

お申込みについて

お申込みはオンラインフォーム、メール、
電話、FAX で受け付けています。

※各回定員 30 名。
定員に達し次第受付を終了します。

オンラインフォーム： <https://forms.gle/sRZhvDCkzMnDGwGw8>

メール： tfa@precog-jp.net / 電話：03-3528-9713 / FAX：03-3528-9720

※メール・電話でお申込みの際は、以下をお知らせください。

氏名（フリガナ） / 電話番号 / 年代 / 必要なサポート

講座	受付開始	受付締切
Vol.1	10月31日(金)正午～	11月27日(木)正午まで
Vol.2		
Vol.3		1月15日(木)正午まで

お申込み
フォーム
はこちら



会場について



←至 中軽井沢駅

場所：軽井沢町中央公民館 大講堂

〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉
2353 番地 1

駐車場：中央公民館の駐車場をお使いください。

ご案内

※当日は記録撮影があります。映り込み不可の方は
当日受付にてお申し出ください。

※ご自身でのお申込みが難しい方はご相談ください。

※お申込みが多数の場合、先着順とさせていただきます。

※託児を希望の方はお申込み時にお知らせください。

飲食物の提供は致しかねます。

FAX でお申込みの場合は、必要事項を記入のうえ送信してください。（送信先：03-3528-9720）

※確認後、FAX にて返信いたします。1 週間以内に返信がない場合は電話にてお問い合わせください。

※個人情報、本講座に関する目的以外には使用しません。

氏名（フリガナ）				様
メール		電話		
参加を希望する講座を○で囲んでください。 Vol.1 ・ Vol.2 ・ Vol.3				
託児希望	歳	人	参加者の年代を○で 囲んでください。 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代～	

主催：軽井沢町 / 運営事務局 株式会社 precog（プリコグ） <https://precog-jp.net/>

〒162-0801 東京都新宿区山吹町 358 番地 小磯大竹ビル 202 Tel: 03-3528-9713（平日 10:00～17:00）Email: info@precog-jp.net

参加無料

※要予約

／ 軽井沢町 ／



軽井沢町では、誰もが自分らしく暮らせるまちを目指しています。暮らしや働き方の意識は少しずつ変わってきましたが、まだ家庭や地域では役割に偏りがあります。世代や性別に関わらず、みんなで支え合えるまちを一緒につくっていくための講座を開催します。

講座	日時
vol.1	2025 年 12 月 11 日（木） 10:00～12:00
vol.2	2025 年 12 月 11 日（木） 14:00～16:00
vol.3	2026 年 1 月 21 日（水） 13:30～15:30



主催：軽井沢町



軽井沢町ホームページ： <https://www.town.karuizawa.lg.jp/page/5048.html>

※読み上げ機能をご利用の方は町のホームページにて詳細をご確認ください。

みんなの共生未来会議～軽井沢町の男女平等を考える～

大手企業の管理部門や地域での起業経験者などを講師として呼びます。ぜひ興味・関心のある講座にご参加ください。

会場：軽井沢町中央公民館 大講堂
アクセシビリティ：手話通訳、文字支援
※託児サポートあり（要予約）

中高生向けの講座も
別途実施します。
詳しくは、町のホームページを
ご覧ください。



主催：軽井沢町

Vol.1 2025 年 12 月 11 日（木）10:00～12:00

経営者、管理職、人事部門など、組織の未来を担う方のための2時間の講座です。ダイバーシティ経営、ジェンダー平等、人的資本経営、SDGs、人権尊重。こういった言葉が会社経営に重要だと考えられている理由を知り、経営や組織運営に取り入れてみませんか？

講座内容

- ・はじめに
「経営の今」と「ダイバーシティの価値」～SDGs・ESGの視点から～
- ・ゲストトーク①
KURABITO STAY代表田澤さんに聞く「その人らしい働き方へのヒント～多様性が企業の創造性を育てる」
- ・ゲストトーク②
（株）オリエンタルランド横山さんに聞く「男性優位の会社が女性が活躍する会社になるまで」
- ・対話&ワーク
「気づき」を深めるグループセッション
- ・振り返りとまとめ

<こんな人におすすめ>

- ・経営者やマネージャー、現場でチームをまとめるリーダーの方
- ・ダイバーシティや女性活躍に関心があり、「もっと良くしていきたい」「何から始めたらいいか悩んでいる」と感じている方

プロフィール



ファシリテーター：渡辺 パコ
（組織・人材開発コンサルタント／講師／哲学者）
デジタルハリウッド大学教授。著書累計40万部超。哲学と対話を軸に、生き方・働き方を見つめ直す研修を各地で実施。共生を暮らしの中で実践中。



ゲストスピーカー：横山 政司
（株式会社オリエンタルランド コンテンツ開発推進部長）
企業で人事・マーケティングを担当しながら、副業でワークショップデザイナー・キャリアコンサルタントとしてキャリア支援に従事。



ゲストスピーカー：田澤 麻里香
（株式会社 KURABITO STAY 代表取締役）
旅行会社勤務や海外経験を経て、小諸市で観光を学び起業。育児と暮らしの中で、地域に根ざした新しいツーリズムを実践中。

Vol.2 2025 年 12 月 11 日（木）14:00～16:00

男女平等やジェンダーについてのセンスを高め、行動できる自分になるための2時間の講座です。身近なところからはじめたい、すべての人に公平であるための新しい習慣。変わりゆく時代の中で「自分は大丈夫かな？」と不安を感じたことがある男性にもおすすめです。

講座内容

- ・はじめに
「平等って何だろう？」
- ・ゲストトーク①
心理学の専門家濱田さんに聞く「男性の生きづらさ」と男女の相互理解
- ・ゲストトーク②
（株）オリエンタルランド横山さんに聞く「これからの時代に向けてすでに起きているジェンダー意識の変化」
- ・対話&ワーク
「気づき」を深めるグループセッション
- ・振り返りとまとめ

<こんな人におすすめ>

- ・「男女平等」や「無意識の思い込み」について、まずは知ることから始めたい方
- ・他者を尊重しているつもりだけれど、ふと不安になる自分に気づいている方
- ・自治会や地域活動などで、誰もが参加しやすい場づくりをしたいと考えている方

プロフィール



ファシリテーター：渡辺 パコ
（組織・人材開発コンサルタント／講師／哲学者）
デジタルハリウッド大学教授。著書累計40万部超。哲学と対話を軸に、生き方・働き方を見つめ直す研修を各地で実施。共生を暮らしの中で実践中。



ゲストスピーカー：濱田 智崇
（京都橘大学准教授／臨床心理学）
日本初の男性専用相談窓口を開設して以来30年にわたって、男性の生きづらさに寄り添ってきた。子育て中の男性が語り合う「ハピカフェ」も各地で実施。



ゲストスピーカー：横山 政司
（株式会社オリエンタルランド コンテンツ開発推進部長）
企業で人事・マーケティングを担当しながら、副業でワークショップデザイナー・キャリアコンサルタントとしてキャリア支援に従事。

Vol.3 2026 年 1 月 21 日（水）13:30～15:30

軽井沢で暮らし、働く女性のための2時間の講座です。家庭、仕事、地域で感じるジェンダーの壁、内なる迷い…。それらを乗り越えて自分らしく歩む先輩のリアル体験を聴き、参加者同士の対話とワークで「私らしいキャリア」の次の一步を描きます。

講座内容

- ・はじめに
「私らしく働く、生きる」とはどういうこと？
- ・ゲストトーク
地元起業家・田澤さんに聞く 転機と挑戦
- ・レクチャー
自分らしく歩むための視点
- ・対話&ワーク
私らしいキャリアのヒントを探る
- ・今日の振り返りとまとめ

<こんな人におすすめ>

- ・キャリアを描くヒントが欲しい方
- ・ジェンダーの壁や地域の空気感を越えて一歩踏み出したい方
- ・子育て、介護と仕事の両立に突破口を見つけたい方
- ・同じ課題を持つ仲間と語り合い、元氣と勇気をチャージしたい方
- ・自分らしく働くための人脈、実践的情報を手に入れたい方

プロフィール



ファシリテーター：折口 みゆき
（組織・人材開発コンサルタント／講師）
対話を軸に組織づくりや人材育成に携わる。企業・自治体で研修を実施し、若者支援や地域づくりにも取り組んでいる。



ゲストスピーカー：田澤 麻里香
（株式会社 KURABITO STAY 代表取締役）
旅行会社勤務や海外経験を経て、小諸市で観光を学び起業。育児と暮らしの中で、地域に根ざした新しいツーリズムを実践中。