

『軽井沢町子どもゼロカーボンチャレンジ』

かんきょう きほん けいかく べっさつ
軽井沢町環境基本計画別冊
ちきゅう おんだんか たいさく じっこうけいかく くいきしさくへん
軽井沢町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）



～軽井沢町の2050年を考えよう～

令和8年（2026年）3月

発行 軽井沢町



目次

1. 地球温暖化ちきゅうおんだんかってなあに？1
2. 二酸化炭素にさんかたんそがどれくらい出ているかを知ろう！2
3. 二酸化炭素をどれくらい減へらす必要ひつようがあるの？3
4. 地球では何が起おこっているの？4
5. 軽井沢町みらいの未来を守るための取組を学ぼう！6
6. 軽井沢町ゼロカーボンシティへ向けてやることは？7
7. もう一つの地球温暖化対策たいさく！8
8. できたらチェックしてみよう！9

アカハラ先生

軽井沢町のことならなんでも知って
いる物知り博士はかせ。



軽井ちゃん

軽井沢町生まれ。
町の自然しぜんをこよなく愛あいしている。



井沢くん

最近軽井沢町に引ひっ越こしてきた。
町のいろんなことを知りたい。



1. 地球温暖化ってなあに？

おんしつこうか

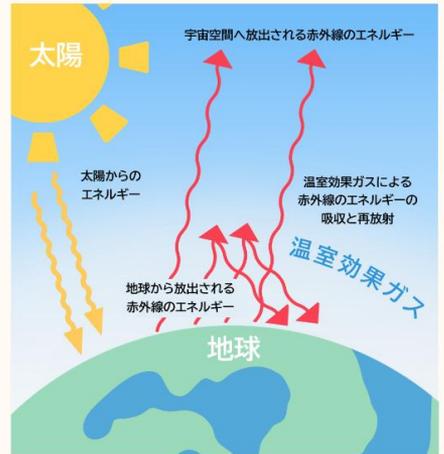
温室効果ガスと地球の温度

地球の表面は、太陽の熱で温められています。

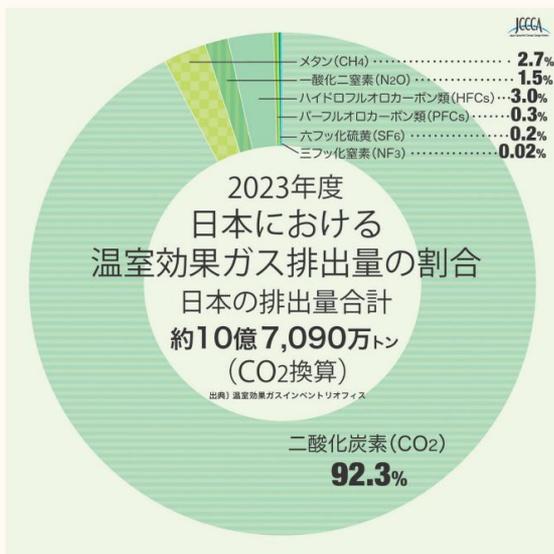
余分な熱は宇宙に出ていきますが、その一部は大気中の二酸化炭素などの**温室効果ガス**に吸収されて、地球全体の気温を程良く保っています。

温室効果ガスには、熱をためこんで地球を温かくする働きがあります。このおかげで、地球は人や動物、植物がくらするちょうど良い温度になっています。

もし温室効果ガスがなければ、地球の平均気温は**-19℃**になると言われています。



温室効果ガスが増えるとうなるの？



出典：全国地球温暖化防止活動推進センター

ところが今、温室効果ガスが増えすぎてしまい、本来なら宇宙ににげていくはずの熱が、地球にたくさんこもるようになってきました。その結果、地球全体の気温が少しずつ高くなっています。

これを**地球温暖化**と言います。

温室効果ガスには、二酸化炭素やメタンなど、色々な種類があります。

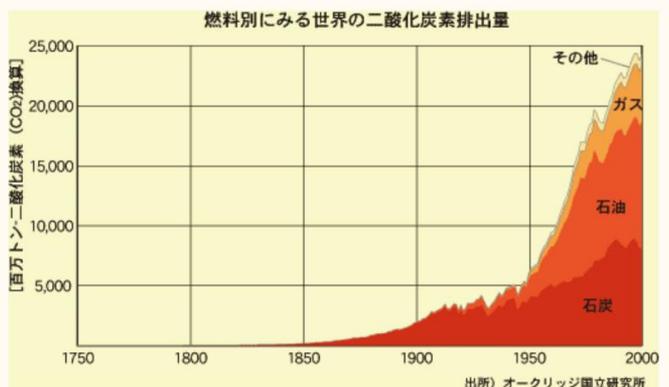
国や市町村では、温室効果ガスがどれくらい出ているかを調べて、減らすための取組を進めています。

いくつかある温室効果ガスの中でも、一番たくさん出ていて、地球温暖化の大きな原因となっているのが**二酸化炭素 (CO₂)**です。

どうして二酸化炭素が増えているの？

電気を作るために石油や石炭などの化石燃料を燃やしたり、ガソリンを使って車を動かしたりすると、二酸化炭素がたくさん発生します。

私たちの生活に電気や車は欠かせないものですが、これまで**二酸化炭素が多く出るエネルギー**をたくさん使ってきたことは、**地球温暖化が進んだ原因の一つ**です。



出典：全国地球温暖化防止活動推進センター

2. 二酸化炭素がどれくらい出ているかを知ろう！

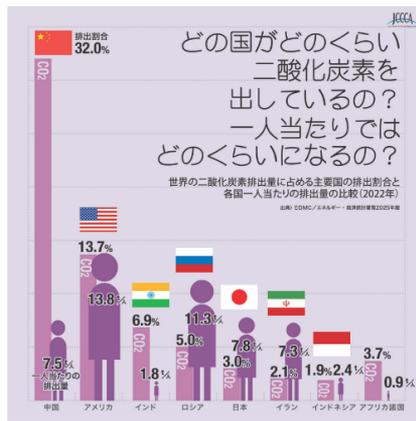
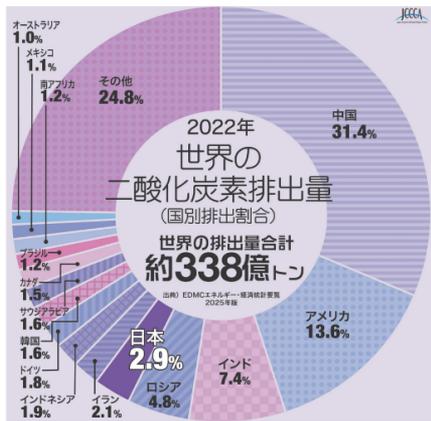
世界は、どれくらい温室効果ガスを出しているの？

2022年、世界では二酸化炭素が約**338億トン**も出されました。その中で、日本は「**世界で5番目**」に多く二酸化炭素を出している国です。

日本が出している量は世界全体の約**2.9%**なので、少なく見えるかもしれませんが、日本の一人あたりの二酸化炭素を出す量はとても多く、中国よりも多い「**世界で3番目**」となっています。

日本の二酸化炭素排出量は世界第5位

日本の一人あたりの二酸化炭素排出量は世界第3位



なんと！

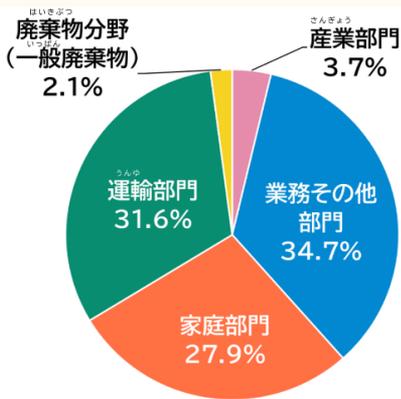
日本人は一人あたり

7.8t

二酸化炭素の量を減らすためには、一人ひとりが自分ごととして取組を進める必要があります。

出典:EDMCエネルギー・経済統計要覧2025年版、全国地球温暖化防止活動推進センター

軽井沢町はどれくらい二酸化炭素をだしているの？



出典:環境省 自治体排出量カルテを基に作成

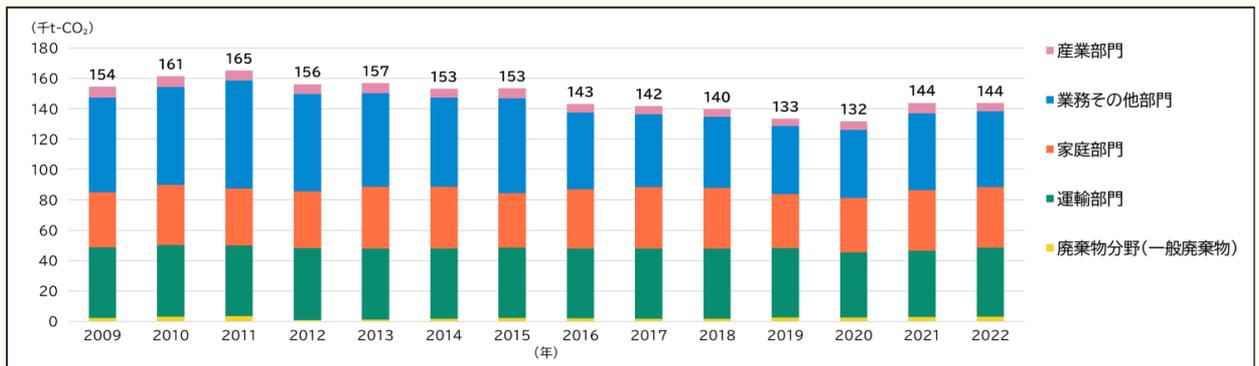
2022年に軽井沢町から出た二酸化炭素の量は**144千トン**であり、一番たくさん出しているのは**業務その他部門**です。

下のグラフは、軽井沢町で出た二酸化炭素の量が、年ごとにどう変わってきたかを表しています。

むかしは二酸化炭素を出す量が多い年もありましたが、その頃と比べると近頃は少なくなってきていることが分かります。

業務その他部門とは？

わたしたちの暮らしを支えるために、仕事やサービスを行っている建物やお店のことです。会社の事務所やビル、デパート、ホテルや旅館、学校、病院、飲食店、福祉施設などがふくまれます。



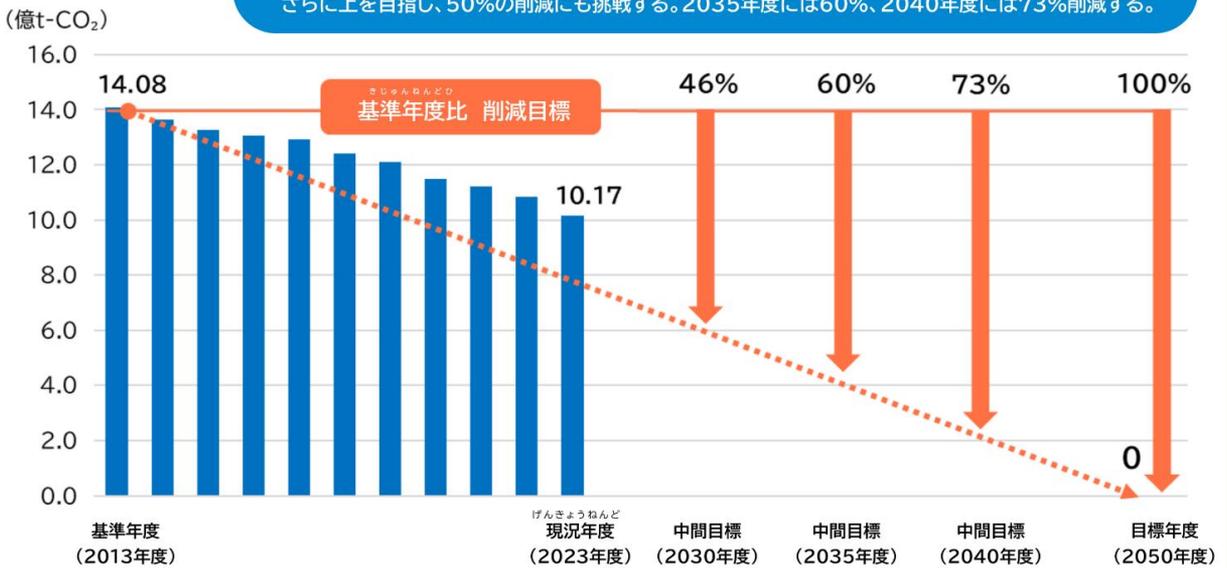
出典:環境省 自治体排出量カルテを基に作成

3. 二酸化炭素をどれくらい減らす必要があるの？

日本の温室効果ガスを減らす目標

日本は、2050年までに温室効果ガスを出す量と、森や自然が取り込む量を同じにして、全部合わせて実質的にゼロにする**カーボンニュートラル(ネット・ゼロ)**を目指しています！

2030年度までに、2013年度と比べて46%削減を目指す。
さらに上を目指し、50%の削減にも挑戦する。2035年度には60%、2040年度には73%削減する。



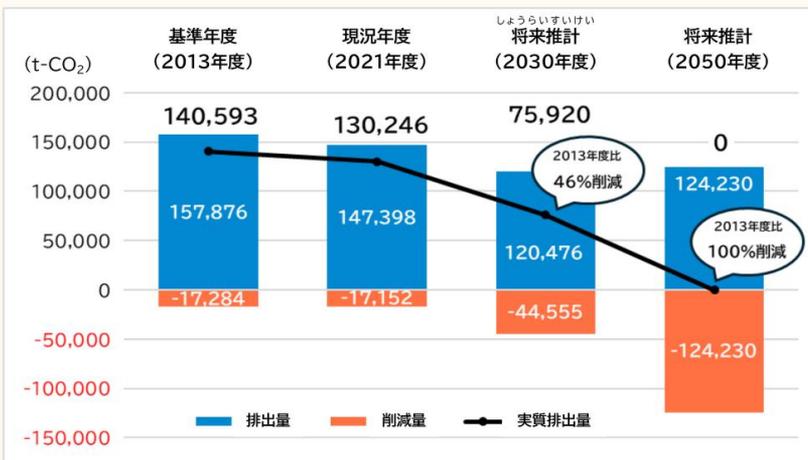
出典：環境省「温室効果ガス排出量及び吸収量等の算定と報告」を基に作成

軽井沢町の二酸化炭素を減らす目標

軽井沢町も2050年度までに「カーボンニュートラル(ネット・ゼロ)」へ！

軽井沢町は、まちのみんなが力を合わせて地球温暖化防止に取り組むために「**軽井沢町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)**」を作りました！

日本の目標と同じように、軽井沢町も**カーボンニュートラル(ネット・ゼロ)**に向けて取組を進めています。



2013年度と比べて、
2030年度は46%削減
2050年度は100%削減
を目指しているよ！



4. 地球では何が起きているの？

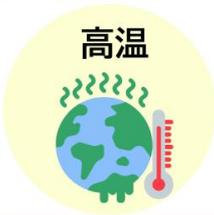
世界では何が起きているの？

気温が上がると、とても暑い日が増えたり、海の水の温度が上がったり、強い雨が何度もふるようになります。その結果、洪水や雨がふらない日が続くこと(干ばつ)、とても強い風やあらしによる被害が、今までより大きくなると心配されています。

このように、今、地球の環境は**とても大きなピンチに直面している**と言えます。



2024年・2025年に世界各地で発生した気象災害



高温

サウジアラビアの Riyadh 国際空港

2024年6～8月の3か月平均気温37.6℃(平年差+1.8℃)を記録

日本

2025年5月から9月の全国における熱中症救急搬送人員の累計が100,510人になった(調査開始から過去最多)

熱中症により救急車で運ばれた人



出典: 総務省消防庁のデータを基に作成



台風

中国南部～東南アジア

2024年7月の台風第3号、9月の台風第11号、10月の台風第20号や大雨の影響により合計で1,240人以上が死亡

ベトナムの台風被害の様子



出典: 令和7年版 環境・循環型社会・生物多様性白書



大雨

スペイン東部

2024年10月の大雨により230人以上が死亡

アフリカ北部～西アフリカ

2024年3～9月の大雨により合計で2,900人以上が死亡

ケニアの大雨の洪水被害の様子



出典: 令和7年版 環境・循環型社会・生物多様性白書

日本では何が起きているの？



出典: 令和7年版環境・循環型社会・生物多様性白書

サンゴの白化現象



出典: 国土交通白書2022

令和元年東日本台風
(長野県長野市)



出典: 国土交通白書2022

平成30年7月豪雨
(岡山県倉敷市真備町)

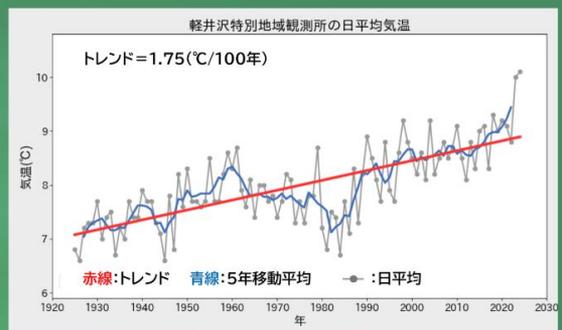
軽井沢町では何が起きているの？

右のグラフは、軽井沢町の一日の平均気温がどう変わってきたかを表しています。

赤い線を見ると、年ごとに気温が少しずつ高くなっていることが分かります。

また、地図を見ても、これから先も軽井沢町の平均気温は上がり続けると考えられています。

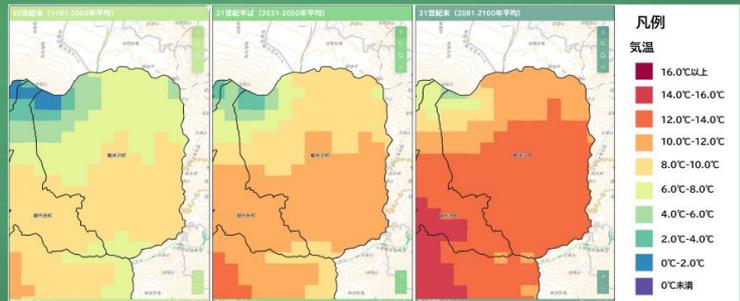
このような地球温暖化を止めるためには、二酸化炭素を出す量を減らすことがとても大切です。



次のページから、
私たちが出している二酸化炭素を減らすための取組を学んでいきましょう！



20世紀末の軽井沢町 21世紀半ばの軽井沢町 21世紀末の軽井沢町



出典: 信州気候変動適応センターのデータを基に作成

軽井沢町でも、大きくなった台風や短い時間にふる強い雨の影響で、
これまでにあまりなかったような自然災害が起きています。

軽井沢町では、2019年の台風19号(令和元年東日本台風)の際に、一日の降水量が統計開始以来2番目に多い雨量を記録しました。



史上二番目の雨量を記録した台風19号(2019年)

大雨、暴風などの影響により、

住めなくなった家や、こわれた家
7棟

山の土がずれたところ
5か所

川や用水路がこわれて、水があふれたところ
20か所

道がこわれて通れなくなったところ
14か所

が発生しました。

5. 軽井沢町の未来を守るための取組を学ぼう！

環境を守るための取組をご紹介します！

STEP 1

省エネ対策の推進

「省エネ」とは、電気やガソリンなどのエネルギーを大切に使うことです。使っていない電気を消したり、省エネ家電を使ったりして、むだを減らす工夫をしましょう。

STEP 2

再生可能エネルギーの導入

「再生可能エネルギー」とは、太陽・風・水などの自然の力で何度でも作れるエネルギーのことです。家庭でも、太陽光発電パネルを設置したり、自然のエネルギーから作られる電気を買ったりすることができます。

再生可能エネルギーには色々な種類があります



太陽光発電



バイオマス発電



水力発電



地中熱利用



太陽熱利用

など

軽井沢町でも再生可能エネルギーを導入しています！

軽井沢町役場駐車場
EV充電器



風越総合体育館
壁面太陽光パネル



軽井沢町アイスパーク
地中熱の空調・給湯利用



STEP 3

総合的な地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐためには、省エネや再生可能エネルギーのほかにも、木を植えたり、環境について学んだりすることが大切です。私たち一人ひとりが協力して、地球を守る行動を続けていくことが必要です。

軽井沢町はゼロカーボンシティを目指しています！

「ゼロカーボンシティ宣言」ってなに？

2050年に二酸化炭素を出す量を実質ゼロにするを目標することを首長が宣言した地方自治体のこと。

軽井沢町は2020年3月に、ゼロカーボンシティ宣言をしました。
町のみんなで力を合わせてゼロカーボンシティを目指しましょう！

軽井沢町がゼロカーボンシティ宣言をしていること知ってた？

知ってた！



知らなかった…



二次元コードを読み取って
ゼロカーボンシティ宣言文を確認してみよう！

6. 軽井沢町ゼロカーボンシティへ向けてやることは？



7. もう一つの地球温暖化対策！

気候変動への適応策

地球温暖化の影響で、地球が暑くなったり、雨がたくさん降ったりしています。適応策は、そんな変化に合わせて、自分の命やくらしを守る工夫です。



気候変動への適応策にはこんなものがあります。



とても暑い日が続く
(熱中症)

- ・ とても暑い日は、外で遊ぶ時間を短くする
- ・ のどがかわく前に水を飲む
- ・ ぼうしをかぶる



大雨や台風が増え、川があふれたり道が水びたしになる

- ・ 天気予報を見る
- ・ あぶない場所に行かない
- ・ 家族とにげる場所を話しておく



野菜やくだものが育ちにくくなる

- ・ 日よけやすだれを使う
- ・ 暑さに強い野菜を知る



今日からできる適応策チェック！

暑さから身を守ろう！

- のどがかわく前に水を飲む
- 外に出るときは、ぼうしをかぶる
- 暑い日は、無理をせず休む
- エアコンやせんぷうきを上手に使う

大雨・台風に備えよう！

- 天気予報を毎日チェックする
- 大雨の日は、川や用水路に近づかない
- あぶない場所について家族と話す
- にげる場所(ひなん所)を知る

できたところにチェックをつけてみよう！
全部できなくても大丈夫。一つずつ、できることを増やしていこう！



軽井沢町は洪水ハザードマップを作っています！

軽井沢町では、大雨が降ったときに、川の水があふれてしまうかもしれないきけんな場所や、あぶなくなったときににげる場所(ひなん所)を分かりやすく表した地図を作りました。

軽井沢町が洪水ハザードマップを作っていること知ってた？

知ってた！



知らなかった…



8. できたらチェックしてみよう！

二酸化炭素を減らすための取組はたくさんあります！
おうちや学校で今日から取り組んでみましょう！

-  使っていない部屋の電気を消す  OFF
1日で二酸化炭素が 0.004kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約0.1本分の吸収量と同じ！
 **0.1本分**
-  トイレの便座の温度を低くする
1日で二酸化炭素が 0.08kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約2本分の吸収量と同じ！
 **2本分**
-  エアコンを使う時間を減らす 
1日で二酸化炭素が 0.36kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約9.4本分の吸収量と同じ！
 **9.4本分**
-  シャワーの水をこまめに止める
1回で二酸化炭素が 0.1kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約2.6本分の吸収量と同じ！
 **2.6本分**
-  テレビを見る時間を短くする 
1日で二酸化炭素が 0.02kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約0.5本分の吸収量と同じ！
 **0.5本分**
-  エレベーターの代わりに階段を使う 
1階ごとに二酸化炭素が 0.02kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約0.5本分の吸収量と同じ！
 **0.5本分**
-  食べ残しをしない 
1日で二酸化炭素が 0.01kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約0.3本分の吸収量と同じ！
 **0.3本分**
-  賞味期限が近い食べものをえらぶ
1日で二酸化炭素が 0.01kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約0.3本分の吸収量と同じ！
 **0.3本分**
-  マイバッグを使用する 
1日で二酸化炭素が 0.02kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約0.5本分の吸収量と同じ！
 **0.5本分**
-  マイボトルを使用する 
1日で二酸化炭素が 0.11kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約2.9本分の吸収量と同じ！
 **2.9本分**
-  手洗いで使う水の量を少なくする 
1回で二酸化炭素が 0.002kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約0.5本分の吸収量と同じ！
 **0.5本分**
-  リサイクルするためにごみを分別する 
1日で二酸化炭素が 0.5kg 減るよ！
1年間続けると…スギの木約13本分の吸収量と同じ！
 **13本分**

『軽井沢町子どもゼロカーボンチャレンジ』
軽井沢町環境基本計画別冊
軽井沢町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）

二次元コードから
計画書の本編・概要版を確認してみよう！



ご質問がある方はこちらまで！

軽井沢町 環境課 TEL：0267-45-8556