

2025

12

No.761

令和7年12月1日

広報

かるいざわ



主な内容

庁舎改築周辺整備事業・公共交通事業合同
各区意見交換会を開催しました P2・3
町施設等年末年始休業 P6
教育委員会だより P30

中軽井沢駅前北口広場
イルミネーション



各区 意見交換会を開催しました



地域公共交通計画・交通施策について

【計画の内容について】

- ・高齢者等への周知や利用促進をどう考えているのか。情報を届けるべき人に届いていない現状がある。
- ➡バスの運行情報等は※デジタルサイネージの設置を検討しており、スマホを持たない高齢者や子どもでも情報を受け取れるように考えています。
- また、広報等の情報発信の他、制度の利用方法等については意見交換会など、直接ご説明する機会も設けていきたいと考えています。
- ※電光掲示板やタブレットなどで情報発信を行うシステム（参加者からの情報発信（口コミ）にも期待！）



【既存公共交通について】

- ・バス路線を増やしてほしい。
- ・バスを増便させれば利用者が増えるのではないか。
- ➡バス路線の新設や増便は運転手や車両不足により難しいのが実情です。細かなニーズに応えるため、令和8年度以降に新規AIデマンド交通の導入を検討しています。

【新規AIデマンド交通について】

- ・利用料金はどうか。
- ➡利便性はバス以上タクシー未滿を想定しているため、運賃も同様の考え方で検討しています。



【デマンドタクシー実証運行事業について】

- ・運行時間や運行範囲の拡大、経由ができるように要件の変更を考えてほしい。
- ➡それぞれのニーズについては把握しており、対応について検討中です。一方で、すべての移動をデマンドタクシーでカバーするのではなく、様々な移動手段を組み合わせながら移動してもらいたいと考えています。乗り方や目的地までの移動方法等でご不明点等あればお気軽に問い合わせてください。

例）買い物の場合

行きは荷物が無いのでバスで移動し、帰りは荷物が多く、バス停までの移動が大変なためデマンドを利用

AIデマンド交通とは？

路線や時間を定めず、利用者からの予約に応じて運行する柔軟で便利な公共交通です。

AIを活用して最適なルートや乗り合わせを決定し、効率的に配車を行うサービスです。

過去には、「よぶの軽井沢」がAIデマンド交通として運行していました。



軽井沢町地域公共交通計画の策定に向けたパブリックコメントを実施します

地域公共交通のマスタープランとなる「軽井沢町地域公共交通計画」の策定にあたり、下記のとおり意見を募集します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

【パブリックコメント】

- 意見募集対象 軽井沢町地域公共交通計画(案)
- 意見募集期間 12月5日(金)から令和8年1月4日(日)まで
- 資料の閲覧方法 町ホームページ・住民課(③番窓口)・中軽井沢図書館 他
- 意見の提出方法 オンライン回答・電子メール・郵送・FAX・持参
※役場での閲覧や持参による提出は開庁時に限ります。
※電話や窓口等での口頭による意見は受け付けできません。

町ホームページ
地域公共交通計画



【問い合わせ】

住民課 交通政策係 ☎45-8540
✉kotsuseisaku@town.karuizawa.nagano.jp

庁舎改築周辺整備事業・公共交通事業

9月から11月にかけて、より多くの住民の皆さんと直接対話をする機会を設けるために各区の公民館等に伺い、延べ165名の皆さんと意見交換を行いました。

どの区からも暖かく迎えていただき、新施設の建設に向けた前向きな意見や交通計画に記載する施策の内容、利用方法に関する意見を多数いただきました。

その中でも特に多くいただいた意見の一部を掲載します。なお、掲載しきれない意見等については、ホームページでまとめて公表します。

庁舎改築周辺整備事業 について



【早く施設をつくってほしい！】

- ・こういった意見交換会も大切であるが、これまで充分意見を聴いていると思うし、物価や建設費が高騰しているので、こういったスケジュールかわからないが、早く建設してほしい。
- ➡現在のスケジュールでは令和9年度より工事を開始し、令和11年度の秋頃の完成を予定しています。スケジュール通りには行っていますが、前倒しできるところは前倒しで行い、可能な限り早急に建設できるよう努めます。



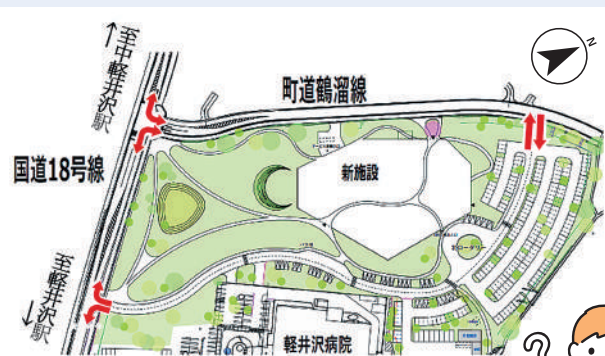
【自由に使える場所はあるの？】

- ・共用エリア内に住民交流等という場所があるが、どういう利用の想定なのか。
 - ➡このエリアは予約の必要がない場所として考えており、住民が集って住民活動ができたり、中高生が学習をしたり、テレワークなどで使用できるような想定をしています。
- また、団体活動の中でできた作品などを他の方にも見てもらえるよう展示ができる場所も検討しています。



【今の役場から国道に出入りしづらいのは解消されるの？】

- ・町道鶴溜線は^{つるだまり}拡幅されるのか、また信号は設置しないのか。
- ➡町道鶴溜線は今年度より拡幅事業が始まり、右折レーン等もできます。(令和8年度中に完了予定) また、国道18号線も拡幅し、東側からの右折レーンができるうえ、交差点に信号を設置する計画もあり、この拡幅により下記図面のとおりに安全に出入りできる計画としています。



【今の役場の外にある部署はどうなるの？】

- ・木もれ陽の里にある保健福祉課は新施設に移るのか。
- ➡保健福祉課や、現在の公民館内にある教育委員会も新施設内へ集約し、ワンストップ窓口で対応できるようにします。

町ホームページ
庁舎改築周辺整備事業の見直しについて



【問い合わせ】 新庁舎周辺整備課 新庁舎周辺整備室 ☎46-9065

年内のごみ収集等のお知らせ

年内のごみ収集日は、下記のとおりとなります。確認のうえ決められた時間、場所に出してください。

●年内の収集品目ごとの地区別最終収集日

	6時から8時30分に集積所へ					6時から9時に指定場所へ		
	可燃ごみ	容器包装 プラスチック	かん	びん	ペットボトル	(かん・びん以外) 不燃ごみ	粗大ごみ	古紙類
浅間台・大日向・古宿・ミツ石	29日(月)	25日(木)	23日(火)	18日(木)	24日(水)	24日(水)	24日(水)	26日(金)
追分・借宿	29日(月)	25日(木)	23日(火)	18日(木)	24日(水)	24日(水)	24日(水)	26日(金)
風越団地・南軽井沢	29日(月)	25日(木)	22日(月)	18日(木)	24日(水)	10日(水)	10日(水)	11日(木)
上発地・下発地・馬取	29日(月)	25日(木)	22日(月)	18日(木)	24日(水)	10日(水)	10日(水)	26日(金)
旧軽井沢	29日(月)	25日(木)	22日(月)	26日(金)	17日(水)	3日(水)	3日(水)	26日(金)
塩 沢	29日(月)	25日(木)	22日(月)	18日(木)	※	10日(水)	10日(水)	26日(金)
新軽井沢	29日(月)	25日(木)	22日(月)	26日(金)	24日(水)	10日(水)	10日(水)	新軽井沢公民館 11日(木) 寺尾歯科・東部小 26日(金)
杉瓜・茂沢	29日(月)	25日(木)	23日(火)	18日(木)	24日(水)	24日(水)	24日(水)	25日(木)
千ヶ滝中区	29日(月)	25日(木)	23日(火)	18日(木)	17日(水)	17日(水)	17日(水)	西武観光バス駐車場入口 18日(木) 千ヶ滝東区入口 26日(金)
千ヶ滝西区	29日(月)	25日(木)	23日(火)	18日(木)	17日(水)	17日(水)	17日(水)	26日(金)
つくしヶ丘	29日(月)	25日(木)	23日(火)	18日(木)	24日(水)	17日(水)	17日(水)	18日(木)
鳥 井 原	29日(月)	25日(木)	22日(月)	18日(木)	17日(水)	※	※	※
中軽井沢	29日(月)	25日(木)	22日(月)	18日(木)	17日(水)	17日(水)	17日(水)	26日(金)
成 沢	29日(月)	25日(木)	22日(月)	26日(金)	24日(水)	3日(水)	3日(水)	26日(金)
離 山	29日(月)	25日(木)	23日(火)	26日(金)	17日(水)	3日(水)	3日(水)	4日(木)
星 野	29日(月)	25日(木)	23日(火)	18日(木)	17日(水)	17日(水)	17日(水)	18日(木)
南ヶ丘	29日(月)	25日(木)	23日(火)	26日(金)	17日(水)	3日(水)	3日(水)	26日(金)
油 井	29日(月)	25日(木)	22日(月)	18日(木)	17日(水)	10日(水)	10日(水)	11日(木)

※印および上記収集日に集積所に出すことができない場合は、じん芥処理場開場日に直接搬入してください。

【問い合わせ】
環境課 衛生係

☎45・8556



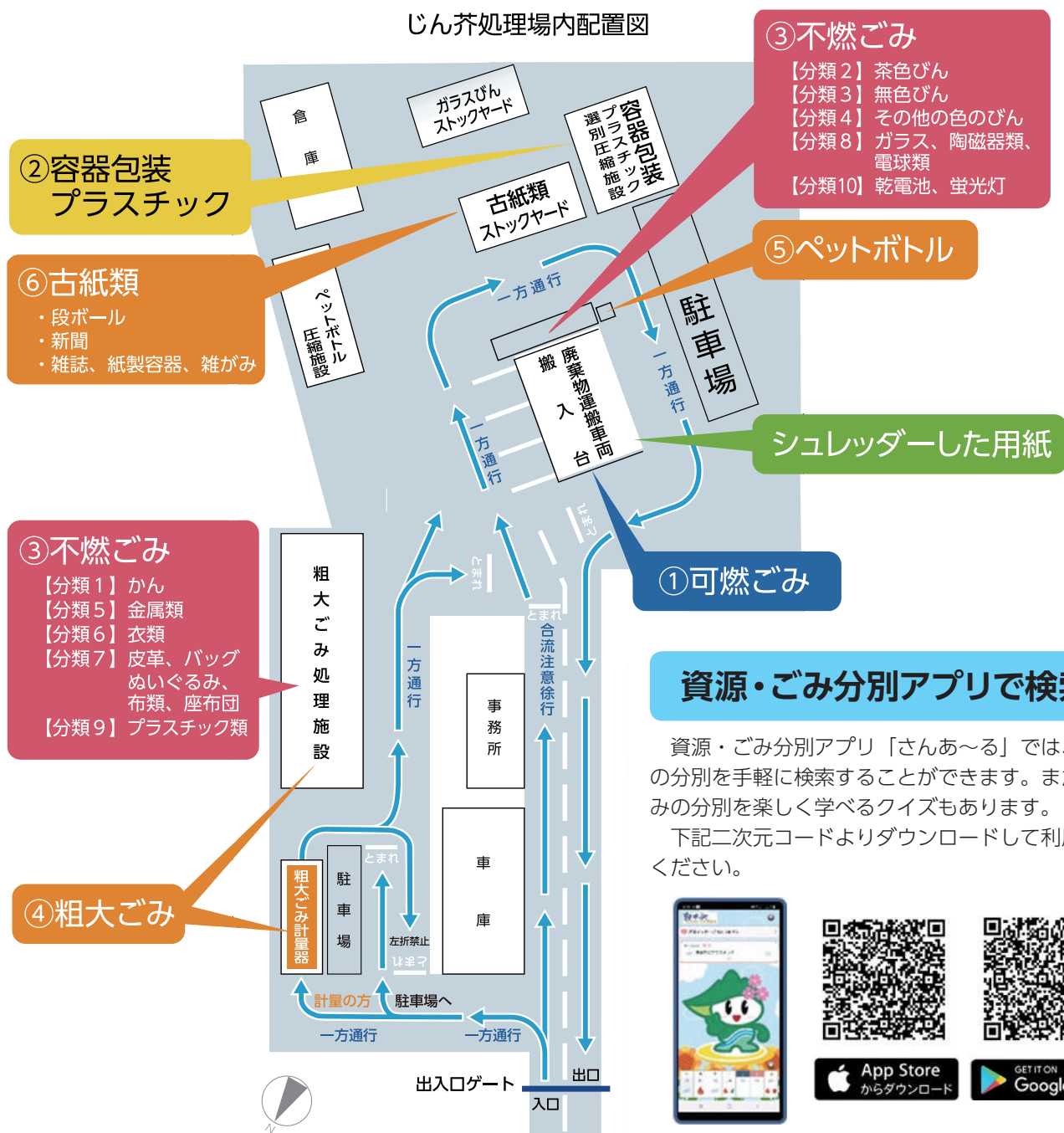
ごみ集積所は「ごみ捨て場」ではありません。
指定袋を使用していない、ごみ指定場所や指定日時を守らずに出されたごみ、出すことができないごみは収集をしません。
プレハブの集積所では、奥からごみを置き、怪我や破損をしないよう扉はゆっくりと開閉してください。
ごみ集積所は、地域の方々の協力により快適な環境が維持されていますので協力をお願いします。

集積所および周辺の
環境維持にご協力を

じん芥処理場の年末年始開場日時について

と き	開場時間	
12月27日(土)	8時30分から16時まで	<p>粗大ごみを搬入する場合、10キログラムあたり100円（事業者は150円）の手数料がかかります。</p> <p>年末年始のじん芥処理場は、非常に混雑しますので事故等に十分注意してください。</p> <p>年始はごみ集積所への排出が多く見込まれますので、じん芥処理場への直接搬入に協力をお願いします。</p>
12月28日(日)	8時30分から16時まで	
12月29日(月)	8時30分から16時まで	
12月30日(火)	8時30分から12時まで	
12月31日(水)から1月3日(土)	閉 場	
1月4日(日)	8時30分から16時まで	

じん芥処理場内配置図



【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

町施設等年末年始休業

施設名		休日
町役場窓口 ☎45-8111 ※出生・婚姻・死亡届は、宿直室で受け付けます。 ※火葬受付（死亡届） 8時30分～17時15分		12月27日(土) から 1月4日(日)まで
軽井沢病院 ☎45-5111 ※休日中の急病患者は、宿日直の医師が診察します。		12月27日(土) から 1月4日(日)まで
小・中学校等	教育委員会	12月27日(土) から 1月4日(日)まで
	東部小学校・中部小学校・西部小学校	12月25日(木) から 1月7日(水)まで
	中学校	12月26日(金) から 1月6日(火)まで
	保育園	12月29日(月) から 1月4日(日)まで
	児童館（南地区児童館、長倉地区児童館、中軽井沢児童館）	12月28日(日) から 1月3日(土)まで
	児童館（東地区児童館、中地区児童館、西地区児童館）	12月28日(日) から 1月4日(日)まで
	子育て支援センター（るるぽる）	12月28日(日) から 1月4日(日)まで
文化施設等	中央公民館	12月27日(土) から 1月4日(日)まで
	中軽井沢図書館	12月28日(日) から 1月4日(日)まで
	追分宿郷土館・堀辰雄文学記念館	12月28日(日) から 1月4日(日)まで
	植物園	12月26日(金) から 3月31日(火)まで
	旧三笠ホテル	12月28日(日) から 1月3日(土)まで
福祉施設等	木もれ陽の里（健康増進部門）	12月28日(日) から 1月4日(日)まで
	保健福祉課	12月27日(土) から 1月4日(日)まで
	老人福祉センター	12月28日(日) から 1月4日(日)まで
スポーツ施設	風越公園総合体育館	12月31日(水) から 1月1日(木・祝)まで
	風越公園カーリングホール（軽井沢アイスパーク）	12月31日(水) から 1月1日(木・祝)まで
	風越公園スケートリンク	特別営業 詳しくはHPをご覧ください。
	風越公園屋外テニスコート	12月31日(水) から 1月3日(土)まで
	風越公園グラウンド	12月31日(水) から 1月3日(土)まで
	風越公園アイスアリーナ	特別営業 詳しくはHPをご覧ください。
	スカップ軽井沢	12月31日(水) から 1月3日(土)まで
その他	軽井沢 ^{ほっちいちば} 地市庭	12月31日(水) から 1月5日(月)まで
	じん芥処理場（詳しくは、5ページをご覧ください。）	12月31日(水) から 1月3日(土)まで
	貯木場	12月28日(日) から 1月8日(木)まで
	佐久平斎場（火葬場）	1月1日(木・祝)・1月4日(日)

降雪シーズン到来

除雪作業に協力を

○道路等除雪作業に協力をお願いします

除雪作業は積雪10センチメートル以上に達した場合に、交通量の多い幹線町道を優先に行います。
生活道路などの狭い道路や歩道の除雪を町がすべて行うことは困難です。地域ぐるみの参加と協力が必要となりますので、協力をお願いします。

○道路にはみ出している樹木等の管理

私有地からの樹木や植栽の枝が道路にはみ出していると、除雪作業に支障をきたしますので剪定等をお願いします。また、雪の重みにより、倒木や枝の落下を引き起こす可能性のある樹木は、伐採するなど適切な管理をお願いします。なお、倒木や枝の落下、張り出した枝などにより、歩行者がケガをしたり、車両が破損したりする事故が発生した場合には、樹木の土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

日頃から、敷地内樹木の適正な維持管理に努めてください。

○除雪後の雪は各戸で処理をお願いします

除雪車が通過した後は、除雪した雪が出入り口をふさいでしまうことがあります。出入り口をふさぐことなく除雪することは技術的に困難ですので、除雪車が通った後の出入り口の雪の処理に協力をお願いします。

○路上駐車は絶対にやめましょう

除雪作業中に、路上駐車された車があると作業の妨げとなり、交通渋滞や事故等が発生する危険がありますので、路上駐車は絶対にやめましょう。

○道路や水路に雪を出すことはやめましょう

道路に雪を出すと、通行の支障になり車がスリップして事故等が発生する危険があります。また、水路に雪を捨てると、水が道路にあふれて凍結してしまうので、道路や水路に雪を出すことはやめましょう。

○気象情報に注意しましょう

気象庁から大雪や暴風雪に関する警報や特別警報が出された場合は、不要不急の外出を控えるようにしましょう。

○災害意識を持ち続けましょう

気象状況によっては、思いがけない大雪が降る可能性があります。日頃から気象情報に注意し、大雪に対する備えや意識を持ち続けましょう。

【問い合わせ】 地域整備課 道路補修係 ☎45-8582

クリスマスの贈り物

参加費
無料

「お子さんたち集まれ クリスマスをみんなで歌いましょう」

図書館友の会 (CEP) ・くつかけテラス共同事業

12月21日(日) 時間:14時~ 場所:2階多目的室前
14時~バルーンアート・ガラガラくじ(お子さま)はずれなし
15時~「みんなでクリスマスソングを歌おう!」多目的室
出演:CEP 歌、ピアノ、歌唱指導:マキ・奈尾美

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くつかけテラス TEL:0267-41-0743
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大字長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシンワ

広
告

木質ペレット 販売

群馬県上野村産

10kg入 1袋 ¥700 (税込)

沢屋バイパス店 TEL46-2400

配達も可
別途料金あり

広
告

令和8年度 みなまちサポート事業を募集します!

町では、地域の課題解決や活性化に向け、住民の皆さんが主体となって取り組むまちづくり活動を支援し、活動団体の自立促進を図るための「みんなの力でつくるまち」活動支援事業（通称：みなまちサポート）を実施します。

魅力あふれる町にしたい、活気ある町にしたいなど、みなさんのまちづくり活動やアイデアを実現するために、補助金を活用してみませんか。



応募から活動開始までの大まかな流れ

令和8年1月中

申請受付

令和8年1月5日(月)から1月30日金の間で受付を行います。
申請方法などは、1月号の広報か
るいざわでお知らせします。

令和8年3月上旬

審査

選定会議を設置し、書類審査および会議での意見を踏まえ、交付対象事業を決定します。(審査方法は変更となる場合があります。)

令和8年4月以降

活動実施

補助金の交付決定後から、令和9年3月31日までのあいだで活動を実施します。

【補助金額】 事業費（対象経費）の2分の1以内（上限25万円）
例：50万円の事業実施の場合→補助金25万円以内を交付します。
10万円の事業実施の場合→補助金5万円以内を交付します。

【支援対象】 住民5名以上の団体による町内のまちづくり活動で
令和9年3月31日までに完了するもの

【問い合わせ】 総合政策課 まちづくり推進室 ☎45-2500

※制度の概要および令和7年度採択団体の詳しくはホームページをご覧ください。



町ホームページ

みんなの力でつくるまち活動支援事業

※「みなまちサポート事業」は、来年度の予算編成の状況により変更となる場合があります。

国際交流活動に対する補助金制度

海外への渡航をともなう国際交流活動（留学など）に対して補助金を交付しています。

姉妹都市（カナダのウィスラー、ブラジルのカンボス・ド・ジョルドン）やその他海外での活動の予定があり、一定の要件を満たされる方は申請できますので活用してください。

申請条件・方法など、詳しくは町のホームページで確認してください。申請は渡航2カ月前までにお願いします。



町ホームページ
国際交流活動に対する
補助金制度

補助の対象となる活動	交付対象者	一人あたりの補助上限額
姉妹都市の団体と文化活動やスポーツで交流する事業	町民や町内在勤・在学の方で構成される、営利を目的としない町内の団体	4万円
姉妹都市への留学	町民、町内在勤・在学の方	8万5千円
生活体験等を目的とした海外短期滞在または留学	町内在住もしくは町内在学中の小中高生	
生活体験を目的とした小中高校生の海外短期滞在派遣事業	町民や町内在勤・在学の方で構成される、営利を目的としない町内の団体	4万5千円

【問い合わせ】 総合政策課 政策秘書係 ☎45-8794

新しい風を吹かせる挑戦⑨

各分野の専門家による活動内容について連載します。

オープンドアスクールと第4次長野県教育振興基本計画

軽井沢町教育推進アドバイザー 内堀 繁利

前回このコーナーでもお伝えした『私たちの学校』づくり軽井沢フォーラム2025ですが、第1部「クロストーク」の動画が、フォーラム冒頭の土屋町長ご挨拶とともに、町のホームページにアップされています。ぜひご覧ください。

さて、連載最終回の今回は、オープンドアスクールが、県の計画（第4次長野県教育振興基本計画（以下「第4次計画」）において、どのように位置づけられているかについてお話ししたいと思います。

県の第4次計画は、令和5年度から5年間の、長野県教育の大きな方向性や政策について述べたもので、今年はその3年目、折り返しの年を迎えています。

第4次計画では、目指す姿を「個人と社会のウェルビーイングの実現〜一人ひとりの『好き』や『楽しい』、『なぜ』をとことん追求できる『探

究県』長野の学び」としました。「ウェルビーイング」とは、身体的、精神的、社会的により状態にあることを指します。この目指す姿を実現するため、計画の中で県は、4つの政策の柱に取り組むこととしています。

詳細は県教育委員会のホームページをご覧くださいと思いますが、4つの柱のうち、「政策の柱2」は「ひとりの子どもも取り残されない『多様性を包み込む』学びの環境をつくる」として、その中に「義務教育を修了しないまま学齢期を経過した人等の教育機会の確保や、不登校児童生徒がより柔軟に学ぶことができる場の充実のため、現在県内に設置されていない夜間中学および不登校特別校の設置について検討」という項目があります。この具現化として、1年後に県教委から「信州オープンドアスクール（仮称）」構想が公表されました。

第4次計画の目指す姿「個人と社会のウェルビーイングの実現」とは、言い換えれば、「私だけでなくみんなのウェルビーイングの実現」ということであり、「政策の柱2」の「ひとりの子どもも取り残されない」ということも、その意味で軌を一にしています。そして、「ひとりの子どもも取り残されない『多様性を包み込む』学びの環境をつくる」ことは、これからの時代や社会において、「個人と社会のウェルビーイング」を実現するために、大人たちが果たすべき責任であり、オープンドアスクールもまた、既存の学校の一層の魅力化・充実とともに、このような文脈の中で構想されたもののなのです。

3回にわたる連載にお付き合いいただき、ありがとうございました。軽井沢町の教育の今後ますますの充実と、町民の皆様の弥栄を心より祈念申し上げます。

一緒に心や体、いのち、人権について考えましょう！

第77回人権週間（12月4日から12月10日まで）

国際連合は昭和23年に、世界における自由、正義および平和の基礎である基本的人権を確保するため、すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準として、世界人権宣言を採択しました。

日本では、世界人権宣言の採択を記念して、人権週間を定め、世界人権宣言の趣旨を国民に訴えかけるとともに人権を尊重する気持ちを高めるよう啓発等に努めてきました。

学校、職場、家庭など私たちの生活の中で発した何気ない一言が相手を傷つけ、追い込んでしまったり、差別やいじめにつながることもあります。

この機会にぜひ、自分の心、体、いのちを大事にしながら、同じように他人の心も、体も、いのちも大事にする気持ちを一緒に広げていきましょう。

もしも、あなたや周りの人が差別や虐待、パワーハラスメントなどで困っていたら、次の連絡先に相談してください。

【問い合わせ】 みんなの人権110番 ☎0570-003-110





●歯科衛生士採用試験

受付期間 12月22日(月)まで ※採用状況により締切日前に受付を終了する場合があります。
試験日 随時
試験科目 第1次試験：総合適性検査（SPI3） 第2次試験：個別面接
試験会場 自宅等 ※インターネットに接続できるパソコン環境が必要です。

受 験 資 格	採用予定人数
昭和45年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士の資格を有する方で、官公庁や医療機関等において歯科衛生士の職務経験が3年以上ある人	若干名

●ホームカミング採用試験

受付期間・試験日 随時
試験科目 第1次試験：書類選考 第2次試験：個別面接
受験資格 ・軽井沢町職員として3年以上の実務経験がある人
※任期付きおよび会計年度任用職員等を除く
・昭和41年4月2日以降に生まれた人
・再採用試験申込の提出日において退職の翌日から起算して10年以内の人

選考区分	職務内容	採用予定人数	採用時期
職種不問 ※原則として退職時の職種で採用します。	各採用区分に応じた職務	若干名	令和7年度中または 令和8年4月1日

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 総務課 人材育成係 ☎45-8802

令和7年度 町等職員随時追加募集

	職 種	資格要件	受付期間	問い合わせ
会計年度任用職員	内科医師・薬剤師（正規職員） 薬剤師（会計年度任用職員）	医師免許・薬剤師免許を有する方	随時	軽井沢病院 ☎45-5111
	保 育 士	保育士の資格を有する方	毎月12日まで (休日の場合は翌平日)	こども教育課 児童係 ☎45-8672
	児童厚生員	下記のいずれかの免許・資格を有する方 ・保育士 ・社会福祉士 ・幼稚園、小、中、高等学校教員 免許状を有する方 等		
	学校講師 (教諭に準ずる職務に従事する者)	小学校または中学校教員免許状を有する方	毎月末日まで (休日の場合は翌平日)	こども教育課 学校教育係 ☎45-8672
	T・T(チームティーチング)講師			
	特別支援教育支援員	教員免許状を有する方または指導に必要な経験または知識を有する方		
	医療的ケア児支援員	看護師資格を有する方		

※各職種の詳細については、問い合わせてください。

【社会人経験者】職員採用試験 受験案内

社会人経験者の令和8年4月1日採用の職員採用試験を実施します。

受付期間 12月1日(月)から14日(日)まで
 試験日 12月16日(火)から24日(水)まで(第1次試験)
 試験科目 第1次試験：総合適性検査(SPI3) 第2次試験：個別面接
 試験会場 自宅等 ※インターネットに接続できるパソコン環境が必要です。

試験区分	受 験 資 格	採用予定人数
一般事務 (大学卒業程度 社会人経験者)	・昭和45年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有する方で、1つの官公庁・民間企業等で正社員としての職務経験が3年以上ある人	若干名
一般事務 (高校卒業程度 社会人経験者)	・昭和45年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度の学力を有する方で、1つの官公庁、民間企業等で正社員としての職務経験が3年以上ある人	
土木技師 (社会人経験者)	・昭和45年4月2日以降に生まれ、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する方で、民間企業等において土木工事の設計・施工管理等の職務経験が3年以上ある人	1名
主任介護支援専門員 または 介護支援専門員 (社会人経験者)	・昭和45年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員の資格を有する方で、民間企業等において主任介護支援専門員または介護支援専門員の職務経験が3年以上ある人	1名
建築士 または 宅地建物取引士 (社会人経験者)	・昭和45年4月2日以降に生まれ、1級または2級建築士、または宅地建物取引士の資格を有する方で、民間企業等において建築士または宅地建物取引士の職務経験が3年以上ある人	1名

●デジタル人材採用試験

受付期間 12月22日(月)まで ※採用状況により締切日前に受付を終了する場合があります。
 試験日 随時
 試験科目 第1次試験：総合適性検査(SPI3) 第2次試験：個別面接
 試験会場 自宅等 ※インターネットに接続できるパソコン環境が必要です。

試験区分	受 験 資 格	採用予定人数
一般事務 【デジタル人材】 (大学卒業程度)	・昭和45年4月2日以降に生まれ、民間企業等においてICT関連業務の職務経験を3年以上有する方で、情報処理技術者試験の基本情報技術者以上の資格を有する人	若干名

●給水装置工事主任技術者採用試験

受付期間 12月22日(月)まで ※採用状況により締切日前に受付を終了する場合があります。
 試験日 随時
 試験科目 第1次試験：総合適性検査(SPI3) 第2次試験：個別面接
 試験会場 自宅等 ※インターネットに接続できるパソコン環境が必要です。

受 験 資 格	採用予定人数
昭和45年4月2日以降に生まれ、給水装置工事主任技術者の資格を有する方で、民間企業等において水道事業の職務経験が3年以上ある人	若干名

固定資産税 償却資産の申告書を発送します

企業や個人事業主が事業を行ううえで所有する機械や備品などの資産は「償却資産」と呼ばれ、固定資産税の課税対象となります。

償却資産の所有者には、毎年1月1日時点の資産状況を2月2日までに資産の所在する市町村に申告する義務があります。

12月上旬に、令和7年度課税の申告で町の申告書を使用した事業者に対し、令和8年度の申告書を送付しますので、申告に向けた準備をお願いします。

なお、申告書が届いていない方や新たに申告書が必要な方は、税務課窓口（役場②番窓口）までお越しいただくか、ホームページからダウンロードしてください。

また、eLTAX（地方税ポータルシステム）を利用した電子申告も可能ですので、ご都合に合わせた方法で申告をお願いします。

エルタックス
eLTAX

【問い合わせ】 税務課 資産税係 ☎45-8514

インターネットでまとめて、簡単手続き!!

eLTAXは、地方税の申告や納税を地方公共団体や金融機関の窓口に出向くことなく、自宅やオフィスで、インターネットを通じて簡単に行うことができるシステムです。

詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。



eLTAX 地方税ポータルシステムホームページ

【問い合わせ】 エルタックス（ヘルプデスク） ☎0570-081459

軽自動車税（種別割）の手続きをお忘れなく

軽自動車税（種別割）は、所在する市町村において、4月1日現在の所有者に課せられる税金です。

現在、軽自動車等を「使用していない」または「車検が切れている」等の事由があっても、4月1日時点の所有者が課税対象となります。

また、死亡された方の名義で登録になっている軽自動車等についても、廃車または名義変更等の手続きが必要です。

忘れずに3月末までに廃車等の手続きをしてください。

【廃車・名義変更の手続き】

町が交付しているナンバーについては、税務課②番窓口での手続きとなります。（原付、小型特殊、小型特殊農耕用、ミニカー等）

・持参するもの

ナンバープレート（廃車の場合）※町が交付しているナンバー以外については、家用自動車協会軽井沢支部へ問い合わせください。

【問い合わせ】

税務課 町民税係

☎45-8514

家用自動車協会軽井沢支部

☎45-4360

町の公用封筒の有料広告主を募集します

● 広告媒体の概要

保健福祉課公用封筒

● 封筒の規格

長形3号

（縦23・5センチメートル×横12センチメートル）の裏面

● 広告数

4枚

● 広告掲載の範囲

1枚あたり

縦4センチメートル×横10センチメートル

● 作成予定枚数

25、000枚

● 広告掲載料

1枚あたり

20、000円

● 募集期間

12月19日（金）まで

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
保健福祉課公用封筒

【問い合わせ】

保健福祉課 福祉係

☎44-3333

● 広告媒体の概要

教育委員会公用封筒

● 封筒の規格

長形3号

（縦23・5センチメートル×横12センチメートル）の裏面

● 広告数

4枚

● 広告掲載の範囲

1枚あたり

縦4センチメートル×横10センチメートル

● 作成予定枚数

20、000枚

● 広告掲載料

1枚あたり

15、000円

● 募集期間

12月26日（金）まで

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
教育委員会公用封筒への
広告掲載について

【問い合わせ】

こども教育課 学校教育係

☎45-8672

町職員給与のあらまし

軽井沢町職員の給与のあらましをお知らせします。
公表数値は、主として令和7年4月1日現在のものです。

1 人件費の状況

単位：千円

区分	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)	令和5年度 人件費率	ラスパイ レス指数
令和 6年度	19,207,881	2,631,057	13.70%	15.27%	97.0

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2 職員給与費の状況（一般会計決算）

単位：人・千円

区分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 (B)	
令和 6年度	285	968,716	182,063	398,110	1,548,889	5,435

3 平均給料月額・平均年齢

(令和7年4月1日現在) 単位：円・歳

区 分	軽井沢町		長野県	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	313,000	41.8	327,900	45.0
技能労務職	305,500	56.1	*	*

※長野県の数値は令和6年4月1日現在です。職員数が1人又は2人の場合は*としています。

4 初任給

(令和7年4月1日現在)

単位：円

試験区分		軽井沢町		長野県	
		初任給	採用2年 経過給料額	初任給	採用2年 経過給料額
一般 行政職	大学卒業 程度	227,800	236,100	206,800	216,500
	高校卒業 程度	195,400	207,100	174,600	184,600

※採用2年経過給料額は勤務成績に応じて変わる場合があります。

5 経験年数別・学歴別の平均給料月額

(令和7年4月1日現在)

単位：円

区 分		7年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満
一 般 行政職	大学卒	270,300	297,500	329,800
	高校卒	241,500	265,000	277,300

6 一般行政職の級別職員数

(令和7年4月1日現在) 単位：人・%

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
職 名	書記 主事	主査	主任	係長 主幹	課長 補佐	課 長		
職員数	37	62	35	37	21	13	2	
構成率	17.9	30.0	16.9	17.9	10.1	6.3	1.0	

7 期末・勤勉手当

(令和6年度支給割合)

単位：月分

区 分		6月期	12月期	計
期末手当	課長職	1.025	1.050	2.08
	上記以外	1.225	1.275	2.50
勤勉手当	課長職	1.225	1.275	2.50
	上記以外	1.025	1.075	2.10

8 退職手当

(令和7年4月1日現在)

単位：月分

区 分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高支給限度額
自己都合	19.6695	28.0395	39.7575	47.709
勲奨・定年	24.586875	33.27075	47.709	47.709

9 特別職報酬等

(令和7年4月1日現在)

単位：円・月分

区 分		給料月額等	期末手当
給 料	町 長	854,000	年間 3.45
	副町長	700,000	
	教育長	623,000	
報 酬	議 長	365,000	
	副議長	296,000	
	議 員	261,000	

10 部門別職員数

単位：人

区 分		職 員 数			対前年増減数		
部 門		令和5年	令和6年	令和7年	令和5年	令和6年	令和7年
一 般 行 政	議 会	4	4	4	0	0	0
	総 務	66	76	78	△ 1	10	2
	税 務	14	15	15	0	1	0
	民 生	82	89	90	1	7	1
	衛 生	28	26	29	△ 1	△ 2	3
	農林水産	6	5	4	1	△ 1	△ 1
	商 工	8	9	9	1	1	0
	土 木	17	18	19	0	1	1
	小 計	225	242	248	1	17	6
行 特 別	教 育	31	30	37	0	△ 1	7
	小 計	31	30	37	0	△ 1	7
公 営 企 業 等	病 院	129	132	136	3	3	4
	水 道	12	12	12	0	0	0
	下水道	6	6	6	0	0	0
	その他	14	15	15	0	1	0
	小 計	161	165	169	3	4	4
合 計		417	437	454	4	20	17

11 職員の増減状況（主なもの）

部 門		増員数	減員数	増減数	主な増減理由
一般行政	総 務	7	5	2	組織改革による課および係の新設に伴う増員等
特別行政	教 育	10	3	7	文化財保護体制強化に伴う、生涯学習課文化振興係員の増員等
公営企業等	病 院	4	0	4	医療体制の充実に伴う医療従事者、一般事務職員の増員

12 特殊勤務手当（令和6年度実績、一般会計）

区 分		全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合		5.9%
支給対象職員1人当たり平均支給年額		40千円
手当の種類（一般会計該当分）		3種
代表的な 手当の名称	支給額の多い手当	清掃手当
		税務手当
	多くの職員に 支給されている手当	税務手当
		清掃手当

13 時間外勤務手当（令和6年度実績、一般会計）

単位：千円

時間外手当	令和6年度	支給総額	58,539
		職員1人当たり支給年額	236
	令和5年度	支給総額	58,539
		職員1人当たり支給年額	220

【問い合わせ】 総務課 給与係 ☎45-8802

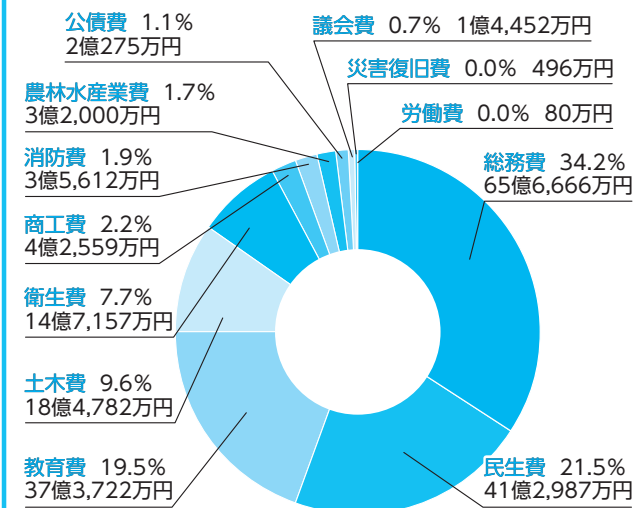
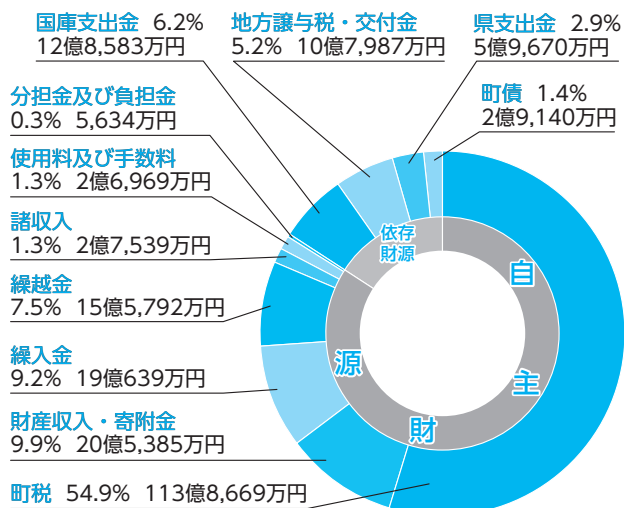
令和6年度決算状況

議会定例会9月会議で、令和6年度の各会計決算が認定されました。そのあらましをお知らせします。
(金額は原則として万円未満を四捨五入としましたが、端数調整の都合上、これによらないものもあります。)

一般会計

歳入 207億6,007万円

192億788万円 歳出



特別会計決算状況

国民健康保険事業勘定特別会計	
歳入決算額	25億1,105万円
歳出決算額	24億5,996万円
駐車場特別会計	
歳入決算額	5億 801万円
歳出決算額	4億3,102万円
介護保険特別会計	
歳入決算額	19億7,857万円
歳出決算額	17億9,615万円
後期高齢者医療特別会計	
歳入決算額	5億2,358万円
歳出決算額	5億 277万円

企業会計決算状況

水道事業会計（収益的収支）	
歳入決算額	7億9,840万円
歳出決算額	6億 660万円
下水道事業会計（収益的収支）	
歳入決算額	8億7,713万円
歳出決算額	7億6,053万円
軽井沢病院事業会計（収益的収支）	
歳入決算額	27億2,606万円
歳出決算額	28億 795万円

主な事業

生活環境の整備	
○道路・河川整備事業	6億3,244万円
○ごみ処理施設負担金事業	4億1,672万円
○下水道建設工事繰出金事業	1億6,482万円
○じん芥収集・処理事業	4億1,018万円
○交通安全対策事業（交通防犯対策費）	1億6,912万円
○橋梁維持管理事業	8,978万円
○公園整備事業（公園費）	9,389万円
○合併処理浄化槽設置整備事業	8,482万円
福祉と健康のまちづくり	
○軽井沢病院事業会計繰出金事業	8億9,233万円
○老人福祉事業、老人医療給付事業	7億 400万円
○障害・社会福祉一般事業	5億2,529万円
○社会福祉施設運営事業	1億6,860万円
○健康づくり推進事業	2億1,884万円
○心身障がい者(児)・就学前児童等医療費給付事業	1億 940万円
○児童福祉施設費	1億2,670万円
産業の振興と観光のまちづくり	
○商工振興事業	1億1,921万円
○農林業基盤整備事業	1億8,465万円
○観光振興・観光宣伝事業	6,833万円
○鳥獣対策事業	4,486万円
教育文化の充実	
○小中学校管理事業	8億2,232万円
○重要文化財保護整備事業	10億7,390万円
○小中学校教育振興事業	3億 13万円
○大賀ホール運営補助事業	1億1,800万円
○保健体育事業	5,617万円
○公民館運営事業	1億6,768万円

令和7年度上半期予算執行状況

令和7年度の軽井沢町の令和7年9月30日時点での会計別予算執行状況をお知らせします。
(金額は原則として万円未満を四捨五入としましたが、端数調整の都合上これによらないものもあります。)

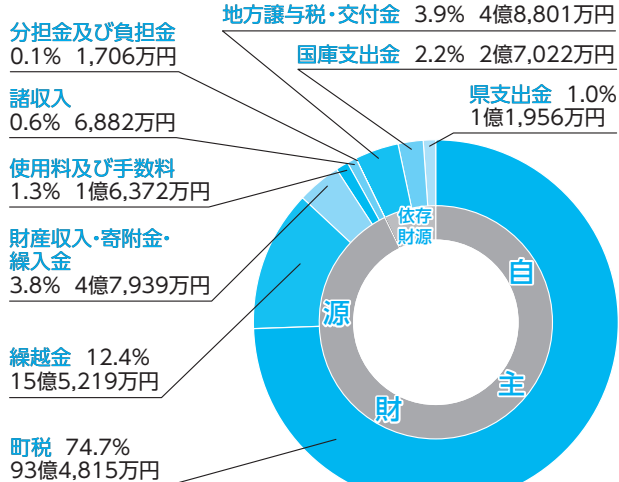
一般会計

歳入

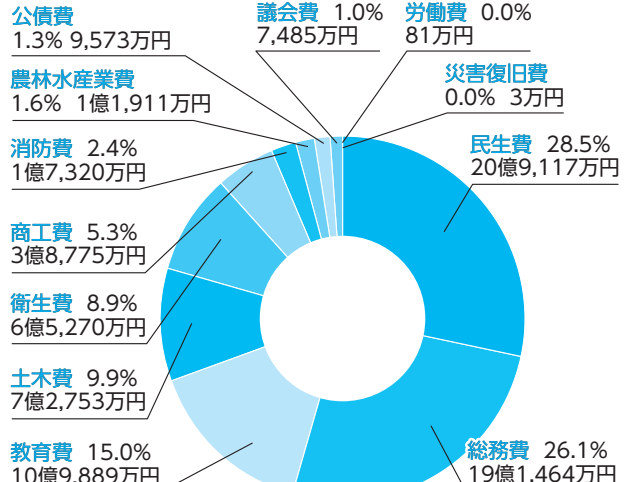
予算現額 218億3,026万円

(前年度からの繰越明許・事故繰越費1億5,431万円を含みます)

歳出



収入総額 125億712万円
収入率 57.3%



支出総額 73億3,641万円
支出率 33.6%

◆特別会計執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業勘定特別会計	27億1,533万円	11億3,516万円	41.8%	9億5,581万円	35.2%
駐車場特別会計	4億 271万円	1億6,637万円	41.3%	1億9,736万円	49.0%
介護保険特別会計	19億2,379万円	8億7,539万円	45.5%	7億 783万円	36.8%
後期高齢者医療特別会計	5億6,041万円	2億4,802万円	44.3%	1億9,884万円	35.5%

◆企業会計執行状況

区分	収入予算現額	収入済額	収入率	支出予算現額	支出済額	支出率
水道事業会計(収益的収支)	7億9,323万円	1億 519万円	13.3%	7億5,397万円	9,668万円	12.8%
下水道事業会計(収益的収支)	8億3,516万円	1億6,551万円	19.8%	8億3,510万円	9,880万円	11.8%
軽井沢病院事業会計(収益的収支)	31億 86万円	13億1,705万円	42.5%	32億1,491万円	13億9,281万円	43.3%

◆地方債現在高

(単位: 円)

会計名	現在高
一般会計	1,545,792,879
公共下水道事業特別会計	554,225,018
農業集落排水事業特別会計	25,950,073
水道事業会計	32,481,553
軽井沢病院事業会計	862,926,224
合 計	3,021,375,747

◆基金現在高

(単位: 円)

基金名	現在高
財政調整基金	6,685,371,526
減債基金	12,688,158
土地開発基金	178,364,544
町民福祉施設建設基金	206,959,290
農業振興基金	31,649,455
下水道建設工事基金	278,423,251
義務教育管理振興基金	567,329,838
芸術・文化振興基金	239,194,407
さわやか軽井沢ふるさと基金	1,435,613,156
企業版ふるさと応援基金	17,623,248
庁舎改築周辺整備基金	3,644,659,818
森林環境整備基金	18,619,538
国民健康保険財政調整基金	165,667,875
介護保険基金	360,452,866
駐車場整備基金	561,226,034
合 計	14,403,843,004

〈用語の解説〉

予算現額 予算には、年度当初にその年度に予定する事業を盛り込んで作成する当初予算と、年度の途中で必要に応じて追加・減額する補正予算の2種類があります。また、前年度に予算が組まれながら、何らかの事情で終了しなかった事業を繰り越して執行する場合もあります。

予算現額とは、当初予算、補正予算および繰越予算の合計であり、その年度に執行するすべての事業のもととなる予算の全体です。

暖房器具による火災を防ぎましょう

12月に入ると気温が下がり、ストーブやヒーターなどの暖房器具を使う機会が増えます。一方で、この時期は暖房器具が原因の火災も多く発生しています。今一度、使用方法を確認し、安全に冬を過ごしましょう。

【電気コード・ガスホース】

- ・傷みや破損が無いかな確認しましょう。
- ・使用する際には異常な発熱や焦げ跡が無いかな点検しましょう。
- ・断線や接触不良があると、火災の原因になることがあります。

【石油ストーブ・ファンヒーター】

- ・給油の際は、必ず火を消してから行いましょう。
- ・可燃物を近くに置かないようにし、ストーブの周りは整理整頓を心がけましょう。
- ・使用前には取扱説明書をよく読み、異常を感じたら使用を中止してください。

【薪ストーブ・囲炉裏】

- ・使用中や燃焼中は目を離さないようにしましょう。
- ・周囲に燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・排気ダクトや煙突内にすずが溜まると火災の原因になります。定期的に清掃を行いましょう。

【換気と点検も忘れずに】

- ・暖房器具を使用する際は、室内の換気を十分に行いましょう。
- ・煙突や排気口の詰まり、フィルターの汚れなども定期的に確認をしましょう。
- ・使用しない期間が長かった機器は、使用前に点検をしましょう。

【火災が起きやすい場面】

就寝中や外出中のストーブの使用は特に危険です。火気を扱う時は、その場を離れないようにしましょう。もしも、異常を感じた場合はすぐに電源を切り、換気を行ってください。

【万が一の備えが大切です】

冬の火災はちょっとした油断から起こります。消火器や自動火災警報器の準備と設置場所の確認、定期的な点検を行いましょう。

万が一、火災が発生してしまった際は、可能であれば初期消火を行い、避難して安全を確保した後、「119番」へ通報してください。

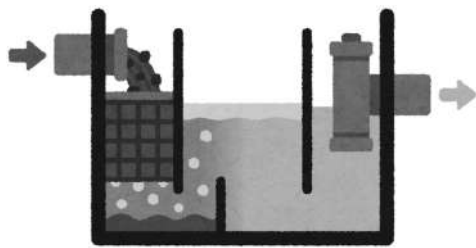
【お問い合わせ】

佐久広域連合消防本部
軽井沢消防署
☎45・0119

下水道設備の清掃をお願いします

飲食店・宿泊施設では、油等をそのまま流すと、下水道管が詰まる原因になりますので、グリストラップの定期的な清掃と維持管理をお願いします。

また、ご家庭では、下水道の目皿マスの定期的な清掃をお願いします。年末年始は、管路で閉塞などの異常が起こった場合、緊急的な対応ができない可能性がありますので、皆さんの協力をお願いします。



町ホームページ
下水道設備の清掃をお願いします。



【問い合わせ】

上下水道課 下水道施設係
☎45・8592

水道の冬支度はお済みですか



水道管の凍結に注意してください

水道管の凍結を防ぐため、立ち上がり管や蛇口に保温材や凍結防止帯を巻くなど、外気から水道管を保護してください。

また、不凍栓は蛇口を全開にしてから完全に閉めて水が出てないことを確認してください。

なお、冬の期間使用しない別荘や長期間家を留守にする場合は、閉栓・水抜きを行ってください。

【問い合わせ】

上下水道課 水道施設係
水道業務係 ☎45・8657

冬の水道メーターの検針にご協力を



冬の期間は、雪により水道のメーターボックスが見つけにくくなります。

水道メーター検針を円滑に進めるために、積雪時にはボックス周辺の除雪をお願いします。

また、検針時にはボックス内の水道メーターや電子メーターの表示器を確認する必要がありますので、ボックスの上や表示器の周辺などに除雪した雪や検針の妨げになるものを置かないようにしてください。

【問い合わせ】

上下水道課 水道業務係 ☎45・8657

自主防災組織 コミュニティ助成事業

旧軽井沢地区自主防災会が、
(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、災害に備えた備蓄資器材等を宝くじの助成金で整備しました。



防災倉庫、発電機、ガソリン携帯缶、投光器、蓄電ラジオ、トランシーバー、ワンタッチテント、ハンドメガホンなど

【問い合わせ】

総合政策課 危機管理室

☎45-1880

令和7年度 電源立地地域対策交付金 を活用しました

保育所サービス運営事業に活用

多様化する保育ニーズに合った保育サービスを提供するため、令和7年度の交付金440万円を西保育園の保育士人件費に活用し、次世代を担う子どもたちの健全育成と育成環境の充実を図りました。

電源立地地域対策交付金とは？

発電用施設の立地する都道府県や市町村に、国が交付する交付金のことで、公共施設整備や住民の福祉の向上に寄与する事業に活用されます。

町には、長倉水力発電所および茂沢水力発電所が所在するため、交付金事業の対象となっています。

【問い合わせ】

総合政策課 企画調整係

☎45-8504

健康保険証の有効期限 に関するお知らせ

令和6年12月2日より、健康保険証はマイナ保険証を基本とする制度へ移行しました。

有効期限の記載がない健康保険証は、令和7年12月1日(月)まで有効です。12月2日(火)以降は、マイナ保険証または資格確認書を使用してください。

なお、マイナ保険証の登録をしていない方は、健康保険証の有効期限が切れる前に、加入している医療保険者から資格確認書が交付されています。

不明な点がありましたら、加入している医療保険者へ確認をお願いいたします。



【問い合わせ】

住民課 保険年金係

☎45-8540

年末の交通安全運動

12月15日(月)から31日(水)まで

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

この交通安全運動は、年末を迎え、夕暮れから夜間の事故や飲酒運転の増加などが懸念されることから、広く交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ②高齢者の交通事故防止
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの遵守とヘルメットの着用促進
- ④飲酒運転・妨害運転の根絶



スリップ事故防止のため、早めに冬用タイヤへの交換をしましょう。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

交通安全ポスター 審査結果

町内の幼稚園、保育園、小中学校から142点の応募があり、入選作品が決定しました。

部門	賞	学校名	氏 名
幼児の部	優秀賞	東保育園	うえはら ひかり さん
		南保育園	おおつか すみれ さん
		中保育園	マルティンメンド 知さん
		西保育園	なかむら おおい さん
		聖パウロ幼稚園	荻原 唯 さん
	佳 作	東保育園	おぐち しゅう さん
			うえはら みなと さん
		南保育園	さとう しずなり さん
			ふじまき りと さん
		中保育園	ふじまき 藤巻めぐみ さん
			くろいわ さつき さん
		西保育園	うえはら せら さん
			あおやぎ うらら さん
		聖パウロ幼稚園	おおくぼ なだか さん
			せき 芳将 さん

部門	賞	学校名	氏 名		
小学生の部	優秀賞	東部小学校	おおつき 大槻	たいよう 太陽	さん
		中部小学校	ふくざき 福崎	あみか 史花	さん
		西部小学校	にわ 丹羽	らん 蘭	さん
	佳 作	東部小学校	たかなし 高梨	たいし 太志	さん
			やぶき 矢吹	そらた 空大	さん
		中部小学校	あんどう 安東奈	なみ 名美	さん
			たかの 高野	りょう 凌宇	さん
		西部小学校	こばやし 小林	かえで 楓	さん
はらだ 原田	るか 瑠華		さん		
中学生の部	優秀賞	軽井沢中学校	みずさわ 水澤	いづき 維月	さん
	佳 作		い で 井出	りつか 六花	さん
			こばやし 小林		ゆき 優綺

幼児の部 優秀賞



東保育園
上原 光莉 さん



南保育園
大塚 すみれ さん



中保育園
マルティンメンド 知 さん

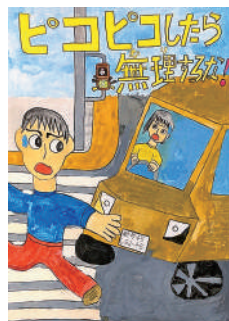


西保育園
中村 葵 さん



聖パウロ幼稚園
荻原 唯 さん

小学生・中学生の部 優秀賞



東部小学校 5年
大槻 太陽 さん



中部小学校 5年
福崎 史花 さん



西部小学校 5年
丹羽 蘭 さん



軽井沢中学校 2年
水澤 維月 さん

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

な

な

い

ろ

軽

井

沢

～児童発達支援編～

未就学の年齢のお子さんが利用する「児童発達支援」について、
1日の流れに沿ってご紹介いたします！



9:00 おはよう・朝の準備

「おはようございます。」のあいさつから、靴をげた箱に入れてお家の方と元気にお別れをします。お部屋に入ったら荷物をロッカーにしまい、トイレに行って手を洗って…と、朝の支度をします。

必要なところで声をかけ、一連の流れを一人でできるように見守りながら、繰り返し過ごしていくことにより、見通しを持つ力を育みます。



9:30 始めの会・制作

皆でそろって朝のあいさつ！始めの会で読み聞かせをする本は、その日のお当番さんを選んでもらいます。

制作では季節やみんなの好きなものをテーマに作っていきます。破ったり、貼ったり、塗ったり…と作品によって様々な工程を経ていくことにより、指先の細かな動きや力の入れ具合、道具の使い方などを練習していきます。



10:00 運動遊び

背丈ほどの大きなお山を登ったり、平均台を渡ったり…と、毎回違うコースに挑戦します。名前を呼ばれてから、一人ずつスタートするため、座って順番を待つことやお友達の様子を見てマネをすることも練習します。

それぞれで身体の使い方も違うため、得意な動き・苦手な動きを見ながら成長につながるようサポートしていきます。



11:00 個別課題・自由遊び

指先を使う課題や、数や文字・言葉の課題など、お子さんに合わせた机上課題を行います。

取り組みを通じて達成感や自己肯定感が伸びていきます。

また、自由遊びでは、おもちゃ遊び、お友達・スタッフとの関わり方などの様子から発達の状況を整理し、成長に必要なアプローチを検討・実施していきます。



12:00 お弁当・お昼寝

楽しく遊んだ後は、おいしいお弁当。成長の様子に合わせ、スプーンや箸などの使い方や、口の大きさに合わせた適切な一口の練習をしていきます。

準備も含めて自分でできることが増えていくよう関わっていきます。

歯磨きをしたら、メリハリと休養を兼ね、お昼寝をします。



15:00 おやつ・さようなら

おやつを食べたら帰る準備を始めます。お着替えや水筒など、忘れ物が無いようにスタッフと一緒に確認をしていきます。

帰りの会では、本の読み聞かせを通じて気持ちの切り替えや集団で過ごすマナーの練習をします。

お迎えに来られたお家の方へ、本日の様子をお伝えして、笑顔で「さようなら！」と見送ります。



お子さんの成長や日々の様子について、相談したいことがあれば、気軽に連絡をしてください。

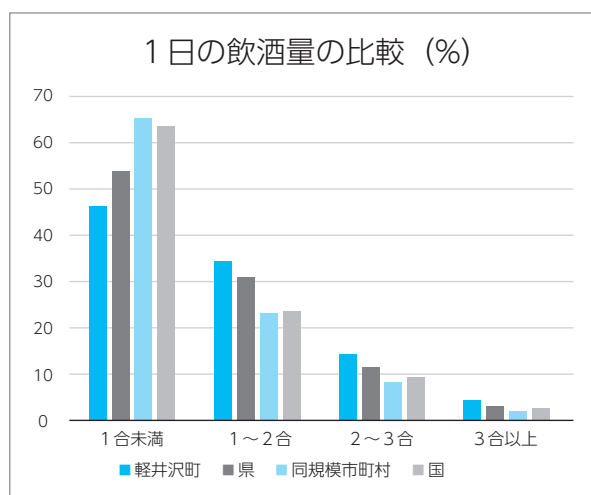
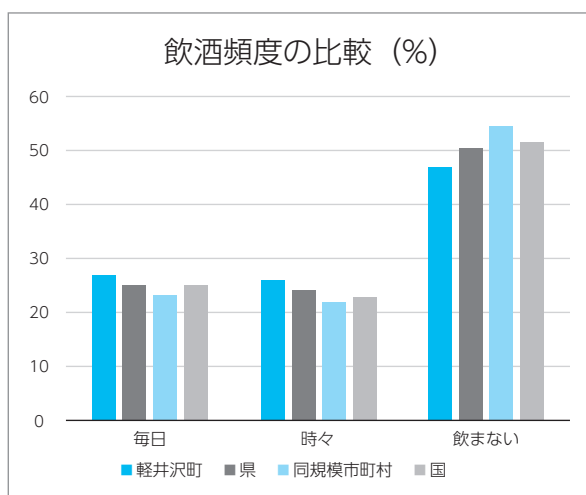
【問い合わせ】 児童発達支援センター 電話31-6710

入浴中の死亡事故

入浴中の死亡事故は、交通事故死の数倍も多いことが現状です。飲酒が身体に及ぼす影響は長時間続くため、飲酒後の入浴は控えましょう。

健診における問診票集計結果より

お酒を「時々飲む」と「飲まない」を合わせた割合が半数以上を占めているものの、他の地域と比べると、「毎日飲む」の割合が高くなっています。また飲酒量についてみると、「1合以上飲む」方の割合が高い結果となっています。



休肝日と依存症

週に2日程度の休肝日を設けましょう。休肝日はアルコール依存症の早期発見に役立ちます。休肝日にお酒を強く欲する、身体のふるえや発汗などが明らかである場合には、アルコール依存症の可能性が高く、精神科や心療内科で適切な治療を受ける必要があります。毎日飲酒を続けた場合には、アルコール依存症の発症につながる可能性があります。

飲酒量を増やさずお酒を楽しむ

お酒自体の味や香りを楽しむと、自然と飲酒量が減っていきます。お酒が造られた場所や生産者などの背景に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。飲酒前、飲酒中に食事をとりましょう。食事とお酒の相性も楽しめます。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

12月の納税等

忘れずに納期限までに納めましょう

- 納期限 12月25日(木) 下水道受益者負担金 第3期分
- 納期限 令和8年1月5日(月)
 - 町県民税 第4期 国民健康保険税 第7期
 - 介護保険料 第7期 後期高齢者医療保険料 第6期
 - 保育料 12月分 町営住宅家賃等 12月分
 - 上下水道料 10・11月分

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう！
口座振替を利用の際は口座残高の確認をお願いします。





飲酒についての豆知識



「飲酒は百薬の長」は古いです

適量の飲酒が健康に良いということわざですが、令和6年2月19日に厚生労働省が公表した「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」では、少量の飲酒でも健康に害を与える可能性があることがわかってきました。飲酒量が一定量を超えると認知症の発症リスクが高まります。高血圧や男性の食道がん、女性の出血性脳卒中は少量でもリスクを上げます。また、肝臓病、うつ病、がんなど様々な健康リスクを高める要因とされています。

疾病別の発症リスクが上がる飲酒量（純アルコール量(g)）

※厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」より抜粋

疾病名	飲酒量 (純アルコール量(g))	
	男 性	女 性
脳卒中（出血性）	20g／日	0g以上
脳卒中（脳梗塞）	40g／日	11g／日
高血圧	0g 以上	0g以上
胃がん	0g 以上	20g／日
大腸がん	20g／日	20g／日
肝がん	60g／日	20g／日
前立腺がん	20g／日	データなし
乳がん	データなし	14g／日

純アルコール20g（1合）の目安

種 類	度数	量
日本酒	15%	180 ml
ビール	5%	500 ml
焼酎	25%	約110 ml
ワイン	14%	約180 ml
ウイスキー	43%	60 ml
缶チューハイ	7%	約350 ml

※0g以上は少しでも飲酒をするとリスクが上がると考えられるもの

多量飲酒による身体の高危険性

アルコールの90%は肝臓の酵素で消化されていきます。消化できないアルコールはそのまま血液中や細胞の中に残ります。アルコールは血中濃度が160～300mg/dlになると千鳥足を認め、410mg/dl以上になると昏睡期で意識障害や呼吸抑制を認め、死に至ることがあります。アルコールによる影響は個人差があり、その時の体調によっても影響が変わります。女性は男性と比較して体内の水分量が少なく、女性ホルモンにより、アルコールの影響が大きいことがわかっています。

避けるべき飲酒等について

- ①一時多量飲酒（1回の飲酒機会に純アルコール摂取量60g以上）は危険です。
- ②他人への飲酒の強要（お酌）
- ③不安や不眠を解消するための飲酒（依存症になる可能性が高まります）
- ④病気療養中の飲酒や服薬後の飲酒
- ⑤飲酒中又は飲酒後における運動・入浴



冬至の七草で冬を乗り越えよう

12月22日は冬至で、1年の中で夜が最も長い日です。冬至にも「七草（七種）」があります。南瓜（かぼちゃ）など「ん＝運」が2つ付く食材を、冬至に食べると運気が上がるといわれています。冬至に由来する食材と七草を用いたレシピを紹介します。

冬至の七草うどん

なんきん れんこん にんじん ぎんなん きんかん かんてん うんどん
南瓜、蓮根、人参、銀杏、金柑、寒天、温飩（うどん）の7つを冬至の七草といいます。



～作り方～

- ①人参をお好みの型で取る。
- ②蓮根は皮をむいてみじん切りに、残りの人参もみじん切りにする。
- ③②と鶏ひき肉、ゆずを細かくしてボウルに入れる。
- ④塩こしょうを加えて混ぜ、団子状にする。
- ⑤白菜は2cm幅に、舞茸は食べやすい大きさに切る。
- ⑥鍋に白だしと水を沸かし、④と⑤を入れて茹でる。
- ⑦茹でたうどんと⑥を器に盛り、完成。

- ・鶏ひき肉 … 60g
- ・蓮根 … 30g
- ・人参 … 25g
- ・ゆず（乾燥） … 少々
- ・塩こしょう … 少々
- ・白菜 … 50g
- ・舞茸 … 30g
- ・うどん … 200g
- ・白だし … 大さじ2
- ・水 … 300cc

【1食分あたり】

エネルギー量：376kcal
たんぱく質：18.5g
食塩相当量：3.8g
※汁は半分残しましょう。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549 地域包括支援センター ☎45-3269

感染症を予防しましょう

気温が下がり、乾燥すると感染症が流行します。

日頃の感染症対策や、ワクチン接種により、感染症を予防しましょう！



◆予防のポイント◆

マスクの着用

咳やくしゃみをした時に唾や鼻水が飛び散らないようにマスクを着用しましょう。



手洗い・うがい

咳やくしゃみなどを抑えた手から周囲の物へのウイルスの付着や、ウイルスが体内に侵入するのを防ぐために、こまめな手洗いや手指消毒、うがいが必要です。

免疫力を高める

栄養バランスの良い食事、十分な睡眠などを心がけ免疫力を高めましょう。ワクチン接種も感染予防・重症化予防に効果的です。



高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種期間は **令和8年1月31日(土)まで** となります。接種を希望する方は早めに医療機関へ予約してください。
対象者、実施機関等の詳細は町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
高齢者インフルエンザ・
新型コロナ感染症定期接種

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

～ 12月1日は「世界エイズデー」です ～

◆エイズとは？

エイズは「HIV」というウイルスに感染して起きる病気です。HIVに感染すると、病原体から体を守る免疫の働きが壊されていきます。ある程度まで免疫力が低下すると、様々な感染症や悪性腫瘍（ガン）にかかりやすくなり、23の病気のうちいずれかを発症した時点でエイズと診断されます。

現在の医療では、体内からHIVを完全に排除することはできませんが、治療薬の進歩により、エイズの発症や進行を抑えることができるようになっています。

◆HIVの主な感染経路は3つ

HIVの主な感染経路は、「性行為による感染」「血液による感染」「母子感染」の3つで、特に多いのは「性行為による感染」です。しかし、HIVは感染力が弱く、人体の中しか生きていけないため、普段の生活でHIVに感染することはほとんどありません。

◆誤解や偏見をなくしましょう

HIVはこのようなことではうつりません



握手



虫刺され



咳やくしゃみ



一緒に食事をする

エイズは特別な病気ではなく、性体験があれば誰もが感染する可能性のある身近な病気です。HIV感染者やエイズ患者の方は、病気や治療、生活について大きな不安や悩みを抱えています。HIV/エイズに対する誤解や偏見は、一人ひとりが正しい知識と理解を身につけて、なくしていきましょう。

◆性感染症検査・HIV抗体検査

佐久保健福祉事務所では、無料・匿名での相談および検査（性感染症検査・HIV抗体検査）を受けることができます。検査は予約制になりますので、事前に問い合わせてください。

【問い合わせ】 佐久保健福祉事務所

☎0267-63-3164

保健福祉課 保健センター

☎45-8549

【問い合わせ】
保健福祉課

保健センター



町ホームページ
パブリックコメントを
実施します

○意見の提出先
木もれ陽の里
保健福祉課
保健センター

○意見の提出方法
・木もれ陽の里 保健福祉課窓口
・町ホームページ
・オンライン回答・郵送
・電子メール・FAX・持参
※電話や窓口等での□頭による意見
は受け付けできません。

○資料の閲覧方法

○募集期間
12月26日(金)まで

町では、「安心して暮らせる健康福祉のまち」を目指す「第2次健康かるいざわ21」を平成27年度に策定しましたが、計画期間の満了に伴い、新たな計画を作成しています。
この作成に関し、意見を募集します。

軽井沢町健康増進計画
「第3次健康かるいざわ21」
(案)に関するパブリック
コメントを実施します

FAX 44-1396
☎ 45-8549

残さず食べよう! 30・10運動

食べ残しを減らそう県民運動 ～e-プロジェクト～

町では、長野県が実施している食品ロスの削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」の一環として、特に食べ残しが多い「宴会料理」について食べ残しを出さないための呼びかけを行う、「残さず食べよう! 30・10運動」に力を入れています。

特に宴会の多い年末年始の時期にご協力いただくことで、食品ロスを大幅に減らすことができます。忘新年会ではぜひ30・10運動に協力ください。



「30・10運動」とは?

宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残し（食品ロス）を減らそうという運動です。

幹事さんは、宴会開始時やお開きの前に食べきりを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

★宴会開始時（乾杯の後など）の呼びかけ例

ご出席の皆様、「食べ切り応援幹事」として、「残さず食べよう30・10運動」のご協力をお願いします。
この運動は、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席で食事を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。お酌に回る前に30分間は席でお食事をごゆっくりお召し上がりください。

★お開き前（中締め前）の呼びかけ例

そろそろ、お開きの時間となりますが、その前に皆様もう一度始めの席にお戻りください。
テーブルの上にはまだまだ料理が残っております。
ここからの10分間はお席にてお料理を楽しんでいただき、あるを尽くしたうえで気持ちよくお開きにしましょう。

○飲食店、宿泊施設、食品販売関連事業者の皆様へ

「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」協力店に登録しませんか?

登録いただきますと、長野県ごみ減量情報発信サイト「信州ごみげんねっと」にお店の情報が掲載されます。詳しくは右記二次元コードの長野県ホームページをご覧ください。

長野県ホームページ
長野県食品ロス削減ポータルサイト



【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

環境クイズ 答え合わせ&解説 ～11月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

- Q 人間の活動が原因で増加した主な温室効果ガスには、二酸化炭素、メタン、フロンガスなどがあります。さて、その中でもメタンが大量に含まれているものは次のうちどれでしょう。

①牛のゲップ ②落ち葉の堆肥 ③有毒プランクトンによる赤潮

答えは ①牛のゲップ です。

牛が吐き出す息のなかには、メタンが含まれています。牛の大きさなどで変わってきますが、大人の牛だと、1日あたり約250～500リットルのメタンを排出しています。(参照 農研機構ホームページ)

町ホームページトップページから

「くらし・手続き」→「ごみ・環境・動物」→「地球温暖化・省エネ」→「かんきょう家計簿のモニター募集」



町ホームページ
かんきょう家計簿モニター募集

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

軽井沢病院だより

「身体を鍛えるウォーキング方法（8か条）」

先月までは、クマ、毒ヘビ、マダニのお話をしてきました。今月は、私たち自身の健康に直接のお話です。ウォーキングで身体を鍛えるには、どのような歩き方をすれば良いかを書きます。体力に個人差がありますので、負荷の程度は人それぞれ変わってくることを前提に、読んでいただきたいと思います。

ウォーキングで鍛えられるのは筋力だけではありません。バランス感覚や柔軟性、心肺能力も向上させることができます。ただし、平坦な道をゆっくり歩いていても、体力は向上しません。ある程度の刺激や工夫が必要です。以下、8か条にして身体を鍛える歩き方について述べます。

①坂道を歩く。坂道の登りでは、平地歩行よりもずっと強い負荷がかかります。下肢全体や臀部の筋肉が鍛えられます。下りでは、着地時に大腿前面に強い力がかかり、大腿四頭筋が強化されます。

②歩幅をいろいろ変えてみる。転ばないように注意しながら、歩幅をとるとき広げてみましょう。10メートル以上先に視線をやったり、腕をしかり振ることで、歩幅は広がります。使用する筋肉も微妙に変化し、疲れにくくなります。

③クッションの良いシューズを利用する。

最近では、ジョギング用に厚底シューズがたくさん販売されています。ウォーキングであってもジョギングシューズを利用しない手はありません。これらは、クッション性が良く、着地時の膝や股関節への衝撃を緩和してくれます。靴底が船底状になっているので、歩行時の脚の回転運動も助けられ、脚が前に出やすくなります。結果的に、長時間、楽しく歩けるようになります。

④股関節の付け根から脚を前に出すイメージで歩く。

歩くとき、脚だけでなく、骨盤の周囲の筋肉も使おうよ、ということです。腰椎や骨盤の内側から大腿骨の上部につながる筋肉（腸腰筋と言います）を鍛える歩行をすることで、将来の寝たきり防止につながります。これは、骨盤にひねりが入る歩き方になります。歩く時に、ズボンのお尻の真ん中の縫い目が脚の動きに呼応して左右に振れていけば、この歩きができていることになります（ピチピチのズボンではあまり参考になりません）。着地の時、足先は内向きにならず、前方を向くようにしましょう。

⑤可能な時々、小走りを入れてみる。

10メートルでも良いです。筋肉への負荷がアップし、心拍数も上昇して、血液循環が良くなります。ウォーキングに飽き足らなくなったらジョギングへ移行しても良いです。70歳、80歳を過ぎてからでも、走り始めていけない決まりは全くありません。

⑥ポール（ストック）を利用する。

時には、両手にポールを持つての歩行もお勧めします。身体が安定し、転倒の危険が減ります。姿勢も良くなりますし、歩幅を広げることもできます。また、上肢や肩周囲の筋肉を鍛えることもできます。ポールを利用する際は、先端が後方に流れないように注意します（他の歩行者にポールが当たらないように）。膝や股関節に痛みのある方にもポール歩行はお勧めです。体重がポールを通して地面に抜けていきますので関節への負荷が軽減されます。

⑦時々、土の上や芝生の上など不整地を歩く。

足関節が微妙に揺らぐことで、バランス感覚が鍛えられます。

⑧歩くことの先に目標を持つ。

歩くこと自体が、ただの日課では楽しくありません。その先に何がしたいか、目的を定めましょう。いつか富士山の頂上に立ちたいとか、百歳でゴルフがしたいなど、目標を定めると、モチベーションが上がります。

以上、ウォーキングの仕方について書かせていただきました。誰でも、加齢とともに筋力が低下していきます。効果的なウォーキングは、寝たきりにならず、ぼく

《心と体の健康相談室にお話に来ませんか?》

オキシトシンというホルモンをご存知ですか?

よく知られている作用として、出産の時に陣痛をコントロールしたり、出産後の母乳の分泌を促す作用などがあります。

実はあまり知られていないのですが、オキシトシンは男性の体でも分泌されていて、生涯にわたって男性・女性の心身の健康をサポートしている大切なホルモンです。

オキシトシンは二人の間の関係性を育むために必須のホルモンで、友達・恋人・夫婦・親子などの絆を深めます。愛情ホルモンと言われる根拠がここにあります。

オキシトシンは人が安心を感じている時に分泌されて、不安や心配を和らげ、心が安定してリラックス効果をもたらします。さらに相手への信頼感を高め、他者と協力したり、社会的なつながりを築く上で重要な役割を果たしています。

自分自身が安心して穏やかに過ごすために、そして、パートナーとの関係性、親子・友人関係

くりと人生を全うするための一手段であるとお考えください。

軽井沢病院 麻酔科

浅野 克則

(日本登山医学会所属)

職場での人間関係を心地よく保つためにも、オキシトシンは役立ちます。

オキシトシンを分泌させるには、ストレスを溜めないこと、人に親切にする行動、大切な人とのスキンシップ、五感が喜ぶことをする、ペットと触れ合う、などがあります。ぜひ、日常に取り入れてみてください。

とき(いずれも予約制)

■婦人科外来・妊婦健診

毎週 月曜日・金曜日

■助産師相談外来

毎週 木曜日

相談時間 一人 30分

ところ

軽井沢病院3階

産婦人科外来

※詳しくは病院ホームページをご覧ください。



軽井沢病院
ホームページ

【予約・問い合わせ】

軽井沢病院 ☎45・5111

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

日本のアートディレクション展2025 2025 長野ADC展

日本の広告・デザイン界を代表するADCおよび長野ADCが主催する企画展です。

「日本のアートディレクション展2025」は東京、石川県野々市市、小諸市のみでの開催となるため、ぜひこの機会にお越しください。

- と き** 12月7日(日)から令和8年1月25日(日)まで
9時から16時まで
- ところ** 小諸市立小諸高原美術館・白鳥映雪館
- 入館料** 一般200円 小中学生100円
- 休館日** 12月8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)から31日(水)まで
1月1日(木祝)から3日(土)まで・5日(月)・13日(火)・19日(月)



【問い合わせ】
市立小諸高原美術館・白鳥映雪館
☎26-2070

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

御代田駅前 イルミネーション

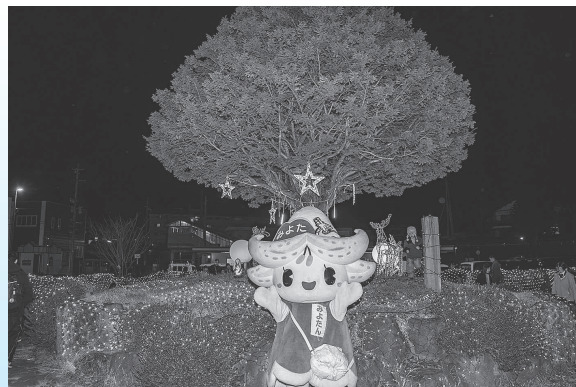
御代田町商工会では、御代田駅前ロータリーにイルミネーションを点灯します。この行事は、平成12年から始められ、本年で26年目となり、約1万個の電球が御代田駅前を彩ります。

点 灯 式

と き 12月4日(木) 17時から

当日は、16時頃から御代田町の伝統食であるおにかけうどんの振る舞いがあります。熱々のおにかけうどんをお召し上がりください(無くなり次第終了)。

どなたでも参加できますので、暖かい服装でお越しください。



【問い合わせ】 御代田町商工会 ☎0267-32-5435

イベントが多くてわくわくする十二月。夜空にたくさん
の流星が見られる時期でもあ
ります。予想では、十四日前
後にふたご座流星群、二十二
日前後にはこぐま座流星群が
見られるはず。
ところで流星の正体をご存
知ですか。実は、ほんの数ミ
リから数センチの塵が大気の中
で燃える姿なのです。夢を
壊すようで恐縮ですが、星が
流れているのではありません
。太陽系を周る彗星の通つ
た後には帯状に塵が残されて
おり、その軌跡を地球が横切
る時に、とりわけ多くの塵が
燃える…これが流星群です。
天から降って来るような流
星群を見ると、昔の人が天動
説を信じたのもわかります。
でも、実際には地球が動いて
いるからこそ見られる現象な
のです。浅間山麓の澄んだ空
気と、人工的な明かりの少
ない軽井沢の夜だから見られ
る、美しい星空。ぜひ、流星
を数えながら、地球が動いて
いる実感をお楽しみください。

地動説を感じる夜

浅間山麓の
仲間たち 268



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

知

～電話でお金詐欺（特殊詐欺）対策～ 消費者被害防止対策機器購入費等補助金

消費者被害防止対策機器とは、着信時に相手方に警告メッセージを発し、通話内容を録音する固定電話機器、または固定電話に接続する機器で悪質業者等の電話番号を自動判別し、着信拒否や警告表示するもの等をいいます。

●利用条件

次のすべてを満たしている必要があります。

- ・町内に住所を有すること
- ・65歳以上であること
- ・町税を滞納していないこと
- ・申請者が居住する住宅に対象機器を設置すること

●補助内容

- ・購入等費用の2分の1以内で、上限1万円
 - ・補助金の交付は、1世帯につき1回までです
- ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
消費者被害防止対策機器
購入費等補助金について



【問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的収入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

- 受付期間 12月1日(月)から5日(金)まで
- 募集団地 一般世帯向け：浅間台団地（2戸）
（募集団地は変更になる場合があります。）

※設備機器、建具は新品ではありません。

●入居資格

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
- ※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

●必要書類

- ①入居申込書 ②住民票謄本
- ③所得証明・源泉徴収票等
- ④納税証明書
- ⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
- ⑥婚約誓約書（所定様式） ⑦退職証明書
- ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

●抽選会・入居説明会

と き 12月18日(木) 10時から

ところ 役場 第6会議室

●入居時期

1月5日(月)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

知

12月3日から9日は障害者週間です

障がいのある方が、社会・経済・文化・その他あらゆる分野の活動への参加を促進することを目的に「障害者週間」が定められています。

障がいの有無にかかわらず、誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し合い、支え合う「共生社会」の実現を目指しましょう。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

知

落ち葉や雑草の自家処理に協力をお願いします

自然からの恵みである落ち葉や雑草が可燃ごみとして、年間を通じて相当な量が処理されており、焼却施設においてもかなりの負担がかかっています。

落ち葉や雑草を堆肥化することで、焼却施設や環境にやさしく、ごみの減量化にもつながります。また、できた堆肥を利用することで循環型社会の形成にも役立ちます。

自然を大切にするために、敷地を利用して堆肥化するなど一人ひとりができる範囲での協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

募

シルバーで新たな生きがいを見つけて、 イキイキと生涯現役 ～シルバー人材センター新規会員募集～

小諸北佐久シルバー人材センターは、小諸市、軽井沢町、御代田町、立科町にお住いの健康で働く意欲のある元気な方が、さまざまな就業で地域に貢献しています。とりわけ、庭木の剪定や草刈り・草取り作業など外作業に就業される方を大募集しています。あなたも挑戦してみませんか。

◎まずは、入会説明会にお越しください。

説明会実施日（12月から令和8年5月まで）

12月	1日(月)・15日(月)
令和8年1月	5日(月)・19日(月)
2月	2日(月)・16日(月)
3月	2日(月)・16日(月)
4月	6日(月)・20日(月)
5月	7日(木)・18日(月)

と き 13時30分から（約1時間30分程度）

ところ 小諸北佐久シルバー人材センター
小諸事務所（小諸市六供二丁目2番5号）

【問い合わせ】 小諸北佐久シルバー人材センター
☎0267-24-0333

イ

保健補導員会主催 ノルディックウォーキング教室 (参加費無料・予約制)

- と き** 12月9日(火) 9時30分から11時30分まで
受付：9時15分から
- ところ** 浅間ふれあい公園1000M林道コース (中・上級)
(集合場所：浅間ふれあい公園)
悪天候時は木もれ陽の里保健センターで
ポールを使った運動をします。
- 持ち物** ウォーキング用シューズ、リュック、タオル
帽子、飲み物、ポール (無料で貸し出し有)
- 申込期限** 12月8日(月)まで
- 【申し込み・問い合わせ】**
保健補導員会事務局 (保健センター) ☎45-8549

イ

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話し、新たな出会いや地域とのつながりをつくります。

- と き** 12月19日(金) 10時から
- ところ** 木もれ陽の里
- 内容** クリスマス会
- 定 員** 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

知

長野県最低賃金のお知らせ

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される『長野県最低賃金』が、時間給1,061円に改正されました。

【問い合わせ】 長野県労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

イ

頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加する方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

- と き** 12月2日(火)・16日(火)
いずれも13時30分から14時30分まで
- ところ** 木もれ陽の里 会議室1 **参加費** 無料
- 持ち物** 飲み物、筆記用具 **定 員** 10名 (要予約)
- 【申し込み・問い合わせ】** 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ

脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

- と き** 12月8日(月) 14時から15時まで
- ところ** 木もれ陽の里 デイサービス食堂
- 参加費** 無料 **持ち物** 飲み物
- 定 員** 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

12月
日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

内科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
日曜・祝日緊急医

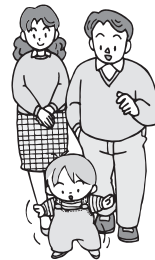
【問い合わせ】
保健福祉課 保健センター
☎45-8549

12月	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
7日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111	土屋歯科医院 ☎45-4512	ひまわり薬局 ☎31-3120
14日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂薬局 ☎42-7887
21日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		ひまわり薬局 ☎31-3120
28日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711	植木歯科医院 ☎45-5291	高橋薬局 ☎45-5063
31日(水)	軽井沢病院 ☎45-5111	てらお歯科医院 ☎42-9123	シンビ堂中軽井沢薬局 ☎45-7520



12月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	プレママパクラス (1回目)	11日(木) 10時から12時まで (受付 9時50分)	【対 象】 出産予定日が令和8年3月から令和8年5月の妊婦。パパになる方もぜひ参加してください。
	乳幼児相談 (予約制) 妊婦相談も応じます。	19日(金) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	【対 象】 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	3・4か月児健診	19日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和7年8月・9月生 グループは案内はがきを確認してください。
☎31-6710 なないろ軽井沢	発達相談 (予約制)	10日(水) 1日3枠 (1枠1時間程度) 9時から、10時30分から 13時から	【対 象】 0歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター「るるぽる」 ☎45-5744	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	2日(火)・23日(火) 10時から12時まで 13時から15時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	2日(火)・23日(火) 10時30分から10時45分まで 14時から14時15分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	おはなしでてこい	5日(金)・15日(月) 10時30分から10時45分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	作ってあそぼう 「年賀状」を作ろう。	9日(火) 10時30分から11時まで 14時から14時30分まで	【対 象】 未就学児とその保護者
	子育て講演会 (予約制) 「離乳食について」	16日(火) 10時30分から11時30分まで	【講師】 子育て支援センター管理栄養士 【対象】 1歳未満児とその保護者 【申込】 15日(月)まで ※定員10組 (事前申し込みが必要です。)
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、 誕生日カードを作ります。	18日(木) 10時から12時まで 13時から15時まで	【対 象】 未就学児とその保護者
	子育てダイヤル	毎週月曜日から土曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する 相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	毎週火曜・水曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで 毎週木曜日 9時30分から12時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。
保育園	園開放 (中保育園) 劇遊びを楽しみましょう	8日(月) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き、水筒 【連絡先】 中保育園 ☎45-5557
	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日 (祝日除く) 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約 してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

10月定例教育委員会

10月の定例教育委員会が24日に開催されました。
事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ① 令和7年度軽井沢町立中軽井沢図書館
年末年始休館に伴う貸出期間延長など
について
- ② 各種行事への後援等について
- ③ 軽井沢町用途地域等見直し検討委員会
委員の推薦について
- ④ 軽井沢町庁舎改築周辺整備事業推進委
員会の委員の推薦について
- ⑤ 軽井沢オーブンドアスクール（仮称）
設置準備について

児童手当を指定口座に振り込みます

10月分から11月分までの児童手当を12月
10日(水)に振り込みます。
受給者の方は入金を確認してください。



【問い合わせ】

いづも教育課 児童係 ☎45-8672

町民向け人権教育イベント を開催します！

人権問題を自らの課題としてとらえ、人権
が尊重される社会を目指し、講演会および映
画上映会を開催します。

ぜひ、お誘いあわせのうえお越しください。
※いずれも、申込不要・入場無料です。

◎人権教育講演会

◇とき 12月7日(日)

10時から11時45分まで

◇ところ 中央公民館 講義室

◇講師 信州大学学術研究院教育学系
教授 伏木 久始 氏

※本事業は、信州大学出前講座を活用し、開
催します。

◎人権映画上映会

◇とき 12月14日(日)

開場 9時45分

上映開始 10時

(上映時間1時間42分)

◇ところ 中央公民館 大講堂

◇上映作品

アニメーション映画「野生の島のロズ」

無人島に漂着したロボットの「ロズ」が
自然の中で動物たちと出会い、初めは拒絶
されながらも次第に心を通わせ、命と絆の
大切さを知っていく物語。
機械と動物、違いを認め合いながら共生
していく。

【問い合わせ】生涯学習課 社会教育係

☎45-8695

開校70周年を 迎えました



10月6日（中部小学校）

東部小学校および中部小学校が開校
70周年を迎え、各校で記念事業が行わ
れました。



10月17日（東部小学校）

成長のきっかけ



小学校や中学校で、子ども達と関わっていると、「あれ？急にこんなことができるようになっていく」と驚くようなことがあります。例えば、K-popアイドル（韓国のアイドル）にはまったことをきっかけに韓国語を習得したり、一人で公共交通機関で移動することに抵抗のあった子どもが、「バス通学にすれば親に送迎の手間を省けていいかも」と思い立ち、一人でバスで往復できるようになるなどです。他にも例を挙げればきりがありませんが、結果としてできるようになる背景には、思いつきやきっかけと、「できるようにしたい」と意識したり、目的の本質を理解して行動する努力のプロセスがあります。趣味・スポーツ・学業・仕事・生活のことなど、様々なことにおいて、このことは言えることです。数年前に軽井沢に勤めてい

た先生（今回はS先生とします）のエピソードについて触れていきます（内容については、多少のフィクションを加えていますが、ご本人の了承を得ています）。

S先生は30代前半の熱意溢れる先生でしたが、一度「こう！」と思い込むと、なかなか周囲や先輩の先生方の声が入りにくいタイプの方でした。「子どもにも保護者にも信頼される先生になりたい」と頑張っていました。ある指導案件をきっかけに気持ち

が沈んでしまい、お休みがちになってしまいました。私はS先生が復帰する過程で関わりがあつたのですが、そこで語られたのは、ご自身の教師という専門職についての基本的知識や経験の足りなさ、周りの先生方と十分に繋がれていなかった、というものでした。こういった内容については、主観的な捉えと、客観的にみて「あく、あの人ならわかる気がする」といった捉えと、多角的な捉えができるものです。S先生の場合は、主観的なものでした。「教師という職についてから、多くの子どもや家庭と関わり、支えてくれる職場の人もいるの

に、『孤軍奮闘』して心配はあるけどうまくいっている、と独りよがりになっていた部分がある」と振り返られていました。何が足りていなかったのか、どんなことを意識して取り組んでいけばいいのか、相談の中で様々な選択肢を一緒に考えていく中で、「専門職としての知識、コミュニケーション力、全うするための耐える力、つなげる力」を身に付けていきたい、と意識の方向性が見えてきました。そこからは、周りから見えてうまくいっているようでも、ご自身が「？」と思ったときには周りに相談し、ご自身を客観的に見ながら職務に向き合われていました。

成長のきっかけは周囲からはわかりにくいこともありましたが、結果に伴う行動は誰の目にも明らかです。何歳になっても成長のきっかけはあります。振り返りや気づいたことを糧に、よりよい自分を目指していけるといいですね。



過去の「いっくらば」は町ホームページからご覧いただけます。

ウィスラー生徒交流事業を実施しました！

ウィスラー生徒受入事業を10月23日から29日にかけて実施しました。

ウィスラー生徒10名が軽井沢町を訪れ、3月にウィスラーへ派遣した町内の中学生の家庭へホームステイしました。

茶道や箏、坐禅やカーリングといった体験や、善光寺の見学等を行い、日本の文化・芸術や歴史に触れるとともに、生徒同士の交流を深めました。



また、10月27日にはウィスラー生徒10名が町長を表敬訪問しました。

ウィスラー生徒は思い思いに町長へ質問等を行い、軽井沢町への理解を深めました。



中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対 象 者 町内在住者または在勤者

申し込み 12月1日(月)8時30分から、中央公民館窓口、電話または二次元コードより申し込んでください。

○スマートフォン・タブレット教室 ～基本編～ 西原 恭子 先生 定員：6名

と き 1月14日・21日・28日・2月4日・18日・25日(水) 10時から12時まで(全6回)

持ち物 スマートフォンまたはタブレット、充電器、スリッパ、筆記用具

費 用 テキスト代 1,100円



○LINE入門講座(パソコン持ち込み可) 西原 恭子 先生 定員：6名

と き 1月19日(月) 10時から12時まで

持ち物 スマートフォンまたはタブレット、充電器、スリッパ、筆記用具

費 用 テキスト代 550円



○親子体験講座 バルーンアート ～いろいろな形のバルーンで楽しもう～ 千葉 寛美 先生 定員：10組

と き 12月20日(土) 10時から12時まで

持ち物 筆記用具、大きめのビニール袋

費 用 材料費 一人 200円



○親子体験講座 マジック教室 ～マジックの楽しさを見つけよう～ ブラックサタン 先生 定員：10組

と き 1月17日(土) 10時から12時まで

持ち物 なし

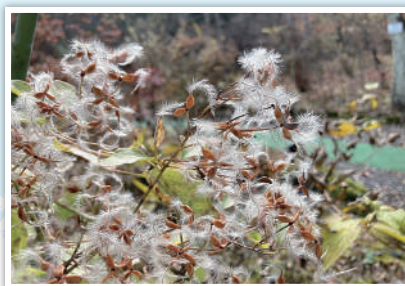
費 用 材料費 一組 500円



植物園だより

○季節の植物 センニンソウ

北海道、本州、四国、九州等の林の縁などに生える木本性のつる植物です。8月頃、白色の花をつけます。この花の花柱には毛が見られ、花後、その毛は伸長し羽毛状になります。その長さは3cm程にもなります。



センニンソウ (仙人草)

入園料

小学生以上

1人1回100円

(展示館入館料含む)

○冬季休園のお知らせ

12月26日(金)から令和8年3月31日(火)まで冬季休園となります。開園は4月1日(水)です。

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

軽井沢の植物と

方言 105



果実の中には薄い膜のあるタネがぎっしり ウバユリ (姥百合)

町内の山野の林等に生え、本州、四国、九州に分布する日本に固有な多年草です。10月下旬から12月中旬頃、茶褐色で楕円体の果実をつけます。姥百合の名前は、花の咲くころには葉が枯れていることが多く、花の時、歯(葉)がもう無いことを、歯の抜けた姥になるのにたとえて名づけられたそうです。

方言と由来等

① テッポウユリ

同じ仲間のテッポウユリに似た花をもつため。

② ヤマノイモ

この名前は、ヤマノイモ科に同名で異なる植物があるので注意が必要です。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)

信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

図書館コーナー



◆中軽井沢図書館

12月イベント

◎ライブラリースhower

「ムーミン谷と

ウィンターワンダーランド」
(吹替版)

とき 12月6日(土)

① 10時から

② 14時から

※①・②共に内容は同じです。
※各先着50名(申し込み不要)

◎ちいさなおともだちの

おはなしの会

とき 12月8日(月)

10時30分から

※当日、保健師による乳幼児
の相談も行います。

◎町立図書館名誉館長

青木裕子の朗読基礎講座

(第8回)

とき 12月13日(土)

14時から

(1時間30分程度)

※見学のみ可能

◎おはなしの会

とき 12月14日(日)

10時30分から

◆図書館のカードには

有効期限があります

令和5年4月より、図書館
の利用者カードには3年間の
有効期限が設定されています。
令和5年3月31日以前に作
られたカードの有効期限は令
和8年3月31日です。

■更新はいつからできる？

いつでもできます。

■更新はどこでできる？

図書館のカウンターで現住
所が確認できる身分証明書
(運転免許証、マイナンバー
カード、学生証など)を提示
してください。登録内容に変
更がないか確認します。

■カードの有効期限が切れる

とどうなる？

貸出、予約、貸出期間の延
長、デジとしよ信州の利用な
どができなくなります。

■有効期限が切れたカードは

もう使えない？
更新手続きをすれば再度使
えるようになります。

◆年末年始休館による

貸出期間・内容の変更

12月28日(日)から1月4日(日)
までの年末年始休館に伴い、
図書館の貸出冊数、貸出期間
を左記のとおり変更します。

なお、休館中の返却につい
ては、図書館1階正面の入り
口横にある「返却ポスト」へ
お願いします。

(視聴覚資料は開館時にカウ
ンターに返却してください。)
※25日最終木曜日は開館しま
す。

○貸出変更期間

12月14日(日)から

27日(土)まで

○貸出冊数

図書20冊(通常10冊)

雑誌10冊(通常5冊)

視聴覚資料4点

(通常2点)

○貸出期間

貸出期間が通常と異なり
ますので、返却期限票を確
認してください。

◎図書館友の会

・「CEP・大人の英会話」

テーマ「クリスマス

ソングを歌おう」

とき 12月4日(木)

13時から

・「図書館研究会」

テーマ「今年気になった
新刊書」

とき 12月17日(水)

13時10分から

・「ビブリオバトル」

とき 12月20日(土)

15時から

17時まで

・「クリスマスの贈り物」

とき 12月21日(日)

○バルーンアート

14時から

○みんなでクリスマス
ソングを歌おう！

15時から

※入会を希望する方は、各
ボランティアの代表者に
連絡が必要です。



新しい本が入りました!

藤田嗣治からレオナルド・フジタへ祈りへの道
藤田 嗣治 画、軽井沢安東美術館 編
ウロボロスの環 小池 真理子 著
あずかりっ子 クレア・キーガン 著、鴻巣 友季子 訳
交通トラブル六法「知らなかった」では済まされない道路の新常識
藤吉 修崇 著
サンタがふたり? スズキ トモコ 作



町立図書館
ホームページ

※蔵書検索・予約
ができます。

※図書館専用駐車場の混雑が
予想されますので、公共交
通機関を利用してください。

【申し込み・問い合わせ】
中軽井沢図書館

TEL 41-0850
FAX 41-0851



軽井沢大賀ホール12月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問い合わせ
2日(火)	14時	ひとり文芸ミュージカル 紫式部 一雲隠れー	ライトリンク・ミュージックFC事務局 ☎03-5822-0318
7日(日)	14時	《軽井沢大賀ホール主催公演》 軽井沢少年少女合唱団&軽井沢ファミリーオーケストラ クリスマスコンサート 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢大賀ホール ☎42-0055
13日(土)	14時	アマチュアサクソス愛好家によるクリスマスコンサート 20th Anniversary 【入場無料】	美鈴楽器 ☎026-223-6000
20日(土)	15時	《軽井沢大賀ホール主催公演》 鈴木雅明指揮 バッハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」	軽井沢大賀ホール ☎42-0055
21日(日)	14時	軽井沢・冬ものがたりクリスマスコンサート 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢吹奏楽団（土屋） ☎090-8813-1520

※休館日：1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・28日(日)から31日(水)まで

※入場無料の公演は事前申込不要です。

※各公演のお問合せは、主催者へお願いします。

※公演により、チケットが売り切れの場合があります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055（休館日を除く9時から18時まで）

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555（休館日を除く10時から18時まで）

軽井沢大賀ホール
ホームページ



【軽井沢大賀ホール主催公演】

軽井沢大賀ホール開館20周年

荻野目洋子ニューイヤーコンサート2026

と き 令和8年1月10日(土) 16時開演
出 演 荻野目洋子
料 金 全席指定（1階・2階） 9,000円

※その他の詳細、最新情報は軽井沢大賀ホールホームページで確認してください。

※公演内容は変更になる場合がございます。未就学児の入場は遠慮してください。



70年以上前の学校・教育関係資料を探しています

来年度の歴史民俗資料館特別展示「学ぶ・教える 軽井沢と教育の歴史(仮)」開催のためご協力をお願いします。

歴史民俗資料館では、令和8年度夏に「軽井沢と教育の歴史展」を開催する予定です。明治期から現代にいたるまでの教育資料を紹介し、軽井沢で幅広く展開された教育や学習活動のあゆみをたどります。子どもや大人が学び成長しようとする姿や、教育者たちの思いを明らかにしたいと考えています。来年の展示をより充実したものとするため、学校・教育関係資料（教科書、ノート、通学用カバン、写真、手紙、日記や絵画など）をお持ちの方は当館へ連絡をお願いします。



上：小林四郎氏画「学校帰り」
右：南小学校、発地小学校で使用されたそろばん

【お問い合わせ】 歴史民俗資料館 ☎42-6334 shiryokan@town.karuizawa.nagano.jp

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●交通事故相談（予約制）

とき 12月12日（金）

10時から15時まで

ところ 佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。

予約がない場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267-633133

●心配ごと相談

（個別相談）

差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、お気軽にご相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 12月10日（水）

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

会議室1

相談員 民生児童委員

人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

（木もれ陽の里内）

☎45-8113

●人権相談

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、気軽に電話で相談してください。

とき 平日 8時30分から17時15分まで

【問い合わせ】

みんなの人権110番

☎0570-003110

●司法書士無料法律相談（予約制）

借金問題、消費者被害、相続、成年後見などに関する相談をお受けします。

とき 12月10日（水）

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

相談室3

相談員 司法書士

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45-8113

●弁護士による権利擁護相談会（予約制）

高齢者や障がい者のための人権、財産、相続などに関する相談をお受けします。

とき 12月8日（月）

10時から15時まで

ところ 木もれ陽の里

相談室3

相談員 五月女 五郎 弁護士

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会

（木もれ陽の里内）

☎45-8113

●植生学相談（予約制）

とき 12月12日（金）

ところ 役場 第6会議室

相談員 環境課 植生学専門員

蛭間 啓 博士（学術）

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

環境課 環境政策係

☎45-8556

善意ありがとうございます

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ

寄附金額1万円以上で、氏名掲載を希望された方

（返礼品対象寄附を除く）

東京都 萩原 利仁 様

東京都 有彩 ウィリアムズ 様

東京都 ダニエル ウィリアムズ 様

大阪府 橋本 正行 様

軽井沢町 Tyoshin Arden 様

東京都 里見 治紀 様

東京都 島田 亨 様

東京都 堀井 崇史 様

軽井沢町 Nicolas Carter 様

Ⅱ歴史民俗資料館へⅡ

軽井沢町 峰岸 麻奈 様

電気アイロン 1点

東京都 間所 邦夫 様

記念スタンプ付葉書等 18点

軽井沢町 山田 康雄 様

墨つば、前挽大鋸 2点

Ⅱ町立児童館へⅡ

軽井沢町 太田 倉雄 様

一輪車・幼児用玩具 7点

戸籍の窓



10月1日から
10月31日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとございます



結婚

末長くおしあわせに



わたくしたちのまち

		前月比
人口	21,821人	(-13)
男	10,367人	(-12)
女	11,454人	(-1)
世帯数	11,285世帯	(±0)

住民基本台帳11月1日現在



おくやみ

ご冥福をお祈りします





自転車盗難防止対策啓発物品贈呈式

10月29日（軽井沢中学校）

軽井沢町青少年健全育成協議会の事業として軽井沢警察署および軽井沢町防犯組合連合会と合同で、自転車盗難などの初発型非行から青少年を守るために軽井沢中学校等へ自転車盗難防止看板を贈呈しました。

給食やおやつに福井県越前市の有機栽培米

10月31日（軽井沢中学校）

福井県越前市白山地区で育てられた有機栽培米が、町内の小・中学校や保育園の給食やおやつに提供されました。地域のシンボルであるコウノトリの生息環境を大切にしながら、農薬や化学肥料を使わず育ったお米は、「もちもちおいしい！」との声が寄せられました。

この取り組みには、生きものや自然、食べ物が私たちの命とつながっていることを感じてほしいという願いが込められています。



来館者200万人達成

11月7日（中軽井沢図書館）

中軽井沢図書館の来館者が200万人を達成し、セレモニーが行われました。記念すべき200万人目は町内在住の諸田いつ子さんでした。

「夜にじっくりと小説を読むのが楽しみなんです。」と語る諸田さん。今回200万人目の利用者として名前が呼ばれることには「思いがけないことでびっくりしました。でも、とても嬉しいです。」と笑顔を見せてくださいました。

地域の安全と安心に貢献

11月11日（役場）

軽井沢町フードアソシエーション防犯部会が、関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会長表彰を受け、会長の福永光治さんが町長に報告しました。

飲食店で組織される同防犯部会は地域の防犯活動に取り組んでおり、福永さんは「今後も地域の安全と発展に貢献していきたい」と語りました。

