

2026

3

No.764

令和8年3月1日

広報

# かるいざわ



町内のホテル・レストランシェフによる学校給食へのレシピ提供給食（西部小学校）

2月4日の学校給食に佐久の特産である「鯉」を使った特別メニューが登場しました。

児童が食べやすいようハンバーガーにアレンジ。「恋するフィッシュアンドチップス」と名付けられた一品は、「おいしい」「食べやすい」と好評でした。

地元食材とプロの技を生かした給食を通して、地域の食文化に親しむ機会となりました。

## 主な内容

庁舎改築周辺整備事業 住民説明会の開催 …… P2

教育委員会だより …… P24



# 庁舎改築周辺整備事業

## 新施設基本設計意見交換会を実施しました！

2月5日(木)に町の福祉に携わる皆さんに集まっていただき、新施設（新庁舎・交流センター）のユニバーサルデザインに関する意見交換を行いました。

参加者の疑問が対話を通じて理解に変わっていく面も多くみられ、「誰もが利用しやすい施設」の実現に向けて重要な場となりました。

なお、今回の意見交換を経て、平面の広い新施設の上下階の移動を円滑にするため、「エレベーター」を1台ではなく、2台設置することの必要性について、再検討することとしました。

詳細は町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
庁舎改築周辺整備事業に係る  
対話の場の開催について



## 基本設計（案）に関するパブリックコメントを実施します

町では、令和7年3月に基本計画を策定後、住民の皆さんや職員の意見を聴きながら基本設計の策定に向けて取り組んできました。このたび、基本設計(案)の内容について皆さんから意見を募集します。

- 募集期間 3月上旬から3月19日(木)まで
- 資料の閲覧方法 総務課④番窓口または町ホームページ
- 意見の提出方法 オンライン回答・電子メール・郵送・FAX・持参
- 意見の提出先 新庁舎周辺整備課

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※役場庁舎での資料の閲覧および持参による提出は、開庁時に限ります。



町ホームページ  
パブリックコメント実施  
※3月上旬からアクセスできます

## 基本設計（案）に関する住民説明会を開催します

基本設計（案）に関する住民説明会を、次のとおり開催します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

日 時	会 場	出席予定者
3月13日(金) 18時30分から	中央公民館 2階 大講堂	町長・副町長・事務局・ アドバイザー・設計者
3月14日(土) 13時30分から		



町ホームページ  
住民説明会について

【問い合わせ】 新庁舎周辺整備課 新庁舎周辺整備室 ☎46-9065

# 軽井沢町環境トークイベント 自然で遊んで自然を守ろう

環境について学ぶトークセッションを開催いたします！

気候変動問題に詳しい気象予報士と海や山で自然と向き合ってきたアスリートが、“遊び”を通して感じてきた自然の魅力と変化を語ります。難しい環境の話ではなく、「楽しい」「面白い」から始まる環境トークイベントです。

**と き** 3月18日(水)  
17時から18時30分まで (開場 16時30分)

**ところ** 中央公民館 大講堂  
**参加費** 無料 (事前申し込み不要)



町ホームページ  
環境トークイベント  
「自然で遊んで自然を守ろう」



**井田 寛子 氏**  
気象予報士/キャスター  
NHK TBSなどメディアを中心に活動  
気候変動問題とメディアコミュニケーション  
について研究



**橋本 通代 氏**  
ソルトレイク五輪スノーボード  
ハーフパイプ日本代表  
現在は軽井沢でグリーンリカバリーの  
実現にも取り組んでいる



**池上 凧 氏**  
パラサーファー/パラクライマー  
2023年パラサーフィン世界大会  
ゴールドメダリスト  
2025年パラクライマー日本代表としても活動

## 軽井沢町版レッドデータブック

～軽井沢の自然を紐解き、未来につなぐ～



軽井沢町に住み続けたい理由、別荘地として選んだ理由について、アンケートを行うと上位に挙げられるのが「軽井沢の自然環境」です。

しかし、そうした軽井沢の自然がどんな生きものたちで成り立っているのかについては、限定的にしかわかっていません。

そこで、町では軽井沢の自然の成り立ちをより深く知り、守っていく方法を考えるために、町内の生きものの実態を明らかにする取組みを始めました。この取組みでは、町内で生物調査を実施し、軽井沢町の自然の特徴や絶滅のおそれのある生きものをまとめた『軽井沢町版レッドデータブック』を作ります。



雲場池での生物調査の様子

まず、町内の生きものたちの“過去”と“今”の状況を把握するために、文献調査と聞き取り調査を行っています。さらに、“今”の状況については現地調査も実施しています。こうして集まった情報をもとに、「軽井沢の自然環境」の実態を紐解いていきます。

令和9年度末の『軽井沢町版レッドデータブック』の完成を目指し、多くの方のご協力のもとで取組みを進めています。4月号からは連載でこの取組みを紹介していきますので、お楽しみに！



会議の様子。町の自然をずっとみてきた方や専門家の方と一緒に取り組んでいます。

### 調査へのご協力をお願いします！

現在、町内各所で専門の調査員による生物調査を行っています。個人や企業で所有する土地にも、希少な生きものが生息・生育していることがあります。生きものたちの現状を把握するためには、皆さんの協力が欠かせません。調査の際には、ぜひご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

第三回 移動の生命線を未来へ引き継ぐために

持続可能な移動に向けた私たちのアクション

軽井沢町地域公共交通会議 委員(有識者) 轟 直希(長野工業高等専門学校 准教授)

人口減少や運転手不足、季節による利用者数の大きな変動など、公共交通を取り巻く課題は全国共通であると同時に、軽井沢ならではの特徴も抱えています。こうした状況の中で公共交通を守り、将来へ引き継いでいくためには、町や交通事業者だけに任せるのではなく、町に関わる私たち一人ひとりの理解と協力が欠かせません。

まず大切なのは、一人ひとりの「移動の選び方」が公共交通の未来に影響を与えるという視点です。日常の買い物や通院で循環バスを利用する、観光で訪れた際には目的地までバスを使ってみる、徒歩や自転車を活用して自動車に過度に依存しない。こうした小さな選択の積み重ねが、幹・枝・葉のネットワークを安定的に支える力になります。「この行き先にはバスで行ってみよう」と考えることが、次の世代の公共交通を支える第一歩になります。

一方で、町としても、より使いやすい公共交通を整える努力を続けていく必要があります。地域の実情に合った交通システムづくりや、乗り継ぎしやすいダイヤ・停留所の配置、分かりやすい案内表示、アプリを活用した予約・決済機能の改善など、日常の中で「使いやすい」と感じられる工夫は重要です。こうした利用者の声を丁寧に汲み取り、交通計画に反映していくことが、持続可能な公共交通づくりの基本となります。

今年度末に策定される地域公共交通計画も、完成形ではなく、社会状況や利用実態の変化に応じて見直しを重ねていくことが前提となっています。また、日本版ライドシェアや自動運転バスの実証実験など、新しい技術を取り入れた挑戦は、公共交通の将来の可能性を広げるものです。これらを既存の幹・枝・葉の交通とどう組み合わせさせていくかが、今後の大きな鍵になります。

公共交通は、まちの移動を支える存在であり、軽井沢の魅力やライフスタイルそのものを守る仕組みでもあります。軽井沢らしさを未来へつないでいくために、一人ひとりの小さな行動が、持続可能な移動環境を育む力になります。町と町民らが一緒になって、移動の生命線を次の世代へ引き継いでいければと思います。

3月14日(土)から「Suica」の利用ができます

しなの鉄道では、3月14日(土)から「Suica」・「KURURU」等の交通系ICカードが利用できるようになります。これにより、切符を購入せずに、改札機にタッチするだけでスムーズに乗り降りができ、通勤通学やお出かけがより便利になります。

- Suicaでできること
  - ・しなの鉄道全線全駅で乗車・降車が可能
  - ・事前にチャージしておけば切符購入は不要
  - ※Suicaは全国の多くの交通機関やコンビニ等でも利用できます。

■ Suica (通勤通学の定期券含む) を購入できる駅

線区名	駅名
しなの鉄道線	軽井沢駅・小諸駅・上田駅・屋代駅
北しなの線	長野駅(しなの鉄道きっぷうりば)・豊野駅



しなの鉄道ホームページ

※その他駅では購入できませんので、注意してください。  
 ※Suicaへのチャージ(入金)や通勤通学の定期券の更新は、各駅に新しく導入される自動券売機やコンビニ等でチャージが可能です。  
 なお、信濃追分駅や平原駅等ではチャージはできませんので、残高不足等の際は上記の駅で手続きをお願いします。

- その他
  - ・モバイルSuicaも利用可能となります。
  - ・現金での乗車を希望する方は、これまでどおり切符も購入できます。
  - ・Suica利用開始に伴い、サービスにあわせ、きっぷの運賃(10円単位)に比べ安価となるIC運賃(1円単位)の導入に伴う運賃改定、乗車券類および「お得なきっぷ」の一部販売終了を含むデジタルチケット化、駅における情報発信体制の充実が図られます。
  - ・しなの鉄道の一部ダイヤがあわせて改正されます。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540 しなの鉄道お客様センター ☎0268-21-3470

# 令和8年度 東北信市町村 交通災害共済への加入はお済みですか？

令和8年度分の受け付けを行っています。

## 掛金（年間）

1人 400円  
中学生以下 200円

なお、加入日時点で次の項目に該当する方は、半額または全額を町で補助します。

- 半額補助
  - ・満70歳以上の方
  - ・身体障害者手帳2級以上の方
  - ・A1、A2、B1療育手帳保持の方
  - ・精神障害者保健福祉手帳保持の方
  - ・社会福祉施設入所中の方
- 全額補助
  - ・令和8年度末時点で18歳以下の方

## 共済期間

令和8年4月1日から  
令和9年3月31日まで  
（4月1日以降加入の方は、申込日の翌日から）

## 対象となる事故

- ・運行中の自動車、バイク、自転車等の乗車中における事故
- ・歩行中に車両と接触した等の事故

## 共済見舞金

○死亡見舞金：200万円

## ○障害見舞金

1級、2級：100万円  
3級：60万円  
4級：25万円

## ○傷害見舞金※

基礎見舞金 ……2万円  
入院1日当たり…2千円  
通院1日当たり…千円

※2日以上の入院が支給対象となり、基礎見舞金に入院の額が加算されます。傷害見舞金の支給上限は40万円です。

## 請求手続き

次の書類を持参のうえ、窓口までお越しください。  
・会員台帳兼領収書  
（事故日の当該年度のもの）  
・交通事故証明書  
・診断書

見舞金受取人名義の口座が分かるもの  
※見舞金の請求期間は事故日から2年以内となります。

まさか！のときの  
安心と安全のために  
加入しましょう



【問い合わせ先】  
住民課 交通政策係 ☎45・8540

# 衆議院議員総選挙 軽井沢町投票結果

## ◇小選挙区

- ・有権者数 17,835人
- ・投票者数 10,789人
- ・投票率 60.49%

山口 こうじ	592票
井出 ようせい	4,948票
仁科 ひろき	1,259票
神津 たけし	3,768票
無効票	222票

## ◇比例代表

- ・有権者数 17,835人
- ・投票者数 10,789人
- ・投票率 60.49%

日本共産党	588票
日本保守党	275票
国民民主党	908票
自由民主党	3,602票
社会民主党	152票
れいわ新選組	487票
参政党	925票
中道改革連合	2,735票
日本維新の会	640票
安楽死制度を考える会	36票
減税日本・ゆうこく連合	214票
無効票	227票



【問い合わせ先】 選挙管理委員会事務局 ☎45-8298

# 「住民参加型ペット防災講座」開催のお知らせ

わんにゃんレスキュー隊（軽井沢風越学園卒業生）との共催により、災害時のペットとの避難について考えるワークショップを開催します。

**と き** 3月23日(月) 13時30分から15時30分まで  
**と ころ** 軽井沢風越学園 体育館（大字発地1278-16）  
**定 員** 20名程度  
**対 象 者** 町内在住者（ペットと同伴可）



予約フォーム

## プログラム内容 ■ 講座

- ・町のペット防災の現状と町の避難所受け入れ体制について（総合政策課 危機管理室）
- ・避難するまでの備えについて（わんにゃんレスキュー隊）
- ・災害が起きた際に、どう行動するか（個人で・団体で）（わんにゃんレスキュー隊）

## ■ ワークショップ

- ・災害時の避難を想定した実践型のワークショップ

**申込方法** 予約制（フォームで回答）

【問い合わせ】 総合政策課 危機管理室 ☎45-1880 FAX45-2077

✉kikikanri@town.karuizawa.nagano.jp

## 春の火災予防運動 が実施されます

3月1日(日)から7日(土)までの7日間、春の火災予防運動が実施されます。火災は、不注意から発生し、大切な命や財産を一瞬で奪ってしまいます。一人ひとりが火の取扱に注意し、火災のない安全なまちづくりを心がけましょう。

## 軽井沢町内の 火災発生状況

令和7年の町内における火災件数は18件で、前年より3件増加しました。

また、昨年は全国的に見て、火災の出火原因は、たき火やたばこなどの「火の不始末」によるものが多く、町内でも、取灰や火の不始末による火災が多く占めています。

寒い時期は、室内で火を扱う機会が多くなるため、火の管理には一層の注意が必要です。改めて火災予防への意識を高めていただくよう、次の3つのポイントを呼びかけています。

### ①寝たばこは絶対にしない

布団やマットレスに火が移ると短時間で燃え広がり、逃げ遅れる危険があります。喫煙は必ず灰皿のある安全な場所で行い、吸い殻の始末を徹底しましょう。

### ②ストーブの周囲に燃えやすいものを置かない

カーテン、布団、洗濯ものなど、燃えやすいものはストーブから十分に離してください。また、給油の際は、必ず火を消してから行いましょう。

### ③コンロのそばを離れるときは、必ず火を消す

コンロ使用中に少しの時間でも離れる際は、必ず火を消してください。特にてんぷら油は短時間で引火するため、十分な注意が必要です。

また、火災による被害を最小限に抑えるためには、日頃からの備えも重要です。

### 住宅用火災警報器の設置

火災を早期に見出すため、住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。いざという時に確実に作動するよう、定期的な点検を行いましょ。

### 住宅用消火器の設置

万が一の火災に備え、初期消火が出来るよう消火器を準備しておきましょう。

### 防災製品の使用

カーテンや寝具などは、燃えにくい防災製品を使用することで、火災の拡大を防ぐことが出来ます。

一人ひとりが防火意識を高め、家庭や地域全体で火災のない安全な暮らしを守りましょう。

### 【お問い合わせ】

佐久広域連合消防本部

軽井沢消防署 ☎45-0119

## 春の山火事予防運動 実施中

5月31日(日)まで「春の山火事予防運動」が実施されています。山火事を防ぐために、皆様のご協力をお願いします。

### ◆注意すること

- (1) たき火をする際には、消防署に届け出をしましょう。
- (2) 火災の起こりやすい場所（枯草等）でのたき火はやめましょう。
- (3) 火気の使用中は完全に消火するまで離れないでください。
- (4) 強風時や乾燥時の火入れは予期せぬ延焼に繋がるため、やめましょう。
- (5) 森林又は森林に接近している範囲で火入れを行う際には、森林法第21条に基づく申請、許可を受けるとともに、必要な防火対策を徹底してください。
- (6) たばこの吸い殻は必ず消してください。また、投げ捨てをしないでください。
- (7) 火遊びをしない、させないことが大切です。

### 【問い合わせ】

観光経済課 農林振興係

☎45-8579



# 引越しをしたら届出が必要です!

春は新生活が始まり、引越しをする方が多くなる季節です。引越しをする場合は住所変更の届出が義務付けられています。

## 住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続き方法

※いずれの異動届出の場合もマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードをご提示ください。

### ◎他の市区町村に転出・転入する場合

#### 〈オンラインでの届け出〉

引越し前の市区町村

[引越し予定日14日前から]  
マイナポータルを通じ、オンラインで転出届を提出する。



引越し手続きオンラインサービスについて

引越し先の市区町村

[引越した日から14日以内に]  
マイナンバーカードを提示の上、役所の窓口で転入届を提出する。  
※役所への来庁が必要です。

#### 〈窓口での届け出〉

引越し前の市区町村

[引越し予定日14日前から]  
転出届を提出して転出証明書を受け取る。  
※マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書は発行されません。

引越し先の市区町村

[引越した日から14日以内に]  
転出証明書を添えて、転入届を提出する。  
※マイナンバーカードをお持ちの方は、カードを提示してください。

### ◎軽井沢町内で転居する場合

軽井沢町

[引越した日から14日以内に]  
窓口で転居届を提出する。



町ホームページ  
住民票の異動届  
(転入・転出・転居・  
世帯変更について)

※窓口が大変込み合うことが予想されます。各種手続きには時間がかかりますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越しください。

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

【問い合わせ】  
住民課 保険年金係  
小諸年金事務所  
☎45-8540  
☎22-1080



日本年金機構  
ホームページ  
学生納付特例制度

住民課または、小諸年金事務所  
所で申請してください。

#### ○申請時の持ち物

・学生証の写し(両面)、  
または、在学証明書(原本)

詳しくは、日本年金機構の  
ホームページをご覧ください。

学生の方で、前年所得が一定  
額以下の場合、申請により、保  
険料が猶予される学生納付特例  
制度があります。  
保険料が未納になると、障害  
年金や遺族年金の受給資格が生  
じた場合においても、受け取れ  
ないことがありますので、忘れ  
ずに納めていただくか、学生納  
付特例制度を利用してくださ  
い。

20歳以上の学生の皆さんへ  
国民年金保険料  
学生納付特例制度  
のご案内

# 農業委員・農地利用最適化推進委員を推薦・募集します

**受付期間** 3月2日(月)から4月10日(金)まで

**募集人数** 農業委員 14人  
農地利用最適化推進委員 7人

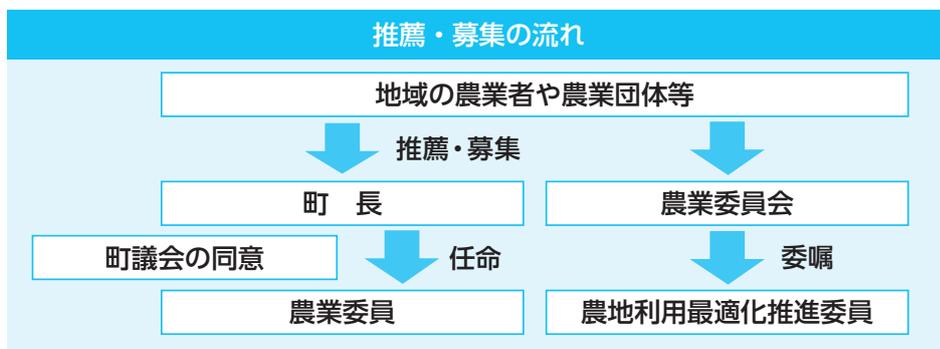
**応募方法** 推薦、応募方法の詳細については、農業委員会にお問い合わせください。  
なお、応募方法は町ホームページでも確認できます。



町ホームページ  
農業委員等の  
推薦・募集について

## 農業委員・農地利用最適化推進委員の概要

	農業委員	農地利用最適化推進委員 【農業委員会より委嘱】
任期	3年 令和8年7月20日から令和11年7月19日まで	3年 委嘱の日から令和11年7月19日まで
業務内容	農地法に基づく許可等を審議し、県へ意見進達及び農地利用の最適化に向けた指針や計画の作成、現地確認・指導等を行います。	地域における農地利用の最適化に向けた現地活動等を行います。



【問い合わせ】  
農業委員会 ☎45-8579

## 令和8年度 春季自衛官等募集案内

### ●自衛隊一般幹部候補生

受験資格

- ・22歳以上26歳未満の方  
(大卒程度試験)
- ・20歳以上22歳未満で大学を卒業した方(卒業見込みを含む)
- ・22歳以上28歳未満で修士課程等を修了した方(学位取得見込みを含む)またはこれに相当する方  
(大学院卒者試験)
- ・20歳以上28歳未満の修士課程を修了した方

※資格は令和9年4月1日現在

受付期限

4月3日(金)

一次試験

4月11日(土)・12日(日)

### ●幹部候補曹

受験資格

22歳以上33歳未満の方

受付期限

4月3日(金)

一次試験

4月11日(土)

### ●一般曹候補生

受験資格

18歳以上33歳未満の方

受付期限

5月7日(木)

一次試験

5月16日(土)から24日(日)までのうち1日※オンライン試験

※資格等については、条件により異なります。詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。問い合わせください。



【問い合わせ】

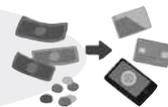
自衛隊長野地方協力本部

上田地域事務所

☎0268-22-5267



# ～パソコンやスマートフォンで 町税の納付ができます～



納付書に印字されたQRコードエルキューアル「eL-QR」や納付番号「eL番号」エルばんごうを利用して、自宅のパソコンやスマートフォンから納付できます。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 〈対象税目〉

固定資産税・都市計画税 町県民税（普通徴収）  
軽自動車税（種別割） 国民健康保険税（普通徴収）

QRコード「eL-QR」が印字されている納付期限の過ぎていない納付書に限ります。



地方税お支払サイト

## ○地方税お支払サイトからの納付

- ・クレジットカード（納付額に応じたシステム利用料がかかります）
- ・インターネットバンキング
- ・ペイジー番号発行によるATMでの支払い
- ・ダイレクト方式（eLTAX登録口座からの口座振替）

手続きや詳細につきましては、「地方税お支払サイト」をご覧ください。



## ○スマートフォン決済アプリでの納付

- ・利用できるスマートフォンアプリは、「地方税お支払サイト」で確認してください。
- ・利用するアプリによっては、決済手数料がかかる場合があります。

## ○全国の地方税統一QRコード対応金融機関での納付

- ・町指定の金融機関以外でも、eL-QR対応金融機関において手数料無料で納付いただけます。

【問い合わせ】 税務課 収税係 ☎45-8514

軽自動車税（種別割）の  
手続きをお忘れなく

軽自動車税（種別割）は、所在する市町村において、4月1日現在の所有者に課せられる税金です。

現在、軽自動車等を「使用していない」または「車検が切れている」等の事由があっても、4月1日時点の所有者が課税対象となります。使用していない軽自動車等は、3月末までに廃車等の手続きをしてください。

また、死亡された方の名義で登録になっている軽自動車等についても、廃車または名義変更等の手続きが必要です。

### 廃車・名義変更の手続き

●町が交付しているナンバー  
税務課②番窓口で手続きをしてくださいます。（原付、小型特殊、小型特殊農耕用、ミニカー等）  
※持参するもの  
ナンバープレート（廃車の場合）

### 【問い合わせ】

税務課 町民税係 ☎45-8514

●町が交付しているナンバー以外

自家用自動車協会軽井沢支部へ  
お問い合わせください。

### 【問い合わせ】

自家用自動車協会軽井沢支部

☎45-4360

固定資産評価通知書の  
交付廃止と暫定的な運用の  
お知らせ

基幹情報システムの標準化に伴い、町と法務局の間における電子データによる地方税法422条の3に基づく通知を開始しますので、従来より行ってきた固定資産評価通知書の交付を廃止します。  
3月31日(火)までの間は、暫定的な運用として、使用用途を登記申請に限定した評価証明書を無料で交付します。  
詳しくは、お問い合わせください。

### 【問い合わせ】

税務課 資産税係 ☎45-8514

## 広告

4月のお知らせ **4月29日(祝)**

「くっかけテラスコンサート」11時・13時半 **入場無料**  
中軽井沢図書館多目的室前 ピアノ：原いづみ他 **定数70名**

くっかけ**市場** チャレンジショップ前広場 10時～15時  
チャレンジショップ新店舗案内  
チャレンジショップ No.3「未来工房OM1」オープン

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先  
くっかけ**テラス** TEL:0267-41-0743  
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大学長会 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

# 令和7年度 人権ポスター 審査結果

町と軽井沢町企業機会均等推進協議会との共催により、町内の小・中学校へ「人権」をテーマとしたポスターを募集し、ポスターの制作を通じて、子ども達が、様々な人権について向き合うきっかけづくりを行っています。今年度は、町内の小・中学校から59点の応募があり下記のとおり各賞を決定しました。入選以上の作品は3月5日(木)まで中央公民館で展示をしています。

部門	賞	学校名	氏名
小学4年の部	企業機会均等推進協議会長賞	東部小学校	みずかみ さゆみ 水上 紗弓 さん
	優秀賞	東部小学校	ラムスボトム マイカ さん
		東部小学校	すずき まりか 鈴木 茉里香 さん
小学5年の部	企業機会均等推進協議会長賞	東部小学校	もとしま なほ 本島 奈帆 さん
	優秀賞	中部小学校	すなが げん 須長 紘 さん
		西部小学校	たどころ えみな 田所 咲那 さん
小学6年の部	企業機会均等推進協議会長賞	東部小学校	うえはら みお 上原 未桜 さん
	優秀賞	中部小学校	しらishi にいな 白石 新菜 さん
		中部小学校	いしだ しゅうご 石田 修悟 さん
中学の部	企業機会均等推進協議会長賞	軽井沢中学校	なかじま まりか 中島 万里加 さん
	優秀賞	軽井沢中学校	わたなべ りこ 渡邊 莉子 さん
		軽井沢中学校	いわた よう 岩田 葉 さん

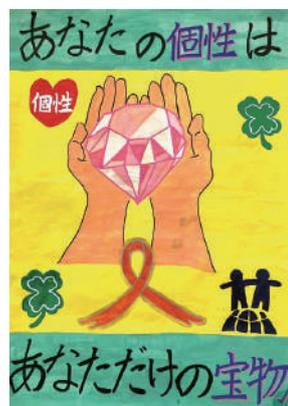
## 【企業機会均等推進協議会長賞の作品】



東部小学校  
水上 紗弓 さん



東部小学校  
本島 奈帆 さん



東部小学校  
上原 未桜 さん



軽井沢中学校  
中島 万里加 さん

【問い合わせ】 総合政策課 共生社会推進係 ☎45-8504

# つながる力が 健康を守る!

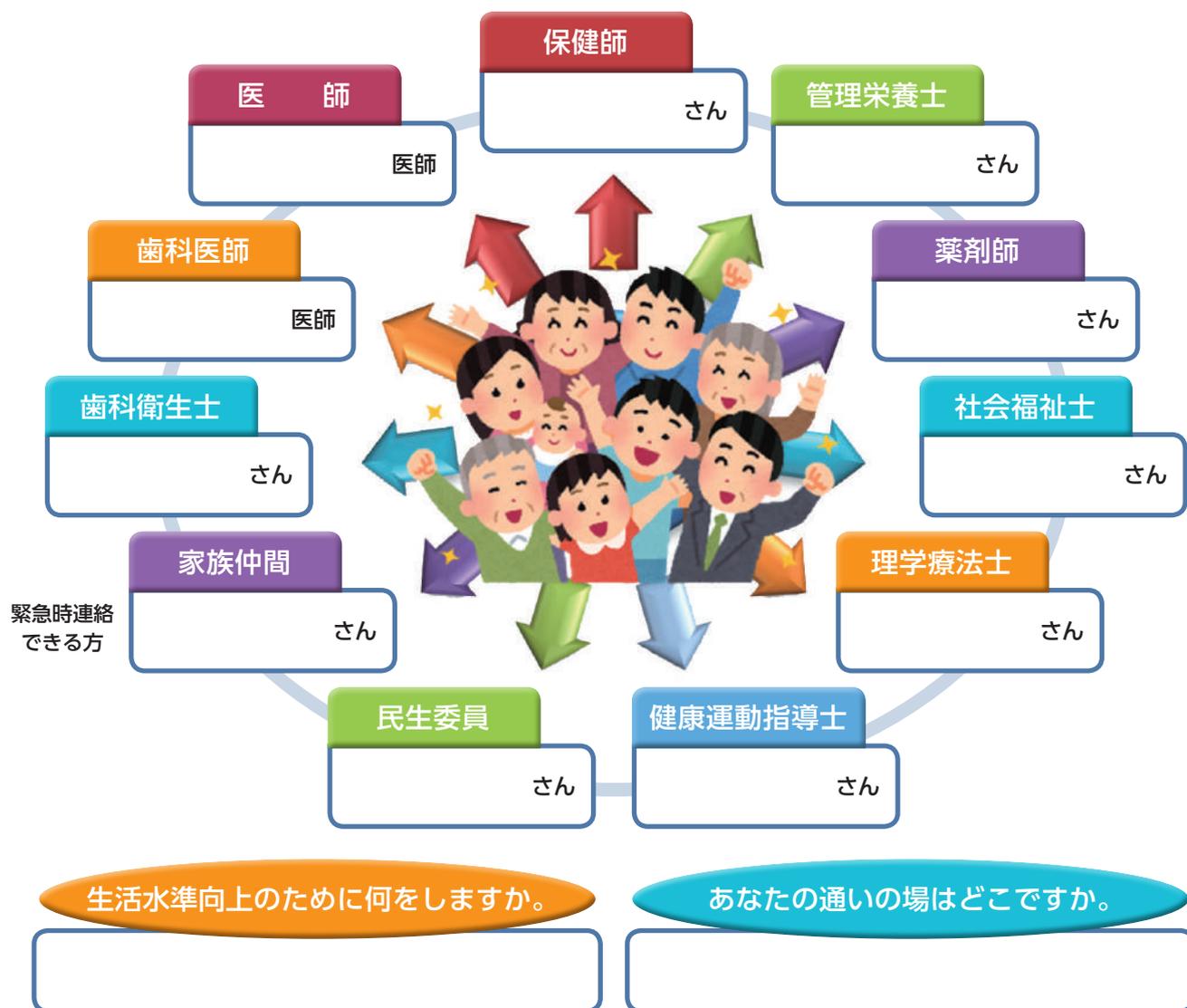
町では、厚生労働省が推進する「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」に基づき、低栄養予防、お口の健康、身体的フレイル予防、適切な服薬に関する支援、生活習慣病重症化予防、健康不明者支援に取り組んでいます。

これらの取り組みについて、対象となる方へ案内を送付しています。案内が届いた方で不明な点や不安なことがありましたら、気軽に下記に相談してください。

健康づくりは、かかりつけの医師や歯科医師、薬局だけではなく、保健師や管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士などの専門職とつながることで、より安心して続けることができます。

## 「私の健康チーム」を書いてみましょう

下の図は、「私の健康チーム」のイメージです。今つながっている人、これから相談してみたい人を思い浮かべながら、あなたらしい健康チームを考えてみませんか。下記の図に名前、言葉を記入して、保管してください。毎年健診を受診して、保健指導を受けて自身の健康を管理しましょう。



【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

# 軽井沢町国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ 人間ドックの受診費用を助成します

人間ドックを受診された方へ受診費用助成についてお知らせします。  
検査結果を町へ提供していただくことにより、どの医療機関で受診した場合でも申請できます。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽井沢町国民健康保険に加入している35歳から74歳までの方</li> <li>・後期高齢者医療制度に加入している方</li> </ul> ※いずれも納期到来分の国民健康保険税（後期高齢者医療保険料）を完納している方
助成金額	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日帰りドック 10,000円</li> <li>・一泊二日ドック 20,000円</li> </ul>
申請先	住民課③番窓口
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人間ドックの検査結果（写し）</li> </ul> ※病院で「結果を町に提供する同意書」に署名していただいた場合、提出不要です。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・領収書および明細書</li> <li>・振込先口座がわかるもの</li> </ul> ※名義が受診者と異なる場合、請求書の委任状欄に受診者の署名・押印が必要になりますので、印鑑をお持ちください。
申請期限	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3月31日(火)まで</li> </ul> ※3月中に申請が間に合わない場合は、上記期限までに相談してください。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・補助金の交付は、1年度につき1回のみです。検査結果を受け取り次第、早めに申請してください。</li> <li>・同一年度内で特定健診、いきいき健診を受診した場合、補助金の申請はできません。</li> </ul> (注)「1年度」とは、4月1日から翌3月31日までです。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

## 国民健康保険の加入・脱退は14日以内に届出を！

国民健康保険（以下、「国保」）の加入および脱退手続きは、事由発生から14日以内に行う必要があります。

就職等により、職場の健康保険（以下、「社保」）に加入した場合は国保の脱退は自動的に行われないため、必ず手続きが必要です。

### ◆国保に加入するケース

- ・会社を退職し、社保の資格がなくなったとき
- ・社保の扶養から外れたとき
- ・国保加入者が住民票を当町に移したとき

### ◆国保の加入に必要なもの

- ・届出人の本人確認書類
  - ・社保を辞めた日付が分かる書類（健康保険資格喪失証明書）
  - ・被扶養者がいる場合は、全員の健康保険資格喪失証明書が必要です。
- ※届出が遅れた場合でも、国保の加入日までさかのぼって納税義務が発生します。

### ◆国保を脱退するケース

- ・就職して社保に加入したとき
- ・社保の扶養に入ったとき

・国保加入者が住民票を当町から移すとき

### ◆国保の脱退に必要なもの

- ・届出人の本人確認書類
- ・新たに加入した社保の資格確認書（または資格情報のお知らせ）
- ・国保の資格確認書（または資格情報のお知らせ）

※社保加入日以降に、誤って国保の資格確認書（またはマイナ保険証）を使用して医療機関などを受診した場合、後日医療費を返還していただくことになります。

### ◆共通注意事項

健康保険の変更日以降は、変更前の健康保険を誤って使用しないよう注意してください。



【問い合わせ先】

住民課 保険年金係

☎45-8540

## 学生用の国民健康保険資格 のお知らせ

国民健康保険（以下、「国保」）加入者が、修学のため住民票を町外へ移す場合は、学生用の国民健康保険資格となります。

転出前に所属していた世帯の国保加入者として取り扱いますので、転出先の市区町村の国保に加入する必要はありません。

住民票の転出・転入の際は、窓口でその旨申し出てください。

### ◆対象校

学校教育法で定められている学校が対象です。予備校など対象とならない学校もありますので、申請前に確認してください。

### ◆条件

- ・修学のため住民票を町外へ移すこと
  - ・学費、生活費等の送付を受けること
- ※経済的に自立している方は対象外です。

### ◆新規の届出に必要なもの

- ・国民健康保険法第116条該当届（窓口にあります）
- ・学生証の両面コピー、または在学証明書（原本）
- ・世帯主および学生本人のマイナンバーがわかるもの（マイナンバーカードまたは通知カード）
- ・委任状（同一世帯外の方が届出する場合）
- ・マイナンバーが記載された住民票（当町に転入したことがない方のみ）

【問い合わせ】  
住民課 保険年金係 ☎45-8540

## 有機農業に取り組む 方を町が応援します！

軽井沢町では、環境に配慮した農業の推進を目的に有機農業に関する2つの補助金制度を実施しています。

有機JAS認証の取得にかかる費用を支援する制度と、有機農業に必要な資材の購入費を支援する制度で、有機農産物としての信頼性や付加価値の向上、また生産コストの軽減につながります。

- ・環境に配慮した農業に取り組むたい。
- ・将来、有機農産物として販売を考えている。
- ・自分の農産物の価値を高めた

こうした思いをお持ちの方は、気軽に問い合わせください。



町ホームページ  
「軽井沢町の有機農業  
支援制度について」

【問い合わせ】  
観光経済課 農林振興係  
☎45-8579

## 令和7年度 町等職員随時追加募集

	職 種	資格要件	受付期間	問い合わせ
正規職員	薬剤師・社会福祉士	薬剤師免許・社会福祉士資格を有する方	随時	軽井沢病院 ☎45-5111
会計年度任用職員	薬剤師・社会福祉士			
	保育士	保育士の資格を有する方	毎月12日まで (休日の場合は翌平日)	こども教育課 児童係 ☎45-8672
児童厚生員	下記のいずれかの免許・資格を有する方 ・保育士 ・社会福祉士 ・幼稚園、小、中、高等学校教員 免許状を有する方 等			

※各職種の詳細については、問い合わせてください。

### 環境クイズ 答え合わせ&解説 ～2月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

Q 家庭で消費しきれなかった食品を必要な人のもとへ届ける「フードドライブ」活動はどこで始まったものでしょう。

- ①日本 ②フランス ③アメリカ

答えは ③アメリカ です。1960年代にアメリカで発祥しました。日本では2002年にNPOによるフードドライブ活動が始まり、2010年代から自治体や企業と連携した活動が全国に普及しました。

軽井沢町HPトップページから「くらし・手続き」→「ごみ・環境・動物」→「地球温暖化・省エネ」

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556



町ホームページ  
かんきょう家計簿モニター募集



# 「犬のしつけ方教室」開催



- **受付期間** 3月19日(木)から 4月10日(金)まで
- **受講料** 5,000円 (動物愛護会年会費1,000円を含む)
- **募集人員** 30名 (申し込み順) ※下記事務局へ、直接または電話にて申し込んでください。
- **参加資格**
  - ①元気で動ける犬で登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
  - ②混合ワクチン接種済みの犬であること ③全課程に参加できる犬および飼育者であること
  - ④動物愛護会佐久支部会員であること (受講当日に加入可)
- **教室の内容**
  - ・学科講習：犬の習性、病気などの知識、しつけのポイントと教室の注意事項など
  - ・実技講習：上手にほめることによって、飼い主にとって望ましい行動を増やしていくしつけ

春期教室		と き		と ころ
学科講習 (開講式)		4月19日(日)	9時30分から12時まで	佐久合同庁舎 401号会議室
実技講習	第1回	4月26日(日)	9時30分から 11時30分まで	佐久合同庁舎駐車場
	第2回	5月10日(日)		
	第3回	5月17日(日)		
	第4回	5月24日(日)		
	第5回	5月31日(日)		

【申し込み・問い合わせ】 長野県動物愛護会 佐久支部事務局 (佐久保健福祉事務所内) ☎0267-63-4191

## せんろく 浅麓エココンポ (汚泥発酵肥料) をご利用ください!

浅麓汚泥再生処理センター (浅麓環境施設組合) では、生ごみなどを汚泥発酵肥料として再生し、「浅麓エココンポ」として配布しています。

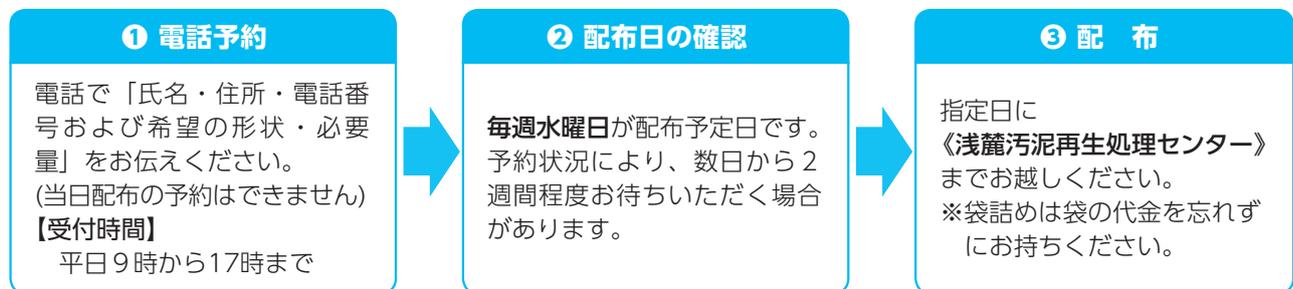
この肥料は、堆肥に近い緩効性の肥料です。化成肥料のような即効性はありませんので、春先の土づくりとして農業、家庭菜園、ガーデニングなどにご利用ください。

配布方法は、粉末状のバラ積み (トラックへ直積み、1回につき最大4トン) と、粒状の袋詰め (12キログラム入り) の2種類です。

袋詰めについては、1袋当たり30円の袋代がかかります。



粒状袋詰製品  
(12キログラム入り)



連絡無く、受け取りに来られない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。

※原料と製品については、国の基準に従い厳正に放射性物質の安全確認を行っています。測定の結果は、浅麓環境施設組合のホームページで公表しています。

【問い合わせ】 浅麓環境施設組合 (小諸市甲1845番地) ☎0267-22-7710

## 災害に備え「避難行動要支援者名簿」に登録しましょう

災害時に自分で避難することが困難な方を支援するため、避難行動要支援者名簿を作成しています。

この名簿は、災害時の安否確認や避難支援に使用するほか、民生委員をはじめとする「避難支援等関係者」と連携して、平常時の見守り活動や「災害時支え合いマップ」の作成に活用します。

### ◎こんな人が対象です

- ・75歳以上の方のみで構成される世帯の方
  - ・介護保険の認定区分が要介護3以上の方
  - ・身体障害者手帳をお持ちの方で障がい等級が1級から2級の方
  - ・療育手帳A1・A2をお持ちの方
  - ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ※65歳以上の方やその他特別な事情により名簿に掲載を希望される方は問い合わせてください。
- なお、施設に入所されている方や長期入院をされている方は対象となりません。



### ◎登録するためには

名簿に登録するためには、避難支援等関係者へ情報提供を行うことに同意いただく必要があります。

これまで同意をいただけていない対象者へ、お知らせをお送りします。支援を希望し、情報提供の同意をいただける場合は、**4月10日(金)**までに返送してください。

情報提供の同意をいただいた方には民生委員が訪問し、名簿作成のお手伝いや、日頃からの見守りを行います。

※なお、名簿の登録は、災害時の避難支援を受ける可能性を高めるものであり、**確実な支援を保証するものではありません。**

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

## すこやかお出かけ利用券の利用方法の一部が変更になります

### ■しなの鉄道

軽井沢駅および中軽井沢駅窓口で販売する片道乗車券・往復乗車券は3月13日(金)で終了します。3月14日(土)以降は、軽井沢駅で販売する片道乗車券のみの取り扱いとなります。



### ■町文化施設

4月1日(水)よりすこやかお出かけ利用券の取り扱いを開始します。  
詳細については、引き換え時に配布する利用案内を参照してください。

※令和7年度のすこやかお出かけ利用券の引き換えと利用期限は、3月31日(火)までです。  
令和8年度のすこやかお出かけ利用券は、4月1日(水)から配布を行います。対象者には、3月末に通知します。

### ■老人福祉センター

解体工事のため、3月31日(火)をもって「さくらの湯」は営業を終了します。  
長らくのご利用ありがとうございました。  
ご不明な方は下記まで問い合わせてください。

【問い合わせ】 保健福祉課 高齢者係 ☎44-3333

# な な い ろ 軽 井 沢

## ～放課後等デイサービス編～

小学生～高校生のお子さんが下校後に(※)利用できる「放課後等デイサービス」について、1日の流れに沿ってご紹介いたします！



### ① 下校～あいさつ、宿題

放課後の時間は「ただいま！」「おかえり！」のあいさつから始まります。荷物をロッカーに整理して入れ、宿題に取り組んだり先に来ているメンバーで遊んだり自由に過ごします。今日は学校でどんなことがあったかなどスタッフとお話しながら気持ちを整え、楽しい気持ちで活動できるための準備を進めていきます。



### ② はじめの会

準備ができたところで、2クラスに分かれてスタートします。小学1年生中心のクラスでは絵本の読み聞かせを聞き、気持ちが切り替わってから活動へ。上級生のクラスでは、“今日は自分がどこで何を使って活動したいか”をみんなで確認をすることで、見通しを持って活動に参加できるよう支援しています。



### ③ にじいろタイム、おやつ

にじいろタイムでは、季節を感じられるような制作活動や、友達と協力して取り組む身体を使ったゲームなどを行っています。自分と周りを大切にする心をはぐくみながら、道具の使い方やルール、友達と関わる時のマナーなどお子さんに合わせ様々な学びにつながるよう働きかけています。



### ④ 自由活動

自由活動の時間は、事前に選んだアイテムや場所でそれぞれ好きな活動をして過ごします。それぞれの活動内容の重なりから、自然なやり取りが生まれ、他者に関わる経験に繋がります。コミュニケーションスキルの上達や、興味、関心、自己表現の幅など“その子らしさ”が広がっていくことを支援していきます。



### ⑤ かたづけ、おわりの会

“自分で使ったものは自分で片づける”ことを意識するとともに、メリハリをつけて気持ちを切り替え、時間も意識して取り組めるように声をかけていきます。片付けが終わったら、みんなで揃って終わりの会です。「さようなら」のあいさつと忘れ物がないか、自分から意識して取り組んでいけるよう声をかけていきます。



※基本的に平日の下校後の利用となりますが、長期休みや学校休業日には9時から16時まで利用ができます。

【問い合わせ】 児童発達支援センター ☎31-6710



# 人生100年時代!! 介護予防お役立ちコラム



## 認知症啓発事業報告

認知症とは、様々な原因により脳の働きが徐々に変化し、日常生活や社会生活に支障をきたした状態をいいます。認知症の症状は一人ひとり異なります。認知症を自分ごととして捉えることで、認知症を正しく理解し、誰もが自分らしく地域で暮らし続けることができる地域を作ることができます。今回は地域包括支援センターで行った認知症啓発事業の一部を報告します。

### ● オレンジカフェ（認知症カフェ）：月1回開催

認知症のある方の社会参加の場、家族の相談の場として、ボランティアや介護事業所等の職員も一緒に参加し、お茶を飲みながら話したり、季節に合ったイベントを企画したり、明るい雰囲気で行っています。

#### かるいざわ敬老園でのカラオケ大会（6月）



#### ボランティア団体による音楽鑑賞（1月）



### ● 8月29日に1・2層協議体、12月11日に軽井沢中学校2学年を対象に「認知症サポーター養成講座」を実施しました。認知症のある方の本人の声を聴くことで、本人が希望をもって自分らしく暮らせる地域共生社会の実現につながることや寸劇を交えたクイズを通して対応の仕方について学びました。

### ● 9月7日に年を重ねるとともに親子間の葛藤や介護の本音などの様子が描かれた映画を通して、認知症の正しい理解や地域とのつながり、人生会議が重要であることを自分事として考えるきっかけづくりとして映画「お終活 再春！人生ラブソディ」を上映しました。

#### 1・2層協議体



#### 軽井沢中学校2学年



来年度も参加する皆さんが楽しめる認知症啓発事業を進めていく予定です。認知症啓発事業に関して相談、意見等ありましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

# 妊婦さんへのRSウイルスワクチンの定期接種が4月から始まります



RSウイルス感染症とは	<ul style="list-style-type: none"> <li>・RSウイルスの感染による急性の呼吸器感染症で、乳幼児に多い感染症です。特に生後6か月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。 1歳までに50%以上、2歳までにほぼ100%の乳幼児が感染するといわれています。</li> <li>・妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が赤ちゃんに移行し、RSウイルスの発症や重症化を予防できます。</li> </ul>
接種対象者	接種日に妊娠28週0日から36週6日までの町民の方
料 金	無料
接種回数	妊娠ごとに1回
その他	接種対象者の方には、予防接種の予診票を送付する予定です。定期接種の受け方や実施医療機関については、詳細が決まり次第、対象者への通知およびホームページでお知らせします。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

## 3月は自殺対策強化月間です

こころの不調、ひとりで抱えていませんか？

春は生活の変化や寒暖差で、こころや体の調子を崩しやすい季節です。眠れない、気分が晴れない、何をするのも億劫——そんな状態が続くときは、無理をせず誰かに話してみてください。

町には、職員や地域の方が「ゲートキーパー」として、悩みに気づき、話を聴く役割を担う人がいます。

相談は特別なことではありません。話すことで、気持ちが少し軽くなることもあります。つらいときは、ひとりで抱えず、身近な人や町の相談窓口をご利用ください。



**精神保健福祉相談** ※お越しになる前に事前に連絡してください。

と き 平日 9時から17時まで（土日・祝日・年末年始を除く）

ところ 木もれ陽の里 保健センター



厚生労働省ホームページ  
「まもろうよ こころ」



県内各種相談窓口  
どこに相談したらいいかわからない時にご覧ください

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

# 軽井沢病院だより

## 「山歩きのすすめ」

今回は山歩きのすすめという表題で書きます。今回で私、浅野の担当は最後になります。

山歩きは、趣味の問題で、人に勧められて始めるものではない、との考えはもつともです。人生の時間は限られていますし、他にやりたいこともたくさんあるはずですが、しかし、人は、進化の過程で長く森の中や洞窟で暮らしてきました。その頃の遺伝子は私たちの体内にまだ息づいています。住空間の中に植物を配置する人が多いことも、そのことを物語っています。人間の中に太古から引き継がれている遺伝情報に基づく本能を体感しようよ、そうすれば、気持ちいいよ、というのが今回のお話です。以下、実用的な視点も含めて、山歩きの利点を5つ挙げます。山歩きによる運動能力の向上は、明白なので、今回は触れません。

### ①山ですれ違えばみんな仲間

山に一步入れば、出会った人に「こんにちは」とあいさつするのが、常識となっています。登山者の多い山では、あいさつし続けることになりま。これが、リズムに乗っていると快感が変わってくるのです。短いけれど、同じ時に同じ場所に居て、皆と繋がっている嬉しさです。プリンスのシヨッピングモールの中で、すれ違う人々に「こんにちは」と声をかけ続けていたら、ただの変なおじさんですが、山という環境の中では、みな同志

といった感覚になれるのです。一方、人の少ない山域で、歩き始めて3時間経って、その日はじめての登山者に出会った場合などは、人恋しさのあまり、お互い立ち止まって雑談やルートに関する情報交換が始まります。人との繋がり、人のありがたさを実感できるのが山なのです。

### ②達成感が味わえる

山歩きは、登り下りがあり、途中に多くの小ピークがあります。その小さなピークを越すたびに小さな達成感を感じられます。目的とする山頂では、大きな満足感が湧き、そして何より下山したときの安堵感は、この上ない幸福感につながっていきます。歩き続けること、汗をかき続けることで脳内にセロトニン、エンドルフィン等の幸福感を生む伝達物質が増えるのです。以前に内科医師として軽井沢病院に勤務したことのある作家、南木佳士氏は、芥川賞受賞後に、うつ病を患い、その後、登山を始めて、うつを克服したと著書の中で述べています。

### ③探検ごっこ、鬼ごっこの緊張感の醍醐味

山歩き中は、クマが突然現れるかもしれない。マムシが地面を這っているかもしれない。マダニやヒルが喰いつく可能性もあります。またヤセ尾根や岩場で転落する危険もあります。つまり、緊張の連続です。これはストレス

ではあるものの、石器時代の狩猟中の感覚、あるいは、さらに遡り、人の祖先が今よりも、か弱い動物として存在し、他の大型動物に追われていた頃の感覚に通じるものがあります。子供にとつての探検ごっこ、鬼ごっこに匹敵する本能的な「あそび」が山歩きの中には秘められているのです。

### ④危機管理能力が向上する

山を歩く際は、飲料や食料を非常用も含めて背負い、どんなに慣れた山でも、複数の懐中電灯やビバーク（緊急野営）できるだけの着替え、保温シート等を持参します。荷物の半分以上は、緊急時用のものです。山を歩けば歩くほど、用意は周到になされるようになります。山への持参品は災害時の必要物品と重複するものが多く、知識、物品ともに災害時に活かされるはず。

### ⑤野生の感覚が蘇る

山の中で、風の音を聴き、木々の緑を眺め、時に雨に打たれ、転んで泥だらけになる中で、日常生活で忘れていた野生の感覚が蘇ってきます。あえて言葉にすれば、私の場合、「俺生きてるぜ!」、「小さな事どうでもいいじゃない」といった感覚です。以上、山歩きで得られるものを書きました。参考になれば幸いです。1年間にわたり、お付き合いありがとうございました。

軽井沢病院 麻酔科 浅野克則

(日本登山医学会所属)

## 《心と体の健康相談室にお話に来ませんか?》

「理由はわからないけど、なんだかしんどい」  
それは、心と体からのサインかもしれません。  
「検査では異常なしと言われたけれど、なんとなく体が重い」  
「理由はないはずなのに、気持ち晴れない」  
そんな、はっきりしない不調を抱えていますか。

私たちの心と体は、実は切り離せない関係にあります。忙しさや気遣い、我慢が続くと、心の疲れは自律神経やホルモンのバランスを通して、だるさ・頭痛・眠りにくさ・気分の落ち込みといった形で現れることがあります。これは決して「気のせい」や「弱さ」ではありません。心と体が「少し休んでほしい」「無理をしているよ」と知らせてくれているサインなのです。

特に、まじめで責任感の強い方ほど、自分の不調を後回しにしがちです。「まだ頑張れる」「このくらいで相談するのは大げさかも」と思い、気づいた時には心身ともに疲れ切ってしまうことも少なくありません。

大切なのは、不調を無理に我慢したり、原因をひとりですぐに探したりしないことです。言葉にして誰かに話すだけでも、心と体がふっと緩むこと

があります。専門職と一緒に整理することで、「自分はどうしてしんどかったのか」「これからどう整えていけばいいのか」が見えてくることもあります。

助産師相談外来は、診断がつくほどではないけれど、いつもと違う不調や違和感を感じた時に相談できる場所です。病気がどうか分からない段階でも、心や体の状態と一緒に整理し、日常でできる整え方や、必要に応じて医療につながるお手伝いをしています。

「受診するほどではない気がするけれど、このままいいの不安」  
そんな時こそ、どうぞお気軽にお越しください。あなたの「なんとなくしんどい」を、ひとりで抱え込まなくて大丈夫です。

### 軽井沢病院3階産婦人科

■婦人科外来・妊婦健診

毎週 月曜日・金曜日

■助産師相談外来

毎週 木曜日  
相談時間 一人30分



詳しくは  
軽井沢病院  
ホームページ

【予約・問い合わせ】  
軽井沢病院 電話 45・5111

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

## Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

### 中田秀一アンデス楽器コンサート 「アンデスの春風の響き2026 ~大樹の花~」

長野市戸隠在住のアンデス音楽家中田秀一氏による、アンデス楽器コンサートを開催します。展示室で開催する珍しいコンサートですので、皆様のお越しをお待ちしております。

- と き** 3月14日(土) 16時から20時頃  
**ところ** 浅間縄文ミュージアム常設展示室  
**入場料** 大人2,000円(当日券) 1,500円(前売り券)  
小学生~高校生1,000円(当日券、前売り券同額)  
**定員** 35名(定員に達した場合、当日券はございません)



制作楽器を演奏する中田さん

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

## インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

### 浅間山火山防災講演会

活火山「浅間山」を知り、いざという時のために防災力を身につけましょう。

- と き** 3月14日(土) 13時30分から15時45分まで  
**ところ** 市民交流センター ステラホール  
**内容** ・「浅間山の現状と今後の火山防災への展望」  
・「記録・体験談から知る浅間山の噴火」  
・「登山者が求める火山に関する情報と実際に役立つ情報：浅間山と御嶽山のアンケート調査から」

#### 講師



気象庁浅間山火山  
防災連絡事務所  
事務所長  
飯島 聖氏



日本大学文理学部  
地球科学科  
教授  
安井 真也氏



名古屋大学大学院環境学  
科附属地震火山研究センター  
特任准教授  
金 幸隆氏

【問い合わせ】 小諸市役所 危機管理課 ☎22-1700

ご存知の通り、早春にカエデ類から採取した樹液を煮詰めたものがメープルシロップです。樹液の糖分濃度は梢に近いほど濃くなるか。小鳥たちがジュースを飲む場所に注目してみましようか。

春先の森で、コガラやエナガが幹に集まる姿を見かけます。お目当ては、キツツキが開けた穴から滴る樹液です。カエデの仲間には特に樹液が多く、枝から垂れて氷柱ができることもあるほどです。

普段、樹木は葉での蒸散作用によって生じた負圧により、導管を通じて根から水を引っ張り上げています。しかし、この時期はまだ葉がありません。カエデ類はどのようにして、これほどの水を吸い上げていくのでしょうか。

ナメクジに塩をかけると体内の水分が奪われて縮むことはよく知られています。カエデ類はこの浸透圧の原理を利用し、導管に糖分を放出して、根から水分を吸い上げていくのです。

#### 早春の森のドリンクバー

浅間山麓の仲間たち (271)



NPO法人ピッキオ  
☎46-3818



## 知

### 町内循環バス

◇町内循環バスの運行時刻等は4月1日(水)に変更となります。

運行時刻は3月中に区配布する時刻表、または町ホームページでご確認ください。

◇町内循環バスの乗継券は4月1日(水)より取り扱いが終了となります。

これまで町内循環バスの乗り継ぎ時に発行していた乗継券は、4月1日より取り扱いが終了となります。乗り継ぎの際は、路線ごとに運賃をお支払いください。



町ホームページ  
公共交通機関

#### 【問い合わせ】

住民課 交通政策係 ☎45-8540

○東・南廻り線

西武観光バス(株) 軽井沢営業所 ☎45-5045

○北廻り線 草軽交通(株) ☎42-2441

○西コース 千曲バス(株) 小諸営業所 ☎22-2100

## 知

### ～電話でお金詐欺(特殊詐欺)対策～ 消費者被害防止対策機器購入費等補助金

消費者被害防止対策機器とは、着信時に相手方に警告メッセージを発し、通話内容を録音する固定電話機器、または固定電話に接続する機器で悪質業者等の電話番号を自動判別し、着信拒否や警告表示するもの等をいいます。

#### ●利用条件

次のすべてを満たしていることが必要です。

- ・町内に住所を有すること
- ・65歳以上であること
- ・町税を滞納していないこと
- ・申請者が居住する住宅に対象機器を設置すること

#### ●補助内容

- ・購入等費用の2分の1以内で、上限1万円
- ・補助金の交付は、1世帯につき1回まで

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ  
消費者被害防止対策機器  
購入費等補助金について



【問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

## 募

### 町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的収入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

- 受付期間 3月2日(月)から6日(金)まで
- 募集団地 一般世帯向け：浅間台団地(1戸)  
風越団地(1戸)

(募集団地は変更になる場合があります。)

※設備機器、建具は新品ではありません。

#### ●入居資格

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族(婚約者含む)がいる方
- ※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

#### ●必要書類

- ①入居申込書
  - ②住民票謄本
  - ③所得証明・源泉徴収票等
  - ④納税証明書
  - ⑤給与証明書(勤務年数が1年未満の方)
  - ⑥婚約誓約書(所定様式)
  - ⑦退職証明書
- ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

#### ●抽選会・入居説明会

とき 3月19日(水) 10時から

ところ 役場 第1会議室

#### ●入居時期 4月1日(水)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

## 知

### 休止中の水道メーター使用料のお支払いについて

町営上下水道の水道メーター使用料は、通常、上下水道料金と合わせて請求していますが、水道をしばらく使用しないなどの理由で休止の届け出がされているメーターについては、年に一回1年分を請求しています。

納付書払いの方は4月上旬に上下水道料金納入通知書を発行いたしますので、納期限までに支払いをお願いします。口座振替払いの方は4月27日(月)が振替日となります。

また、相続や売買などにより土地・家屋を取得された方で、水道所有者名義の変更の届出をされていない方は、速やかに手続きをお願いします。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

## イ

## 頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加する方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

**と き** 3月3日(火)・17日(火)  
いずれも13時30分から14時30分まで

**ところ** 木もれ陽の里 会議室1

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物、筆記用具

**定員** 10名(要予約)

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会 ☎45-8113

## 知

## 不動産鑑定士無料相談会

不動産評価に関するご相談(売買、交換、相続、賃貸借等)について、不動産鑑定士がお答えします。住宅地図(場所がわかる資料)、登記事項証明書(土地・建物の面積等がわかる資料)、固定資産税評価証明等を持参いただくとの確かな回答につながりますので、ご協力をお願いします。

※予約不要です。直接会場にお越しください。

**と き** 4月1日(水) 10時から12時まで  
13時から16時まで

**ところ** 佐久市取出町183番地 野沢会館  
(生涯学習センター) 会議室4・5

【問い合わせ】 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会

☎026-225-5228

## イ

## オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話し、新たな出会いや地域とのつながりをつくりましょう。

**と き** 3月27日(金) 10時から

**ところ** 老人福祉センター

**内容** ポッチャ

**定員** 15名(要予約)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

## イ

## 脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

**と き** 3月9日(月) 14時から15時まで

**ところ** 木もれ陽の里 デイサービス食堂

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物

**定員** 15名(要予約)

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会 ☎45-8113

## 3月 日曜・祝日緊急医

## 〈診療時間〉

医科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
日曜・祝日緊急医

3月	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
1日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂借宿薬局 ☎46-6280
8日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		アーク調剤薬局 ☎31-5465
15日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111	ノブデンタルオフィス軽井沢 ☎46-2525	シンビ堂御代田薬局 ☎32-8622
20日(金・祝)	軽井沢團クリニック ☎44-3677		シンビ堂薬局 ☎42-7887
22日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		ひまわり薬局 ☎31-3120
29日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		高橋薬局 ☎45-5063

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549



# 3月 子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。	2日(月)・17日(火) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	【対 象】 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	1歳6か月児健診	5日(木) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和6年6月11日から7月31日生 グループは案内はがきを確認してください。
	9・10か月児健診	6日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和7年4・5月生 グループは案内はがきを確認してください。
	離乳食教室（予約制）	24日(火) 9時30分から11時30分まで	【対 象】 令和7年8・9月生 ☆希望者のみです ☆対象月齢でない方も希望する場合は問い合わせてください。
	プレママパクラス (2回目)	26日(木) 10時から12時まで (受付 9時50分)	【対 象】 出産予定日が5月から7月の妊婦。 パパになる方もぜひ参加してください。
☎31-6710 なないろ軽井沢	発達相談（予約制）	18日(水) 1日3枠（1枠1時間程度） 9時から、10時30分から 13時から	【対 象】 0歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	3日(火)・23日(月) 10時から12時まで・13時から15時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	3日(火)・23日(月) 10時30分から10時45分まで 14時から14時15分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	おはなしでてこい	6日(金)・13日(金) 10時30分から10時45分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	ハッピーバースデイ 誕生月のお子さんの手形足形をとり、誕生カードを作ります。	12日(木) 10時から12時まで・13時から15時まで	【対 象】 未就学児とその保護者
	子育て講演会（予約制） 「知って得する薬の豆知識」	17日(火) 10時30分から11時30分まで	【講師】 赤坂天神薬局 齊藤 拓海 先生 【対象】 未就学児とその保護者 【申込】 16日(月)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	子育てダイヤル	毎週月曜日から土曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで	【対 象】 未就学児とその保護者 ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	毎週火曜・水曜日 9時30分から12時まで・13時から16時まで 毎週木曜日 9時30分から12時まで	【対 象】 未就学児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。
	「牛乳パックの椅子」を作ろう！ 家にもほしい！の声にお応えして みんなで作ります。	4日(水)・11日(水) 10時から11時まで 13時30分から14時30分まで (1回では完成しないので、できる だけ2回参加できる方)	【持ち物】 ・牛乳パック6から10箱 ・好きなカラーのガムテープ ・透明な梱包用テープ（oppテープ） ・新聞紙（あれば）
保育園	園開放（中保育園、南保育園） いっしょに遊びましょう	2日(月) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き、水筒 中保育園 ☎45-5557 南保育園 ☎45-6516
	園開放（東保育園、西保育園） いっしょに遊びましょう	4日(水) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き、水筒 東保育園 ☎42-3808 西保育園 ☎45-1984
	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日（祝日除く） 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

# 教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

## 1月定例教育委員会

1月の定例教育委員会が20日に開催されました。  
事務局より次の案件を提出し、審議されました。

### 【審議事項】

- ①各種行事への後援等について
- ②軽井沢町有形文化財指定に係る調査について
- ③軽井沢町自然保護審議会委員の推薦について

## 乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）を実施いたします

すべての子どもの育ちを応援し、子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルに関わらない形での支援を強化するため、4月1日(水)より、「軽井沢町乳児等通園支援事業」（こども誰でも通園制度）の受付を開始いたします。

### 実施園 中保育園

対象児童 保育園・幼稚園等を利用していない

0歳6ヶ月から満3才未満の児童

### 利用可能日時

月曜日から金曜日（保育園の休園日を除く）9時から16時まで

利用方法等詳しくは町ホームページをご覧ください。

### 【問い合わせ】

こども教育課 児童係 ☎45-8672



## 物価高対応子育て応援手当のご案内

令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済」を実現する総合経済対策において、0歳から高校生年代までの子ども（平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した児童）を養育する保護者に対し、子ども1人につき2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。



### 申請

申請が必要な方は以下の通りです。

- ①令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ②令和7年10月1日以降に離婚（離婚調停中等も含む）により児童手当の申請が必要になった保護者

### 支給額等

対象児童1人につき一律2万円（1回限り）。

### 支給時期

物価高対応子育て応援手当申請書受理後、順次本手当を支給します。

### 申請期限

4月30日(木) 必着

### 【ご注意ください】

公務員の方は、まずは所属庁へ手続きについて確認してください。

町ホームページ  
物価高対応子育て  
応援手当について



【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

## 西部小学校東教室棟が 完成しました

令和6年9月より工事を行っていましたが、西部小学校東教室棟が完成しました。

今回増築した東教室棟は2階建て、全6教室となっており、各階に男子・女子トイレ、だれでもトイレ、男子・女子更衣室、倉庫、エレベーターを備え、既存校舎のランチルームに接続しています。また、西側の通常の通用口に加え、新築した校舎の一部を児童館として活用することを想定し、通用口を東側に設けることで、利用形態の変化に対応しています。

教室は可動式の壁を用い、3つの教室を廊下も加えた1つの大きな空間として活用することができ、造りとなっています。これにより、多様化する学びの形態に合わせて空間を変化させ、子どもたちがのびのびと学習できる学校づくりにつながりました。

この新しい校舎で、子どもたちがいきいきと学べるよう、教育内容の充実に一層力を入れてまいります。

## 西部小学校東教室棟の 見学会を開催します

新たに増築しました西部小学校東教室棟について、一般開放を行います。ぜひ、新しい学びの場をご覧ください。

とき 3月9日(月)

9時から11時まで

受場所付 西部小学校 事務室



### 【問い合わせ】

こども教育課 学校教育係

☎45,8672



## 堀辰雄文学記念館からのお知らせ

### 春期企画展

### 『堀辰雄詩集』と人々

『堀辰雄詩集』は、立原道造手製の詩集をもとに、昭和十五年に山本書店から刊行された詩集です。本企画展では、堀辰雄の詩の世界と、詩集を彩る深沢紅子の挿画、そして『堀辰雄詩集』周辺の人々と堀辰雄との交流をさまざまな資料から紹介します。堀辰雄の署名と深沢紅子の貴重なデッサン入りの新収蔵品『堀辰雄詩集』（昭和十五年、山本書店）B版も今回初めて展示します。

### 開催期間

3月19日(木)から  
7月7日(火)まで

### 開館時間

9時から17時まで  
(最終入館16時30分)

### 休館日

水曜日  
(祝日の場合は開館)

### 入館料

大人 400円  
小中高生 200円

※入館券は追分宿郷土館と共通



昭和16年頃の堀辰雄  
軽井沢の別荘No.1412にて

### 春休み子どもの文学講座

家でもできる！手のひらサイズの  
の本づくりワークショップ  
～自分だけの『堀辰雄詩集』  
を作ろう～

とき 3月20日(金祝)

10時から11時30分まで

内容 A4・A3の紙を使い、  
手のひらサイズの折本と、  
じゃばら本でカレンダーを作  
ります。自分だけの本を作っ  
てみませんか。

講師 学芸員

対象 小学生(親子参加可)

定員 10名(先着順)

参加料 無料

申し込み 3月1日(日)9時から

電話・窓口にて申し  
込んでください。

※駐車場は、堀辰雄文学記念館  
駐車場および追分公民館駐車  
場を利用してください。



町ホームページ  
堀辰雄文学記念館  
開館期間・入館料等のご案内

【申し込み・問い合わせ】  
堀辰雄文学記念館

☎45,2050



長い間

ありがとうございます

「いっしょに読もう」  
「子どもとの関わり方のヒントになってます」「子どもの特性の理解につながります」  
などと地域の方、保護者の方や先生方に声をかけていただくことがあります。こういったお声がけを頂くことは、私としてもとても嬉しく励みになっていきます。同時に、多くの方に子どもの発達の特徴を知っていただける機会になっていくことを実感できません。面接で、子どもや保護者の方と話していると、「こういう困り感があることを、いろんな方に知ってもらいたい」と思うと、スムーズに筆が進むものでした。時には、「ご本人や保護者の了承を頂いて、リアルな実状を書かせていただくこともありました。」  
平成23年10月から、15年間に渡り、連載を続けさせていただきました。令和8年3月号をもって、「いっしょに

いっしょに読もう」の「いっしょに読もう」は「広報かるいざわ」での連載が終了となります。今後は随時、町のホームページへの掲載となりますので、更新の際はこちらもご覧いただければ嬉しいのです。  
「いっしょに読もう」発達障害解説編1では、発達障害全般のことと触れながら、自閉症スペクトラム、ADHD（注意欠陥・多動症）、学習障害、知的障害について概要を説明し、町のサポート体制などにも書いてきました。ちなみに、「いっしょに読もう」発達障害解説編」というテーマのネーミングは、ずっと関わっている子どもが考えてくれたものです。当初は「いっしょに読もう」だったのですが、「これじゃ、何を解説しているのかわかりにくいよ」とアドバイスをくれたことがきっかけでした。  
「いっしょに読もう」からみる発達障害・いじめ・虐待・不登校など」では、障害を受け入れること、発達の特性ゆえの実際のエピソードや対応、見守るポイントなどを書いてきました。また、虐待やいじめ、不登校についても、少しでも多くの方に知っていただくために書いてきたこともありました。そういった時は「今回は（内容が）重いね」「あつ

てはならないけど、実際にそういうこともあるんだね」などと声をかけていただくこともありました。  
「心理学の視点からみた日常のこと」では、アンガーマネジメントやSOSの出し方に関すること、特性からくる「コミュニケーションあるある」など、さまざまなエピソードや内容を幅広く書かせていただきました。個人的には、書いていて「どんな感想をいただけるかな」とワクワクしながら書いていたものがたくさんあります。  
広報での連載は終わりますが、まだまだ皆様を知っていただきたいこと、触れていただきたいことはあります。拙い文章を長い間、読んでくださっていた方々、応援してくださっていた方々、叱咤激励をくださった方々、本当にありがとうございます。ホームページでの掲載も、よろしくお願いいたします。



過去の「いっしょに読もう」はホームページからご覧になれます。

室生犀星記念館  
職員募集について

室生犀星記念館における会計年度任用職員について次のとおり募集します。

募集人数 1名

期間 4月27日(月)から10月31日(土)まで

勤務時間 8時30分から17時15分まで

業務内容

建物・庭園の清掃・維持管理、来館者の対応等

応募資格

通勤可能な場所に居住している人または通勤可能な場所へ転入が決まっている人  
(年齢要件はありません。)

申込方法

申込書を生涯学習課で受け取るか、町ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ生涯学習課へ提出してください。

申込期限

3月16日(月) 必着  
書類選考、面接により決定します。

選考方法

【問い合わせ】

生涯学習課 文化振興係  
☎45-86695

軽井沢の植物と  
方言



鳳仙花のようにタネをとばします  
キツリフネ(黄釣船)

町内の山地の湿り気のある林等に生え、南千島、北海道、本州、四国、九州等に分布する一年草です。8月から9月頃、淡い黄色の花をつけます。名前の釣船は、花の形が帆掛け船を吊り下げたように見えることに由来するそうです。

方言と由来等

- ① アブラバナ  
本植物をはじめ、仲間のツリフネソウも同じくよばれることがあります。由来は不明です。
- ② スイバナ  
花の蜜を吸うので吸い花の意味。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-33337

# 第68回 軽井沢町書初展審査結果

書初展の審査会が行われ、町内小・中学生の78点の作品の中から特別賞が次のとおり決まりました。

## 特別賞

作品寸評 審査員長 小林一夫先生(佐久市立天来記念館元館長)

東部小学校 3年 土屋 まとい さん



●墨量・筆力があり、背骨が立つ力強い作品。

西部小学校 4年 吉田 落雪 さん



●基本点画が優れ、全体のバランスも良い作品。

中部小学校 5年 大町 圭蘭 さん



●筆に勢いがあり、気持ちよく書かれた秀作。

東部小学校 6年 上原 未桜 さん



●墨量・配置もよく、真面目に書かれた力作。

軽井沢中学校 1年 土屋 海琴 さん



●墨量あり。中学で行書に挑んだ力強い作品。

軽井沢中学校 2年 吉田 心雪 さん



●筆勢・文字の流れのある優れた書き初め作品。

軽井沢中学校 3年 加納 愛 さん



●伸び伸びと書かれ、実力の感じられる行書作品。

◎数多くの素晴らしい作品を出品いただきありがとうございました。  
また、2月7日から2月9日まで中央公民館にて出品作品全てを展示しました。お越しいただいた皆さんありがとうございました。

【問い合わせ】 生涯学習課 社会教育係 ☎45-8695

## 追分宿郷土館からのお知らせ

### ■企画展開催中「昔の道具と暮らし」

洗濯、炊事、遊びなど、人々の生活で使われていた道具や資料から、昭和後期から現在の暮らしの移り変わりについて紹介・展示します。昔懐かしい道具や、昔使われていた「ものの単位」に、展示を通して「暮らし」に触れてみませんか。

- と き** 3月31日(火)まで
- 開館時間** 9時から17時まで (最終入館16時30分)
- 休館日** 水曜日
- 入館料** 大人 400円 小中高生 200円
- ※堀辰雄文学記念館と共通
- ※駐車場は、追分宿駐車場(浅間神社前)を利用してください。



### ■古文書講座 ・基礎編 古文書に親しもう

- と き** 3月15日(日) 13時30分から15時まで
- 講師** 村石 正行 氏 (長野県立歴史館文献史料課長)
- 定員** 20名 (要予約)
- 資料代** 100円



町ホームページ  
追分宿郷土館  
開館期間・入館料等のご案内

## 春休み子ども歴史体験講座 (対象：小学生)

と き	講座名	講師	材料費	定員	
14日 (土)	10時から12時まで	みんな集まれ!昔の遊びで楽しもう ~お手玉、こま、たこ、あやとり、かるたetc~	追分節保存会の 皆さん	300円 (お土産付)	20名
	13時から15時まで	まが玉を作ろう!	職員	300円	20名
20日 (金・祝)	①13時30分から15時まで ②15時10分から16時40分まで	はた織り体験をしよう!	浅沼 真知 先生	300円	各6名
21日 (土)	13時30分から15時まで	藤でかごを作ろう!	土屋 真知子 先生	400円	15名
29日 (日)	①10時から10時40分まで ②11時から11時40分まで	お点前に挑戦! しゃかしゃかたててみよう	職員	300円	各6名

各講座要予約 (先着順)  
申込みは電話・窓口にて受付けます。  
**受付開始** 3月1日(日) 9時から  
※水曜日は休館日

・**注意事項** 子ども講座は汚れてもいい服装で参加してください。  
※詳しくは町ホームページ「追分宿郷土館」をご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】 追分宿郷土館 ☎45-1466

軽井沢町 LINE公式アカウント  
友だち募集中!

**友だち追加方法**  
QRコードで簡単に登録

ホーム

- ▶友だち追加
- ▶QRコード読み取り

### 3月の納税等

忘れずに納期限までに納めましょう

国民健康保険税	第10期
介護保険料	第10期
後期高齢者医療保険料	第9期
保育料	3月分
町営住宅家賃等	3月分

納期限  
3月31日(火)

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!  
口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。

# 図書館コーナー



## ◆中軽井沢図書館

### 3月イベント

#### ◎図書館文化講座

「アート・あぶりえ」といっしょにオリジナル図書バッグをつくろう」

#### 講師 軽井沢町社会福祉協議会

「アート・あぶりえ」

「アート・あぶりえ」で活動する障がい者クリエイターのみなさんと一緒にバッグを作るワークショップです。

**とき** 3月23日(月)

**開場** 13時30分から

**開講** 14時から16時まで

**ところ** 中軽井沢図書館

2階多目的室

**定員**

30組60名

無料・要予約

(定員になり次第締切)

※3月1日(日)9時30分から予約受付開始です。

※小学校高学年までの児童、および保護者が対象です。

(大人のみの参加はできません)

#### ◎町立図書館名誉館長

青木裕子の朗読基礎講座

発表会(第11回)

千曲川のスケッチ

島崎藤村・作

**とき** 3月14日(土)

14時から

※観覧の申し込みは不要です。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

#### ◎おはなしの会

**とき** 3月15日(日)

10時30分から

#### ◎ライブラリーシアター

「ピーターパン」

(日本語吹替版)

**とき** 3月25日(水)

①10時から

②14時から

※①・②共に内容は同じです。※先着各50名(申し込み不要)

## ◆多目的室の利用について

町内の団体および住民などによるコミュニティづくりや地域振興などの活動の利用により、学習の場、いこいの場、ふれあいの場を提供、支援するための施設です。

#### ○使用料

次の事項に該当する場合は使用料を納付していただきます。該当しない場合は、無料です。

(1)入場料・受講料などを徴収して使用する場合

(2)営利目的で物品等の販売で使用する場合

(3)その他町長が有料と認める場合

○定員 最大70名

予約は、利用日の前月1日から利用日の1週間前まで受け付けています。

利用にあたっては、「図書館多目的室使用許可申請書」の提出が必要です。

利用日の前日、当日の予約はできません。

(許可が下りるまで約1週間かかります。)

※合唱・合奏等に使用する場合は協議させていただきます。

※希望日が重なった場合は、申請書の提出が早い方が原則優先されます。

※その他、詳細は図書館ホームページをご確認ください。

#### ◎図書館友の会

・「CEP・大人の英会話」

テーマ「自己紹介をしてみよう」

**とき** 3月5日(木)

13時から

・「図書館研究会」

テーマ「離山図書館の将来像②」

**とき** 3月21日(土)

10時10分から

※入会を希望する方は、各ボランティアの代表者に連絡が必要です。

## 新しい本が入りました!

信州の一本桜 VI 東信濃の桜 伝田 克彦 著  
私的応答 井戸川 射子 著  
ぶつうのオオカミたち セス・キャントナー 著  
長谷川あかりの「あたらしい」 きほんの料理 長谷川 あかり 著  
神の蝶、舞う果て 上橋 菜穂子 著



町立図書館  
ホームページ

※蔵書検索・予約  
ができます。

※図書館専用駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

【申し込み・問い合わせ】

中軽井沢図書館

TEL 41-0850  
FAX 41-0851



# 軽井沢大賀ホール3月コンサートスケジュール



とき	開演	公演内容	問い合わせ(主催者)
1日(日)	13時30分	軽井沢ファミリーオーケストラ アンサンブル演奏会 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢ファミリーオーケストラ(林) morinohayashi358@gmail.com
7日(土)	13時	軽井沢音楽部コンサート 【入場無料(要事前申込み)・未就学児入場可】	軽井沢音楽部 三輪 miwami2020@icloud.com
8日(日)	14時	YUKO KAWAMURA RECITAL ～長野で綴る新しい章～ 【未就学児入場可】	川村優子 yuko.vn.17@gmail.com
14日(土)	15時	まらしい [marasy Piano Live Asia Tour 影奏会] 【4歳から入場可】	スーパーキャスト ☎026-263-1000 (平日10:00～19:00)
26日(木)	13時30分	軽井沢中学校吹奏楽部 春のコンサート2026 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢中学校吹奏楽部 ☎0267-45-6180
29日(日)	14時	軽井沢少年少女合唱団 第18回定期演奏会 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢大賀ホール ☎0267-42-0055

※休館日：2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)

※入場無料の公演は事前申込不要です。

※各公演のお問合せは、主催者へお願いします。

※公演により、チケットが売り切れの場合があります。

軽井沢大賀ホール  
ホームページ



【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (休館日を除く9時から18時まで)

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (休館日を除く10時から18時まで)



## 軽井沢大賀ホール2026春の音楽祭

主催：軽井沢町・公益財団法人軽井沢大賀ホール

今年も春の軽井沢に、世界で活躍する演奏家が集います。全6公演開催！

- 4月29日(水・祝) 14時開演 務川慧悟ピアノ・リサイタル
- 5月2日(土) 16時開演 西武グループpresents 大友直人指揮 東京フィルハーモニー交響楽団 チェロ：水野優也
- 5月3日(日・祝) 14時開演 軽井沢チェンバーオーケストラ (企画・制作：東京文化会館)
- 5月4日(月・祝) 14時開演 サロンオーケストラジャパン 0歳からの音楽会 スペシャルゲスト：横山だいすけ
- 5月5日(火・祝) 14時開演 ギドン・クレーメル トリオ
- 5月6日(水・休) 16時開演 新妻聖子アコースティックコンサート

※公演の詳細、最新情報は軽井沢大賀ホールホームページでご確認ください。

※公演によりチケットが完売もしくは売切れになっている券種がある場合がございます。

※公演内容は変更になる場合がございます。未就学児の入場はご遠慮ください。

【チケット申し込み】

軽井沢大賀ホールチケットサービス (窓口・電話) ☎0267-31-5555

イープラス、チケットぴあ、ローソンチケットでも販売中！

【お問い合わせ】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055



東京フィルハーモニー交響楽団©Eisuke Miyoshi



# 軽井沢ウインターフェスティバル2026 軽井沢スイーツ散歩 お菓子作り教室2026

町内の保育園・幼稚園の園児を対象とした「軽井沢スイーツ散歩 お菓子作り教室2026」が開催され、地元のホテルのパティシエが講師を務めました。

この教室は、地域との連携と交流を目的に毎年行われています。

1月29日には、東保育園の園児たちが参加し、今年の干支である「馬」をモチーフにしたデコレーションケーキ作りに挑戦しました。スポンジにクリームを塗り、フルーツで目や耳を表現するなど、子どもたちは思い思いの発想でケーキを仕上げていきました。

作業が進むにつれて笑顔があふれ、会場は甘い香りと楽しそうな声に包まれました。



## 令和7年度自然保護対策優良事業 「軽井沢緑の景観賞」

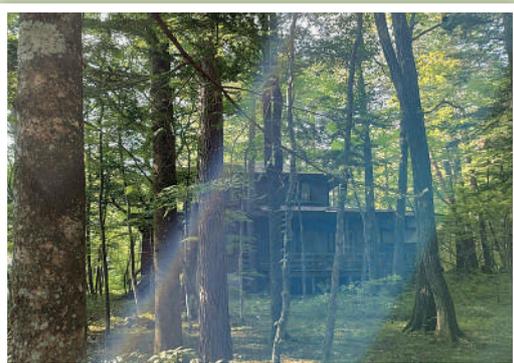
認定証授与式（2月10日）

令和7年度自然保護対策優良事業「軽井沢緑の景観賞」一般住宅部門 優秀賞の受賞者の認定証授与式が行われました。

周りの自然と調和した景観や愛情とこだわりが感じられる建物が評価されました。



在賀邸



三善邸