

00267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③ 憲法記念日
④ みどりの日	⑤ こどもの日	⑥ 振替休日	7 ひよひよ	8 ひよひよ	9 おはなideてこい	10
⑪	12	13 ひよひよ おねねアート リズムあそび	14 ひよひよ	15 ひよひよ ハッピーバースデー	16	17
⑱	19	20 ひよひよ 1作てあそぼう	21 ひよひよ	22 ひよひよ おねねアート リズムあそび	23	24
⑳	26 おはなideてこい	27 ひよひよ 子育て講演会	28 ひよひよ	29 ひよひよ	30	31

○…休館日 ひよひよ…ひよひよべい相談

子育て支援センター「るるぽる」は、お子さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など親子同士の交流を楽しんでいただける場所です。

開館時間は9時30分～16時です。12時～13時の間は消毒・清掃を行っています。

ご利用できる方は、町内に住所がある未就学児及び保護者です。

里帰りの方も ご利用いただけます。 日曜・祝日は休館日です。

水分補給の飲み物をお持ちください。

子育で講演会

5月27日(火)

10時30分～11時30分

〈演題〉

バビ-エクササイズ"

〈講師〉

高林愛里先生 (リトミック)

〈对象〉

6~12ヶ月

研究也(一)

〈もちもち〉

バスタオル・飲み物

〈申込期〉 7/1(木)～7/26(月)まで

※ 申込みは、子育て支援センター受付カウンター
または、お電話でも受付しています！

時間は予約された
方のみのご利用と
なります。

ひなひなベビ-相談

每週(火)(水)曜日 9時30分~12時

13時~16時

毎週(木)曜日 9時30分~12時(午前の計)

お子さんを遊ばせてあげながら、産後の悩み・不安のご相談に助産師が応じます。産後のママの体調やベビーについてのご相談など、お気軽にお声がけください。



保健師・保育士も随時
育児相談をお受けています。
予約は必要ありません。
いつでもお待ちしております！

定員
10組です





助産師さんのミニミニ話「子どもは抱っこが大好き！」

子どもって甘えたいとき、急にさみしくなるとき、転んで痛かったとき、抱っこをしてもらえただけで、たちまち満面の笑顔になりますよね。抱っこのパワーって凄いなと思います。

さて、この抱っこですが最強のスキンシップだと考えると、スキンシップには子どもから大人まで、すべての人の心も癒す力があります。皆さんにも、心が折れそうになった時など、やさしくそと背中を擦ってもらうだけで「気持ちが楽になった」という経験があるのではないのでしょうか。スキンシップは心も癒すのはもちろんですが、小さい子どもにとっては、将来「思いやりのある人」、「他人に好かれる人」、「少しのことでもへんたれない人」など、人としての根幹の部分を作る大きな力があります。

わが子の人生にも関わることとしたり、泣いたり「とりあえず」抱っこねという気持ちも少し変わらないうのでしょうか？とは言っても、仕事をしていたり、日ごろの家事・育児と忙しい中では、ゆくり気持ちを込めて抱っこもしていられないかもしれません。だから長い時間ではなくてもいいと思います。子どもが甘えてきたときにギュッと抱きしめてあげるだけで子どもの心には良い刺激となります。

こんなことと当り前のことと思うママはたくさんいると思うのですが、実は私自身が自分の子育てを振り返ったとき、もっと抱っこの持つ意味を気づけていたらな…と反省しています。

抱っこについて、もっと詳しく知りたい方は、山口創著「幸せになる脳は、たうこで育つ」を読んでみてください。



🌸 作ってあそぼう

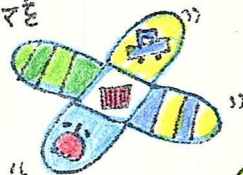
5月20日(火)

10時30分～11時・14時～14時30分

🍵 牛乳パックコマ 🍵

牛乳パックを使って、簡単にまわせるコマを作ります！

自由に飾りつけて自分だけのコマを作っちゃおうぜ



🌸 おねんねアート

5月13日(火)・5月22日(木) 10時～12時

季節のパネルをバックに 13時～15時

写真を撮ることができます！

今日は「おべんとバス」で出発！



🍓 リズムあそび

5月13日(火)・5月22日(木)

10時30分～10時45分
14時～14時15分

親子で簡単な手遊び・わらべ遊びふれあい遊びを 楽しむ会です。

お子さんの様子に合わせて、無理なくご参加ください。

🍌 おはなでこい

5月9日(金)・5月26日(月)

10時30分～10時45分

0～3歳児さんにおすすめの絵本や

紙芝居をご紹介します。絵本を楽しみ

ながら 言葉を知ったり 親子のコミュニケー

ションを 深める時間になります。

お気軽に ご参加ください。

👑 ハッピー・バス데이

5月15日(木) 10時～12時・13時～15時



うまれのお子さんに バスデーカー드를プレゼントします??

お子さんの成長の記念に 手型・足型スタンプをとり、身長・体重を測り カードに記入します。

