

軽井沢町のボランティア情報誌

2025年
5月号

かるぽら

Instagram始めました
ボランティア・地域活動の情報を
SNSで発信します。
フォローをお願いします！



発行 軽井沢町ボランティアセンター
〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1 木もれ陽の里
電話 0267-45-8113 FAX 0267-46-2116
HP



登録団体紹介 団体名「クリスタルボウル音浴会クラブ」

～ クリスタルボウルの響きに身を委ね、心と体を整えるひとときを～

昨年新たに登録された団体の紹介です。
水晶から生まれた楽器、クリスタルボウル。美しい倍音を奏で、
その響きは心と体に深く働きかけ、リラックスや癒しの効果がある
とされています。私たち「クリスタルボウル音浴会クラブ」は、
この音の癒しを地域の皆さまに届ける活動を行っています。



倍音の心地よい波動は、ストレス
を和らげ、心身の調和を促します。
また、デイサービスセンターでの
演奏や地域イベントにも参加し、より多くの方にこの響きを
体験していただける場を広げています。
音の波に身をゆだね、穏やかなひとときを過ごしてみませんか？
連絡先 : forestbird.karuizawa@gmail.com 担当 : 渡辺朝子

第13回「ちいき活動みほん市」を開催します！

今年もボランティアや地域活動に携わる皆さんの活動紹介や交流、情報交換の場として第13回
「ちいき活動みほん市」を開催します。活動中の方、ボランティアに関心をお持ちの方どなたで
もご参加いただけます。（入場無料・申込不要）

開催日 令和7年6月15日（日）13：15～15：45
会場 軽井沢町中央公民館
詳しくは、軽井沢町ボランティアセンターまで



健幸マイレージ
200P
進呈します！

ボランティアセンター登録団体の皆さんへ

まちの縁側こもれび『チャレンジ広場』参加のお誘い

休眠預金事業終了に伴い、今年2月をもって終了した「チャレンジ広場」ですが、好評につき、軽井沢町社協の新事業「まちの縁側こもれび」の一企画として再開されることになりました。

チャレンジ広場は、住民のつながりづくりや地域活性化目的として、ボランティア団体・グループの行う各種イベントの運営をサポートする事業です。活動機会や会場などでお困りの方はお問い合わせください。

サポート内容：展示会・試食会・上映会・講習会など
会場提供や、イベントの開催にかかる費用の補助、当日の進行サポート

時期：毎月2回 土日どちらか（応相談）

会場：木もれ陽の里コミュニケーションホール

問い合わせ：ボランティアセンター 0267-45-8113



2/16 チャレンジ広場でのミニコンサート

ラジオ番組で活動紹介（毎月第3火曜日 17:25～）

FM 軽井沢のラジオ番組「Karuizawa Twilight Hour」

（毎週月曜～金曜 17:00～18:00 放送）の新コーナーとして、ボランティア団体紹介『hand to hand 手をつなごう』がスタート。町内で地域活動を行う皆さんのつながりづくりを目的として、毎回メンバーにスタジオまでお越しいただき、活動紹介やイベント告知、メンバー募集など、番組パーソナリティの AJYU（アジュ）さんと楽しくおしゃべりする番組です。是非ご視聴ください！！



番組進行役の AJYU さん

【お知らせ】情報市庭が不定期開催に変わります

情報市庭は、申込不要の誰でも参加できるボランティア・地域活動に関する情報交換の場。今まで毎月第3木曜日 14時～15時 軽井沢発地市庭で開催していましたが、今後より多くの方にご参加いただけるように会場・日時を変えて今後も継続していきます。

開催日時と会場は、ホームページ・かるぼら・SNSなどを通じてお知らせします。

ボランティア活動保険の加入はお済みですか？

ボランティアセンターに登録している団体・個人が加入できる「ボランティア活動保険」は毎年更新です。まだ加入がお済みでない方（団体）は加入手続きをお願いします。

※保険料 個人登録の方は社協にて負担、団体登録の場合は加入15名までは当センターにて負担します。

※補償内容 活動中のケガや活動に向かう途中、熱中症、食中毒ほか、活動中に相手にけがを負わせてしまった、物を壊してしまったなど賠償責任が保証されます。

「かるぼら」では軽井沢町の市民活動を応援するため、登録団体紹介・ボランティア募集・各種イベントや講習会などの情報を掲載しています。情報をお寄せください。 ボランティアセンター ☎0267-45-8113