

2025

11

No.760

令和7年11月1日

広報

# かるいざわ



## 主な内容

軽井沢ウインターフェスティバル2026 ..... P2・3

東保育園運動会

庁舎改築周辺整備事業

基本設計での検討状況をお知らせします (防災機能編) ..... P4

教育委員会だより ..... P25



## ★軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ

白糸の滝を天然スクリーンとしてライトアップを行います。

と き 12月20日(土)・21日(日)・24日(水)・25日(木)・令和8年1月9日(金)から12日(月・祝)まで  
令和8年2月11日(水・祝)から14日(土)まで 計12日間 ところ 白糸の滝

## ★クリスマスコンサート

町内のアマチュア音楽団体のクリスマス発表を大賀ホールにて行います。

と き 12月21日(日) (14時開演 16時終演) ところ 軽井沢大賀ホール



## ★軽井沢スケート競技会

ワールドカップ等各種世界大会が開催された軽井沢において、スピードスケートの普及や若手選手育成の場として、軽井沢スケート競技会を開催します。

### ◆第65回 軽井沢スケート競技会 (小学生の部)

と き 12月20日(土) ところ 風越公園スケートリンク

### ◆第64回 軽井沢スケート競技会 (中学生の部)

と き 令和8年1月17日(土)・18日(日) ところ 風越公園スケートリンク



## ★氷彫刻展示

ウインターフェスティバルの前身である「軽井沢氷祭り」の雰囲気を、今の時代に再び感じていただけるイベントを開催します。

と き 令和8年2月の1週間を予定 ところ 軽井沢駅北口1階 ロータリー内ステージ

## ★軽井沢スイーツ散歩 お菓子教室2026

軽井沢町内保育園及び幼稚園の園児(年長組)を対象に、複数のホテルやショップのパティシエによるスイーツ作り教室を開催します。

と き 令和8年2月の数日間を予定 ところ 万平ホテル、軽井沢プリンスホテルウエスト(予定)

## ★軽井沢ウエディング合同バスツアー

軽井沢の人気ウエディング会場を巡るバスツアーを開催します。軽井沢の結婚式場を直接見学できるイベントです。(要予約)

と き 令和8年1月から2月までの週末6日間に開催  
ところ 町内ウエディング協会加盟会場



## ★軽井沢ウエディングフェスタ in Tokyo

軽井沢下見誘致のための販促フェアを開催します。

と き 令和8年1月から2月の土日2日間 ところ 東京国際フォーラムまたは都内の会場



## ★軽井沢オープンカーリング大会

軽井沢を代表する冬のスポーツ、カーリング大会を開催します。

と き 令和8年1月10日(土)から1月12日(月・祝)まで  
ところ 風越公園 軽井沢アイスパーク



軽井沢・冬ものがたり  
ホームページ



【問い合わせ】 ウィンターフェスティバル専用ダイヤル(軽井沢観光協会) ☎41-3850



～凜ときらめく、軽井沢の冬～



# KARUIZAWA WINTER FESTIVAL

軽井沢ウインターフェスティバル2026

## ◆ イベント内容 ◆

### ★ウインターフェスティバルオープニングセレモニー

軽井沢ウインターフェスティバルの開幕を宣言するセレモニーを軽井沢駅北口で開催します。

と き 11月22日(土) 17時から18時30分頃まで  
と ころ 軽井沢駅北口ペDESTリアンデッキ



### ★打ち上げ花火

冬の澄んだ夜空に広がる花火の美しさをお楽しみください。

と き 11月22日(土) 18時から と ころ 矢ヶ崎公園



### ★イルミネーション装飾

ウインターフェスティバル期間中に町内各所に電飾を施し、冬の軽井沢を彩り、明るく温かい雰囲気演出します。

と き 11月22日(土)から令和8年2月28日(土)まで (点灯時間/ 16時30分から)  
と ころ 町内各所

### ★旧軽井沢イルミネーション点灯式&コンサート

旧軽井沢銀座通り入口ロータリーとポケットパークをイルミネーションで飾ります。旧軽ロータリーでは、道路を封鎖し、コンサートなどイベントを開催します。

と き 11月23日(日)から令和8年2月28日(土)まで ※イベントは11月23日(日)15時30分から  
と ころ 旧軽井沢銀座通り入口ロータリーとポケットパーク



### ★ぐるっとマルシェ

期間中、町内参加店にて1,000円以上のお食事やお買い物をしていただくと、プチクリスマスプレゼントを差し上げます。さらに抽選で『ペアホテル宿泊券お食事付』・『お食事付らくもんペア乗車券』をはじめ、豪華景品や利用券が当たります。

と き 11月22日(土)から12月25日(木)まで と ころ 町内各所



### ★軽井沢ベースキャンプパスポート

軽井沢をベースにして、10スキー場と温泉、サウナなど冬のアクティビティが楽しめます。6枚つづりクーポン券なので、グループでシェアも可能です。

と き 12月1日(月)から令和8年2月28日(土)まで (※販売開始は11月1日(土)から)  
と ころ 軽井沢駅内観光案内所/中軽井沢駅内観光案内所/軽井沢観光会館/軽井沢町観光振興センター

# 庁舎改築周辺整備事業

## 基本設計での検討状況をお知らせします（防災機能編）

住民の皆さんの関心ごとの一つである「防災」について、基本計画で定めている「安心安全を支える防災拠点」を実現するために、具体的に検討を進めている内容を紹介します。

### 【計画地は洪水浸水想定区域内だが、浸水リスク※は大丈夫なのか】

新施設の位置は、浸水想定区域の敷地の高低差を生かし、現庁舎より高い位置（浸水リスク0.5m未満）に配置しています。加えて、出入口に防水板の設置や、機械室などの重要機能を2階に配置するなど、浸水リスクに備えており、雨水についても敷地内処理を行うよう検討を進めています。

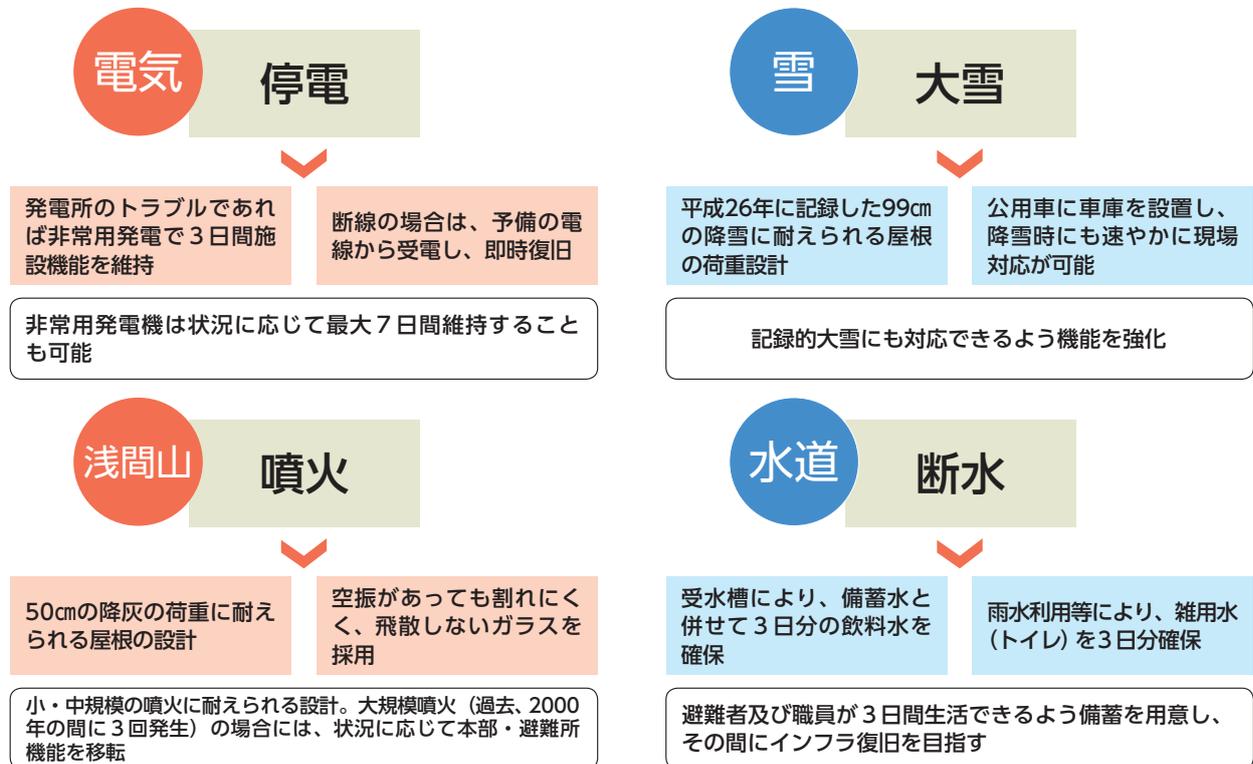
※「浸水リスク」のある降雨とは、湯川流域に48時間で850mmのものを想定し、「1年に発生する確率が0.1%」のものをいいます。



### 【そのほかの検討状況についてどのような検討を進めているのか】

洪水のほか、断線による停電についても、倒木の影響により町内で発生することが度々あります。これについては、従来、役場への電線引き込みが中軽井沢方面からの1回線のみだったものを、新施設建設の際は、軽井沢方面から予備線として1回線持つことにより、行政機能を安定して維持することを可能とします。

そのほか、大雪や浅間山の噴火などの各災害への対応についても住民の皆さんが安心できるように検討を進めていきます。



【問い合わせ】 新庁舎周辺整備課 新庁舎周辺整備室 ☎46-9065

軽井沢町とのご縁、そしてオープンドアスクールのこと

軽井沢町教育推進アドバイザー 内堀 繁利

去る9月22日、町中央公民館で「私たちの学校」づくり軽井沢フォーラム2025と「第4回軽井沢オープンドアスクール（仮称）設置準備会議」が行われ、町内外の大勢のみなさんが参加・傍聴されました。当日の様子は準備が整い次第、町のホームページに掲載することですので、ぜひご覧ください。

さて、前回のこのコーナーでは、町教育推進アドバイザーとしての私の仕事内容を中心に話をさせていただきました。第2回の今回は、私自身のこと、軽井沢町やオープンドアスクールと私のつながりについてお話ししたいと思います。

私はお隣の御代田町の生まれですが、小学校入学式の日に、学校から帰るなり、両親に「おら、学校の先生になる！」と言ったと、母親から何度も聞かされました。私自身は記憶にないのですが。

以来、私の夢は「学校の

先生になること」になり、幸い、大学卒業と同時に都立高校の教員に就くことができました。5年間勤務した後、長野県に戻って、中信と南信の高校に勤め、平成8年度から5年間、軽井沢高校に勤務しました。

その後は、県教育委員会に異動となり、以降、学校と県教委を何度も往復しましたが、平成22年度から2年間は、校長として再び軽井沢高校に勤務しました。

これらの経験を通じて、町への親近感を強く抱くようになり、町内には存じ上げている方や教え子がたくさんいます。

定年退職後も、県教委から声を掛けていただいて事務局に勤め、教育長を最後に令和6年3月に県職員を退職しました。

県内には学びの多様な学校も夜間中学も設置がないことから、教育長時代の令和5年度に、県教委としてそれぞれ

の必要性や設置の是非を検討しました。この辺りの詳細は前号を参照いただきたいと思います。結論としては、この2つを併設し、より多様性を包み込む柔軟な学校を新たに創ることが、子どもたちにとっても県民にとっても一番良いのではないかとということになり、その学校を「信州オープンドアスクール（仮称）」と名付けました。そして、設置に向けて、市町村にこの学校の理念や趣旨を周知したり、学校の中身を検討するための会議体を、翌令和6年度に発足させることを決めました。

私はここまでで教育長を退任しましたが、軽井沢町は、県教委主催の「信州オープンドアスクール（仮称）創造会議」（全4回）のすべてに参加した上で、趣旨に賛同し、町の教育課題の解決に向けて、令和6年10月に県内で初めてその設立を表明したのです。

「移動型無料スマホ教室（スマサポ号）」を開催します

「自治体DX推進に関する連携協定」を締結したソフトバンク株式会社の協力のもと、「無料スマホ教室」を中央公民館（駐車場）で開催します。

携帯会社に関係なく、スマホをお持ちでない方・検討中の方、どなたでも参加することができます。スマホ教室は、実際にスマホを操作しながら基本操作や機能などについて学べる内容です。スマホアドバイザー®がオンライン上で分かりやすく丁寧に解説します。車内にはスタッフが常駐しますので、安心して受講することができます。

と き	ところ	講座名	受講人数	内 容
11月21日(金)	中央公民館 (駐車場)	入門編	3名	画面の見方、文字入力、電話・メールの仕方
		基礎編	3名	地図・カメラの使い方、二次元コードの読み取り方
		基礎編	3名	地図・カメラの使い方、二次元コードの読み取り方
		応用編	3名	ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう

【予約・キャンセルはこちら】

- ・受付時間 9時から17時まで（土日祝日も含む）
  - ・定 員 各回3名（申込み先着順）
  - ・受付期限 11月20日(木) 17時まで
  - ・電話番号 ☎0800-111-9442（予約専用コールセンター）
- ※予約の際は、受講日時・氏名・電話番号を伝えてください。



【問い合わせ】 情報推進課 DX推進係 ☎45-8119

# 役場窓口にキャッシュレス決済対応セミセルフレジを導入しました

※従前どおり現金支払いは可能です。

10月1日から住民のみなさんの利便性を高めるため、自動釣銭機を備えたセミセルフレジを設置し、キャッシュレス決済を導入しました。

## 〈キャッシュレス決済〉

クレジットカード決済、電子マネー決済、コード決済での支払いを可能とする仕組みです。現金以外でも手数料などの支払いができるようになります。

## 〈セミセルフレジ〉

窓口で現金支払いをするときに、自分でレジにお金を入れ、釣銭も自分で受け取る形式のレジです。



## キャッシュレス決済が利用できる窓口

【役場1階】 会計課①窓口、税務課②窓口、住民課③窓口

## キャッシュレス決済が利用できる時間

平日：8時30分から17時まで

## 対象となる主な手数料

・評価証明書 ・所得証明書 ・納税証明書 ・戸籍謄抄本 ・除籍謄抄本 ・住民票謄抄本 など

## 【利用できるキャッシュレス決済】

決済方法	サービス名
クレジットカード	VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、DinersClub、DISCOVER、Union Pay（銀聯）
電子マネー	交通系IC（Kitaca、Suica、TOICA、PASMO、manaca、ICOCA、はやかけん、nimoca、SUGOCA）、楽天Edy、nanaco、WAON、iD、QUIC Pay
二次元コード	PayPay、auPAY、d払い、楽天Pay、Alipay、WeChat Pay、JKOPAY、Union Pay（銀聯）、J-Coin Pay

## 【キャッシュレス決済利用時の注意事項】

- ・1回の支払いで、現金とキャッシュレス決済サービスの併用はできません。
- ・クレジットカードは一括払いのみとなります。
- ・窓口で電子マネーのチャージ（入金）はできません。残高不足の場合は、別の方法で支払いをお願いします。
- ・領収書は発行することができません。利用明細をお渡しします。
- ・キャッシュレス決済をご利用の場合は、返金できません。
- ・ポイント利用による支払いはできません。
- ・eL-QR対応済み（対応予定含む）税目の支払いの場合、キャッシュレス決済は利用できません。
- ・スマートフォンのデータ利用料は利用者負担となります。

【問い合わせ】 情報推進課 DX推進係 ☎45-8119

# 電話番号が一部廃止になりました

役場庁舎の電話交換機更新に伴い、次の係専用の番号が廃止になりましたので、今後は、各課の番号にかけてください。

係	廃止になった番号	今後の番号
総務課契約管理係	45-8914	45-8298 (総務課)
観光経済課農林振興係	45-8572	45-8579 (観光経済課)
農業委員会		
観光経済課スポーツ推進係	45-7772	

【問い合わせ】 総務課 行政総務係 ☎45-8298

## 役場への電話が一時的につながらなくなります

11月下旬に役場庁舎の電話交換機更新に伴う電話切替え作業を行うため、役場への電話が一時的に（夜の2時間程度を予定）つながらなくなります。

**電話切替え日時** 決まり次第、町ホームページ等にて周知します。

**切替え作業中の連絡方法** 切替え作業中は、全ての役場宛外線番号が繋がりませんので代替の電話番号☎0267-30-9068にご連絡ください。 ※代替の電話番号は、作業中のみ利用できます。

【問い合わせ】 総務課 行政総務係 ☎45-8298

## お知らせします! 町の入札結果

400万円以上の建設工事（7月1日から9月30日まで）

No.	工 事 名	落札業者	落札金額 (円)	落札日
1	町単 町道鶴溜1号線舗装補修工事	(有)森角工業	6,930,000	R7.7.8
2	町単 旧軽井沢ロータリー公共サイン整備工事	保安商事(株)	17,160,000	
3	町単 町道荒熊幹線舗装補修工事	笹沢建設(株)	25,744,400	R7.7.9
4	国補 PCB廃棄物処理促進対策事業 農道2号橋塗装補修工事	笹沢建設(株)	15,464,900	
5	町単 スカップ軽井沢プールサイド他改修工事	軽井沢産業(株)	39,380,000	R7.7.31
6	町単 保育園落雷対策設備設置工事	(有)浅間電気商会	10,945,000	
7	町単 中保育園受変電設備改修工事	(株)エナジール	20,460,000	
8	町単 中央公民館消火設備更新工事	(株)トキワ防災電設	4,796,000	
9	町単 庁舎改築周辺整備事業に伴う物件移転先工作物等撤去及び整地工事	(株)マルク	6,567,000	
10	町単 小瀬地区水源池深井戸さく井工事	日本総合建設(株)	48,400,000	
11	町単 町道山ノ神5号線配水管布設替工事	(株)松井	24,054,800	
12	町単 町道軽井沢御代田線区画線設置工事	保安商事(株)	6,600,000	
13	町単 農道78号線舗装補修工事	(有)藤巻工業	7,898,000	
14	町単 県道豊昇茂沢中軽井沢停車場線町道南原古宿線交差点改良工事	(株)村瀬組	45,038,400	
15	町単 町道鶴溜線道路改良無電柱化工事	(株)村瀬組	164,017,700	R7.8.5
16	町単 町道2-248号枝線配水管布設替工事	(有)土屋設備	13,112,000	R7.8.22
17	町単 区画線設置工事	矢木コーポレーション(株)東信支店	12,100,000	R7.9.17
18	町単 国保軽井沢病院 防火設備改修工事	(株)イトー建築	15,730,000	
19	町単 町道追分天神山線舗装補修工事	丸徳組	5,203,000	R7.9.19
20	道路メンテナンス事業補助 狐泣橋補修工事	(有)土屋設備	7,161,000	

【問い合わせ】 総務課 契約管理係 ☎45-8298

# 令和8年度採用 会計年度任用職員募集

項目	内容
受付期間	11月14日(金)まで 受付時間 平日の8時30分から17時15分まで
職種	一般事務・保育士・児童厚生員・清掃員・学校施設労務員・マイクロバス運転手・施設管理業務員・有害野生鳥獣対策員・保健師等
採用人数	いずれも若干名
任用期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
休日	週休2日制（任用期間に応じて20日の有給休暇の付与あり）
勤務時間	フルタイム会計年度任用職員の場合 週38時間45分勤務 パートタイム会計年度任用職員の場合 週38時間45分未満 ※勤務場所により諸条件あり
給与等	給料・期末手当・勤勉手当・通勤手当等を支給します。 ※期末手当・勤勉手当・通勤手当は一定の要件を満たした場合に支給となります。
応募資格	【共通項目】・住所要件 町内に通勤可能な場所に居住している方。または、通勤可能な場所へ転入が決まっている方 ・年齢要件 なし ※保育士、児童厚生員、マイクロバス運転手等については免許・資格を有する方 【障がい者枠】 障害者手帳等の交付を受けている方
申込方法	役場2階人材育成係へ申込書と必要書類を添えてお申込みください。 ※申込書は、人材育成係で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。
選考方法	書類選考、面接（書類選考合格者）により決定します。

※職種、給料等詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 総務課 人材育成係 ☎45-8802

町ホームページ  
職員採用情報



# 令和7年度 町等職員随時追加募集

	職種	資格要件	受付期間	問い合わせ
会計年度任用職員	一般事務	Word、Excelを使用して表計算および文書作成などができる方	各月10日から 翌月9日まで ※週休日または祝日の場合は前日以前の 開庁日まで ※最終受付日 12月9日(火)	総務課 人材育成係 ☎45-8802
	保健師	保健師資格を有する方		
	歯科衛生士	歯科衛生士資格を有する方		
	道路補修等作業員	普通自動車免許 (MT車) 以上を有する方 労働安全衛生法による車両系建設機械運転特別教育を修了している方または受講見込みの方（大型自動車免許および大型特殊免許を有する方を優先します。）		
	内科医師・薬剤師（正規職員） 薬剤師（会計年度任用職員）	医師免許・薬剤師免許を有する方	随時	軽井沢病院 ☎45-5111
	保育士	保育士の資格を有する方	毎月12日まで (休日の場合は翌平日)	こども教育課 児童係 ☎45-8672
	児童厚生員	下記のいずれかの免許・資格を有する方 ・保育士 ・社会福祉士 ・幼稚園、小、中、高等学校教員 免許状を有する方 等		
	学校講師 (教諭に準ずる職務に従事する者)	小学校または中学校教員免許状を有する方	毎月末日まで (休日の場合は翌平日)	こども教育課 学校教育係 ☎45-8672
	T・T(チームティーチング)講師	教員免許状を有する方または指導に必要な経験または知識を有する方		
	特別支援教育支援員	看護師資格を有する方		
医療的ケア児支援員	看護師資格を有する方			

※各職種の詳細については、問い合わせてください。

# 職員採用試験 受験案内

給水装置工事主任技術者および歯科衛生士の職員採用試験を随時実施しています。また、令和7年度卒業見込み者の職員採用試験を実施します。

## 【随時募集】 給水装置工事主任技術者採用試験

受付期間 12月22日(月)まで ※採用状況により締切日前に受付を終了する場合があります。

試験日 随時

試験科目 第1次試験：総合適性検査（SPI3） 第2次試験：個別面接

受 験 資 格	採用予定人数
昭和45年4月2日以降に生まれ、給水装置工事主任技術者の資格を有する方で、民間企業等において水道事業の職務経験が3年以上ある人	若干名

## 【随時募集】 歯科衛生士採用試験

受付期間 12月22日(月)まで ※採用状況により締切日前に受付を終了する場合があります。

試験日 随時

試験科目 第1次試験：総合適性検査（SPI3） 第2次試験：個別面接

受 験 資 格	採用予定人数
昭和45年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士の資格を有する方で、官公庁や医療機関等において歯科衛生士の職務経験が3年以上ある人	若干名

## 【令和7年度卒業見込み者等】 令和8年4月1日採用

受付期間 11月11日(火)まで

試験日 12月7日(日) (第1次試験)

試験会場 役場

試験区分	受 験 資 格	採用予定人数
一般事務 (大学卒業程度)	・平成7年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有する人、または令和8年3月末日までに大学を卒業見込みの人	若干名
一般事務 (高校卒業程度)	・平成17年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度の学力を有する人、または令和8年3月末日までに高校を卒業見込みの人	
保 育 士	・昭和50年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する人、または令和8年3月末日までに保育士の資格取得見込みの人	
保 健 師	・昭和50年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する人、または令和8年3月末日までに保健師の資格取得見込みの人	

## 【ホームカミング採用試験】

受付期間・試験日 随時

試験科目 第1次試験：書類選考 第2次試験：個別面接

受験資格 ・軽井沢町職員として3年以上の実務経験がある人 ※任期付きおよび会計年度任用職員等を除く  
・昭和41年4月2日以降に生まれた人  
・再採用試験申込の提出日において退職の翌日から起算して10年以内の人

選考区分	職務内容	採用予定人数	採用時期
職種不問 ※原則として退職時の職種で採用します。	各採用区分に応じた職務	若干名	令和7年度中または 令和8年4月1日

# 秋の火災予防運動

秋が深まり、空気が乾燥する季節となりました。この時期は、1年の中でも特に火災が発生しやすくなるため、11月9日(日)から15日(土)までの1週間は、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

火災から大切な命を守るために日頃から備えておくべき「いのちを守る10のポイント」を紹介します。

## 4つの習慣 火災の発生を防ぐために、次の4つの習慣を守りましょう

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



## 6つの対策 被害を抑え人命を守るために、日ごろから次の6つの対策をとりましょう

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃から備えておきましょう。

【問い合わせ】 消防課 消防係 ☎45-0119

## 佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入れ配送に関する協定」を締結

9月24日に佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入れ配送に関する協定」を締結しました。

災害時において、被災者への食料生活必需品等の支援物資の安定的な配送体制が整い、被災者の生活安定を図ることが可能となります。

【問い合わせ】 総合政策課 危機管理室 ☎45-1880



## 下水道管路の災害時復旧支援協定を締結

9月25日に公益社団法人 日本下水道管路管理業協会と「下水道等管路施設 災害時における復旧支援協力に関する協定」を締結しました。

近年、多発化する自然災害や今後起こりうる大規模地震、火山災害に備え、下水道管路がいち早く使用可能となるための協定になります。

この協定により、軽井沢に暮らす方々、訪れる方々に対し、更なる安全・安心が提供可能となりました。

【問い合わせ】 上下水道課 下水道施設係 ☎45-8592

# 10月5日 同日開催 イベントフォトレポート

## 第7回軽井沢町 消防団ふれあいフェスティバル (中央公民館)

中央公民館で「第7回消防団ふれあいフェスティバル」を開催し、多くの皆さんにご来場いただきました。

放水体験や煙体験ハウス、消防車展示など、楽しく消防の仕事を学べるイベントに参加していただきました。

消防車の内部を見学したり記念撮影をしたりと、大人も子どもも興味津々の様子でした。



## 健康かるいざわ21 (木もれ陽の里) 「健康フォーラム」

木もれ陽の里 保健センターでは、「心の健康～色は心を映し出す～」をテーマにし講演会を実施しました。

ぬりえを通じて、心の色を表現することで、自分自身の心と向き合う良い機会となりました。

講演後の「運動機能測定」も好評で、健康意識を高めるきっかけとなりました。また、試食コーナーでは野菜を使ったお菓子を紹介し、健康測定コーナーでは血管年齢や姿勢チェックが行われ、多くの方が利用しました。

## 軽井沢ふくし広場

(木もれ陽の里)

子どもからお年寄りまで、多世代交流と福祉を知ってもらう目的で「第4回軽井沢ふくし広場」が開催されました。

町内福祉施設の活動紹介や展示コーナー、子ども遊び広場など幅広い企画が行われ、来場者は楽しみながら福祉の重要性に触れることができました。



## 第32回軽井沢病院祭

(軽井沢病院)

医療従事者による講演・対談やパフォーマンスステージ、お仕事体験コーナー、「おくすりてちょう作成ワークショップ」など、院内外での様々な企画を通して、住民のみみなさんとの交流・親睦を図ることができました。当日の様子はホームページでご覧いただけます。



軽井沢病院  
ホームページ

# 夏の観光客 入込状況

観光入込客

312万3千人

(令和6年度比：104.59%)  
(令和6年度：298万6千人)

消費額

89億6,267万円

(令和6年度比：103.81%)  
(令和6年度：86億3,410万円)

鉄道各社・道路管理会社・観光施設等への入込客数調査、消費動向調査および別荘入込調査等により算出した7・8月の入込客数は、前年度比104.59%の312万3千人、消費額については前年度比103.81%の89億6,267万円と推定されます。

平均気温は7月が21.8度、8月が22.7度と平年より高い状況でしたが、多くの観光客で賑わった夏となりました。物価高騰を背景に営業コストが増加している中、客層では別荘滞在者が増加傾向にある一方で、若者グループの減少が見られるなど、消費動向に変化が見られました。



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

## 町職員の人事異動

10月1日付で、町職員の人事異動が行われました。

(カッコ内は前職)

### 課長補佐級

▽住民課課長補佐兼任住民係長 西垣 忍(住民課住民係長)▽  
会計課課長補佐兼会計係長兼検査係長 市村清恵(会計課会計係長兼検査係長)▽  
議会議事事務局局長補佐兼庶務係長兼議事係長 兼調査係長 児玉直美(議事事務局庶務係長兼議事係長兼調査係長)▽  
子ども教育課課長補佐 兼子育て支援係長 小川恭子(子ども教育課子育て支援係長)

### 係長級

▽税務課町民税係長 南雲範子(子ども教育課児童係長)▽  
子ども教育課児童係長 遠山 裕(総務課人材育成係)▽  
中軽井沢児童館館長兼倉地区児童館館長 新海卓治(軽井沢町中央公民館館長)▽  
軽井沢町中央公民館館長 柳澤陽平(税務課資産税係)

※職名のない主幹は掲載しません。

## 令和7年度 秋季自衛官等募集案内

### ●一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満の方  
受付期限 11月21日(金)まで  
一次試験(Web)  
11月29日(土)から12月4日(木)までのいずれか1日

### ●自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の方  
受付期限 11月21日(金)まで  
試験期日 学科(Web)  
11月26日(水)または27日(木)  
口述等 11月29日(土)

### ●陸上自衛隊高等工科学校生徒

【推薦】  
資格 男子で中学校卒(見込含)の学校長が推薦できる方  
受付期限 11月28日(金)まで  
試験期日 令和8年1月10日(土)から12日(月・祝)のいずれか1日

### 【一般】

資格 男子で中学校卒(見込含)の17歳未満の方  
受付期限 令和8年1月15日(木)まで  
試験期日 一次試験  
令和8年1月24日(土)または25日(日)のいずれか1日

### 二次試験

令和8年2月12日(木)から15日(日)までのいずれか1日

※資格等については、条件により異なります。詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。

### 【問い合わせ】

自衛隊長野地方協力本部  
上田地域事務所  
☎0268-225267

## 11月の納税等

忘れずに納期限までに納めましょう

国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第5期
保育料	11月分
町営住宅家賃等	11月分

納期限  
12月1日(月)

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!  
口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。

# 令和7年度 軽井沢町防犯ポスターコンクール 審査結果

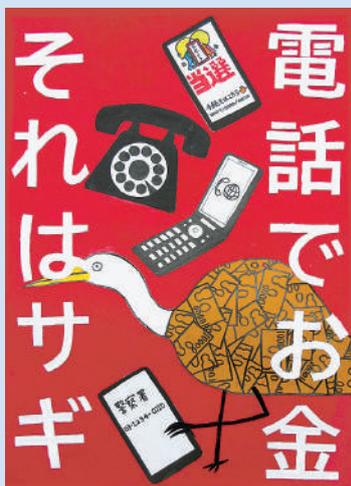
町内小学校・中学校の児童・生徒から42点の応募があり、審査の結果、各賞が次のとおり決定しました。また、各学年の最優秀賞は、県の最終審査会に出品されました。

部門	賞	学校名	氏名
小学4年生	最優秀賞	中部小学校	つちや 土屋 碧織 さん
	優秀賞	中部小学校	いけだ 池田 幸春 さん
小学5年生	最優秀賞	西部小学校	たかみざわ 高見澤 はな さん
	優秀賞	中部小学校	よしい 吉井 菜留 さん
小学6年生	最優秀賞	西部小学校	かねぼこ 金箱 百茉 さん
中学1年生	最優秀賞	軽井沢中学校	さとう 佐藤 心晴 さん
中学2年生	最優秀賞	軽井沢中学校	しみず 清水 翔太 さん



最優秀  
作品

軽井沢中学校2年  
清水 翔太 さんの作品



軽井沢中学校1年  
佐藤 心晴 さんの作品



西部小学校6年  
金箱 百茉 さんの作品



西部小学校5年  
高見澤 はな さんの作品



中部小学校4年  
土屋 碧織 さんの作品

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

**第30回軽井沢町長杯争奪カーリング大会**  
参加者募集

**令和7年度軽井沢町民氷上大会兼バッジテスト**  
競技会参加者募集

と き 12月1日(月)から

と き 令和8年3月7日(土)まで

ところ 軽井沢アイスパーク

開始時間

予選リーグ 19時から

※最終日決勝トーナメントは開始時間が異なります。

対象者 町内に在住・在勤・在学している方

参加料 1チーム2,000円

定員 上限30チーム

申込期限 11月17日(月)まで

※競技方法

6エンド総当たりのリーグ戦を実施後、決勝トーナメントを実施

※スポーツ協会カーリング部長立会いのもと組み合わせを行います。

●所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。  
(町ホームページで申込用紙をダウンロードできます。)

【申し込み・問い合わせ】

観光経済課 スポーツ推進係

☎45-8579

FAX 463165



町ホームページ  
令和7年度軽井沢町  
氷上大会兼  
バッジテスト競技会



町ホームページ  
第30回軽井沢町長杯  
争奪カーリング大会

と き 11月29日(土)

ところ 風越公園スケートリンク

受付 6時30分から

対象者 町内に在住・在勤・在学している方

参加料 1人 500円

申込期限 11月21日(金)まで

種目

〔一般〕 男・女 500m

男・女 2,000mリレー

〔中学生〕 男・女 500m

男・女 1,000m

〔小学生〕 男・女 2,000mリレー

〔小学生〕 学年別

男・女 50m

男・女 100m

男・女 500m

男・女 1,000m

〔小学生未満〕 男・女 2,000mリレー

男・女 50m

男・女 100m

男・女 500m

男・女 1,000m

## 農業者年金に加入しませんか

### ○上乗せ年金には農業者年金が最適です

- ・老後の家計費の不足を解消するために、国民年金の上乗せ年金として、農業者だけが加入できる農業者年金制度が設けられています。
- ・農業者年金は農業者のための公的な支援や枠組みを持っており、農業者にとってたくさんのメリットがあります。

#### 農業者年金の加入資格

- ①年間60日以上農業に従事する方
  - ②国民年金の第1号被保険者の方
  - ③20歳以上60歳未満の方
- ※65歳未満の方で、国民年金任意加入者であって、年間60日以上農業に従事する方であれば加入できます。

加入資格の他に、一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助を受けることができます。

また、支払った農業者年金保険料は、ご家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となります。

詳しくは、佐久浅間農業協同組合軽井沢支所または農業委員会にお問い合わせください。

【問い合わせ】 佐久浅間農業協同組合軽井沢支所 ☎45-5067 農業委員会 ☎45-8579

### 環境クイズ 答え合わせ&解説 ～10月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

Q カーボンニュートラル実現のカギを握るといわれる電気自動車ですが、現在、日本での普及率はどれくらいでしょう。

- ①約3% ②約33% ③約63%

答えは ①約3% です。

電気自動車の普及率（新車販売台数におけるBEV・PHEV※比率）が最も高い国はノルウェーで約92%です。続いてスウェーデン、デンマークとヨーロッパが上位を占めており、日本は世界的に見るとまだまだ低い状況です。（2024時点）

※BEV…「100%電動車」、PHEV…ガソリンと電気をエネルギー源とする「プラグインハイブリッド車」

町ホームページトップページから

「くらし・手続き」→「ごみ・環境・動物」→「地球温暖化・省エネ」→「かんきょう家計簿のモニター募集」



町ホームページ  
かんきょう家計簿モニター募集

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

# 所得税の基礎控除の見直し等の説明会を開催します

給与の支払者（源泉徴収義務者）を対象に、佐久税務署職員による説明会を開催します。

と き	ところ	対象者	定 員
11月19日(水)	10時から11時30分まで	中央公民館 講義室	町内で事業をされている方
			50名

【問い合わせ】 税務課 町民税係 ☎45-8514

# 個人事業者決算等の説明会を開催します

事業をされている個人の方を対象に、決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を次のとおり開催いたします。

説明会で使用する資料は、当日会場で配付し、講師は税務署が依頼した税理士が行います。

また、国税庁では、YouTubeの国税庁動画チャンネル内の再生リスト「記帳・決算のしかた」において、記帳・決算の方法について解説した動画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



説明動画はこちら

## 1 営業・不動産所得関係

と き	ところ	対象地区	定 員
12月2日(火)	14時から16時まで	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)	全市町村
12月8日(月)	10時から12時まで		
12月9日(火)	14時から16時まで		

## 2 農業所得関係

と き	ところ	対象地区	定 員
12月4日(木)	14時から16時まで	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)	全市町村
			120名

※各会場先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。(事前申込は不要です)

【問い合わせ】 佐久税務署（担当部門：個人課税第一部門） ☎0267-67-3462

## お済みですか？ 家屋の取り壊しや所有者変更の手続き

法務局の不動産登記簿に登記されていない家屋（未登記家屋）の取り壊しや売買、相続などによる所有者の変更があった場合は、町に届出が必要です。届出がない場合は、毎年1月1日の所有者に固定資産税および都市計画税が課税されます。

該当する場合は、税務課②番窓口へ届出をしてください。

### 未登記家屋の取り壊し

家屋滅失届を提出してください。

### ○添付資料

- ・案内図
- ・位置図
- ・取り壊し証明書
- ・取り壊し前後の写真

### 未登記家屋の所有者変更

未登記家屋所有者異動申請書を提出してください。

### ○添付資料

- ・印鑑登録証明書 ※原本（新・旧所有者各1通）
- ・印鑑登録証明書写し
- ・売買契約書写し
- ・相続・遺贈の場合

- ・印鑑登録証明書 ※原本（新所有者のみ1通）

・旧所有者の死亡事項がわかるもの（戸籍謄本など）

### 贈与の場合

- ・印鑑登録証明書 ※原本（新・旧所有者各1通）
- ・贈与証明書の写し（贈与証明書を作成していない場合は、贈与関係のわかるもの）

### その他

売買、相続、贈与以外の届出については問い合わせてください。

※原本の返却を希望する場合は、複写したものを用意してください。

### 【問い合わせ】

税務課 資産税係  
☎45-8514

# 11月11日は長野県きのこの日

日付を並べた時の「1111」が、ニョキニョキと生えているきのこに似ていることから、全国農業協同組合連合会長野県本部によって制定されました。きのこには食物繊維（腸内環境を整える）、ビタミンB群（脂質の代謝をサポート）、ビタミンD（骨形成に関与）など栄養素が含まれています。食卓に秋の味覚を取り入れてみましょう。

## 舞茸とごぼうのポタージュ

スープにすることでビタミンB・Dといった不足しがちな栄養素も摂りやすくなります。



### ～作り方～

- ①ごぼうをささがきにし、水に浸してアクを抜く。
- ②舞茸は小房に分け、玉ねぎは薄切りにする。
- ③鍋にオリーブオイルをひき、玉ねぎ、舞茸、ごぼうを加え、全体的に火が通るまで炒める。
- ④Aを加え、沸騰したら蓋をして中火で3分煮る。
- ⑤④の粗熱がとれたらミキサーに入れ、牛乳を加える。
- ⑥滑らかになったら鍋に戻し、中火にかけ混ぜる。
- ⑦温まったら、塩とコンソメで味を調え完成。

### 材料 (4食分)

- ・ごぼう … 80g
- ・舞茸 … 50g
- ・玉ねぎ … 100g
- ・オリーブオイル … 大さじ1
- ・牛乳 … 300cc
- ・顆粒コンソメ … 小さじ1
- ・塩 … 少々
- A水 … 200cc
- A酒 … 大さじ1
- Aみりん … 大さじ1

### 【1食分あたり(150ml)】

エネルギー量：121kcal  
たんぱく質：3.6g  
食物繊維：5.5g  
食塩相当量：2.4g

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549  
地域包括支援センター ☎45-3269

【問い合わせ】  
長野県後期高齢者医療広域連合保健  
事業室 ☎026-229-5320

・**対象者**  
(1)昭和24年4月1日から昭和25年3月31日生まれの被保険者  
(2)昭和20年4月1日から昭和24年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和6年度に歯科医療の受診がなかった方  
(3)昭和19年4月1日から昭和20年3月31日生まれの被保険者  
※6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付しています。

・**健診期間** 12月30日(火)まで  
・**健診費用** 無料  
※健診により治療が必要になった場合、その治療費は本人負担となります。

・**対象医療機関**  
県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）  
・**予約方法** 対象医療機関へ直接予約をお願いします。  
・**受診時に必要なもの**  
受診券・資格確認書またはマイナ保険証・お薬手帳

高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行っています。

歯科口腔健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診

お子さんたちに宝探しなどいろいろなプレゼントが!お楽しみに!!  
**くっかけテラスイルミネーション点灯式**  
11月23日(日) 時間:15時~19時  
宝探し  
キッチンカー出店  
コンサート  
豚汁ふるまい他  
点灯18時  
商工会中軽井沢支部からのふるまいもあります。

しなの鉄道中軽井沢駅 にお問い合わせ先  
くっかけテラス TEL:0267-41-0743  
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大字長倉3037-18  
指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広告

## 木質ペレット 販売

群馬県上野村産  
10kg入 1袋 ¥700 (税込)  
沢屋バイパス店 TEL46-2400  
配達も可 別途料金あり

広告

軽井沢町民生福祉委員協議会 主催

認知症講演会 を開催します!!

認知症の当事者やその家族、そしてこれから認知症になるかもしれないすべての人に向けて、認知症の対応方法などを楽しくわかりやすく学べる講演会です。

超高齢化社会が進む中、認知症とどう向き合っていくか、地域の身近な相談役である民生委員と一緒に考えてみませんか。

とき 11月23日(日) 13時30分から

ところ 中央公民館 大講堂

参加費 無料 申込不要

テーマ 認知症の方にどう対応する？

～支え合う住みよい軽井沢のために～

講師 富士見高原医療福祉センター

統括院長 高木 宏明 先生

出張・喫茶よろずやも開催!

認知症に関する相談が気軽にできると好評の喫茶よろずやも開催します。

講演を聞いて心配になった方や家族や知人の相談、介護に関する事など、なんでも相談に応じます!

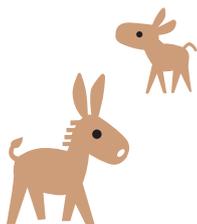
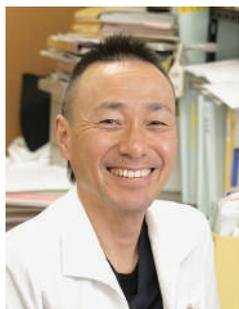


【問い合わせ】

保健福祉課

福祉係

☎44-33333



在宅で介護をしている方に「介護慰労金」を支給します

在宅で生活されている重度要介護者・重度心身障がい者(児)を介護している方に、介護慰労金を支給します。

次の要件を満たす方が対象です。町から案内を送付しますので確認してください。

【対象者の要件】

○令和7年11月1日現在で、町内に1年以上住所を有する方

○令和6年11月1日から令和7年10月31日までの1年間に、左記の障がいがある方と同居し、引き続き在宅で6カ月以上介護をしている家族など

【介護が必要な方の程度】

○要介護認定4・5を有する方

○重度の知的障がいがあり、常時介護を必要とする程度の著しい精神症状を有する方

○重度の肢体不自由者(1級・2級)であって四肢の機能が失われ、座っていることが困難な程度の障がいがある方など

【支給金額】

1人 90,000円

【申請締切】

11月28日(金)まで

【問い合わせ】

保健福祉課

地域包括支援係(要介護者)

☎45-3269

福祉係(障がい者)

☎44-33333

後期高齢者医療の医療費を通知します

長野県後期高齢者医療広域連合では、令和6年11月から令和7年10月に医療を受けた被保険者に対し、令和8年1月下旬に医療費通知を送付いたします。

なお、該当の期間に医療機関等の受診があっても、データ作成時点(12月上旬)で被保険者が亡くなられている場合は通知がされません。

医療費通知がお手元に届かない場合や、亡くなられた方の医療費通知が必要な場合は連絡をしてください。

※確定申告で医療費控除の申告をされる際は、1月に送付する医療費通知と併せて、令和7年11月および12月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告してください。

【問い合わせ】

長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室

☎0266-2299-5320

広告

親族に頼らず生きていく選択

～健康寿命(75歳)までにやっておきたい事～

- ☑ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☑ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☑ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに「課題と対策」そして、これからの必要なことをわかりやすくお伝えしています!

老後の生き方セミナー

11月26日(水)

佐久平交流センター 第3会議室 / 2階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■資料代 / 300円 ■定員 / 11名

◎12月4日(木) 個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851

平日 10:00～17:00

NPO法人 日本よりそい家族会

本部 / 上田市中央西2丁目6-7「グリーン」1F-2  
支所 / 長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

# 間食を上手に楽しみましょう

間食のとりすぎは注意が必要ですが、メリット・デメリットを押さえて上手に楽しみましょう。

## メリット

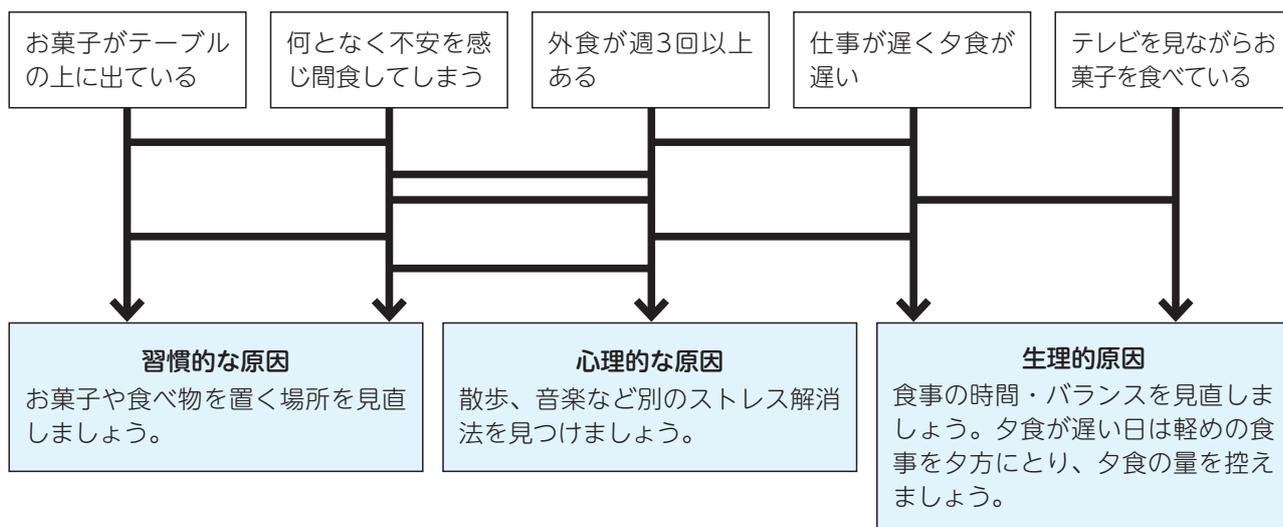
- ・空腹感の軽減
- ・栄養素の補給 など



## デメリット

- ・とりすぎによる肥満、生活習慣病のリスク
- ・栄養バランスの偏り など

## あなたはどのタイプ？ あみだくじで間食をしてしまう原因を考えよう



## 間食を選ぶポイントとおすすめの間食を確認しましょう

### ●間食を選ぶポイント

- ・片手にのるくらいの量（手ばかり法）
- ・少量を小皿にとる、小袋を利用する
- ・糖質が少なく、食物繊維が多いもの、たんぱく質が豊富なものを選ぶ
- ・よく噛んで食べられるものを選ぶ



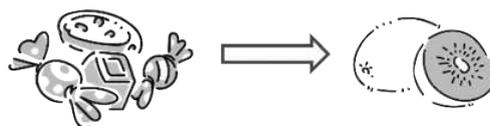
### ●おすすめの間食について

成人1人あたりの間食の目安量は150kcal程度が適正です。

ここでは間食を組み合わせることも考え150kcal以内の目安量を紹介합니다。

キウイフルーツ（緑）	2個（200g）	約100kcal
アーモンド	6粒（9g）	約50kcal
クルミ	6かけ（16g）	約110kcal
ふかし芋	1/3本（80g）	約100kcal
枝豆（ゆで・可食部）	100g	約130kcal
無糖ヨーグルト（カップ）	100g	約60kcal

お菓子から果物へ変更してみましょう



詳しくは、町の保健師・管理栄養士へ気軽に問い合わせてください。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

# 軽井沢病院だより

## 「奥深きマダニの世界」

先月は、マダニを介して人に感染するSFTS（重症熱性血小板減少症候群）について述べました。今月は、マダニの生態について書きます。

マダニは、日本国内で52種類が確認されています。マダニは脚が8本でクモに近い動物です。家のなかに普通にいます。ダニとは分類上は別物になります。大きさもマダニが成虫で3〜8ミリあるのに対して、ダニは0.1〜0.4ミリ程度です。マダニに似た大きさの動物として、ノミがいます。ただしノミは脚が6本で、昆虫です。ノミは、自分の脚力で跳ぶことができますが、マダニは跳ぶことはできません。

マダニには、雄、雌がいます。交尾後に、雌は千個以上の卵を土の中に産みます。産卵後のメスは、自分の子を見ることがなく死んでしまいます。ふ化した幼虫は体長1〜2ミリ程度、野生動物に寄生し、吸血と地面への落下、脱皮を繰り返しながら数か月かけて若虫、成虫へと成長していきます。エサとなるのは、動物の血液のみです。1回の吸血で数か月から1年以上生きる個体もいます。一生の間の吸血回数は3回程度と言われています。

寿命は1〜3年で、冬は落ち葉の下で生き続けます。千個の卵がすべて成虫（大人のマダニ）になったら、地球上はマダニ天国になってしまいますので、成長過程で淘汰がおきます。動物に寄生できず、吸血の機会を得ずに餓死してしまう個体、他の動物に捕食されてしまう個体が大部分になります。

マダニも吸血するために必死です。まずシカ、タヌキ、キツネ、イノシシなどに付着しやすいように、草むらの20〜80センチくらいの高さの位置に潜み、動物の通過を待ちます。高温や乾燥に弱く、日陰のやや湿った土地のほうが得意です。頭に一番近い脚（第一脚）の先端には、温度や振動、二酸化炭素などを感じるセンサー（ハーラー器官と言います）があり、野生動物が通過した際、脚を伸ばし、さらに静電気の力も利用して、乗り移ろうとします。めでたく動物に乗り移れたマダニは、半日以上かけて口を皮膚深くに突き刺していきます。このとき動物に不快感を与えて気づかれてしまつては、木や地面に体をこすりつけられ落下や圧死をしてしまう危険がありますから、麻酔

様物質を口から注入して動物の皮膚感覚を低下させます。そして、口の周囲をセメント様の物質で固めて、数日〜1週間以上をかけてゆっくり吸血していきます。短時間勝負の蚊やアブとは吸血方法が大きく異なります。時として、たまたま通りかかった人間に付着してしまうマダニもいます。基本これはマダニにとっては失敗で、不幸な結末を迎えることとなります。多くは、脱衣時や入浴時に人間に気づかれ、無理やり引きはがされ一生を終えることとなります。体長1〜2ミリ程度の幼虫マダニだと、吸血に要する時間も3日程度と短く、人間にも見つかりにくいかもしれません。

人間サイドから見ると、幼虫マダニでも親からSFTSウイルスを引き継いでいる可能性は十分にありますが、付着されないように気をつけたいといけません。マダニは、毎秒1センチの速さで動きます。膝に付着したマダニも2分くらいで腋窩まで移動してしまいます。

以下、マダニの付着予防方法です。まず野山では、素肌をさらさないこと。ナイロンやポリエステルサラツとした上着やズボンだとマダニが付着しづらいです。明るい色の服を着ていると付着したマダニを発見しやすくなります。マダニが靴の表

面に留まり、途方に暮れていることもあります。靴も明るい色が望ましいです。デイトやイカリジンを含有する虫よけスプレーも有効です。また野山から家に戻ったら、早めに着替えること、シャワーや入浴で体を確認することも大切です。



▲SFTSウイルス保有個体もいる  
タカサゴキラマダニ

軽井沢病院

麻酔科

浅野 克則

### 《助産師による心と体の健康相談室》 にお話に来ませんか？

仕事や家事、子育てに追われて、自分のことはつい後回しになっていませんか。

「疲れているのに休めない」「やらなければいけないことに、いつも追われている」「子どもや家族にイライラしてしまう」「そんな思いを抱えている方は少なくありません。

助産師による相談外来では、心や体の不調、子育てや家族と

の関わり方、仕事との両立など、どんなことでも安心してご相談いただけます。医療の視点と子育て支援の経験をもとに、お一人お一人の状況に寄り添いながら、少しでも心と体が軽くなるようお手伝いします。

「ちょっと話してみようかな」という気持ちで、どうぞお気軽にご利用してください。

#### とき（いずれも予約制）

■婦人科外来・妊婦健診  
毎週 月曜日・金曜日

■助産師相談外来  
毎週 木曜日

相談時間 一人 30分

#### ところ

軽井沢病院3階

産婦人科外来

※助産師相談外来では、どの年代の方のご相談もお受けしています。詳しくは病院ホームページをご覧ください。



詳しくは  
軽井沢病院  
ホームページ

#### 【予約・問い合わせ】

軽井沢病院 電話 45・5111

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

## Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

### エコマル・図書館フェスティバル2025を同日開催します

毎回多くの方にご来場いただいている、エコールみよたマルシェ（エコマル）と図書館フェスティバルを11月15日に同日開催します。皆さんの来場をお待ちしています。

と き 11月15日(出)      ところ エコールみよた

#### ●エコマル

時間 10時から14時まで

内容 キッチンカー・ハンドメイド作品などの出店

#### ●図書館フェスティバル2025

時間 9時30分から

内容 リサイクル本配布、おはなし会、工作など

※各イベントは時間ごとに開催します。詳細は広報  
やまゆり11月号22ページをご確認ください。



【問い合わせ】 教育委員会生涯学習係 ☎32-2770  
御代田町立図書館 ☎32-0800

## 小諸市児童遊園地 冬の感謝祭

皆様の日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて感謝祭を開催します。

日 時 11月30日(日)

9時30分から16時30分まで

場 所 小諸市児童遊園地

内 容 遊具1日500円乗り放題

※固定式遊具・バッテリーカー除く

その他 ・小諸市動物園も開園中！

・遊園地（第三駐車場）の駐車料金は500円となります。



【問い合わせ】 懐古園事務所 ☎22-0296

## インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

この秋、モミジ狩りには行かれましたか。浅間山麓の秋は、落葉広葉樹の紅葉に加えて、日本で唯一落葉する針葉樹、カラマツも黄金色に輝くことが特徴です。

ところで、夏の間は多くの葉が緑色である理由をご存知でしょうか。これは、光合成において重要な役割を担う、クロロフィルという緑の色素が葉に含まれているからです。気温が低下して日照時間が短くなると、クロロフィルや光合成に関わるたんぱく質が分解されます。分解によって生じたアミノ酸や窒素、リン、カリウムなどの栄養素は幹に回収され、冬の間のエネルギー源や翌年の生育のために利用されます。これが紅葉の裏側にあるメカニズムです。

赤や黄は役目を終えた葉が散りゆく間際の色・・・と聞けば一瞬の炎のようです。でも、落葉は分解されて土壌の養分となり、木々の成長を助けます。未来につながる暖かい色でもあるのです。

### 散り際の美

浅間山麓の仲間たち (267)



NPO法人ピッキオ  
☎46-3818

**知**

## 老人福祉センター温泉施設休館

11月12日(水)は、ボイラー点検のため、温泉施設が終日利用できません。

なお、他の施設については、利用できます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

**【問い合わせ】** 老人福祉センター ☎45-7021  
保健福祉課 高齢者係 ☎44-3333

**知**

## 犯罪被害者週間

11月25日(火)から12月1日(月)は犯罪被害者や親族が置かれている状況、名誉や生活への配慮の重要性について理解を深めることを目的に「犯罪被害者週間」が定められています。町ホームページや警察庁のポータルサイト「ギョッとCH」、Xアカウントにて犯罪被害者等施策に関する情報を掲載しています。

町ホームページ  
犯罪被害にあわれた  
方を支援します



**【問い合わせ】** 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

**知**

## 農地の土壌診断をしませんか

土壌診断により農地の栄養状態を可視化できるようになります。栄養状態を把握することで次のようなメリットがあることから、町では土壌診断の実施に対する補助を行っています。

**○栄養が必要以上に多い場合**

→余分な肥料を減らすことで、コスト低減につながります。

**○栄養が足りていない場合**

→不足分の肥料を追加することで、作物の生育がよくなり、収穫量の増加につながります。

詳しくは、町ホームページまたは問い合わせください。

町ホームページ  
土壌診断



**【問い合わせ】** 観光経済課 農林振興係 ☎45-8579

**募**

## 町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的収入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

- 受付期間** 11月4日(火)から7日(金)まで
- 募集团地** 一般世帯向け：浅間台団地（2戸）  
（募集团地は変更になる場合があります。）

※設備機器、建具は新品ではありません。

●**入居資格**

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
- ※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

●**必要書類**

- ①入居申込書 ②住民票謄本
- ③所得証明・源泉徴収票等
- ④納税証明書
- ⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
- ⑥婚約誓約書（所定様式） ⑦退職証明書
- ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

●**抽選会・入居説明会**

と き 11月20日(木) 10時から

と ころ 役場 第6会議室

●**入居時期**

12月1日(月) 以降指定する日

**【申し込み・問い合わせ】** 住民課 住民係 ☎45-8540

**知**

## 「議会だより軽井沢」アンケートにご協力ください

議会が発行している「議会だより軽井沢」に関して、アンケートを実施しています。

本アンケートで回答いただいた内容は、軽井沢町議会広報広聴常任委員会にて参考にさせていただきます。

回答期限 11月末日  
「議会だより軽井沢」  
アンケート回答ページ



**【問い合わせ】** 議会事務局 ☎45-8910

**知**

## 公園の外水道を止水します

各公園の外水道は、凍結防止のため11月上旬から3月中旬まで利用ができなくなります。

ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

**【問い合わせ】** 地域整備課 景観まちなみ係 ☎45-8582

知

## 風越公園のAEDについて

11月1日より屋外テニスコートとグラウンドにAEDを設置しました。配置箇所についてはホームページをご覧ください。



【問い合わせ】 地域整備課 景観まちなみ係 ☎45-8582

知

所得税等の障害者控除に係る  
高齢者の障がい認定

65歳以上の方で身体障害者手帳をお持ちでない方も「障がい者に準ずる者」として町長の認定を受けた方については所得税、町県民税の障害者控除の対象となります。

認定の基準は、介助がないと外出できない方や、著しい認知症状で日常生活に支障をきたしている状態の方です。

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】 保健福祉課 高齢者係 ☎44-3333

イ

## 佐久広域連合防火ポスター展

この展示では佐久広域管内の小学生が描いた防火をテーマとしたポスターを多数展示します。

観る人の心に残る、温かくも力強いメッセージをぜひご覧ください。

と き 11月20日(木)から25日(火)  
ところ 軽井沢くつかけテラス

【問い合わせ】 消防課 消防係 ☎45-0119

イ

共生社会実現のための手話講座  
参加者募集

ろう者の体験談を聞いたり、あいさつや簡単な日常会話に関する手話単語を学びます。

と き 12月10日(水) 14時から16時まで  
ところ 御代田町複合文化施設  
まなびの館エコールみよた 大会議室  
(御代田町馬瀬口1901-1)

参加資格 手話に興味のある方  
参加費 無料 (定員40名)  
申込方法 12月8日(月) 17時まで



(手話)



(ありがとう)



(お疲れさま)

【申し込み・問い合わせ】

佐久保健福祉事務所 福祉課 福祉第二係  
☎0267-63-3143 fax0267-63-3110  
✉sakuho-fukushi@pref.nagano.jp

知

## 医療機関への適正受診のお願い

町では、18歳に達する日以後最初の3月31日までの方が、病気やけがをしたときに安心して病院を受診できるよう、保険診療の自己負担額助成を行っています。

福祉医療費助成制度は、大切な税金でまかなわれています。今後も安定した制度運営を行うために、適正受診への協力をお願いします。

※「適正受診」とは、できるだけ医療機関にかからないようにするものではありません。

「安心して必要なときに医療を受けられるようになる」ものです。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

イ

## 令和7年度 交通安全町民大会開催

下記のとおり開催しますので、皆さんお誘い合わせのうえ参加してください。

と き 11月7日(金) 14時から  
ところ 中央公民館 大講堂  
内容 交通安全ポスター入賞作品表彰  
交通安全関係表彰、交通安全寸劇  
交通安全講習 等

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

イ

## 保健補導員会主催 ノルディックウォーキング教室 (予約制)

と き 11月11日(火) 13時30分から15時30分まで 受付：13時15分から  
ところ 矢ヶ崎公園周辺コース (中・上級) (集合場所：矢ヶ崎公園駐車場)  
悪天候時は木もれ陽の里保健センターでポールを使った運動をします。

参加費 無料  
持ち物 ウォーキング用シューズ、リュック、タオル、帽子、飲み物、ポール (無料で貸し出し有)  
申込締切 11月10日(月)まで

【申し込み・問い合わせ】 保健補導員会事務局 (保健センター) ☎45-8549

## イ オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話し、新たな出会いや地域とのつながりをつくりましょう。

**と き** 11月28日(金) 10時から

**ところ** 老人福祉センター

**内容** パステル画製作 **定員** 15名(要予約)

**【申し込み・問い合わせ】**

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

## イ 令和7年度 町民講座

今回の講座では、認知症の方とのコミュニケーション技術「ユマニチュード®」について学びます。

ユマニチュードとは、認知症の方に寄り添い、優しさを伝えるための具体的な技術です。講座では、ユマニチュードの基本と、認知症の方への正しい接し方を学び、誰でも実践できる技術ですので、ぜひお気軽に参加してください。

**と き** 12月3日(水) 14時から15時30分まで

**ところ** 中軽井沢図書館 多目的室

**定員** 40名(要予約)

**申込期限** 11月26日(水)まで

※車でお越しの方は、中軽井沢駅前駐車場をご利用ください。

**【問い合わせ】** 保健福祉課 地域包括支援センター

☎45-3269

## イ 頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加の方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

**と き** 11月4日(火)・18日(火)

いずれも13時30分から14時30分まで

**ところ** 木もれ陽の里 会議室1

**参加費** 無料 **持ち物** 飲み物、筆記用具

**定員** 10名(要予約)

**【申し込み・問い合わせ】** 社会福祉協議会

☎45-8113

## イ 脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

**と き** 11月10日(月) 14時から15時まで

**ところ** 木もれ陽の里 1階 デイサービス食堂

**参加費** 無料 **持ち物** 飲み物

**定員** 15名(要予約)

**【申し込み・問い合わせ】** 社会福祉協議会

☎45-8113

## 11月 日曜・祝日緊急医

### 〈診療時間〉

医科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
日曜・祝日緊急医

### 【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター

☎45-8549

11月	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
2日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂中軽井沢薬局 ☎45-7520
3日(月・祝)	軽井沢病院 ☎45-5111		マツモトキヨシ 軽井沢店 ☎44-3250
9日(日)	下村クリニック軽井沢 ☎45-1322	コスモス歯科 ☎31-2284	シンビ堂借宿薬局 ☎46-6280
16日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂御代田薬局 ☎32-8622
23日(日・祝)	軽井沢病院 ☎45-5111		友愛薬局 ☎44-3666
24日(月・振)	あさま医院 ☎45-2518		桐万薬局 ☎45-5188
30日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		アーク調剤薬局 ☎31-5465



11月

# 子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。	5日(水)・19日(水) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	【対 象】 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	9・10か月児健診	7日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和6年12月・令和7年1月生 グループは案内はがきを確認してください。
	1歳6か月児健診	14日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和6年2月21日から4月10日生 グループは案内はがきを確認してください。
	3歳児健診	20日(木) ①グループ 12時30分から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和4年10月1日から11月10日生 ※事前に案内・キットを送付しますので詳細はそちら をご覧ください。
	離乳食教室（予約制）	26日(水) 9時30分から11時30分まで	【対 象】 令和7年4・5月生 ☆希望者のみです ☆対象月齢でない方も希望する 場合は問い合わせてください。
	プレママパクラス (2回目)	27日(木) 10時から12時まで(受付 9時50分)	【対 象】 出産予定日が令和8年1月から令和8年 3月の妊婦。パパになる方もぜひ参加してください。
☎31-6710 なないろ軽井沢	発達相談（予約制）	19日(水) 1日3枠（1枠1時間程度） 9時、10時30分、13時	【対 象】 0歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	4日(火)・18日(火) 10時から12時まで・13時から15時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	4日(火)・18日(火) 10時30分から10時45分まで・14時から14時15分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	おはなしでてこい	7日(金)・21日(金) 10時30分から10時45分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	作ってあそぼう 「クリスマスリース」を作ろう。	11日(火) 10時30分から11時まで・14時から14時30分まで	【対 象】 未就学児とその保護者
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、 誕生日カードを作ります。	13日(木) 10時から12時まで・13時から15時まで	【対 象】 未就学児とその保護者
	子育て講演会（予約制） 「ベビーエクササイズ」	25日(火) 10時30分から11時30分まで	【講師】 リトミック研究センター 高林 愛里 先生 【対象】 生後6ヵ月から12ヶ月の児とその保護者 【申込】 22日(土)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	子育てダイヤル	毎週月曜日から土曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する相談 に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	毎週火曜・水曜日 9時30分から12時まで・13時から16時まで 毎週木曜日 9時30分から12時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。
保育園	園開放（東保育園） いっしょに遊びましょう	4日(火) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き、水筒 【連絡先】 東保育園 ☎42-3808
	園開放（南保育園） いっしょに遊びましょう	4日(火) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き、水筒 【連絡先】 南保育園 ☎45-6516
	園開放（西保育園） いっしょに遊びましょう	7日(金) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き、水筒 【連絡先】 西保育園 ☎45-1984
	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日（祝日除く） 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約して ください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

# 教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

## 9月定例教育委員会

9月の定例教育委員会が25日に開催されました。

事務局より次の案件を提出し、審議されました。

### 【審議事項】

- ① 軽井沢町中央公民館の使用時間及び勤務時間の変更について
- ② 軽井沢夏期大学世話人の交代について
- ③ 各種行事への後援等について

## ひとり親家庭の就業を支援します

上田保健福祉事務所では、就業支援員が東信地域にお住いの就労を目指すひとり親家庭のお母さん、お父さんのご相談をお受けし、就業に向けた支援を行っています。

### ○主な支援内容

- ・履歴書の書き方、面接の助言
- ・職業適性や職業経験に応じた助言
- ・求人情報の提供
- ・県主催の就業支援講習会の情報提供

### ○相談方法

相談は随時受け付けています。相談は問い合わせ先に、連絡をしてください。

### 【問い合わせ先】

上田保健福祉事務所 福祉課 福祉係  
就業支援員  
☎0268-257123

## 軽井沢町私立等小中学校 食料費給付事業を 実施します

町内に住所を有する私立等小中学校へ通う児童生徒の保護者に食料費の給付を実施します。

### ●申請期間

11月4日(火)から

令和8年1月30日(金)

17時まで

### ●申請方法

左記の二次元コードを読み取り申請してください。在学証明書は写真をアップロードしてください。

### ●給付時期

令和8年3月頃  
給付準備が整い次第順次給付します。

※電子での申請ができない場合は、申請書兼請求書を記入し左記まで提出してください。  
(申請書兼請求書はホームページよりダウンロードするか子ども教育課窓口で配布します)  
詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ



申請フォーム

【問い合わせ】 子ども教育課  
学校教育係  
☎45-8672

## 「私たちの学校」づくり 軽井沢フォーラム 2025 を開催しました

を開催しました

9月22日、中央公民館にて自分たちが望む学校を自分たちでつくっていく「私たちの学校」づくりのフォーラムを、町内および町外からも多くの皆さんに参加いただきワークショップを開催しました。参加いただいた皆さんからは、それぞれの立場での経験から意見や新しい学校へ期待する思い等の貴重な意見をいただきました。

また、軽井沢オーブントアスクール(仮称)設置準備会議の委員でもある4名の方をお迎えしクロストークも行いました。

クロストークの様子は、動画でもご覧いただけますので、ご覧ください。



町ホームページ  
「私たちの学校」づくり  
軽井沢フォーラム2025  
の動画を公開します

【問い合わせ】  
軽井沢高校・教育魅力化推進係  
☎45-8672

## 11月は 「子ども・若者育成 支援強調月間」 です

社会生活に困難を有する子ども・若者の問題や、少年非行、いじめ、児童虐待や児童ポルノなどの問題の解決には、子ども・若者を孤立させず、地域全体で支えていく社会を築くことが重要です。

「青少年は地域社会からはぐくむ」という観点に立って青少年にとってより良い環境づくりへの取り組みを進めるため、住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ】  
生涯学習課 社会教育係  
☎45-8695



スクールサポーター  
(臨床心理士・公認心理師)  
小林 真理

いっしょらぼ  
いっしょのラボレーション

「わかってもらいたい」  
「子どもの気持ち」

「大人になってから、自分が発達障害であることを知った」という保護者の方と話をする機会がありました。数年前から子どもの育てにくさや関わり方について相談面接を行っていたのですが、子ども達が発達障害の疑いで受診をはじめ、診断をもらうまでのプロセスの中でご自身の人生を振り返り、これまでのことがクリアになったと話してくれました。今回ご紹介したい話は、すべてこの保護者の方の大切な「振り返り」になります。

物心ついた頃には自分に違和感があった、周りからも「変な人」と言われてきました。人と違うことは嬉しかったけど、ありのままの自分では皆に馴染めないんだということを学びながら成長してきました。一般的な普通に当てはまるように、レールをはみ出さないようにと必死でした。自分の意見や考え方はきつと否定されると思い、一般

的な正解を探してばかりでした。「どうせ私は理解されない」「わたしの居場所なんてない」と感じてきた私は、小学校2年生の頃には自分が存在する居心地の悪さから家を出たいと強く思うようになり、小学校6年生になると毎日死ぬことばかり考えるようになりました。枠にはめ込まれた自分はとても窮屈に感じていました。この頃には親への恨みみたいなものも強くありました。その恨みや怒りのようなものが一周廻って全部自分のせいだと思うようになり、自分が生きてると迷惑をかける、自分なんていない方がみんなが幸せになれるとか、存在価値が分からず、ずっとそんなことばかり考えていました。それは自分に子どもが産まれるまで私にまとわりついてきていて、刷り込まれた考えです。学校も好きじゃなかったし、家族のことも大好きでした。だけど、いつでも心の中には大きな孤独感でいっぱいでした。

一人になりたくて、自立を夢みて18歳で家を出て就職。自分でなんでもできるようになった矢先、19歳で離人神経症になり、退職。その後、やっぱり自分は社会にも必要とされていない人間なんだと感じ、うつ病に。それでも生活していかなきゃならないからと仕事に就いては、体調を崩し退職を繰り返しました。だけど、うつ病になって、『ゆっくりに休みな』『力を抜いて』『リラククスして』など言われることが増え、その時初めて「人間にはリラククスが必要不可欠なんだ」ってことを知りました。力の抜き方なんて知らなかったし、もちろん、その手段だって知りませんでした。

自分の子ども達の診断を機に、これまでの私の神経症やうつ病が発達障害の二次障害であつたことも知りました。だからこそ、発達に課題を抱える子どもたちとその保護者に伝えたいことがあると思います。発達に課題のある子は特に、緊張状態になりやすいから、意識してリラククスする時間を設けてあげることが必要だということを。発達障害と言われる子が増える中、その裏側には二次障害の危険も隠れていることを知って欲しいし、診断のあるなしに関係なく、目に見えない部分で苦しみもがいている子ども達がいることも知って欲しい、と思います。

過去の「こころぼ」は町ホームページからご覧になれます。

新入学児童・生徒の  
就学援助制度のお知らせ

町では、経済的理由により就学困難と認められる入学予定者の保護者に、通常必要となる学用品費等の購入費を援助しています。支給は2月に行いますので、希望する方は問い合わせてください。

●対象者

次の全ての要件を満たす保護者

- (1) 軽井沢町に住所を有する方（令和8年3月末日以前に町外へ転出する方を除く）
- (2) 令和8年4月に軽井沢町立または国・都道府県立の小中学校に入学予定の方
- (3) 就学援助の要件に該当する方

●その他注意事項

- (1) 令和8年3月末日以前に軽井沢町外へ転出、または令和8年4月に小中学校に入学しないにも関わらず、就学援助の支給を受けたときは、返還していただくこととなりますので、該当する可能性のある場合は、申請を行わないでください。
- (2) 今回の申請をしない場合でも、お子さんの入学後に就学援助を申請し、認定となった場合は、10月に入学予定者学用品費等を支給します。

●受付期間

11月4日(火)から  
11月28日(金)まで

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。  
【問い合わせ】  
子ども教育課 学校教育係 ☎45・8672

中央公民館からのお知らせ

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

## 第41回 軽井沢町総合文化展を開催しています!!

**と き** 11月3日(月・祝)まで  
9時から17時まで (最終日は15時まで)  
**と ころ** 中央公民館・老人福祉センター

町内の方々が、日頃より丹精した作品を展示します。  
ぜひお出かけください。



## 第54回 軽井沢文化祭を開催します!!

**と き** 11月15日(土)  
9時30分から15時まで  
**と ころ** 中央公民館 大講堂

町内の方々が、舞台発表を通じて、日頃の練習や活動の成果を発表します。ぜひお出かけください。



## 中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

<b>対 象 者</b>	町内在住者または在勤者
<b>申し込み</b>	11月4日(火)8時30分より、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。
<b>○オリジナルポストカード作成講座 (Windows) 柳澤 瀧登 先生 定員：8名</b>	
<b>と き</b>	11月11日(火)・13日(水)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)・12月2日(火)・4日(木) (全8回) 14時から16時まで
<b>持ち物</b>	ノートパソコン、マウス、ACアダプター、スリッパ、筆記用具
<b>費 用</b>	テキスト代 500円
<b>○季節のフラワーアレンジメント ～壁掛けアレンジを作ってみましょう～ フラワースタジオマインド 真鍋 寿美子 先生 定員：10名</b>	
<b>と き</b>	11月30日(日) 13時から15時まで
<b>持ち物</b>	はさみ、ペンチ
<b>費 用</b>	材料費 2,500円 (16日以降のキャンセルについては材料費がかかります。)
<b>締切日</b>	11月14日(金)
<b>○プリザーブドフラワーアレンジメント教室 佐藤 加代子 先生 定員：10名</b>	
<b>と き</b>	12月7日(日) 13時30分から15時30分まで
<b>持ち物</b>	筆記用具
<b>費 用</b>	材料費 1,000円
<b>○和食料理教室 ～魚の煮つけ方・茶碗蒸し～ 福本 啓太 先生 定員：10名</b>	
<b>と き</b>	12月7日(日) 10時30分から13時30分まで
<b>持ち物</b>	エプロン、フキン、マスク、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用タッパー、飲み物、筆記用具
<b>費 用</b>	材料費 2,000円 (5日以降のキャンセルについては材料費がかかります。)
<b>○親子体験講座 マジック教室 ブラックサタン 先生 定員：親子10組</b>	
<b>と き</b>	12月13日(土) 10時から12時まで
<b>持ち物</b>	材料費 一組 500円

歴史民俗資料館からお知らせ

歴史民俗資料館  
かるいざわ歴史・文化講座  
「つなぐ歴史・記憶  
三つの大日向」

戦後80年の節目に「軽井沢の歴史から学ぶ・満州移民」をテーマに講座「つなぐ歴史・記憶 三つの大日向」を開催します。大日向村（現・佐久穂町）から中国東北部（満州）への移住、そして戦後の引き揚げ、軽井沢での開拓、3つの大日向がうまれた歴史的背景について解説していただきます。

**講師** 高木 亨氏（淑徳大学 教授）

**とき** 11月9日(日)  
13時30分から15時まで

**ところ** 中軽井沢図書館2階  
多目的室

**定員** 70名

**参加費** 無料

※参加希望者は、電話・窓口で申し込んでください。メールでも受付けています。



町ホームページ  
戦後80年  
軽井沢町立図書館・  
歴史民俗資料館  
連携企画

【申し込み・問い合わせ】

歴史民俗資料館 ☎4263334  
shiyoukan@town.karuzawa.nagano.jp

子育て講演会のお知らせ

軽井沢町ファミリーサポート  
センター主催  
『ゼロからはじめる  
おうちでできる性のはなし』

大切だと分かっているけど、「どうすればいいかわからない」「口癖からできることや伝え方をお話いただきます。

**講師** 産婦人科医 高橋 幸子 先生

**とき** 11月25日(火)  
10時から12時まで

**ところ** 中央公民館 大講堂

**定員** 大人約50名（予約制）

どなたでもご参加いただけます。

**申込期限** 11月21日(金)

**見守り保育** 先着3名（予約制/無料）

**申し込み方法 (WEB申込)**

二次元コードより申し込みください。



申込フォーム



社会福祉協議会ホームページ  
子育て講演会のお知らせ

【問い合わせ】

軽井沢町ファミリーサポートセンター  
☎410608

植物園だより

季節の植物

①準町花 ハナヒョウタンボク

町内の山野の湿り気のある明るい林等に生える落葉小高木です。赤く成熟した果実は、例年12月上旬頃まで見られます。



ハナヒョウタンボク

②カンボク

町内の山地の湿り気のある林等に生える落葉小高木です。赤く成熟した果実は、例年12月上旬頃まで見られます。



カンボク

入園料

小学生以上  
1人1回100円  
(展示館入館料含む)

【問い合わせ】

植物園 ☎483337

軽井沢の植物と  
方言 104



その材は堅く炭に良いそうです  
クマシデ (熊四手)

町内の山地の谷沿い等に生え、本州、四国、九州に分布する日本に固有な落葉高木です。9月上旬から11月中旬頃、麦色で長楕円状円柱形の果穂をつけます。

方言と由来等

①イシシデ

石が多くあるような場所に生えている意味でしょうか。由来は不明です。

②イワシデ

岩場に生えるシデの意味。イワシデは同名で異なる植物があるので注意が必要です。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)  
信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎483337

# 図書館コーナー



## ◆中軽井沢図書館

### 11月イベント

#### ◎図書館文化講座

##### 日仏朗読舞台

##### 「アンドレの翼」

アンドレの不時着事故から90年。2つの国を繋いだ実話が朗読劇となりました。先月フランスで公演された演目を、当館でも上演します。

- ・青木裕子名誉館長
- ・マリカン・キャネル氏 (UWC I SAK JAPAN)
- ・小澤章代氏 (チエンバロ演奏家)
- ・飯村佳之氏 (パーカッション・音響)
- ・吉川邦夫氏 (演出家)

**とき** 11月24日(月・振)

**開場** 13時30分

**開演** 14時から

**ところ** 中軽井沢図書館

2階多目的室

**定員** 70名

(定員になり次第締切)

※11月1日(土)9時30分から予約受付開始

#### ◎朗読駅伝

##### テーマ「バラ」

青木裕子名誉館長の指導のもと、有志による、テーマにまつわる朗読をリレー方式で披露します。

**とき** 11月3日(月・祝)

13時30分から

**定員** 50名程度

※申し込み不要

会場は出入り自由です。バラの切り花などの販売もあります。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

#### ◎町立図書館名誉館長

##### 青木裕子の朗読基礎講座

(第7回)

**とき** 11月8日(土)

14時から

※定員に達したため、受講の申し込み受付は終了しました。見学のみ可能です。

#### ◎おはなしの会

**とき** 11月16日(日)

10時30分から

児童しゅふれんす  
コーナーキャラクター  
ぴーちく



#### ◎ライブラリースhower

##### 「ロッタちゃんはじめの

おつかい(吹替版)」

**とき** 11月22日(土)

①10時から

②14時から

※①・②共に内容は同じです。

※先着各50名(申し込み不要)

※11月のイベントは、中軽井沢図書館2階多目的室で行ないます。

#### ◆秋の読書週間

##### 今年の標語

「こころとあたまの、深呼吸。」

中軽井沢図書館では11月

1日(土)から16日(日)まで読書週間を開催します。

■「みんなのすきな本をあつめて、くだものをたくさん実らせよう!」

すきな本やおすすすめの本を教えてください。1階児童コーナーをくだものでいっぱいにしよう!

■「短歌、楽しんでみませんか」

2階では短歌を募集します。

テーマは「軽井沢」もしくは「秋」です。たくさんのご参加お待ちしております。

#### ◎図書館友の会

##### 「CEP・大人の英会話」

**テーマ** 「質問ゲーム」

**とき** 11月6日(木)

13時から

#### ・図書館研究会

**テーマ** 「クリスマス

プレゼントの本」

**とき** 11月15日(土)

10時10分から

#### ◎図書館ボランティア

##### オオルリ

#### ・第11回 秋の朗読会

**とき** 11月21日(金)

13時30分から

15時30分まで

見学お待ちしております。

※入会を希望する方は、各ボランティアの代表者に連絡が必要です。



### 新しい本が入りました!

- 本が生まれるいちばん側で 藤原印刷 著
- デモクラシーのいろは 森 絵都 著
- ペンギンにさよならをいう方法 ハイゼル・プライア 著, 坏 香織 訳
- 深海の地図をつくる 五大洋の底をめぐる命がけの競争 ローラ・トレザウェイ 著, 尼丁 千津子 訳
- アイとムリ デイヴ・エガーズ 作, 代田 亜香子 訳



町立図書館  
ホームページ

※蔵書検索・予約  
ができます。

※図書館専用駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関を利用してください。

【申し込み・問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41・0850

FAX 41・0851



# 軽井沢大賀ホール11月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問 い 合 せ
3日(月・祝)	10時	かるいざわざわ2025 わたしのたいせつな風景 ～舞台は軽井沢大賀ホール。主役は集まる人たち、全員。～ 【入場無料・未就学児入場可】	かるいざわざわ実行委員会 ☎050-3529-6452
6日(木)	18時	《ロビーホワイエ》 Open Networking Conference Japan 2025 BoF 【入場無料】	Open Networking Conference Japan 実行委員会 onicjapan-office@e-side.co.jp
7日(金)	10時25分	Open Networking Conference Japan 2025 本会議 【入場無料】	
8日(土)	13時30分	第9回 軽井沢シャンソンコンクール	ラフォーレ ☎03-5373-5939
9日(日)	14時	第5回軽井沢混声合唱団定期演奏会 【入場無料(要事前申込)・未就学児入場可】	軽井沢混声合唱団 s.karuizawaopera@gmail.com
22日(土)	9時45分	Petit Concert (プティ・コンサート) 【入場無料・未就学児入場可】	柳沢弘美・西沢さち子音楽教室 ☎090-2321-9996 (柳沢)
23日(日・祝)	未定	にじいろピアノコンクール 甲信越ファイナル	にじいろピアノコンクール 甲信越実行委員会 ☎090-1653-7262 (矢野)
24日(月・振)	未定	にじいろピアノコンクール 甲信越ファイナル	
28日(金)	16時	「大人の休日倶楽部」 岩崎宏美&国府弘子アコースティックトリオ スペシャルコンサート in 軽井沢大賀ホール	大人の休日予約センター ☎0570-0107-39 (9:30～17:30)
30日(日)	14時	マンドリン合奏団 玄 第18回演奏会 Sognando 【未就学児入場可】	マンドリン合奏団 玄 ☎090-1865-7706 (土屋)

※休館日：4日(火)・5日(水)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・26日(水)

※入場無料の公演は事前申込不要です。(※11/9公演をのぞく)

※各公演のお問合せは、主催者へお願いします。

※公演によりチケットが売り切れの場合や受付締切がある場合があります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (休館日を除く9時から18時まで)

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (休館日を除く10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール  
ホームページ



## 【軽井沢大賀ホール 主催公演】

### 軽井沢少年少女合唱団&軽井沢ファミリーオーケストラ クリスマスコンサート

と き 12月7日(日) 13時開場 14時開演

出 演 高島敦子(合唱指導、指揮・ピアノ)、軽井沢少年少女合唱団  
岸本祐有乃(指揮)、軽井沢ファミリーオーケストラ

第1部 軽井沢少年少女合唱団

第2部 軽井沢ファミリーオーケストラ、合同演奏

入場無料、未就学児入場OK!

〈13時から13時25分まで〉弦楽器体験

〈13時30分から13時45分まで〉プレコンサート

※その他の詳細、最新情報は軽井沢大賀ホールホームページで確認してください。

※公演内容は変更になる場合がございます。





**●交通事故相談(予約制)**

とき 11月14日(金)

10時から15時まで

ところ 佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。

予約がない場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267-63-3133

**●心配ごと相談 (個別相談)**

差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、お気軽にご相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 11月7日(金)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

会議室1

相談員 民生児童委員

人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

(木もれ陽の里内)

☎45-8113

**●人権相談**

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、気軽に電話で相談してください。

とき 平日 8時30分から17時15分まで

【問い合わせ】

みんなの人権110番

☎0570-003-110

**●行政相談**

日常生活の中で国等の仕事に対し、「困っていること」、「要望したいこと」、「聞きたいこと」等を気軽に相談してください。

とき 11月13日(木)

13時から15時まで

ところ 役場 第8会議室

相談員 藤城 栄子 行政相談委員

両角 尚男 行政相談委員

**●町民法律相談(予約制)**

とき 11月14日(金)

担当 役場 第6会議室

担当 五月女 五郎 弁護士

相談内容により、開始時刻が予約時間より遅れる場合があります。その際も、相談時間(30分)は確保します。

【申し込み・問い合わせ】

住民課 住民係

☎45-8540

**●樹木医診断・相談(予約制)**

「樹木医診断・相談」の1月から3月分までの予約の受付を開始します。

受付期間

11月17日(月) 8時30分から

11月21日(金) 17時15分まで

予約の方法

ながの電子申請サービスまたは窓口でお申込みください。

受付枠数(12枠)

※受付期間終了後、厳正なる抽選のうえ当選者を決定します。

なお、当選者の発表は、電話による当選連絡をもって代えさせていただきます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

**●植生学相談(予約制)**

とき 11月28日(金)

ところ 役場 第6会議室

相談員 環境課 植生学専門員

蛭間 啓 博士(学術)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

環境課 環境政策係

☎45-8556

善意ありがとうございます

|| さわか軽井沢ふさと寄附金 ||

寄附金額1万円以上で、氏名掲載を希望された方(返礼品対象寄附を除く)

**誕生**

おめでとうございます

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

**戸籍の窓**

9月1日から  
9月30日まで  
届出

- 東京都 古村 昌人 様
- 神奈川県 井上 愛 様
- 愛知県 居平 悦子 様
- 東京都 橋本 豪 様
- 東京都 西川 忠信 様
- || 町内小中学校および町立図書館へ ||
- 一般財団法人自然環境研究センター様
- 絵本「あたらし島のオードリー」7冊
- || 軽井沢中学校へ ||
- 旧軽井沢区長 松廣 憲治 様
- ソフトボール用品一式
- || 町内児童館へ ||
- 軽井沢町 山田 満 様
- || 歴史民俗資料館へ ||
- 軽井沢町 漫画本他 65冊 様
- 軽井沢町 小林 邦秋 様
- 草軽電鉄 方向指示板 1点 様
- || 追分宿郷土館へ ||
- 軽井沢町 稲垣 日名子 様
- 古銭 3点 様

**結婚**

末長くおしあわせに

**わたくしたちのまち**

		前月比
人口	21,834人	(-29)
男	10,379人	(-17)
女	11,455人	(-12)
世帯数	11,285世帯	(-20)

住民基本台帳10月1日現在

## 日本最大のジャグリング競技会で準優勝

9月10日（役場）

風越学園8年生の小緑謙介さんがジャパン・ジャグリング・フェスティバルのチャンピオンシップ（日本ジャグリング協会主催）に出場すると町長を表敬訪問しました。

出場は、中学生として10数年ぶりという快挙で、複雑な演技構成にも挑戦すると意気込みを語りました。

その後、9月13日に開催された競技会では見事、準優勝となりました。



## カーリング全国大会で準優勝

10月1日（役場）

軽井沢中学校3年生の金井颯汰さん、下川陽生さん、中澤蓮さん、塚本翔大さんが、新潟県で行われた第4回全農全日本中学生カーリング選手権大会にて準優勝を果たし、町長に報告しました。

大会では「アイスを読むのが難しかった」としつつも、それぞれの得意なショットで勝ち進むことができたと言いました。

## 中学校陸上競技選手権大会出場で4位入賞

10月9日（役場）

軽井沢A&ACに所属する軽井沢中学校3年生の荻原怜愛さん、荻原推さんが、第52回全日本中学校陸上競技選手権大会女子4×100mリレー種目に出場し、4位入賞となり、町長に報告しました。

今回の大会では、チームベストとなる結果を収めました。今後さらなる躍進を目指し、陸上競技を続けていきたいと力強い意気込みを語りました。



## 町立保育園 運動会

9月に町立4保育園の運動会が開催され、園児たちの明るく元気いっぱいに競技をする姿と、保護者の温かい応援で会場全体が一つになりました。



南保育園



中保育園



東保育園



西保育園