

2022 年
春号

Vol.11

軽井沢病院だより

沓 掛け



発地にも春の訪れ(写真提供：軽井沢追分写真会)

主な記事

特集

「牧山医師 院長時代を振り返って」
「稲葉院長就任のご挨拶」

- ・「軽井沢病院訪問看護の紹介」
- ・「大腸 CT ドッグ」
- ・「ホームページが新しくなりました」



牧山医師の診察風景

ご自由にお持ち帰りください

院長時代を振り返って



軽井沢病院の整形外科は 1986 年に富山医科薬科大学整形外科教室の関連施設として開設されました。私は 1991 年 6 月に赴任して以来 31 年近く働かせていただきました。きっかけは当時東京女子医大整形外科教室教授でいらっしゃった伊藤達雄先生のもとへ月に 2-3 回脊椎手術の技術研修に通うことができる病院であったことです。赴任当時 10 例ほどしか脊椎手術経験はありませんでしたが、これまでに 1,000 件を超える手術を担当させていただきました。

大学から遠く、先輩もいないこの地で信条としていたのは大学病院の医療レベルを保ち、決して楽な方向に流れないことでした。赴任時は一人医長でしたが、大学から卒後 2 年目の研修医の派遣を受けることとなり、以後 20 数年間研修医教育を受け持つてきました。研修医であっても症例について話し合えることは心強いものでした。しかし、25 年以上 24 時間 365 日拘束の状態で過ごす必要があったことは家族には大きな負担を与えました。

2010 年 4 月に佐藤雅義前町長から院長を拝命し 12 年間務めさせていただきました。当時は産婦人科医療事故のために病院が全く信頼されていない状況が続いていました。常勤医師数は 6 名しかおらず、町内で開業されている先生方から入院治療が必要な患者さんを安心して任せることができないとお叱りを受けていました。私は町民の方々の信頼を得て、安心して受診していただける病院になることを目指してまいりました。軽井沢町が信州大学に開設した寄附講座により総合診療科の医師が 4 名集まり、病院の機能回復の道筋が整ってまいりました。今後健診業務にも力を入れて未病の治療にも取り組みます。

2022 年 3 月末をもちまして軽井沢病院を退職することといたしました。病院勤務医として自分に設けた水準の仕事が行えなくなったことが理由です。今後は違う形で町民の方々に医療を提供していく所存です。‘私はここにいますよ’と安心を発信しながら。

軽井沢病院 牧山 尚也

稲葉院長 就任のご挨拶



2022年4月より軽井沢病院長を拝命しました。院長としての役割と責任を果たし、また新しい次の世代へと引き継いでいけるよう、軽井沢町に住まれる方、軽井沢町を訪れる方の健康に貢献します。みなさまよろしく申し上げます。

頭の中でひとり考えていることは夢のままで終わりますが、言葉に発して共有し、言葉と矛盾しない行動を続けることで、夢は現実のものとなります。軽井沢は「屋根のない病院」として愛されてきた土地です。すべての軽井沢を愛する人たちが共に創り上げていく医療の場を理想としています。「いのち」喜ぶ場の中で、専門的な医療分野を担う役割として軽井沢病院はどういう役割を果たせるのか。職員や地域の方々との対話を重ねながら、常に学習し成長する病院にします。

病院はチーム医療です。よい組織は、心理的安全性が確保され、その上で高い目標を掲げます。働く人たちが心理的に安全と思える場を作ります。働くこと、他者に貢献することを楽しみと感じられるような場に育てます。そして、何かの分野において「世界一の病院」と誇れるような病院を目指します。わたしたちは立場や役割は同じではなくても対等な存在です。対等に横の関係をつくりながら民主的に協力し、お互いを高め合う病院をつくります。

健康は病院の中だけで完結するものではありません。体と心の健康を担い、わたしたちが幸せに生きるために軽井沢病院が地域に貢献したいと思います。地元の若い方々も軽井沢病院で働くことを憧れてもらえるような存在に、いずれ医療者となり軽井沢町の健康を担う人たちが増えるように、軽井沢病院を魅力的な場に育てます。

病院を訪れる皆様から、暖かく愛のある言葉をかけていただくことがあります。どんなに疲れ果てている日でも、そうした言葉で医療者はみんな元気を取り戻します。地域の皆様に温かく愛のある言葉で育ててもらえるよう頑張ります。今後ともよろしく申し上げます。

軽井沢病院長 稲葉 俊郎

在宅での『安心』を応援します



笑顔と優しさを運びます

長年住み慣れた地域や我が家で暮らしたい...
そんな利用者、家族の切実な願いをお手伝いします。
お気軽にご相談ください。
訪問看護ステーションかるいざわスタッフ一同

寝たきり、または寝たきりに近い状態の方、病気があり生活に不安のある方、介護に不安のある方などの所へ訪問しています。

営業日と営業時間

営業日：土曜日、日曜日、祭日および12月29日から1月3日を除いた日

営業時間：月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

主な看護内容

健康相談

血圧体温のチェック、症状の観察・相談、心理面の相談。



医師の指示による医療処置

床ずれや傷の処置・観察、留置カテーテルの管理、指示による点滴・注射、服薬指導・管理。

日常生活の看護

身体の清潔援助、寝具・衣類の交換、排泄の援助、寝たきり防止の援助。

介護相談と指導

日常生活の相談・指導、介護者の精神的支援、予防面の指導（床ずれ、肺炎など）、福祉サービスに関する相談。

在宅リハビリ

体位変換・関節の運動、食事・排泄・移動・歩行などの訓練。

ターミナルケア

終末期の看護、安らかな看取りへの支援、主治医との密な連携

軽井沢病院と連携しています

病状の観察や病状変化時の対応も当院主治医と連携し対応いたします。

担当のケアマネージャーや地域と連携し、利用者、家族にとっても安心して在宅療養できるように支援します。

料金について

（例）介護保険（1割負担） 要介護1の方が週に1回（30分未満）利用した場合
476円×4回＝1,904円

医療保険（1割負担） 週に1回利用した場合
3,860円 ※交通費別

お申し込み方法

主治医、担当のケアマネージャー、又は直接当院訪問看護窓口へご相談ください。

相談窓口

軽井沢病院2階 訪問看護ステーション 0267-45-5111(内線：2222)





大腸 CT ドック



大腸がんは 2018 年がん罹患数第一位（男女計）となっており、近年増加傾向にあります。
早期に発見されれば治る可能性が高い病気でもあるため、定期的到大腸がん検査を行うことが重要となります。大腸 CT ドックは大腸内視鏡に比べ、身体への負担を最小限にして検査を受ける事が可能です。

大腸 CT 検査とは？

大腸を炭酸ガスで膨らませた状態で CT 撮影を行い、大腸内を観察する検査です。

長所…内視鏡検査に比べ肛門に数 cm チューブを挿入するだけなので、苦痛を感じることはほとんどありません。身体的・精神的に負担の少ない検査です。

短所…異常が発見された場合、大腸内視鏡検査を受ける必要があります。
また、小さく平坦な病変は描出されにくいことがあります。

こんな方におすすめ

- ・大腸がんの家族歴がある
- ・大腸内視鏡検査に抵抗がある



対象とならない方

- ・妊娠中、妊娠の可能性がある
 - ・人工肛門を造設している
 - ・ヨード剤アレルギーがある
- ※現在、新型コロナウイルス感染予防として受診制限を設けています。
詳しくは当院ホームページまたは予約時にご確認ください。

大腸 CT ドックの流れ

[予約 → 外来受診（医師の問診） → 検査 → 結果送付 ※医師の結果説明はありません。]

検査実施の最終判断は外来受診時（問診）に医師が行います。ドック適応となった場合に検査食と前処置薬をお渡しします。そのため、外来受診と検査と 2 回の来院が必要となります。

料金 28,000 円（税込）

予約・お問合せ先

軽井沢病院 健康管理部 TEL:0267-45-5111（代表）平日 14 時～16 時





ホームページを全面リニューアルしました

日頃より、当院のホームページをご利用いただき、ありがとうございます。
令和3年(2021年)秋にホームページを全面リニューアルしました。

注目ポイントQ

- ◆スマートフォンやタブレット端末からもご覧いただきやすくなりました。
- ◆当院の雰囲気をお伝えするため、実際に働いているスタッフがホームページに登場しています。
- ◆発熱等の風邪症状がある方を対象とした事前相談入力フォームができました。
※発熱外来入力フォームをご確認ください



今後とも、わかりやすく最新の情報を掲載するホームページを目指します。

発行人／軽井沢病院 患者サービス委員会広報チーム
所在地／長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉2375番地1
TEL／0267-45-5111 FAX／0267-45-0041

