

令和8年度 軽井沢こもれびの街講座メニュー

『こもれびの街講座』は、町民の知りたいことに町職員等が出向いておはなしをするというサービスです。

町が行う業務の説明を通して、みなさんに町政への理解と積極的なまちづくりへの参加を目的として始められました。

この『こもれびの街講座』を受講したいという方は次の手順に沿って申し込んでください。

- 原則5人以上で構成された団体やグループでメニューの中から好きな講座を選んでください。
● 休日・祝日を除く午前9時～午後5時までの間に職員を派遣します。(休日・祝日、時間外を希望される場合は、事前にご相談ください。)
● 1日2講座まで申し込み可能です。なお、職員の派遣費用、受講料等はありません。
- 受講希望日から10日以上前に生涯学習課へ申請書を提出してください。担当課と日程等を調整します。
※業務の都合上、希望日に必ず受講できるとは限りません。
希望日での実施が難しい場合は、希望日や受講講座の変更をお願いさせていただきますので、予めご了承ください。
- 申請いただいた内容で実施可能となりましたら、申請者あてに受託通知書を送付しますので、ご確認ください。

★留意事項★

- 会場等は主催者側で用意をお願いします。また会場を借りる際の使用料等は主催者負担となりますので、予めご了承ください。
- 受付、感想用紙の集配、町職員の紹介等は主催者側で行ってください。
- 講座中の事故等に関して、事務局および担当課では一切の責任を負いません。
- 講座の動画撮影および録音は、原則禁止とします。
- 講座中の事故等につきましては、事務局および担当課では一切責任を負いません。

▼講座メニュー（全70講座）

| No. | 講座名 | サブタイトル・内容等 | 所要時間 |
|-------|----------------|--|--------|
| 総務課 | | | |
| 1 | 選挙について | 選挙の種類や投票に関する豆知識について | 30分 |
| 総合政策課 | | | |
| 2 | ユニバーサルデザインについて | ユニバーサルデザインを広げる町づくり講座(小中高高校生対象) | 30分 |
| 3 | 長期振興計画について | 第6次軽井沢町長期振興計画 | 45分 |
| 4 | 軽井沢町の統計について | 統計から見る軽井沢 | 30分 |
| 5 | 防災について | 自分の命は自分で守ろう | 60分 |
| 情報推進課 | | | |
| 6 | DX推進計画について | デジタル技術でみんなの生活をより良くするための意見交換会 | 60分 |
| 税務課 | | | |
| 7 | 町税について | 私たちの暮らしと税金 | 30分 |
| 保健福祉課 | | | |
| 8 | 介護保険について | 介護保険制度について | 20～30分 |
| 9 | 障害者差別解消法について | 障がいのある人もない人も今よりさらに共に暮らせる社会づくり | 30分 |
| 10 | 避難行動要支援者名簿について | 災害などの緊急時にそなえて | 30分 |
| 11 | 障がい者への理解について | 信州あいサポート運動～障がいを知り、共に生きる～ | 75分 |
| 12 | 食育について | 食育について楽しく一緒に学びましょう | 30～60分 |
| 13 | 健康に関する話 | 楽しく健康について学びましょう | 30～60分 |
| 14 | フレイル予防かるた | 心も身体も晴れやかに！地域でかがやく健康づくり | 60分 |
| 15 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症について学び、認知症に優しい地域づくりをしませんか？ | 90分 |
| 16 | 成年後見制度について | 知ることからはじめよう成年後見 | 30分 |
| 17 | 子育て支援出前講座 | 子育て支援を必要とする保護者等に対し、わらべ遊びや親子で遊べる方法や、読み聞かせ等を提供いたします。 | 30分 |
| 住民課 | | | |
| 18 | マイナンバーについて | 使ってみようマイナンバーカード | 30分 |
| 19 | 悪質商法や詐欺について | 手口はますます巧妙に！ | 30分 |
| 20 | 後期高齢者医療制度について | 後期高齢者医療制度について | 30分 |
| 21 | 国民健康保険について | 知って納得 国保のしくみ | 40分 |
| 22 | 特定健康診査について | 健康になり医療費を安くする方法は | 40分 |
| 23 | 地域公共交通計画について | 誰もが「すごしやすい軽井沢ライフ」を送れる公共交通の形成 | 30分 |
| 24 | 交通安全教室 | みんなで守ろう 交通安全！ | 30分 |

| No. | 講座名 | サブタイトル・内容等 | 所要時間 |
|----------|-----------------------|--|------|
| 環境課 | | | |
| 25 | 軽井沢町ゼロカーボンシティ実現へ向けて | 「CO ₂ 排出実質ゼロ」ってなあ〜に？ | 30分 |
| 26 | 環境基本計画について | 森・水・空気と美しい景観を未来に引継ぐ地域の力 —今を暮らす喜びを 未来を担う責任とともに— | 30分 |
| 27 | 軽井沢町植物探訪Vol.1 長倉公園を歩く | 軽井沢町の身近な緑地を歩きながら植物のこと、自然環境政策のことなどあれこれ語ります。今年度は長倉公園を訪ねます。 | 90分 |
| 28 | 特定外来生物（植物）について | 外来の植物に侵略されないために | 30分 |
| 29 | ごみの分別収集について | 分ければ資源、混ぜればごみ | 30分 |
| 30 | 野生動物とのつきあいかた | 野生動物と共存していくためにできること | 30分 |
| 観光経済課 | | | |
| 31 | 軽井沢町観光ビジョンについて | 持続可能な観光地を実現するための施策と戦略 | 30分 |
| 32 | 森林経営管理制度について | 新たに創設された制度に基づいて、森林整備を進めています | 20分 |
| 33 | ニュースポーツ体験会 | 「ボッチャ」や「モルック」など誰でも楽しめるニュースポーツを体験！ | 120分 |
| 地域整備課 | | | |
| 34 | 軽井沢町の都市計画について | 軽井沢町の都市計画 | 30分 |
| 上下水道課 | | | |
| 35 | 下水道の役割について | きれいな水を未来まで | 40分 |
| 36 | 上水道のしくみについて | 水は限りある貴重な資源です | 40分 |
| 消防課 | | | |
| 37 | 火災から命と財産を守ろう | 火の用心のポイントを説明します | 60分 |
| 38 | 火消し講座 | 消火器の取扱いと消火訓練 | 40分 |
| 39 | 応急手当講習 | あなたも今日から救急隊員 | 60分 |
| 新庁舎周辺整備課 | | | |
| 40 | 庁舎改築周辺整備事業について | 新施設（庁舎・交流センター）の進捗状況を説明します | 60分 |
| 軽井沢病院 | | | |
| 41 | リハビリ体操で健康生活を送ろう！ | みんなで一緒に！誰でもできる体操をしましょう！！ | 50分 |
| 社会福祉協議会 | | | |
| 42 | 誰もが暮らしやすい地域ってどんなこと？ | 社会福祉協議会のはたす役割 | 60分 |
| 43 | 地域通貨“ルイザ”について | 注目！地域通貨で支え合いの輪 | 40分 |
| 44 | 避難所運営ゲームHUG | グループに分かれて具体的に実践的な避難所運営を疑似体験 | 90分 |
| 生涯学習課 | | | |
| 45 | 様々な人権課題 | 希望のテーマに合わせたDVDを視聴しながら、人権課題を学びます | 20分～ |

| No. | 講座名 | サブタイトル・内容等 | 所要時間 |
|----------|---------------------|--|------|
| 中央公民館 | | | |
| 46 | 公民館の利用について | 公民館利用 利用の仕方と講座・教室案内 | 30分 |
| 47 | 公民館分館を知ろう | お住まいの地域の公民館について説明します | 30分 |
| 歴史民俗資料館 | | | |
| 48 | 歴史民俗資料館へようこそ | 館内の資料と町の歴史を説明します | 50分 |
| 49 | 旧近衛文麿別荘（市村記念館）について | 大正時代に建てられた旧近衛文麿別荘（市村記念館）の歴史について | 30分 |
| 50 | 軽井沢町の宝、指定文化財を知ろう！ | 町指定文化財について一緒に学びましょう | 40分 |
| 追分宿郷土館 | | | |
| 51 | 追分宿郷土館に行こう！ | 江戸時代にタイムスリップ！館内をご案内します | 30分 |
| 52 | 江戸時代の追分宿について | 江戸時代の追分宿について資料を見ながら説明します | 60分 |
| 53 | 追分宿宿場散策 | 江戸時代の宿場町・再発見 | 120分 |
| 54 | 火起こし体験 | 舞割りや火打ち石で灯りを作ろう | 60分 |
| 55 | 縄文土器づくり | 縄文人になってみよう | 120分 |
| 56 | 勾玉づくり | ろう石を削って勾玉を作ります | 120分 |
| 堀辰雄文学記念館 | | | |
| 57 | 『美しい村』を訪ねて | 軽井沢町を舞台にした辰雄の作品にふれて | 50分 |
| 58 | 手のひらサイズの本づくりワークショップ | 折本やじゃばら本を手作りで作製します | 60分 |
| 59 | 堀辰雄と信濃追分について | 辰雄の信濃追分での日々を中心に | 50分 |
| 植物園 | | | |
| 60 | 軽井沢にある県指定天然記念物 | ハナヒョウタンボクとシナノキ | 30分 |
| 61 | 軽井沢で発見された植物について | ヒメマツカサススキ、アサマフウロ 他 | 30分 |
| 62 | 軽井沢で見られなくなった植物 | エンビセンノウ 他 | 30分 |
| 63 | 町花サクラソウ | サクラソウについて | 30分 |
| 64 | 軽井沢で初めて見つかった外国の植物 | ハチミツソウについて | 30分 |
| 65 | 栄養によって性を変える植物 | テンナンショウの仲間について | 30分 |
| 66 | モミジの仲間の分類 | 翼果の多様性について | 30分 |
| 67 | 毛虫と葉と鳥について | ウグイスはなぜ早春になくか | 30分 |
| 68 | 植物の観察と名前調べ | 植物観察を通して、名前を調べるポイントや分類の初歩を学習します。標本の作成についても学習します。 | 30分 |
| 図書館 | | | |
| 69 | 図書館にいらっしやい！ | 図書館利用案内 | 30分 |
| 70 | おはなしお届けします | みんなはどんなおはなし聞きたい？ | 30分 |