

軽井沢町子育て支援センターだより



うるぱる3月号

軽井沢町大字長倉2859-3 ☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3 ひよひよ リズムあそび おねねアート	4 ひよひよ 牛乳パックの椅子を 作ろう!	5 ひよひよ	6 おはなでこい	7
⑧	9	10 ひよひよ	11 ひよひよ 牛乳パックの椅子を 作ろう!	12 ひよひよ ハッピーバースデー	13 おはなでこい	14
⑮	16	17 ひよひよ 子育て講演会	18 ひよひよ	19 ひよひよ	⑳ 春分の日	21
㉒	23 リズムあそび おねねアート	24 ひよひよ	25 ひよひよ	26 ひよひよ	27	28
㉙	30	31 ひよひよ	ひよひよ... ひよひよベビ-相談 子育てダイヤル... 随時行っています ○... 日曜・祝日は休館です			



子育て支援センターうるぱるは、お父さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など、親子の交流を楽しんでいただける場所です。

- 開館時間は9時30分～16時です。12時～13時の間は、消毒・清掃を行っています。
- ご利用できる方は、町内に住所がある未就学児及び保護者です。
- 星帰りの方もご利用いただけます。
- 水分補給の飲み物をお持ちください。(水又は麦茶)

子育て講演会

〈予約制〉

〈演題〉 知って得する
薬の豆知識

〈講師〉 赤坂天神薬局
薬剤師 齊藤拓海 先生

〈日時〉 3月17日(火)
10時30分～11時30分

〈対象〉 未就学児とその保護者

〈申込み〉 3月2日(月)～3月16日(月)

〈定員〉 10組

ひよひよベビ-相談

- 毎週(火)(水) 曜日 — 9時30分～12時
13時～16時
- 毎週(木) 曜日 — 9時～12時

お気軽に
お声がけ
ください!

お父さんをあそばせてあげながら、産後の悩み・不安の
ご相談に助産師が応じます。

子育てダイヤル

保健師・管理栄養士・保育士が随時 相談を
お受けいたします。来所時にお声がけいただくか
お電話でご連絡ください。

☎ 0267-45-5744

おはなしでてこい

3月6日(金)・3月13日(金)

 10時30分～11時30分

0～3歳児さんにおすすめの絵本や紙芝居をご紹介します。たくさん並べてある絵本の中から大好きな一冊をみつけてみてくださいね!

子育ての悩みや不安は世界共通であり、お子さんの元気の素も「ママの笑顔」と共通です。毎日、子育てと家事を頑張っているママの悩みや不安を私たち職員と分けることで、ママの笑顔が輝く場所となることを願っています。小川



牛乳パックの椅子を作ろう!

 3月4日(水)・3月11日(水)

10時～11時・13時30分～14時30分

牛乳パックに新聞を詰めてオリジナルの椅子を作しましょう!

- もちもの 牛乳パック 6～10箱
- 好きな色のガムテープ(又は茶色)
- 透明な梱包用テープ(OPPテープ)
- 新聞紙(あれば)

椅子の装飾に必要な物を
もってきてください!

- あまり布 ●シール
- 包装紙 ●好きな絵
- かわない眼 他

たくさん笑顔に癒され、子育ての楽はを改めて教えてあげました。嬉しい時も辛い時もなくてもいつでも待ってあげたい。大変事もありますが楽しんでください。美津

1年間「るるはる」をご利用いただき本当にありがとうございました。

 HANAOKA MAYUMI



ハッピーバースデー

3月12日(木)

10時～12時  13時～15時

3月うま水のお子さんにバースデーカードをプレゼントします。記念に手型・足型をとり身長・体重を測りましょう! 3月うま水のお子さんの親御さんは、スタッフにお声がけください。

いつも「るるはる」をご利用いただきありがとうございます。毎日忙しい中、お子様と向き合い育児に奮闘されているお父さん、お母さん、本当に素晴らしいです。職員も皆さんの子育てを全力で応援しています! 堀



リズムあそび

3月3日(火)♪ 3月23日(月)

10時30分～10時45分

14時～14時15分

親子で簡単なわらべ遊び、ふれあい遊びを楽しめます。お家の方の優しい肌のふれあいは、子どもの大切な栄養になります♡

おねんねアート

3月3日(火)～3月7日(土)

3月23日(月)～3月28日(土)

10時～12時

13時～15時

季節のパネルをバックに写真が撮れます。お子さんの可愛い瞬間をパトリ♪

