課 こども家庭支援係 ☎31-6121

4月より子ども・子育て支援金制度が始まります

子ども・子育て支援金制度とは

全ての世代や企業のみなさんから医療保険の保険料(税)とあわせて支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。



子ども・子育て支援金が充てられる事業

- ・児童手当の拡充
- ・育児時短就業給付
- ・育児期間中の国民年金保険料免除(令和8年10月から開始)
- ・妊婦のための支援給付
- ・出生後休業支援給付
- ・こども誰でも通園制度

開始時期

4月から全ての世代の皆さんが自身の加入している医療保険とあわせて納付することになります。

軽井沢町国民健康保険の場合、6月に送付の納税通知書により納付をお願いします。

軽井沢町後期高齢者医療保険の場合、7月に送付の保険料決定通知書により納付をお願いします。

社会保険の方は自身が加入している医療保険へ確認してください。



【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540 国民健康保険資格について
税務課 町民税係 ☎45-8514 国民健康保険税について
長野県後期高齢者医療保険広域連合 ☎026-229-5320 後期高齢者医療保険について

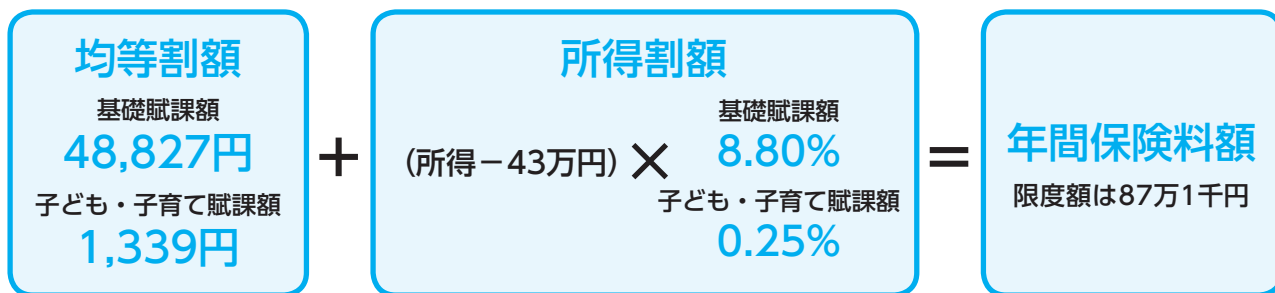
令和8・9年度 後期高齢者医療保険料率が決定しました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。長野県における令和8・9年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり増額改定することになりました。



お一人おひとりの保険料額は6月下旬に決定し、7月以降に決定通知書によりお知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和6・7年度	基礎賦課額		令和8・9年度	基礎賦課額		令和8年度
均等割額	44,365円	➡	均等割額	48,827円	+	子ども・子育て支援 納付金賦課額 ※新設
所得割率	9.45%		所得割率	8.80%		1,339円
賦課限度額	80万円		賦課限度額	85万円		0.25%
						2万1千円



保険料の軽減

世帯の所得が一定基準以下の場合、均等割額の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合(軽減後の均等割額)	
	令和8・9年度	令和8年度
43万円+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下の場合	7.2割軽減 (13,671円/年)	7割軽減 (401円/年)
43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下の場合	5割軽減 (24,413円/年)	5割軽減 (669円/年)
43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下の場合	2割軽減 (39,061円/年)	2割軽減 (1,071円/年)

※給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円(その方が65歳未満の場合は60万円)を超える方の数(給与所得を有する方を除く)の合計をいいます。

【問い合わせ先】 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

令和8年度軽井沢町デマンドタクシー実証運行事業を実施します

対象となる方で制度の利用を希望される方は、住民課③番窓口で申請してください。
なお、令和7年度登録者も改めて利用登録手続きが必要となります。

◆事業概要

既存のタクシーを活用して、自宅と町内の目的地を低額で移動できる**事前登録・事前予約制の公共交通サービス**です。(利用時間：8時30分から16時まで)

◆自己負担額

運賃や目的地に応じて専用の利用券でお支払いとなります。

- ・1運行1台につき

運賃（迎車料金等含む）	自己負担額
2,000円未満の場合	500円券×1枚
2,000円以上の場合	500円券×2枚

- ・上記の金額に合わせて、町外の医療施設まで利用する場合（追加支払い）

目的地	自己負担額
御代田町	1,000円券×1枚
小諸市・佐久市	1,000円券×2枚

※利用券（500円券）及び町外専用利用券（1,000円券）は利用前に購入が必要です。



町ホームページ
軽井沢町デマンドタクシー
実証運行事業



◆対象者の要件

1年以上町内に住所を有する方、もしくは別荘を個人で所有している方（同居の家族含む）で次に該当する方になります。

- ・障がい者等手帳被交付者
- ・要介護等認定者
- ・妊産婦
- ・未就学児
- ・運転免許証自主返納者
- ・75歳以上の方

◆前年度からの主な変更点

- ・利用時間を16時までに乗車することに変更し、利用時間の拡大を行います。
- ・御代田町、小諸市、佐久市の医療施設（歯科診療所を除く）を利用可能とし、運行エリアを拡大します。
※ただし、実証運行の観点から町民のみとし、月1回（往復）までの利用とします。
- ・飲酒を伴う利用は不可とし、利用対象施設は飲食店および宿泊施設を除きます。
- ・世帯員の町税等滞納がある場合は制度をご活用いただけません。

登録方法や利用方法など、事業の詳細については町ホームページをご覧ください。
なお、利用登録証の交付は一定の日数を要します。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

AIデマンド交通導入に係るプロポールの実施を予定しています

町では、令和8年度以降に導入を予定しているAIデマンド交通のシステム事業者決定に係るプロポールの実施を予定しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

AIデマンド交通とは？

路線や時間を定めず、利用者からの予約に応じて運行する柔軟で便利な公共交通です。AIを活用して最適なルートや乗り合わせを決定し、効率的に配車を行うサービスです。過去には、「よぶのる軽井沢」がAIデマンド交通として運行していました。

【問い合わせ】

住民課 交通政策係

☎45-8540



町ホームページ
AIデマンド交通
プロポールの

軽井沢町地域公共交通計画を策定しました

町では、令和8年度から令和12年度までの5年間で計画期間とした「軽井沢町地域公共交通計画」を策定しました。この計画は、町が目指すべき地域公共交通のあり方について示したマスタープランとなります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

住民課 交通政策係

☎45-8540



町ホームページ
地域公共交通計画



令和8年経済センサス - 活動調査にご協力ください

6月1日(月)を調査日として「令和8年経済センサス - 活動調査」を実施します。
全国のすべての事業所および企業が対象になります。

4月にインターネット回答用の調査書類が郵送されますので、回答をお願いします。インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月に都道府県知事が任命する調査員がお伺いして紙の調査票を配布します。インターネットで回答いただくか、記入した紙の調査票を調査員に提出してください。

※回答いただいた内容は、統計法により統計作成目的以外での使用が禁止されているなど、個人情報の取扱いに必要な制度上の規律が厳格に整備されておりますので、安心して回答してください。

○調査について不明な点などの問い合わせは、経済センサス - 活動調査専用コンタクトセンターへ連絡してください。

【経済センサス - 活動調査コンタクトセンター】

受付時間 9時から18時まで（土・日・祝日を除く）

● 調査票の入力方法など

調査全般に関すること

☎0120-138-102

IP電話などフリーダイヤルに

接続できない場合

☎03-6628-3662

● ログインできないなど

インターネット回答に関すること

☎0120-389-502

IP電話などフリーダイヤルに

接続できない場合

☎03-6628-3663

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

国際交流活動に対する補助金制度

海外への渡航をともなう国際交流活動（留学など）に対して補助金を交付しています。

姉妹都市（カナダのウィスラー、ブラジルのカンポス・ド・ジョルドン）やその他海外での活動の予定があり、一定の要件を満たされる方は申請できますので活用してください。

申請条件・方法など、詳しくは町のホームページで確認してください。申請は渡航2カ月前までをお願いします。



補助の対象となる活動	交付対象者	一人あたりの補助上限額
姉妹都市の団体と文化活動やスポーツで交流する事業	町民や町内在勤・在学の方で構成される営利を目的としない町内の団体	4万円
姉妹都市への留学	町民、町内在勤・在学の方	8万5千円
生活体験等を目的とした海外短期滞在または留学	町内在住もしくは町内在学中の小中高生	
生活体験を目的とした小中高校生の海外短期滞在派遣事業	町民や町内在勤・在学の方で構成される営利を目的としない町内の団体	4万5千円

【問い合わせ】 総合政策課 政策秘書係 ☎45-8794



町ホームページ
国際交流活動に対する
補助金制度

～地域の女性が安心してつながる場～

ミモザネットワーク「つながりラウンジ」にお話しに来ませんか

町では、地域の女性の皆さんが気軽に集まり、交流や情報交換ができる場として「つながりラウンジ」を開設しています。たとえば、子育てや介護、仕事と家庭の両立、健康のことなど、日常のちょっとしたおしゃべりから、生活の中で感じる悩みや困りごとを共有することで、友達をつくったり、お互いに支え合えあったり、さまざまな目的で利用できます。

また、個別の悩みについては、コーディネーターがお聞きし、必要に応じて専門の機関につなげます。もし困りごとがあれば一人で抱え込まずに気軽に話しください。(秘密は厳守されます。)

地域の中で気軽に話せるつながりができることは、誰にとっても暮らしやすいまちづくりにつながります。この場を通じて、お互いに支え合える関係が生まれ、新たな気づきや学びが広がることを願っています。

ひとりでも、友達や子どもと一緒にでも気軽にお立ち寄りください。はじめての方もコーディネーターと一緒に話しできますので、安心してお越しください。

「つながりラウンジ」の開設日時等の詳細は、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 総合政策課 共生社会推進係 ☎0267-45-8504



つながりラウンジ内の様子



町ホームページ
「ミモザネットワーク」

〈男性のための相談窓口のご案内〉

家庭、夫婦、人間関係、生き方などに悩む男性からの相談に男性相談員が電話でお話を聞きます。

【長野県男女共同参画センター 男性相談専用電話】 ☎0266-22-7111

〈開設曜日・時間〉 毎週金曜日 17時から19時まで

4月は若年層の性暴力被害予防月間です ～一人で悩まず、相談を～

4月は、進学・就職等に伴い10代から20代の若年層の生活環境が大きく変わる時期であり、性暴力被害に遭うリスクが高まります。

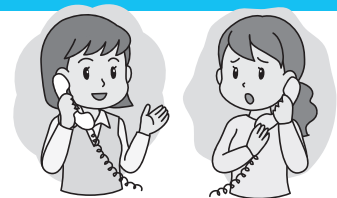
性犯罪・性暴力は、被害者の尊厳を著しく踏みにじる行為であり、被害者の心身に重大な悪影響を長期にわたり及ぼす許しがたい重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

性別を問わず、いかなる理由・関係性であっても同意のない性的な行為はすべて性暴力です。

どんな人も被害にあってはなりません。悪いのは加害者です。被害を受けた方は悪くありません。被害者はもちろん加害者にも傍観者にもならないために、性暴力に関する情報を共有し、社会全体で性暴力・性犯罪をなくしていきましょう。

被害に遭ったかもしれない、不安な事がある場合は、年齢・性別・状況等を問わず、まずはご相談ください。(秘密は厳守されます。)

【相談窓口】 ①ワンストップ支援センター ☎#8891 ②りんどうハートながの ☎026-235-7123



固定資産評価額等の
縦覧と閲覧について

固定資産税の納税者の方は、土地や家屋の評価額等を「土地・家屋価格等縦覧帳簿」にて確認することができます。また、縦覧期間中は自身が所有している固定資産の課税台帳を無料で閲覧することができます。

縦覧・閲覧をする際は、窓口に備えてある申請書に、必要事項を記入し申請してください。

縦覧期間

4月1日(水)から30日(木)まで
8時30分から17時15分まで
(土日、祝日を除く)

持ち物

◎マイナンバーカード・運転免許証など、本人(納税者)と確認できるもの

◎委任状(法人や代理人の場合)
※縦覧制度は地方税法の規定により、土地を所有している方は土地、家屋を所有している方は家屋の縦覧ができます。

縦覧・閲覧手数料

無料(縦覧期間中のみ)
縦覧期間外の課税台帳の閲覧については1名義あたり300円の手数料が必要です。

【問い合わせ】

税務課 資産税係

☎458514

令和8年度 町の予算総額

令和8年度の軽井沢町一般会計、特別会計および企業会計（収益的支出）の状況は、次の表のとおりです。収入（歳入）と支出（歳出）の詳細や、予定している主な事業については、5月中に町ホームページに掲載する「予算のあらまし」をご覧ください。

＝ 全会計合計 312億5,485万円 ＝

会計名		8年度	7年度	増減額	増減率
一般会計		208億9,000万円	199億2,000万円	9億7,000万円	4.9%
特別会計	国民健康保険事業勘定特別会計	26億3,808万円	26億7,770万円	△3,962万円	△1.5%
	駐車場特別会計	2億2,284万円	3億562万円	△8,278万円	△27.1%
	介護保険特別会計	17億6,831万円	17億4,024万円	2,807万円	1.6%
	後期高齢者医療特別会計	6億2,823万円	5億3,981万円	8,842万円	16.4%
	計	52億5,746万円	52億6,337万円	△591万円	△0.1%
企業会計	水道（収益的支出）	7億9,442万円	7億5,596万円	3,846万円	5.1%
	下水道（収益的支出）	8億7,381万円	8億3,510万円	3,871万円	4.6%
	病院（収益的支出）	34億3,916万円	32億293万円	2億3,623万円	7.4%
	計	51億739万円	47億9,399万円	3億1,340万円	6.5%
合計		312億5,485万円	299億7,736万円	12億7,749万円	4.3%

金額は原則として万円未満を四捨五入としましたが、端数調整の都合上、これによらないものもあります。

【問い合わせ】 総務課 財政係 ☎45-8298

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」、4月2日(木)から8日(水)を「発達障害啓発週間」として、世界各地で自閉症をはじめとする発達障がいについて理解してもらい取り組みが世界各国で行われています。

期間中は各地のランドマークが、癒しや希望を表すシンボルカラー「ブルー」でライトアップされます。コミュニケーションや学習、注意力などに困難さがある発達障がいを正しく理解し適切な支援や環境を整えることで、本人が持つ強みや可能性を活かし、自分らしく安心して成長し、生活していくことができます。

周囲の理解や配慮は困難さを軽減するだけでなく、自己肯定感の向上や将来の選択を広げます。本人の困難さに寄り添いながら、みんなが共に生きやすい社会を目指しましょう。

町では期間中、発達障がいについて考えていただくきっかけとして、児童発達支援センター なないろ軽井沢を利用しているお子さんが描いたブルーを基調とした絵を「木もれ陽の里」に展示しますので、ぜひご覧ください。

また、役場庁舎をブルーのイルミネーションでライトアップします。

発達障がいについて考えるきっかけとしていただければ幸いです。



【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

お知らせします! 町の入札結果

400万円以上の建設工事（1月1日から2月28日まで）

No.	工 事 名	落札業者	落札金額 (円)	落札日
1	町単 町道小瀬線道路補修工事	柳沢建設(株)	35,708,200	1.19
2	町単 庁舎改築周辺整備事業公用車庫解体他工事	谷川建設(株)	18,143,400	
3	町単 町道離山裾南ヶ丘線舗装補修工事	丸徳組	9,207,000	
4	町単 国保軽井沢病院 衛生設備改修工事	(株)松井	7,913,400	
5	町単 町道追分原1号線浸透柵設置工事	興黒工業(株)	4,400,000	
6	ゼロ町債 町単 軽井沢町老人福祉センター等解体他工事	谷川建設(株)	235,290,000	1.22
7	ゼロ町債 町単 町道山ノ神5号線舗装補修工事	笹沢建設(株)	43,014,400	2.18
8	社会資本整備総合交付金事業 町道借宿千ヶ滝線舗装補修工事	(株)ヤナコー	42,565,600	
9	社会資本整備総合交付金事業 町道塩沢烏井原線舗装補修工事その2	(有)土屋設備	41,363,300	
10	社会資本整備総合交付金事業 町道発地馬取線舗装補修工事その2	軽井沢産業(株)	40,760,500	
11	ゼロ町債 町単 町道離山線舗装補修工事	(株)村瀬組	23,215,500	
12	ゼロ町債 町単 町道大日向4号線舗装補修工事	柳沢建設(株)	16,396,600	
13	ゼロ町債 町単 町道大日向5号線舗装補修工事	谷川建設(株)	13,839,100	
14	ゼロ町債 町単 町道万平線舗装補修工事	(株)マルク	13,802,800	
15	ゼロ町債 町単 町道雲場野沢原線舗装補修工事	(有)中野土木施工	7,755,000	

【問い合わせ】 総務課 契約管理係 ☎45-8298

町の封筒に広告を掲載しませんか

広告媒体の概要	福祉医療費受給者証発送用封筒	上下水道課公用封筒
封筒の規格	窓あき封筒	長型 (235mm×120mm)
広告数	1 枠	4 枠
広告掲載の範囲 (一枠あたり)	封筒の裏面 縦6センチメートル 横8センチメートル	封筒の裏面 縦4センチメートル 横10センチメートル
作成予定枚数	4,000枚	10,000枚
広告掲載料 (一枠あたり)	7,500円	10,000円
募集期間	4月6日(月)から30日(木)まで	
問い合わせ	住民課 保険年金係 ☎45-8540	上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

社会人経験者【第1ピリオド】

●令和8年10月1日および令和9年4月1日採用

受付期間 4月6日(月)から5月21日(木)まで

試験日 6月1日(月)から6月10日(水)まで (第1次試験)

試験科目 総合適性検査 (SPI3)

試験会場 自宅等 ※インターネットに接続できるパソコン環境等が必要です。

試験区分	受験資格	採用予定人数
一般事務 (大学卒業程度)	・昭和46年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有し、1つの官公庁・民間企業等での職務経験が3年以上ある人	若干名
一般事務 (高校卒業程度)	・昭和46年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度の学力を有し、1つの官公庁・民間企業等での職務経験が3年以上ある人	
建築士 または 宅地建物取引士	・昭和46年4月2日以降に生まれ、1級、2級建築士または宅地建物取引士の資格を有し、官公庁・民間企業等において建築士または宅地建物取引士の職務経験が3年以上ある人	
土木技師	・昭和46年4月2日以降に生まれ、1級または2級土木施工管理技士の資格を有し、かつ、官公庁・民間企業等において土木工事の設計・施工管理等の職務経験が3年以上ある人	
公認心理師 または 臨床心理士	・昭和46年4月2日以降に生まれ、公認心理師または臨床心理士の資格を有し、官公庁・民間企業等において公認心理師または臨床心理士の職務経験が3年以上ある人	
精神保健福祉士	・昭和46年4月2日以降に生まれ、精神保健福祉士の資格を有し、官公庁・民間企業等において精神保健福祉士の職務経験が3年以上ある人	
社会福祉士	・昭和46年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有し、官公庁・民間企業等において社会福祉士の職務経験が3年以上ある人	
理学療法士	・昭和46年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有し、官公庁・民間企業等において理学療法士の職務経験が3年以上ある人	
主任介護支援専門員 または 介護支援専門員	・昭和46年4月2日以降に生まれ、主任介護支援専門員または介護支援専門員の資格を有し、官公庁・民間企業等において主任介護支援専門員または介護支援専門員の職務経験が3年以上ある人	

採用試験年間スケジュール

試験区分	採用日	受付期間	試験日
新卒者等 【試験区分A】	令和8年10月1日	4月6日(月)から 5月21日(木)まで	6月21日(日)
	令和9年4月1日		
新卒者等 【試験区分B】	令和9年4月1日	8月1日(土)から 9月11日(金)まで	10月18日(日)
社会人経験者 【第1ピリオド】	令和8年10月1日	4月6日(月)から 5月21日(木)まで	6月1日(月)から 6月10日(水)まで
社会人経験者 【第2ピリオド】	令和9年4月1日	8月1日(土)から 9月16日(水)まで	9月24日(水)から 10月3日(土)まで

※採用状況により、追加試験を実施する場合があります。

※社会人経験者【第2ピリオド】の試験区分について、【第1ピリオド】の採用状況により募集を停止する場合があります。

【問い合わせ】 総務課 人材育成係 ☎45-8802

職員採用試験 受験案内

職員採用試験を下記のとおり実施します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

新卒者等（試験区分A）

町ホームページ
職員採用情報



受付期間 4月6日(月)から5月21日(木)まで

試験日 6月21日(日) (第1次試験)

試験科目 一般事務：教養試験・事務適正検査 保育士／保健師：教養試験・専門試験

試験会場 役場

●令和8年10月1日採用

試験区分	受験資格	採用予定人数
一般事務 (大学卒業程度)	・平成8年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有する人	若干名
一般事務 (高校卒業程度)	・平成18年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度の学力を有する人	
保育士	・昭和51年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する人	
保健師	・昭和51年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する人	

●令和9年4月1日採用

試験区分	受験資格	採用予定人数
一般事務 (大学卒業程度)	・平成8年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有する人、または令和9年3月末日までに大学を卒業見込みの人	若干名
一般事務 (高校卒業程度)	・平成18年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度の学力を有する人	
保育士	・昭和51年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する人、または令和9年3月末日までに保育士の資格取得見込みの人	
保健師	・昭和51年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する人、または令和9年3月末日までに保健師の資格取得見込みの人	

ホームカミング採用

●令和8年度中または令和9年4月1日採用

受付期間・試験日 随時（最終受付は令和9年1月29日(金)です。）

試験科目 第1次試験：書類選考 第2次試験：個別面接

受験資格 軽井沢町職員として3年以上の実務経験がある人

※任期付きおよび会計年度任用職員等を除く

昭和42年4月2日以降に生まれた人

採用試験申込の提出日において当町を退職した翌日から起算して10年以内の人

選考区分	職務内容	採用予定人数
職種不問 ※原則として退職時の職種で採用します。	各採用区分に応じた職務	若干名

軽井沢 若葉まつり を開催します

春のイベント情報

◆野鳥観察の集い（予約制）

と き 4月25日(土) 5時30分から7時30分まで
と ころ 軽井沢野鳥の森
 (ピッキオビジターセンター前)
定 員 40人 **参加費** 500円 (中学生以下無料)
 ※双眼鏡貸し出し有 (有料)
申し込み 4月15日(木)から町ホームページで受け付けます

◆春の乗馬体験（予約制）

と き 4月25日(土) ①9時から10時30分まで
 ②10時30分から12時まで
と ころ 土屋乗馬クラブ
定 員 ①・②各 20人 (定員になり次第、締め切ります)
参加料 3歳から中学生まで 1,500円
 大人 2,500円
申し込み 4月15日(木)から町ホームページで受け付けます

◆軽井沢グランフェスタ2026 春のSDGsマルシェ

と き 5月3日(日・祝)から4日(月・祝)
と ころ 軽井沢発地市庭
【問い合わせ】 軽井沢発地市庭 ☎45-0037

◆軽井沢 Wine Days 2026

千曲川ワインバレーのワイナリーが集まるワインイベントです。
と き 5月16日(土)から17日(日)
と ころ 軽井沢駅南北自由通路
【問い合わせ】 軽井沢WineDay実行委員会
 ☎45-8579

他にも様々なイベントを開催します。
 詳しくは、町ホームページをご覧ください。



ゴールデンウィークの期間は
 軽井沢駅から雲場池周辺までシャトルバスを運行します

詳細が決まり次第、町ホームページ等でお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

地域交流施設くつかけテラス チャレンジショップ NEW OPEN 「未来工房Owl」

お名前刺繍やロゴ刺繍、ワッペン制作、持ち込み品への加工など、幅広いご依頼に対応する刺繍のお店です。お仕事用のユニフォームやチームウェア、オリジナルグッズ、大切な持ち物への名入れなど、「刺繍のできることを身近にご提供いたします。日常の刺繍から、特別な記念品まで。刺繍をもっと身近に、もっと自由に。どうぞお気軽にお立ち寄りください。 ☎未来工房Owl 080-2302-6840



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

4月のお知らせ

4月29日(祝)

「くつかけテラスコンサート」11時・13時半 **入場無料**
 中軽井沢図書館多目的室前 ピアノ：原いづみ他 **定数70名**

くつかけ**市場** チャレンジショップ前広場 10時～15時
チャレンジショップ新店舗案内
 チャレンジショップ No.3 「未来工房OM1」オープン

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くつかけテラス TEL:0267-41-0743
 FAX: 0267-41-0511 軽井沢町大学長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広
告

名探偵ホームズ 文化講演会・展示会

軽井沢町・軽井沢文化協会後援
と き 令和8年5月5日(祝) 13時～17時
 5月6日(祝) 9時30分～12時
と ころ 中軽井沢図書館多目的室
講 師 中尾真理奈良大学名誉教授
 平賀三郎関西ホームズ協会代表他
聴講無料・初心者歓迎
問合せ先 080-3132-5230

広
告

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当の額が変わります

全国消費者物価変動率に基づき、令和8年度から手当の額が下記のとおり変更となります。

	令和7年度（月額）	令和8年度（月額）
特別児童扶養手当1級	56,800円	58,450円
特別児童扶養手当2級	37,830円	38,930円
障害児福祉手当	16,100円	16,560円
特別障害者手当	29,590円	30,450円

※受給資格者および扶養義務者などの前年の所得により制限があります。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

すこやかお出かけ利用券の配布が始まります

65歳以上の方を対象に健康増進に役立てていただくよう「すこやかお出かけ利用券」を配布します。

配布対象者

令和8年1月1日時点で町に居住し、かつ3年を経過した方（令和5年1月1日以前より町に住民票を有する方）で令和9年3月31日までに65歳以上になる方。



配布の時期、場所については、すでに該当する方に送付しました「引き換え通知」をご覧ください。利用方法は、引き換え時に配布する施設案内を確認してください。

【問い合わせ】

保健福祉課 高齢者係

☎44-3333

高齢者交流施設の設置について

令和8年4月より、軽井沢病院裏（旧共同作業所）に高齢者交流施設が開館します。

目的

高齢者が趣味等の活動を継続できる環境を整備することにより、閉じこもり防止、健康寿命の延伸、地域コミュニティの創出を目的とします。

施設利用者

65歳以上の方（別荘所有者、65歳以上の方を構成員とする団体を含む。）

- ・和室：囲碁・将棋等
 - ・フロア：健康体操・社交ダンス等（ラジカセ等の音源は持ち込み）
 - ・工作部屋：軽井沢彫り等（工作）
- ※使用料は無料。

老人福祉センター「さくら草の湯」閉館に伴う対応について

令和8年4月より、中央公民館と木もれ陽の里を往復する無料送迎シャトルバスを週3回（休日・祝日を除く）運行します。対象は65歳以上の方となります。

運行予定

- ・火曜日 往路9時 復路11時30分
往路13時30分 復路16時
- ・水曜日 往路9時 復路11時30分
往路13時30分 復路16時
- ・木曜日 往路9時 復路11時30分
往路13時30分 復路16時

【問い合わせ】

保健福祉課 高齢者係 ☎44-3333

国民年金保険料のお知らせ

令和8年度（4月から翌年3月まで）の国民年金保険料は、月額17,920円です。

保険料を口座振替の「当月末振替（早割）」や「6ヵ月前納」にすると、月々の保険料が割引となります。

割引額は左記のとおりです。

【口座振替】

当月末振替（早割） 60円

6ヵ月前納 1,220円

【現金・クレジットカード】

6ヵ月前納 870円

● 申込先

住民課③番窓口、または、年金事務所

● 持ち物

- ・基礎年金番号が分かるもの（年金手帳等）
- ・口座の確認ができるもの
- ・銀行印
- ・（口座納付申出書）

【問い合わせ】

小諸年金事務所 ☎22-1080

（お客様相談室） ☎22-1080

住民課 保険年金係 ☎45-8540

～自身のため、大切な人のために検診を受けましょう～

歯周疾患検診

検査方法	対象年齢 (令和9年3月31日時点の年齢)	受診間隔	受診券
歯周病検査	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳	5年に1回	必要

実施機関 町内院 植木歯科医院、土屋歯科医院、てらお歯科医院、ノブデンタルオフィス軽井沢
町外院(御代田町) 林歯科診療所、中山歯科クリニック、よこみぞ歯科クリニック

女性特有のがん検診

検診の種類	検査方法	対象年齢 (令和9年3月31日時点の年齢)	受診間隔	受診券	町内実施機関				町外実施機関			
					エムズクリニック中軽井沢	軽井沢病院	下村クリニック軽井沢	保健センター	浅間総合病院	AYA乳腺クリニック	増田医院	その他医療機関※
子宮頸がん	細胞診・内診	20歳以上の女性 (偶数年齢)	2年に1回	必要		○		○	○			○
乳がん	乳腺超音波検査	20歳以上38歳以下の女性 (偶数年齢)			○	○	○	○	○	○	○	
	マンモグラフィ	40歳以上の女性 (偶数年齢)				○	○	○	○	○	○	○

※市町村相互乗入れ制度に加入している医療機関で受診できます。
実施機関は長野県のホームページで確認してください。



長野県ホームページ

【検診に関する注意事項】

- ・自覚症状がある方は、検診の対象外です。早めに専門の医療機関を受診してください。
- ・秋以降は申し込みが特に集中するため、早めの予約をお勧めします。
- ・検診当日、受診券がない場合は受診できません。

詳しくは保健事業ガイド
または受診券に同封の
案内通知をご覧ください。



【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

令和8年度版保健事業ガイドを活用してください

乳幼児健診・特定健診・がん検診・予防接種・その他様々な相談窓口など、町の保健事業について掲載した「令和8年度版保健事業ガイド」を作成しました。昨年度まで実施していた区の回覧による配布は行わず、新聞折込により配布します。また、町内の各施設や医療機関等にも設置しています。町ホームページで設置場所の確認やデータのダウンロードができますので、ぜひ活用してください。



【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

令和8年度 検診のご案内

肺がんレントゲン検診、大腸がん検診、前立腺がん検診は対象年齢の方であれば毎年受けられます。受診券は必要ありません。かかる方が多いがんなのでぜひ検診を受けましょう。

★受診券が必要な検診の対象者には3月に受診券を送付しています。
75歳以上の対象者には受診券は送付されませんので、受診券の送付を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

検診を受けられる医療機関が増えました

検診の種類	検査方法	対象年齢 (令和9年3月31日時点の年齢)	受診間隔	受診券	実施機関						
					UENO CLINIC	エムクリニック中軽井沢	軽井沢病院	木戸内科医院	坂口医院	下村クリニック軽井沢	保健センター
胃がん	バリウム	40歳以上 (偶数年齢)	2年に1回	必要			○			○	○
	胃カメラ				○		○		○		
肺がん	レントゲン	40歳以上	毎年	不要	○		○			○	○
	CT検査	40歳以上で、 5歳ごとの節目年齢	5年に1回	必要		○	○			○	
大腸がん	検便	40歳以上	毎年	不要	○	○	○	○	○	○	○
前立腺がん	血液検査	・50歳以上の男性 ・40歳以上49歳以下の男性のうち前立腺がんに罹患した血縁者がいる方	毎年	不要		○	○			○	○
肝炎ウイルス	血液検査	40歳以上	一生に1回	不要	○	○	○			○	○

【集団検診】 予約先：保健センター ☎45-8549

場 所	実施日	予約締切日	検診の種類	受付時間
保健センター	6月23日(火) 6月24日(水) 6月25日(木)※	4月24日(金)	肺がん (レントゲン) 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がん (バリウム) ※胃がんは6/25(木)のみ実施	①7時30分から8時30分まで ②8時30分から9時30分まで ③9時30分から10時30分まで ④10時30分から11時まで 胃がんの受付時間は①～③のみ

骨粗しょう症検診

場 所	実施日	検査方法	対象年齢 (令和9年3月31日時点の年齢)	受診間隔	受診券
保健センター	9月2日(水) 9月3日(木) 11月30日(月)	超音波検査	40歳以上	毎年	不要

私有地の樹木は大丈夫？

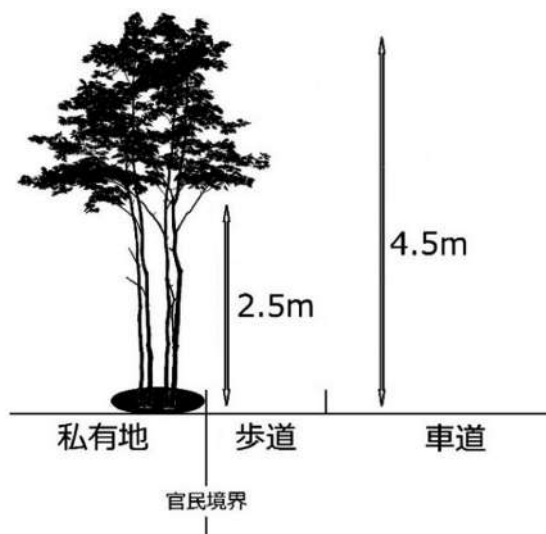
樹木等の適正管理のお願い

私有地から道路への倒木や枝、生垣の張り出しにより、歩行者や車両の通行に支障が生じています。

法令により、道路を安全に通行するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲に通行の障害になる物（樹木を含む）を設置してはならないと規定されています。私有地の樹木や生垣の状況を確認し、倒木等を引き起こす恐れのある樹木は、伐採や剪定を行ってください。

なお、倒木や枝の落下、張り出した枝等により、歩行者がケガをしたり、車両が破損したりする事故が発生した場合には、樹木の土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

日頃から、定期的に私有地の樹木等の適正な維持管理に努めてください。また、道路上や側溝に溜まった落ち葉、ごみ、土等の清掃にご協力をお願いします。



【問い合わせ】 地域整備課 道路補修係 ☎45-8582



春の全国交通安全運動

4月6日から15日まで

「しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い」



全国重点

- 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

【問い合わせ】

住民課 交通政策係 ☎45-8540

長野県重点

- 高齢者の交通事故防止

- ドライバーの皆さんへ
 - ・ 年齢を重ねるにつれて視野、筋力、反応速度等の身体機能が変化しますので、ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。
 - ・ 運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口（#8080）などに相談したり、安全運転サポート車（サポカー）への乗り換えや安全運転支援機能の後付けを検討しましょう。
- 歩行者の皆さんへ
 - ・ 加齢により歩く速度が遅くなり、道路を横断する時間が長くなることから、十分に左右の安全を確認してから横断を始めましょう。

公共下水道に接続しましょう

下水道法により、公共下水道が整備された区域に住んでいる方は、下水道に接続することが定められています。地域の生活環境の向上のため、下水道への接続をお願いします。

なお、下水道に接続する際には届出が必要です。届出なく工事を行うと、排水の停止や工事等のやり直しなどを行っていただく場合があります。下水道接続工事をするときは「軽井沢町公共下水道排水設備指定工事店」に依頼してください。



軽井沢町上下水道関係指定工事店

排水設備改造資金融資利子補給制度を利用してください

くみ取り式トイレを下水道が整備されてから3年以内に下水道に接続する場合、『排水設備改造資金融資あっせん及び利子補給制度』が利用できますので、問い合わせてください。



水洗化融資あっせん・利子補給

【問い合わせ】

上下水道課 下水道業務係

☎45-8592

軽井沢病院だより

外科医の現場から(第一回)

皆様、こんにちは。軽井沢病院 外科 山本浩二です。



早いもので当院に勤務して11年が経ちました、これまで日々の診療に邁進するあまり、自分の取り組んできた仕事について言葉にする機会はほとんどありませんでした。しかし、11年という節目を迎え、一人の医師として何を担い、どのような想いで皆さんの診療に向き合っているのか。それを一度、等身大の言葉でお伝えしたいと考え、この連載を始めることにしました。

町の「広報」というよりは、個人の「手記」として、飾らない思いをお届けできれば幸いです。振り返れば、勤務当初から今日まで、ただただ目の前の患者様に全力を尽くす毎日でした。

改めて統計を確認すると、現在は、病院全体の入院診療の約40%、外来診療の約15%を担わせていただいております。年間120件近い手術をはじめ、20名の訪問診療、年間850件の内視鏡検査、さらには救急対応やレントゲンなどの検査画像の診断、カルテや書類作成など、その範囲は多岐にわたります。決して余裕があるわけではありませんが、私を頼ってくださる患者様一人ひとりと向き合うことが、医師としての私の責務であり、原動力となっております。

今回は、当科の柱である「手術」についてお話しします。直近10ヶ月間で、私たちは手術室で98例の手術を行いました。手術室以外での処置や内視鏡下の手術を合わせれば年間350例を超えますが、今回は特に大きな機材を要する手術室での症例に限ってお話します。その過半数は、患者様の身体への負担を最小限に抑える「腹腔鏡手術」です。

この手術は、私一人の力では成り立ちません。昨年当院を退職された後も、毎週のように助

手として駆けつけてくれるS医師。彼は私にとって最も頼りになる存在です。そして、かつては医師が行っていたカメラ操作を臨床工学技士のH氏は、研修を重ね担ってくれています。難易度が高く、時に7時間を超えるような長い手術であっても、彼は最後まで集中力を切らさず、私の視界を支えてくれます。「町民、訪れる方に、ここで良い手術を受けてもらいたい」という一心で力を尽くしてくれる彼の存在に、私自身が日々励まされています。

もちろん、当院ですべての治療が可能なわけではありません。高度な専門性を要する場合や、他院での治療が望ましいと判断した場合は、速やかに適切な病院へご紹介するようにしています。例えば乳がんの手術などは、専門医のいる病院への紹介を基本としています。今のその方にとってどの選択が適切かを客観的に判断することも、外科医としての大事な責任だと考えているからです。

診療の現場では、「異変に気づいていられなかった」「死んでもいいから手術をしたくない」という切実な思いに触れることも少なくありません。もし自分が同じ立場なら、やはり同じように悩

むかもしれません。ですから、一方的に治療を勧めるのではなく、ご本人の思いを伺った上で、今の状況で何が最適な策なのかを一緒に考えていく姿勢を忘れないようにしています。病気を治すことと同じくらい、その方の心に寄り添える手段を共に探すことも、大切な医療の一環だと感じています。

私は、自分を特別な名医だとは思っていません。一度に多くのことはできませんし、華々しい実績を期待されるような存在でもないかもしれませんが、「近くの病院で手術を受けたい」という切実なニーズがあるならば、その一歩に少しでも応えていきたい。その思いで日々の診療に取り組んでいます。

器用に立ち回ることはできなくても、目の前の患者様に対して、どこまでも一生懸命でありたい。どんな時も最善を尽くし、ひたむきに走り続ける。その積み重ねが、この町で私が果たすべき役割だと信じています。

これからも、一人ひとりの患者様と全力で向き合っていきたいと思います。今回は、訪問診療・在宅医療についてお話をしたいと思います。

自動精算機稼働のお知らせ

自動精算機を導入しました。自動精算機では医療費を、現金またはクレジットカードで支払うことができます。なお、操作等ご不明な点がありましたら、受付職員にお尋ねください。



軽井沢病院
ホームページ



外来診療
担当医師のご案内

4月に軽井沢病院へ着任された医師を紹介します

総合診療科 坂井 雄貴



4月より総合診療科で常勤として働くことになりました。

2020年に軽井沢に移り住み、ほっちのロッヂの診療所にて6年間、地域のみなさまと様々な形で出会い、ご縁をいただきました。

夏頃までの短い期間にはなりますが、お身体のことや暮らしのことなど、どうぞお気軽にご相談ください。

総合診療科 金杉 裕太



4月より常勤医として着任いたします。金杉裕太と申します。

IT企業での営業職を3年間経験した後、2020年に医師となりました。社会人経験を活かした親身な対話を大切にし、

外来や在宅医療、入院診療まで幅広く対応いたします。皆様が住み慣れた場所で安心して暮らせるよう尽力いたしますので、よろしく願い申し上げます。

総合診療科 磯貝 広祐



愛知県岡崎市から参りました磯貝と申します！

年齢や病気の種類にかかわらず、どんなことでも気軽に相談していただける身近な存在でありたいと思っています。世間話も大好きです。

地域の皆さまに寄り添い、安心して受診していただけるよう頑張っております。どうぞよろしく願いいたします。

外科 砂澤 徹



軽井沢町民の皆様、初めまし

て。4月より軽井沢病院へ赴任することとなりました。

前任地は栃木県佐野市で、専門である血管外科を中心に救急、総合診療など地域医療に従事しております。

今後皆様の健康、安心を守るよう努力して参ります。宜しくお願い申し上げます。

整形外科 木村 健人



4月より軽井沢病院整形外科に着任いたしました。

けがや腰・膝の痛み、骨粗鬆症など身近なお困りごとに丁寧に向き合います。皆さまが安心して暮らせるよう、地域の皆さまのお役に立てるよう尽力いたします。どうぞよろしく願いいたします。

《心と体の健康相談室にお話に来ませんか?》

「緊急避妊薬」

をご存知ですか?

「緊急避妊薬(アフターピル)」という言葉を知っている方もいらっしゃるかもしれません。これは、性行為のあとに妊娠の可能性が生じた場合、妊娠を防ぐために用いられるお薬です。性行為後72時間以内に、できるだけ早く服用することで効果が高まります。

避妊は本来、事前に準備することが大切です。しかし、どれほど気をつけていても、コンドームの破損や予期せぬ出来事が起こることがあります。また、十分な知識を得る機会がなかったり、自分の意思とは関係なく性行為に至ってしまう場合も、残念ながら 現実には存在します。

緊急避妊薬は、そうした「想定外」の状況で、不安や恐怖の中にいる人を支えるための医療です。望まない妊娠によって心や体、将来に大きな負担がかかることを防ぐための、いわば「最後の選択肢」です。

近年では国の制度の中でも安全性が確認され、2026年2月から医師の処方箋がなくても、条件を満たした薬局で購入できるようになった、信頼性の高い医薬品として位置づけられています。

ます。販売薬局がない地域は、取り扱いのある産婦人科等で処方を受けることができます。

大切なのは、正しい情報を知り、必要なときに安心して医療につながることです。困ったときに「助けを求めている」「助けを求める先がある」と思えることは、自分や大切な人を守ることに繋がります。

必要な方が適切なタイミングで医療につながれるよう、不安な出来事があったときは、一人で抱え込まず、どうぞご相談ください。

軽井沢病院3階産婦人科

■婦人科外来・妊婦健診

毎週 月曜日・金曜日

■助産師相談外来

毎週 木曜日

相談時間 一人 30分



詳しくは助産師外来ホームページ

【予約・問い合わせ】

軽井沢病院 電話 45-5111

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

第11回 浅間しゃくなげ公園まつり

御代田町では、しゃくなげの開花時期にあわせて、「浅間しゃくなげ公園まつり」を開催します。初日の4月18日(土)には、屋台の出店やダンス・演奏等の発表、スタンプラリーの開催など、さまざまなイベントを開催します。ぜひご来場ください。

日程 4月18日(土)から5月6日(水)まで
場所 浅間しゃくなげ公園、真楽寺
その他 初日の4月18日(土)のみ、御代田町役場から公園までシャトルバスを運行します。



イベント詳細はコチラ



【問い合わせ】 御代田町観光協会事務局 (産業経済課 商工観光係内) ☎32-3113

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

小諸市動物園 開園100周年 4月26日(日) リニューアルオープン

長野県内では最古、国内の現存する動物園では5番目に古い小諸市動物園は、大正15年(1926年)に開園し、以来、多くの皆さまに愛され、令和8年(2026年)4月に開園100周年という大きな節目を迎えます。令和8年度は、動物園第2期整備工事が完了し、新しい動物が仲間入りしました。開園100周年とリニューアルオープンに合わせて、今年度はたくさんのイベントも開催予定ですので、ぜひ遊びにお越しください。



小諸市動物園100周年

【新規に仲間入りする動物たち】

アルパカ、チンチラ、プレーリードッグ



【問い合わせ】

懐古園事務所 ☎0267-22-0296

大事なことです。軽井沢らしい風景を大事にしたいですね。

見事な苔庭のある別荘は、軽井沢町の代名詞的な存在となつています。ただ、苔は気温差や乾燥に高い耐性を有する一方で、空気の汚染には敏感です。軽井沢らしい風景を大事にしたいですね。

そんな苔は微生物や昆虫の食料やすみか、小鳥たちにとってはヒナを育てる巣の材料となります。また、二酸化炭素を吸収し、森に降った雨をせき止め、土砂の流出を防いでいます。私たち人間も恩を被っているのです。

明るい陽光と生きものとの出会いに胸躍る季節がやってきました。今回は森を支える陰の立役者、苔(コケ植物)をご紹介します。

大気汚染のバロメーター

浅間山麓の仲間たち (272)




picchio

NPO法人ピッキオ ☎46-3818

**知**

浄化槽維持管理費の補助が始まります

令和8年度より、軽井沢の美しい自然環境や公共用水域、地下水源の保全、住民の負担軽減を目的とし、浄化槽維持管理費の一部補助として、「浄化槽法第11条検査（法定検査）費用」を町が負担します。検査のご協力をお願いします。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 上下水道課 下水道施設係 ☎45-8592

募

町民菜園利用者募集

開設場所と募集区画数

鳥井原第1（6区画） 鳥井原第2（2区画）
鳥井原第3（5区画） 鳥井原第4（3区画）
利用期間 4月11日(土)から11月15日(日)まで
利用料金 1区画（約60平方メートル）8,000円
（区画決定した際に徴収します）

抽選会

とき 4月3日(金)
ところ 役場 第1会議室 14時開始（13時30分開場）

【問い合わせ】 観光経済課 農林振興係 ☎45-8579

知

農地の賃借料情報

令和7年1月から12月までに締結（公告）された賃借料における標準（10アール当たり）は、下記のとおりです。賃貸借を伴う契約の際は、情報を目安に賃借料の設定をしてください。

- 田 町平均（10アール当たり）
5,000円から10,000円／年
- 畑 町平均（10アール当たり）
6,000円から13,000円／年

【問い合わせ】 農業委員会 ☎45-8579

知

ツキノワグマが冬眠から目覚めます

4月中旬より、クマが冬眠から目覚め活動する時期となります。春先は、食料となる木の実などが無く、保存食糧、生ゴミなどに餌付きやすくなります。生ゴミ、ペットフードなど、野生動物のえさになるものは、屋内や鍵のかかる場所で保管してください。

なお、ごみを出す際には、排出場所や排出時間などのルールを守ってください。

また、クマに出合わないためにも、朝夕に散歩や山へ行く際には、クマ鈴やラジオなど音の出るものを携帯して人の存在を知らせましょう。特に見通しの悪いやぶ付近を通行する際には注意してください。

【問い合わせ】 環境課 野生鳥獣対策係 ☎45-8556

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

- 受付期間 4月6日(月)から10日(金)まで
- 募集団地 一般世帯向け：借宿団地（2戸）
高齢者世帯向け：鳥井原団地（1戸）
（募集団地は変更になる場合があります。）
※設備機器、建具は新品ではありません。

●入居資格

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
- ・収入基準に該当する方
※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

●必要書類

- ①入居申込書
 - ②住民票謄本
 - ③所得証明・源泉徴収票等
 - ④納税証明書
 - ⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
 - ⑥婚約誓約書（所定様式）
 - ⑦退職証明書
- ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

●抽選会・入居説明会

とき 4月16日(木) 10時から
ところ 役場 第1会議室

●入居時期 5月1日(金) 以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

知

警報器の点検を定期的の実施しましょう

警報器のボタンを押す、またはひもを引いて音を確認する。反応がない場合や火災警報以外の警報が鳴った場合は、本体の故障や電池切れですので警報器または電池を交換しましょう。

- 設置から10年以上経過した場合は交換しましょう。
- 警報器の設置年月や製造年月を確認し点検に異常がなくても10年以上経過している場合は交換しましょう。
- 交換する際は、生活に適した機器にすると効果的です。
- 連動型住宅用火災警報器
他の部屋の警報器に連動するので、部屋数の多い住宅におすすめです。
- 屋外警報装置
家の外にも火災を知らせるため、一人暮らしやお年寄りのみの世帯におすすめです。
- 補助警報装置
警報音以外に光や振動などで火災の発生をお知らせする付属機器です。お年寄りや目・耳の不自由な方におすすめです。

【問い合わせ】 軽井沢消防署 ☎45-0119

イ オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話し、新たな出会いや地域とのつながりをつくりましょう。

と き 4月24日(金) 10時から
9時30分に中央公民館に集合してください。
バスで公園に移動します。

内 容 お花見
定 員 15名
バスの都合上、電話予約が必要です。

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

知 第34回佐久地区 障がい者スポーツ大会開催

と き 6月13日(土) 9時20分から13時まで
と ころ 長野県立武道館 主道場
(佐久市猿久保165-1)

競 技 フライングディスクとポッチャ
参加募集 令和8年4月20日(月)から
1団体1チーム(3から6名編成)
・各競技の体験コーナーもありますので、ぜひ選手の
応援に足をお運びください。

【問い合わせ】
長野県佐久保健福祉事務所福祉課(大会事務局)
☎0267-63-3143

知 スカップ軽井沢(プール)休館のお知らせ

4月20日(月)から27日(月)まで水の入替え作業のため臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、トレーニングルームは通常休館日の20日(月)、27日(月)を除き利用できます。

【問い合わせ】 スカップ軽井沢 ☎48-2145

イ 頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加する方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

と き 4月7日(火)・21日(火)
13時30分から14時30分まで

と ころ 木もれ陽の里 会議室1
参加費 無料 **持ち物** 飲み物、筆記用具
定 員 10名(要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ 脳いきいき健康サロン

懐かしい歌や音楽に合わせて脳トレやダンスをしましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

と き 4月13日(月) 14時から15時まで
と ころ 木もれ陽の里 デイサービス食堂
参加費 無料 **持ち物** 飲み物
定 員 15名(要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

4月 日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

医科：9時から17時まで
歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。
※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
日曜・祝日緊急医

4月	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
5日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711	コスモス歯科 ☎31-2284	シンビ堂御代田薬局 ☎32-8622
12日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		桐万薬局 ☎45-5188
19日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂中軽井沢薬局 ☎45-7520
26日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂借宿薬局 ☎46-6280
29日(水・祝)	軽井沢病院 ☎45-5111		アーク調剤薬局 ☎31-5465

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549



4月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
こども家庭センター ☎31-6121	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。	7日(火)・22日(水) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	【対 象】 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	3歳児健診	9日(木) ①グループ 12時30分から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和5年2月27日から3月31日生 ※事前に案内・キットを送付しますので詳細はそちらをご覧ください。
	プレママパパクラス (1回目)	14日(火) 10時から12時まで (受付 9時50分)	【対 象】 出産予定日が令和8年7月から9月の妊婦。 パパになる方もぜひ参加してください。
	1歳6か月児健診	16日(木) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和6年8月・9月生 グループは案内はがきを確認してください。
	3・4か月児健診	24日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和7年12月・令和8年1月生 グループは案内はがきを確認してください。
なないろ軽井沢 ☎31-6710	発達相談（予約制）	15日(水) 1日3枠（1枠1時間程度） 9時から、10時30分から 13時から	【対 象】 0歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター 「るるる」 ☎45-5744	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	6日(月)・20日(月) 10時から12時まで 13時から15時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	8日(水)・22日(水) 11時から11時15分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	図書館の先生による おはなしでてこい (読み聞かせにお勧めの本を紹介)	17日(金) 10時30分から11時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、 誕生日カードを作ります。	随時	【対 象】 4月生まれの未就学児とその保護者
	作ってあそぼう！ 「こいのぼり」を作ろう	14日(火) 10時30分から11時まで	【対 象】 1歳児から3歳児向け
	子育て講演会（予約制） 「親子でリトミック」	21日(火) 10時30分から11時30分まで	【講師】 リトミック研究センター 高林 愛里 先生 【対象】 1歳児から3歳児とその保護者 【申込】 20日(月)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	子育てダイヤル	毎週月曜日から土曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する相談に応じます。
ぴよぴよベビー相談	毎週月曜 13時から16時まで 毎週水曜日・木曜日 9時30分から12時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。	
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日（祝日除く） 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter



【問い合わせ】
こども教育課 児童係
☎45-8672

令和8年2月分から令和8年3月分までの児童手当を4月10日(金)に振り込みます。
受給者の方は入金を確認してください。

児童手当を指定口座に
振り込みます

2月の定例教育委員会が20日に開催されました。
事務局より次の案件を提出し、審議されました。
①各種行事への後援等について

2月定例教育委員会

軽井沢夏期大学 開催日および講師決定!

令和8年度 第78回軽井沢夏期大学の開催日および講師が決定いたしました。
この機会に、伝統に裏打ちされた質の高い講座をお気軽にお楽しみください。

テーマ 「大学・学術・社会」

開催日
および
講師

と き		講 師
令和8年 8月10日(月)	午前	名古屋大学名誉教授 池内 了 先生
	午後	早稲田大学教授 濱中 淳子 先生
8月11日(火)	午前	オックスフォード大学名誉教授/上智大学特任教授 苅谷 剛彦 先生
	午後	九州大学教授 河野 銀子 先生
8月12日(水)	午前	神戸大学名誉教授 三浦 伸夫 先生
	午後	慶應義塾大学名誉教授 小沼 通二 先生



町ホームページ
軽井沢夏期大学

ところ 中央公民館

※演題や講演内容等詳細については順次、ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ

生涯学習課社会教育係

☎0267-45-8695 ✉shakai@town.karuizawa.nagano.jp

令和8年度 町等職員随時追加募集

職 種	資格要件	受付期間	問い合わせ
保 育 士	保育士の資格を有する方	毎月12日まで (休日の場合は翌平日)	こども教育課 児童係 ☎45-8672
児童厚生員	下記のいずれかの免許・資格を有する方 ・保育士 ・社会福祉士 ・幼稚園、小、中、高等学校教員 免許状を有する方 等		

※各職種の詳細については、問い合わせてください。

教育委員会
取組紹介

本号より新たに、教育委員会が進めている様々な取組等の紹介をしていきます！

初回となる今回は、令和9年4月に開校を予定している軽井沢オープンドアスクールの概要と、設置に伴い町で実施している取組などを紹介いたします。

●「オープンドアスクールとは？」
「オープンドアスクール」という言葉を初めて目にした方もいるかと思いますが、

これは、「学びの多様化学校」と「夜間中学」を併設した新たな学びの場のことです。

それぞれ学びの場は後半で紹介するとして、そもそもなぜ町は、当町にオープンドアスクール設置を考えたのでしょうか。

●設置のきっかけ

きっかけは、令和6年度に長野県が開催した信州オープンドアスクール（仮称）創造会議（以下、創造会議）へ参加したことです。

長野県は、年齢、国籍、社会的立場などに関係なく、誰にでも開かれ、多様な人たちが共に学び共に成長する、インクルーシブでフレキシブルな学びの場の創出を目指し、創造会議を開催しました。

町は創造会議にて、県の方針に賛同し、「学びを保障する新たな場を創っていくことが重要」との認識を深め、軽井沢町にオープンドアスクールを設置することを表明しました。

●学びの多様化学校とは？

様々な理由により現在学校に通えていない、学校へ通いにくい児童・生徒の学習支援や学び直しを目的とした学校のことです。文部科学省に指定された学校（一条校）です。通学する児童・生徒の実態に配慮した特別な教育課程（学習指導要領に基づき学校ごとに編成する教育計画）を編成することができず。

●夜間中学とは？

主に夕方以降の時間帯に授業が行われる中学校のことです。

戦後の混乱期の中で、生活困窮などの理由から就労・家事手伝い等を余儀なくされた学齢生徒に義務教育の機会を提供することを目的として設置されたもので、現在は、様々な事情により義務教育を十分に受けられなかった方等を対象とした学び直しの場となっています。

●設置準備会議

町は、オープンドアスクール設置に向け、設置準備会議を立ち上げ、有識者や教育関係者よりご助言やご提言をい

ただきながら新たな学校設置に向け取り組んできました。



第一回設置準備会議の様子

●「私たちの学校」づくり

町では、誰一人取り残さない学びの提供を目指し、オープンドアスクール設置と既存学校をより魅力的な場とする取組を総称して「私たちの学校」づくり」と名付け、取り組んでおります。

「私たちの学校は私たちが創る」という意識を児童・生徒に持ってもらう、どうしたら自分たちの学校がより良い場となるか意見を出すワークショップや、児童・生徒主体のイベントを実施してきました。

また、この取組を知ってもらう機会として、フォーラムも実施しました。

今後も、このような取り組みやフォーラムを継続していきます。

【問い合わせ】こども教育課 軽井沢高校・教育魅力化推進係

より詳細な情報については、町ホームページからご覧いただけます。



物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか？

申請期限 **4月30日(木) 必着**

- ・ 制度詳細については二次元コードからご確認ください。
- ・ 高校生年代（18歳に到達後の最初の年度末）までの児童を養育している保護者で、父母ともに児童についての児童手当を受給していない場合は、お問い合わせください。受給資格の確認を行い、該当の場合は児童手当・子育て応援手当の手続きをご案内します。
- ・ 児童手当は令和6年10月に制度改正があり、所得制限が撤廃されています。
- ・ 公務員の方は、まずは所属庁へ手続きについてご確認ください。



町ホームページ 物価高対応子育て応援手当について

【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）の利用受付を開始しました

実施園

中保育園

対象児童

保育園・幼稚園等を利用していない0歳6ヶ月から満3歳未満の児童（保護者の就労要件は問いません。）

利用料

1時間 300円

利用可能日時

1カ月10時間まで利用可能
月曜日から金曜日まで
（保育園の休園日を除く）
9時から16時まで

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ 乳児等通園支援事業

【問い合わせ】

こども教育課 児童係

☎458672

学校支援ボランティア大募集!

～あなたの力を地域のこどもたちのために活かしませんか～

〈学校支援ボランティアって?〉

学校支援ボランティアは、地域のこどもたちの教育のために、町に関わる皆さんが学校の要請に応じて、教育活動や環境整備などを支援するボランティア活動です。

〈学校支援ボランティアが生む3つのメリット〉

①こどもたちの学びにつながります!

こどもたちに多様な知識や経験を持つ地域のおとなとふれあうことで、様々な体験や学習の機会を得られるとともに、学びの環境整備がより一層図られます。

②こどもと地域の強いつながりができます!

地域の皆さんにこどもたちの活動する姿や学校の取組を知っていただくことで、地域全体でこどもたちを支える気風が育まれます。

また、地域の未来を担うこどもたちと地域のおとなたちが関わり合い、相互の理解が深まることで、地域の連携や一体感が生まれます。

③皆さんの知識や経験などを活かせる場が広がります!

皆さんがこれまで積み上げてきた知識や経験、技術などを活かす場が広がり、自己実現や生きがいがづくりにつながります。

【こんな活動事例があります】

絵本の読み聞かせ、農作業など体験活動の指導や場所の提供、運動会や遠足など学校行事のサポート、クラブ・部活動の指導など

〈学校支援ボランティアとして活動するには?〉

- ①事前に学校支援ボランティア登録申込書を生涯学習課に提出する。
- ②学校から活動や支援の依頼を受ける。
- ③依頼内容に応じて、活動や支援を行う。

町ホームページ
学校支援ボランティア
登録者大募集



①登録申込書を提出

②学校から依頼

③ボランティア活動の実施

詳しくは町のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 生涯学習課 社会教育係 ☎45-8695

【問い合わせ】
生涯学習課 文化振興係
☎45 8695
歴史民俗資料館
☎42 6334
植物園
☎48 3337



室生犀星記念館

- 4月1日(水)から
- 歴史民俗資料館
- 旧近衛文麿別荘(市村記念館)
- 植物園
- ショーハウス記念館
- 4月29日(水・祝)から
- 室生犀星記念館

次の文化施設の冬期休館期間が終わり、開館となります。多くの方の来館をお待ちしています。

文化施設開館
のお知らせ

追分宿郷土館からのお知らせ

◆企画展開催

特別展示「茂沢薬師堂
—茂沢を見つめる御仏の
まなざし—」を開催します

軽井沢町の茂沢地区に伝わる薬師如来・日光菩薩・月光菩薩・十二神将を特別に展示します。普段見ることのできない茂沢の人々を見守る仏像たちの表情や仏師の精巧な技法をこの機会にぜひご覧ください。

とき 4月29日(水・祝)から
7月10日(金)まで

休館日 水曜日(祝日は開館)

入館料 大人 400円
小中高生 200円

※堀辰雄文学記念館と共通

※駐車場は、追分宿駐車場(浅間神社前)もしくは追分宿郷土館裏駐車場を利用してくださ



茂沢薬師堂薬師三尊像

【問い合わせ】
追分宿郷土館 ☎45・1466

植物園だより

●山野草のタネを配布します
とき 4月4日(土)から
5月6日(水・振休)まで

タネ 植物園で育てたオミナエシ、キキョウ、ヤマユリ、ユウスゲ、レンゲシヨウマ。

それぞれ10〜20粒前後を1袋に入れてあります。

*入園者1人(入園券1枚)につき1袋をプレゼントします。1,000袋用意していますが、なくなり次第終了となりますのでご了承ください。



レンゲシヨウマ 蓮華升麻



ヤマユリ 山百合

●展示館 季節展示「花図鑑
早春〜春編」を開催します



トガクシソウ 戸隠草



ヤマトグサ 大和草

とき 4月4日(土)から
5月24日(日)まで

ところ 植物園展示館

内容 長野県戸隠山で発見

されたトガクシソウや、牧野博士により見出され、日本人が初めて日本から記載・発表したヤマトグサ等、早春から春に見頃を迎える植物の名前の由来や、不思議等、写真とともに紹介します。

植物の特徴や漢字を問うワークシートも用意しています。

参加料 入園料のみ

●植物観察会を開催します

①4月12日(日) 春の植物観察1

花弁がない桜―フサザクラをはじめ、カタクリやミズバショウの群生等、見頃を迎える植物について紹介します。

②4月26日(日) 春の植物観察2

地域ゆかりの植物―カルイザワツリスゲや、長野県戸隠山で発見されたトガクシソウ、さらに、春と秋で異なる花をもつ植物―センボンヤリ等、この季節に見頃を迎える植物について紹介します。

とき 両日とも10時30分から
11時30分まで

ところ 植物園

講師 植物園園長

申し込み 4月7日(火)9時より

電話、または植物園窓口で申し込み込んでください。

定員 各回30名(先着順)

参加料 入園料のみ

入園料 小学生以上
1人1回100円

(展示館入館料含む)

*天候状況等により時間の短縮や観察会を中止にする場合があります。

*植物の生育状況等により内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ】

植物園 ☎48・3337

軽井沢の植物と
方言



シダレザクラ (枝垂桜)

本州、四国、九州の山地に生えるエドヒガンの栽培品種で、しばしば観賞用に植栽されます。4月下旬から5月上旬頃、淡い紅色の花をつけます。シダレザクラの巨木としては、福島県三春町の三春滝桜が古くから知られています。当園もその系統の苗木を植栽しています。

方言と由来等

①ヤナギザクラ
枝が枝垂れる様子からヤナギを連想したものでしょうか。
由来は不明です。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)
信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48・3337

図書館コーナー



◇中軽井沢図書館

4月イベント

◎町立図書館名誉館長

青木裕子の朗読会

今年度は名作を朗読します。

「少年の日の思い出」

ヘルマン・ヘッセ著

とき 4月11日(土)

開場 13時30分から

開演 14時から

※申し込み不要です。

◎ちいさなおともだちの

おはなしの会

とき 4月13日(月)

10時30分から

※当日、保健師による乳幼児の相談も行います。

◎おはなしの会

とき 4月19日(日)

10時30分から



◎ライブラリーシアター

「春の読書週間」

スペシャル上映会

とき 4月25日(土)

10時30分から11時20分まで

「シナぷしゅTHE MOVIE」

IE ぶしゅほっぺにゆう

ワールド」

赤ちゃんのための映画です。

映画デビューにどうぞ。

14時から15時10分まで

「うっかりペネロペひとり

でできるよ編」

「くまのがっこうパティシ

エ・ジャッキーとおひさま

のスーツ」

※先着各50名(申し込み不要)

※開場は開演の30分前です。

◇春の読書週間

今年の標語

「こぼれがきみのはねになる」

中軽井沢図書館では、4

月19日(日)から5月10日(日)ま

で、読書週間を開催します。

期間中は、イベントを行

います。お楽しみに！

◇デジタルアーカイブ

リニューアルのお知らせ

4月1日(水)より、軽井沢町

立図書館のデジタルアーカイ

ブが更新されます。これまで

の資料に加えて、「天然氷の

切出し作業」風景の写真や昔

のパンフレット、絵葉書など

を追加しました。ぜひご覧く

ださい。



デジタルアーカイブ

◇「としよかんのつうちょう」

のお知らせ

小学校・中学校へ入学した

皆さん、おめでとうござい

ます。まもなく学校図書館利

用が始まりますね。町立図書

館は、皆さんの利用をお待ち

しています。まだ、利用券の

ない方は保護者の方と図書館

へ来てください。(保護者の

方の確認が必要です。)

その場で利用券と、自分が
読んだ本の記録が残る「と
しよかんのつうちょう」を差
し上げます。

としよかんのつうちょう



◎図書館友の会

「CEP・大人の英会話」

テーマ「自己紹介を

しよう」

とき 4月2日(木)

13時から

・「ビブリオバトル」

とき 4月5日(日)

15時から

17時まで

・「図書館研究会」

テーマ「旅行に持って

いきたい本」

とき 4月15日(水)

13時10分から

※入会を希望する方は、各

ボランティアの代表者に

連絡が必要です。

新しい本が入りました!

- 物理学者の自由研究 村田 次郎 著
- ギアをあげて、風を鳴らして 平石 さなぎ 著
- 傷つきやすいものたち ドナテッラ・ディ・ピエトラントニオ 著
- 絵巻の楽しみ 山本 陽子 著
- 春に恋したねこ 刀根 里衣 著



町立図書館
ホームページ

※蔵書検索・予約
ができます。

※図書館専用駐車場の混雑が
予想されますので、公共交
通機関を利用してください。

【申し込み・問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850

FAX 41-0851



軽井沢大賀ホール4月コンサートスケジュール



とき	開演	公演内容	問い合わせ(主催者)
5日(日)	13時	軽井沢Music Festival 第8回スペシャルジョイントコンサート 【入場無料(要事前申込)・5歳から入場可】	吉原 info@guesthousechaconne.com
12日(日)	13時30分	ホルンソサエティ コンサート2026 軽井沢公演 【入場無料・未就学児入場可】	ホルンソサエティ(長井) ☎070-8371-3364
25日(土)	14時	音結びーおむすびー 【1歳より入場可】	(株)ハイファイMARCATO marcato@hifi.co.jp
29日(水・祝)	14時	【軽井沢大賀ホール2026春の音楽祭】 務川慧悟 ピアノ・リサイタル	軽井沢大賀ホール ☎0267-42-0055

※入場無料の公演は事前申込不要です。(5日の公演を除く)

※各公演のお問合せは、主催者へお願いします。

※公演により、チケットが売り切れの場合があります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで)

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール
ホームページ



軽井沢大賀ホール2026春の音楽祭

主催：軽井沢町・公益財団法人軽井沢大賀ホール

◇西武グループpresents 大友直人指揮 東京フィルハーモニー交響楽団 チェロ：水野優也

とき 5月2日(土) 16時開演

出演 大友直人(指揮)、水野優也(チェロ)*、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

曲目 ベートーヴェン：交響曲第6番「田園」、ドヴォルザーク：チェロ協奏曲* 他

料金 全席指定 S席(1階・2階) 10,000円、A席 8,000円 B席 6,500円 他

◇軽井沢チェンバーオーケストラ(企画・制作：東京文化会館)

とき 5月3日(日・祝) 14時開演

出演 前田妃奈(ヴァイオリン・ソロ)、水野斗希(コントラバス・ソロ)

依田真直、植村太郎、篠原悠那、水野琴音(ヴァイオリン)

田原綾子、朴梨恵(ヴィオラ)、伊東裕、加藤陽子(チェロ)、高橋洋太(コントラバス)

曲目 ドヴォルザーク：弦楽のためのノクターン、バルトーク：ディヴェルティメント 他

料金 全席指定 一般 3,000円、18歳以下 1,000円

※18歳以下の方は、公演当日に年齢の分かる身分証明書をお持ちください。

◇サロンオーケストラジャパン 0歳からの音楽会 スペシャルゲスト：横山だいすけ

とき 5月4日(月・祝) 14時開演

出演 [スペシャルゲスト] 横山だいすけ(歌唱)

[サロンオーケストラジャパン]

クロード・小林、松澤つばさ(ヴァイオリン)、中川隼(コントラバス)

室塚佳子(ピアノ)、河野彬(フルート)、井上梨江(クラリネット)

料金 全席指定 こども(小学生以下) 1,000円、おとな(中学生以上) 4,000円

※0~2歳はひざ上鑑賞可・3歳からはチケットが必要

※小学生以下の方、および付添の保護者の方は1階席にてご鑑賞ください。

※公演の詳細、最新情報は軽井沢大賀ホールホームページで確認してください。

※公演によりチケットが完売もしくは売切れになっている券種がある場合があります。

※公演内容は変更になる場合があります。未就学児の入場は遠慮してください。(5/4を除く)

軽井沢大賀ホールチケットサービス(電話・窓口)他、イープラス、チケットぴあ、ローソンチケットにてチケット販売中!

【問い合わせ】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055



大友直人©Rowland Kirishima/水野優也©Yuji Ueno
東京フィルハーモニー交響楽団©Eisuke Miyoshi



軽井沢チェンバーオーケストラ(昨年) ©Y.Musha



横山だいすけ/クロード・小林/松澤つばさ/
中川隼/室塚佳子/井上梨江/河野彬©RINZO

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●交通事故相談(予約制)

とき 4月9日(木)

ところ 10時から15時まで
佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。
予約がない場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

長野県交通事故相談所

☎0262357175

●心配ごと相談

(個別相談)

差別、夫婦親子問題などでお悩みの方は、お気軽に相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 4月10日(金)

ところ 9時30分から15時まで
木もれ陽の里

会議室1

相談員 民生児童委員
人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

(木もれ陽の里内)

☎458113

●人権相談

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、気軽に電話で相談してください。

とき 平日 8時30分から
17時15分まで

【問い合わせ】

みんなの人権110番

☎0570003110

●身近な草木の談話室

(予約制)

令和6年度より開催している『植生学相談』は、名称を『身近な草木の談話室』に改め、これまでの指定日開催から、相談者の希望日をもとにした随時開催へと変更します。

庭の手入れや山林の管理などを含む、植物にまつわる知りたことや悩みごとがありましたら、ぜひご利用ください。

相談員

環境課 植生学専門員

蛭間 啓 博士(学術)

申込方法

相談を希望する日の3週間前までに環境課環境政策係までお申し込みください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

環境課 環境政策係

☎458556

善意ありがとうございました

|| 軽井沢病院へ ||

軽井沢町 故 藤間 由美子 様
現金 100万円

|| 町立小学校へ ||

ハナサカ軍手プロジェクト
代表 寶 功稀 様
子ども向け軍手156双
(31,200円)

4月の納税等

忘れずに納期限までに納めましょう

固定資産税・都市計画税	第1期
保育料	4月分
町営住宅家賃	4月分
上下水道料	2・3月分

納期限
4月30日(木)

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!
口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。

戸籍の窓



2月1日から
2月28日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとーございます



結婚

末長くおしあわせに



わたくしたちのまち

		前月比
人口	21,759人	(- 3)
男	10,376人	(± 0)
女	11,383人	(- 3)
世帯数	11,265世帯	(+17)

住民基本台帳 3月1日現在

おくやみ

冥福をお祈りします



卒業式



小学校（3月17日）、中学校（3月18日）で卒業式が行われ、卒業生が学び舎を巣立ちました。式では、これまでの学校生活を振り返りながら、先生、家族、在校生や地域の方への感謝の思いを言葉にしました。式の終盤には卒業生の歌声が会場に響き、思い出と新たな決意が重なり合う、心に残る卒業式となりました。



東部小学校



中部小学校



西部小学校



軽井沢中学校

姉妹都市ウイスラー交流事業 町長への出発前あいさつ



3月11日（役場）

国際交流事業として、3月20日から27日まで姉妹都市ウイスラーへ派遣が決まった町内の中学生が、出発の前に町長を訪問し、あいさつをしました。

生徒たちは「積極的に交流したい」「日本ではできない体験にチャレンジしたい」と意気込みを語り、日本との文化の違いを学ぶことに期待を抱いていました。