

軽井沢町のボランティア情報誌

2025年

11月号

かるぽら

イベントのご案内 第32回 軽井沢町社会福祉大会
と き：12月7日（日）13：30～15：30 まで
ところ：軽井沢町中央公民館 大講堂
詳細は社協報「あったかネットワーク 11月号」をご覧ください

発行 軽井沢町ボランティアセンター
〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1 木もれ陽の里
電話 0267-45-8113 FAX 0267-46-2116
H P



登録団体紹介 団体名『中軽井沢みらい畑』

今年新たにボランティアセンターへ登録された活動団体の紹介です。

中軽井沢みらい畑は、無農薬・無化学肥料・無肥料・不耕起で野菜やハーブ、大豆などを育てるコミュニティ農園です。自家採種や育苗にも挑戦し、自然に寄り添った農ある暮らしを実践しています。多世代の会員が、それぞれの都合に合わせて関わりながら、一つの畑を協力して管理。冬には野沢菜漬けやたくあん、味噌づくりなどのワークショップも開催しています。食や地域の自然環境の大切さ、農ある暮らしに関心のある方が集う場です。

畑の様子は Instagram でご覧いただけます→

中軽井沢みらい畑では、
会員さん随時募集しています！



「食」をテーマに防災学習を行いました

8月20日（水）木もれ陽の里で親子防災学習を開催しました。町危機管理室・生活クラブ軽井沢支部から提供された様々な防災食や長期保存可能な食品をバイキング形式で試食、自宅での備蓄食料の参考にしてもらうことをねらいとして行いました。また、軽井沢町赤十字奉仕団の炊き出し訓練も開催し、こどもたちにハイゼックス調理を体験してもらいました。





第 4 回軽井沢ふくし広場

ありがとう、ボランティアのチカラ

10月5日(日)「第4回軽井沢ふくし広場」が木もれ陽の里で開催されました。今年は“多世代を結ぶ出会いの場”をテーマに、子どもからお年寄りまで広く楽しめる企画を多数用意。当日は、500人を超える来場者で賑わいましたが、開催にあたっては町内外の高校生や各種団体、一般の方など、総勢38名が会場設営、受付、駐車場、販売出店ブース、ワークショップなど運営全般をサポートしてくれました。ふくし広場は大勢のボランティアによって支えられています。



【ボランティア募集】 デイサービス『健康麻雀』ボランティア

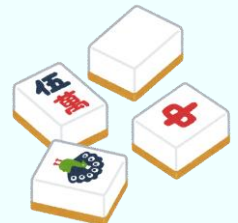
デイサービスセンターの利用者さんと一緒に麻雀を楽しんでくださる方

※健康麻雀とは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを目的として、近年多くの高齢者施設で取り入れているレクリエーションです。

日 時：日曜日以外の13:00～15:00で都合の良い日をお知らせください。

場 所：軽井沢町社会福祉協議会デイサービスセンター

問い合わせ：軽井沢町ボランティアセンター 0267-45-8113



【ボランティア募集】 放課後子ども教室学習ボランティア

軽井沢町の児童館で実施している「放課後子ども教室」で、子どもたちの宿題を見てくださる方。特別な資格はいりません。子どもが好きな方、是非応募してください。

日 時：平日の15:00～17:00の間で好きな時間

場 所：東地区児童館・中地区児童館・西地区児童館

対 象：小学生

活動の内容：しっかり勉強をも教えるというよりも、子どもたちの取り組みを温かく見守り、宿題等を一緒に考えていただく活動となります。

問い合わせ：軽井沢町ボランティアセンター 0267-45-8113



「かるぼら」では、軽井沢町の市民活動を応援するため、団体紹介・ボランティア募集・各種イベントなどの情報を掲載しています。掲載希望や市民活動にまつわる情報をお寄せください。ボランティアセンター 0267-45-8113