

## 令和7年度 検診のご案内

日本では、2人に1人が一生に一度はがんになるといわれています。

がんは早期に発見し、治療につなげることができれば治る可能性が高くなります。

ご自身のため、大切な人のために、検診を受けましょう。

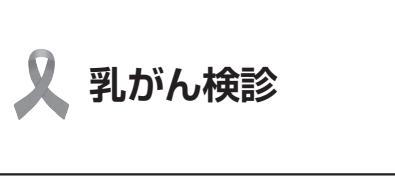
令和8年3月31日現在の年齢です。

## ★申し込み方法・検診実施機関については裏面をご覧ください。

検診は症状のない健康な人が対象です。症状のある方・治療中の方は対象外となります。

症状がある方は早めに医療機関を受診してください。

予約後の控えにお使いください。

検診種類	検査方法	対象者	受診間隔	受診券	がんと検診について	検診対象とならない方	検診実施日・医療機関	
	胃部X線検査 (バリウム)	40歳以上 (偶数年齢)	2年に1回	必要	胃がんは日本のがん死亡の第3位です。胃がんの原因は、ピロリ菌の感染・喫煙、塩分の過剰摂取、野菜や果物の不足といわれています。 胃部X線検査：バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、胃の形や粘膜を観察します。 胃内視鏡検査：胃カメラで、食道・胃・十二指腸を直接観察します。	①妊娠中または妊娠の可能性がある方 【以下バリウムのみ】 ②むせやすかったり、嚥下障害がある方 ③腸閉塞になったことがある方 ④バリウム製剤にアレルギーがある方 ⑤胃または腸を切除した方 ⑥検査台の手すりにつかまれない、立つことができない方	令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	胃内視鏡検査 (胃カメラ)				肺がんは日本のがん死亡の第1位です。原因の多くは喫煙です。喫煙者は非喫煙者に比べ4倍のリスクがあります。 C T 検査：肺の断層撮影を行います。精度が高く、ミリ単位の病巣を検出できます。 胸部X線検査：肺全体をX線で撮影します。	①1週間以内に胃または大腸のバリウム検査をした方 ②妊娠中または妊娠の可能性がある方 【以下C Tのみ】 ③ペースメーカーおよびICD（植込み型除細動器）が入っている方	令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	検便	40歳以上	毎年	不要	大腸がんは日本のがん死亡の第2位です。欧米風の食生活に変化した影響があります。大腸がんは、食物繊維の少ない食事、飲酒、喫煙が関係します。 検便：検査キットで便の表面をまんべんなくこすりとり、便の中の血液反応を調べます。	①大腸の病気で治療中の方 ②便秘や下痢、腹痛など気になる症状が続く方 ③便に血液や粘液が付着する方	令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	血液検査				男性がかかるがん第1位です。遺伝、加齢、男性ホルモンが関係します。 血液検査：血液中のPSA（腫瘍マーカー）の値を調べます。	①前立腺の病気で治療中の方	令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	血液検査	40歳以上	一生に1回	必要	肝細胞がんの発生にはB型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染などが影響しています。 血液検査：ウイルスの抗体の有無を調べます。	①肝炎の病気で治療中の方	令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	マンモグラフィ	40歳以上の女性 (偶数年齢)	2年に1回		女性がかかるがんでは第1位です。遺伝、出産歴がない、飲酒、喫煙が関係します。 マンモグラフィ：乳房専用のX線撮影を行います。 超音波検査：超音波で乳房の病変を検査します。	①妊娠中・授乳中の方 ②乳がんに係る疾患で治療および経過観察の方 ③豊胸手術を受けた方 【以下マンモグラフィのみ】 ④ペースメーカー・脳室-腹腔内シャント（VPシャント）が入っている方	令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	超音波検査	20歳以上38歳以下の女性 (偶数年齢)			若年層で増加しているがんです。ヒトパピローマウイルスの感染が影響しています。 細胞診：子宮頸部（子宮の入り口）の組織を採取し、がん細胞の有無やその種類を調べます。	①性交渉の経験がない方 ②子宮頸がんで子宮の全摘手術をした方 ③妊娠中の方 ④検査台に乗ることができない方	令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	細胞診・内診	20歳以上の女性 (偶数年齢)	5年に1回	必要	歯周病は、細菌の感染によって歯ぐきが赤く腫れたり、歯が抜け落ちたりする病気です。 歯周病検査：歯や歯周の検査をし、歯科指導を行います。		令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	歯周病検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳			骨粗しょう症とは、骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。 超音波検査：かかとの骨に超音波を当て、骨の強さを反映します。	①骨粗しょう症の治療中の方	令和 年 月 日 時間： 時 分 場所：(集団・個別) 個別医療機関名 「 」	
	超音波検査	40歳以上	毎年	不要				

## 検診の流れ

### ①実施機関に予約する

- がん検診 → 下記をご覧ください。
- 女性特有がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診 → 右記をご覧ください。  
受診券が必要ながん検診をご希望の場合は、受診券がお手元にある状態でご連絡ください。
- がん検診とあわせて特定・いきいき健診を受診する場合は、事前に住民課保険年金係（0267-45-8540）に申し込み、受診券を取り寄せてから予約してください。

### ②受診する

受診時に必要な持ち物  
受診券（受診券が必要な検診） 検診料金 お薬手帳（内服している方）

### ③結果を確認する

- 異常なしの場合：また次の検診を受けましょう。
- 異常ありの場合：必ず精密検査を受けてください。

## 【集団検診】

場所	木もれ陽の里 保健センター					
実施日	6月	25日（水）、26日（木）、27日（金）※	※胃がん検診の実施日は6/27（金）・10/30（木）のみ、受付時間は①～③となります。			
	10月	28日（火）、29日（水）、30日（木）※				
受付時間	①7:30～8:30 ②8:30～9:30 ③9:30～10:30 ④10:30～11:00					
検診項目	特定健診 いきいき健診	胃バリウム	大腸がん	肺レントゲン	前立腺がん	肝炎ウイルス
費用	無料	1,200円	400円	400円	500円	600円
予約方法	①LINE：申込書または町ホームページをご確認ください。 ②申込書の提出：郵送、窓口またはFAXにてご提出ください。					

## 【個別検診】

※個別検診の予約については、下記医療機関へ直接ご連絡ください。

検診項目 実施医療機関	胃 バリウム	胃 カメラ	大腸がん	肺 レントゲン	肺 CT	前立腺 がん	肝炎 ウイルス	電話番号 (0267)	予約時間
UENO CLINIC		○	○	○				42-6666	月・火・水・金・土 10時～15時
軽井沢病院	○ (74歳以下)	○	○	○	○	○		46-8470 (健康管理部直通)	月～金（祝日除く） 14～16時
木戸内科医院			○					42-7755	月～金（祝日除く） 8時30分～12時
坂口医院			○					42-2431	月・火・木・金・土（祝日除く） 8時30分～12時
下村クリニック 軽井沢		○	○	○				45-1322	月・木・金・土・日（祝日除く） ①9時～13時 ②15時～18時 月・日は①のみ
検診費用	2,500円	3,000円	400円	500円	3,500円	500円	700円		

※混雑時はお電話に出れないことがありますので、改めておかけ直しください。また、実施医療機関より、折り返しさせていただく場合もありますのでご承知おきください。

## 【女性特有のがん検診】

集団検診						
場所	木もれ陽の里 保健センター			乳がん検診		
検診項目	超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸がん検診			
実施日	9月2日（火）	9月3日（水）	9月4日（木）			
受付時間	①9時 ②9時30分 ③10時 ④10時30分 ⑤11時 ⑥13時 ⑦13時30分 ⑧14時	①9時 ②9時30分 ③10時 ④10時30分 ⑤11時 ⑥13時 ⑦13時30分 ⑧14時	①13時 ②13時30分			

個別検診						
検診項目 実施医療機関	乳がん (超音波)	乳がん (マンモグラフィ)	子宮頸がん	住所	電話番号 (0267)	予約時間
軽井沢病院	○	○	○	軽井沢町長倉 2375-1	46-8470	健康管理部 月～金（祝日除く） 14～16時
下村クリニック 軽井沢	○	○		軽井沢町長倉 4962-1	45-1322	9時～13時 (月・木～日曜日) 15時～18時 (木～土曜日)
浅間総合病院	○	○	○	佐久市岩村田 1862-1	67-2295	健康管理部 月～金（祝日除く） 14～16時
増田医院	○	○		佐久市岩村田 2381-12	66-0303	月・火・水・金 15～17時
その他の医療機関 (長野県内)				マンモグラフィ検査・子宮頸がん検診は、市町村相互乗り入れ制度に加入している長野県内の医療機関で受診できます。実施機関は長野県のホームページでご確認ください。 実施機関ごとに受診できる健診の種類、予約方法が異なります。		

●がん検診が要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受けてください。

●精密検査結果は、個人情報保護のもと、検診機関と軽井沢町で共有しますのでご了承ください。

●がん検診には、死亡率減少効果があります。しかし、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではありません。

また、がんがなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合もあります。

●検診は継続的に受けることが重要です。また、症状がある場合は医療機関を受診してください。

## 【骨粗しょう症検診】

場所	実施日	受付時間	費用
木もれ陽の里 保健センター	9月3日（水）	①9時 ②9時30分 ③10時 ④10時30分 ⑤11時	300円

## 【歯周疾患検診】

実施機関	住 所	連絡先 (0267)
植木歯科医院	軽井沢町中軽井沢14-3	45-5291
おおくま歯科	軽井沢町長倉2740-4	46-2525
土屋歯科医院	軽井沢町長倉2994-1	45-4512
てらお歯科医院	軽井沢町軽井沢1178-542	42-9123
聖清会林歯科診療所	御代田町御代田2422-79	32-3613
中山歯科クリニック	御代田町馬瀬口1625-132	32-2000
よこみぞ歯科クリニック	御代田町御代田3911-7	32-3938