



るるるるる

8

月号

軽井沢町大字長倉2859-3

☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
	ひよひよ... ひよひよベビー相談 子育てダイヤル... 随時行っています ○... 日曜・祝日は休館です				1	2
③	4 おねねアート リズムあそび	5 ひよひよ 作(あそび)	6 ひよひよ	7 ひよひよ	8	9
⑩	⑪ 山の日	12 ひよひよ おはなしてこい	13 ひよひよ	14 ひよひよ	15	16
⑰	18	19 ひよひよ おねねアート リズムあそび	20 ひよひよ	21 ひよひよ ハッピーパースティ	22	23
⑳㉓	25	26 ひよひよ 子育て講演会	27 ひよひよ	28 ひよひよ	29 おはなしてこい	30



子育て支援センター「るるる」は、お子さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など、親子同士の交流を楽しんでいただける場所です。

開館時間は9時30分～16時です。12時～13時の間は消毒・清掃を行っています。
ご利用できる方は、町内に住所がある未就学児及び保護者です。
里帰りの方もご利用いただけます。日曜・祝日は休館です。
水分補給の飲み物をお持ちください。(水又は麦茶)



子育て講演会 <予約制>

- <日時> 8月26日(火) 10時30分～11時30分
- <演題> 親子でリトミック
- <講師> 高林愛里先生(リトミック研究センター)
- <対象> 1歳児～3歳児とその保護者
- <持ち物> シンク用タオルと水分補給用飲み物
- <申込み> 8月1日(金)から予約スタート
25日(月)しめきりです。

※ 子育て講演会は、予約制です。
予約をいいる方のみのご利用となります。

ひよひよベビー相談

- 毎週 火・水曜日 9時30分～12時
13時～16時
- 毎週 木曜日 9時30分～12時

お子さんを遊ばせてあげながら産後の悩み・不安の相談に助産師が応じます。産後のママの体調やベビーについての相談など、お気軽にお声がけください。

子育てダイヤル

保健師・管理栄養士・保育士が随時育児相談をお受けしています。予約は必要ありません。来所時にお声がけいただくか、またはお電話でご連絡ください。☎45-5744

保健師さんのミニミニ話

先日、電車を利用した際に「あれ？」と思うことがありました。デートなのに、友達と出かけてるのに、家族と一緒になのに、みんなそれぞれがずっとスマホを見ていました。たまにまよふのかも知れませんが、せっかく誰かと一緒に出掛けしているのにもったいない！と感づいてしまいました。また最近相談を受ける際に「ネットをみて。」や「インスタに出ている子が…」などとよく聞きます。インスタに投稿するときは、どんな時でしょうか？それは誰かに見てほしい時ではないでしょうか？子どもの成長には個人差があります。早ければよい訳でもないこともあります。今は簡単に沢山の情報を集めることができます。良い反面 その情報に振り回されてしまうことありませんか？ その時はぜひ「るるぱる」に話に来てください。助産師・保健師・管理栄養士・保育士・先輩ママが子育ての応援をしています。時には耳がいたいこともあるかもしれませんが、みなさんに「子育てを楽しんでもらいたい願い」が溢れているのです。子育ての仲間にぜひ私たちも参加させてもらえたら嬉しいです。一緒にフルーツ野菜の収穫などもしてみませんか？誰かと話したい！ママやパパもお待ちしています。

ミニ運動会

児童館幼児のつどい
子育て支援センター合同！

令和7年 9月12日(金)

★ 10時～11時 (受付時間10時～10時10分)

【場所】風越公園総合体育館 (X2アリーナ)

【持ち物】 上はき・飲み物・タオル

【申込み期間】 7月15日(火)～定員になり次第締め切り

【定員】 80組 事前に児童館 または子育て支援センターへお申込みください

★ 当日は動きやすい服装で参加してください。

★ 当日の欠席連絡は午前10時までに、子育て支援センターへお願ひ致します。

作ってあそぼう

8月5日(火)

10時30分～11時

14時～14時30分

【キラキラ ペットボトル】

水と洗たくのり、キラキラビーズで、涼げなペットボトルおもちゃを作ります！



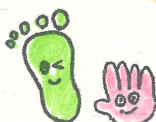
ちよとび
手作りおもちゃを
作るイベント

ハッピーバースデー

8月21日(木)

10時～12時 / 13時～15時


8月生まれのお子さんにバースデーカードをプレゼントします！ 記念に手型・足型をとり身長・体重を測りましょう。



おはなしでてこい

8月12日(火)・8月29日(金)

10時30分～10時45分

0～3歳児さんにおすすめの絵本や紙芝居をご紹介します！ 絵本を楽しみながら言葉を知らたり親子のコミュニケーションを深める時間になります。まずは大好きな一冊をみつけるところから  お待ちしています！

おねねアート

お子さんの成長を1年分

8月4日(月)～8日(金)

8月19日(火)～22日(金)

10時～12時
と
13時～15時

季節のパネルをバックに写真を撮って記念に残そう！



月リズムあそび'月

8月4日(月)・8月19日(火)

10時30分～10時45分 / 14時～14時15分

親子で簡単なわらべ遊び・ふれあい遊びを楽しむ会です。お子さんの様子に合わせて無理なくご参加ください！

