

ご自由にお持ち帰りください

2021 年
春号

Vol.9

軽井沢病院だより

くっ かけ 沓 掛



アカゲラの子育て(写真提供: 軽井沢追分写真会)

主な記事

特集

軽井沢病院の新型コロナウイルス対策

- ・ ALP(アルカリホスファターゼ)の測定方法変更について(測定値が約 1/3 になります)
- ・ 軽井沢病院ユニホーム紹介
- ・ 花粉症のはなし



軽井沢病院は日本医療機能評価機構による
病院機能評価認定病院です。(3rdG: ver1.1)



正面玄関に設置されている非接触型体温測定器
検温・マスク着用のご協力をお願い致します

軽井沢病院の新型コロナウイルス対策

軽井沢病院副院長 稲葉 俊郎

TEL:0267-45-5111

ホームページ : www.karuizawahospital.jp



〈屋外に新設されたユニットハウス診察室〉

発熱外来について

発熱など風邪症状がある方には事前にご連絡いただき、**【発熱外来】**に受診していただきます。

平日 14～16 時

【2021 年 4 月現在】

※緊急時は適時別枠で対応しますので、電話でご相談ください。

新型コロナウイルス感染症なのか、伝染性の弱い従来の「風邪」なのか、違いは症状だけでは見分けが付きません。通常外来と発熱受診者との動線を分けるため、発熱外来は救急車受付がある屋外で診察を行っています。車で来院された方は車中での問診や検査・処方で対応しています（車渋滞を避けるため、看板の表記通りに、向かって右周りに車を移動させてお並びください）。車で来院されていない方は、屋外にあるプレハブの仮設診察室内で問診や診療・検査を行います。

通常外来について

通常外来でも、来院時にはみなさんの検温を行います。発熱など風邪症状がある方への追加の問診をしています。不安な症状は必ずお伝えください。また、感染の疑わしい方は屋外の発熱外来での診療へ移行することもありますのでご理解ください。

唾液は、会話で約 1m、咳で約 3m、くしゃみで約 5m 飛びます。新型コロナは会食など唾液を介して移ることが多く、外来待合室でも『3 密（密閉、密集、密接）』対策をしています。マスク着用は自分にとっても相手にとっても重要な感染予防対策の一つですので着用のご協力をお願い致します。

PCR検査について

PCR 検査は、症状が出始めてからではないと陽性にならないケースが多く、無症状の方への PCR 検査はあまり意味がありません。風邪症状がある方、無症状だが新型コロナ陽性者と会食をした方など、感染リスクが高い方に意味のある検査です。現在、必要があれば PCR 検査を行える体制が整っていますのでご安心ください。

PCR 検査は唾液（つば）か、鼻咽頭（鼻の奥）から検体を取ります。翌日には検査結果が分かります。検査結果が確定するまでは出歩いたりせずに自宅内で静養して検査結果をお待ちください。

入院時について

入院時も、必要に応じて PCR 検査を行いながら厳重な注意をしています。

院内での感染拡大予防のため、感染程度の状況を見ながら、ご家族の面会も一部制限をさせて頂いています。

職員一同より

病院では多くの職種の人々が一丸となって働いています。軽井沢町の安全や安心を守る努力を欠かしません。

なにとぞご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

ALP（アルカリホスファターゼ）の測定方法が変わります



測定値が従来の測定法の約 1/3 になります



■ALP（アルカリホスファターゼ）とは？

血液検査の項目で、肝・骨・胎盤に多く含まれる酵素であり、肝臓・胆道系疾患(胆石など)、妊娠、骨折により高値になります。

■なぜ測定方法が変わるのか？

国内では多くの施設で従来の測定法である JSCC 法（JSCC：日本臨床化学会）が採用されてきました。

しかし、JSCC 法では血液型が B 型または O 型で Lewis 分泌型の人（B 型または O 型の約 8 割）では病気と無関係に ALP が高値となる場合が確認されています。

また、国際的な治療指針を利用する場合や治験においては世界的に普及している IFCC 法（IFCC：国際臨床化学連合）での測定値が求められているため、国内での測定値は利用に支障をきたしているのが実情です。

測定方法が変わることで国内での測定値を海外と共有することができ、国際的な治験や治療への利便性が向上します。

■いつから変わるのか？

当院では 2021 年 4 月 1 日より測定方法、基準範囲が変更になりました。

ALP は測定値が従来の測定法の約 1/3 になります。

基準範囲

	従来法	新測定法
成人男女	106～322 U/L	38～113 U/L

2020 年 4 月 1 日より準備の整った施設から変更を開始しています。

当院では、変更後数か月程度は従来法と新測定法の測定値を併記する予定です。

検査結果報告書には従来法は ALP、新測定法は ALP（IFCC）と表記します。

参考資料：（一社）日本臨床化学会 HP

軽井沢病院ユニホーム紹介

看護師



一口に看護師と言っても、勤務する場所によって仕事内容は大きく変わります。一般的には医師の指示に従って血圧や体温などを測ったり点滴や注射など、診療の補助を行います。看護師独自の視点で患者さんの観察や判断をする「人を看る」という事が他の医療従事者とは違うとても重要な仕事になります。患者さんを守り、患者さんを支えられる看護を目指し努力しています。

臨床検査技師



検査科の仕事は血液・尿など患者さんから採取した検体を扱う「検体検査」と、心電図・超音波検査など患者さんの身体に対して検査を行う「生理検査」の二つに分かれており、当院では外来・健(検)診ともに女性技師が生理検査を担当しています。迅速に正確な検査結果を提供するだけでなく、患者さんに安心して検査を受けていただけるよう日々業務に取り組んでいます。

保健師



当院の保健師は健康管理部に所属しており、疾病の予防・早期発見のための各種健(検)診業務を行っています。健診よりも詳細な検査を行い多方面から自身の健康状態が把握できる人間ドックも一年を通して行っています。保健師による保健指導(結果を基に個々のライフスタイルに合わせた生活改善などのアドバイス)もさせていただきます。



理学療法士・作業療法士

リハビリテーション科は「生活」と「身体」の専門家です。整形外科・外科・内科疾患をはじめとする多種多様な疾患に対し、「理学療法」「作業療法」を用いて治療にあたっています。骨折して手術を受けられた方や脳梗塞後遺症の方、癌の手術後で体力が落ちた方などが安心して自宅や施設に退院できるよう、患者さん一人一人に対して精一杯支援させていただきます。



管理栄養士

栄養科では、入院患者さんの病状にあわせた治療食を提供することで、病気の早期回復や合併症の予防を図り栄養面からサポートを行います。また、外来・入院の患者さんを対象とした個別栄養指導、褥瘡委員会やNST（栄養サポートチーム）など医療チームの一員として、多職種との連携により、患者さんの栄養管理に取り組んでいます。



臨床工学技士

臨床工学技士は、生命維持管理装置の操作と保守点検を行う国家資格の医療職種で、医学と工学の両面を兼ね備えた専門職です。

代表的な装置としては、人工呼吸器や心臓手術に使用する人工心肺、そして腎機能を代行する透析装置など多岐に渡ります。

当院では扱っていませんが、新型コロナウイルスで肺炎になった重症患者を治療する上で最後の砦となる体外式人工肺(ECMO イクモ)の操作も臨床工学技士が行っています。

花粉症のはなし

花粉症の原因となる代表的な花粉として、スギ・ヒノキ・イネ・シラカンバ・ブタクサなどがあります。

いまの時期（春）は・・・

・スギ花粉（2-4月）

日本で最も多い花粉症の原因です。

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状があらわれます。

・ヒノキ花粉（3-5月）

スギより少し遅れて飛散します。スギ花粉症と併せて持っている人も多くいます。

症状はスギ花粉症と同じです。



毎年同じ時期にくしゃみや鼻水、目のかゆみなどの症状が出る場合は花粉症の可能性があります。

受診の際は症状に合わせて診療科を選ぶことも必要です。（目の症状→眼科、鼻の症状→耳鼻科など）

花粉症の人は**花粉が本格的に飛散する前から薬を服用すると症状を和らげることができます。**



花粉症かなあ。
何科にかかればいいのか…？
よくわからないなあ…。

受診する科がわからない方、
当院の場合は「総合診療科」に
受診してご相談ください。



アレルギーを調べる検査（血液検査）もできます。※検査料（保険適用）がかかります。

・特異的IgE（MAST48mix） 48項目

・特異的IgE（MAST36 アレルギー） 36項目 *印の項目は含まれません。

分類	項目	分類	項目	分類	項目
花粉アレルギー	スギ	食物アレルギー	ミルク	その他アレルギー	ハウスダストⅠ
	ヒノキ		小麦		アスペルギルス
	ハンノキ		卵白		カンジダ
	シラカンバ		オボムコイド		ラテックス
	ヨモギ		ゴマ		ダニミックス
	イネ科ミックス		ソバ		コナヒョウダニ
	オオアワガエリ		大豆		ヤケヒョウダニ*
	カモガヤ		米		イヌ・ネコ皮膚ミックス
	ナガハグサ*		ピーナッツ		イヌ皮膚
	ハルガヤ*		サバ*		ネコ皮膚
	ギョウギシバ*		マグロ		カビミックス
	ブタクサミックス		サケ		アルテルナリア
	ブタクサ		エビ		ペニシリウム*
	オオブタクサ		カニ		クラドスポリウム*
	ブタクサモドキ*		豚肉		

★当院の総合診療科を受診した際に医師にご相談ください。

悪化
させない
ために

早めに医療機関を受診する

生活習慣の改善…睡眠をしっかりとり、アルコール・タバコを控える、バランスの良い食事
ストレスを溜めない…自律神経が乱れると症状が悪化することがあります。