

★令和7年度 救命講習定期開催のお知らせ★

～救命講習を受講しましょう！～



消防署では、心肺蘇生法や AED の使い方、応急手当の方法などを習得していただけるよう、住民の皆様や事業所などを対象に救命講習会を開催しております。

是非、この機会に受講してみたいはかがでしょうか？(受講料は無料)

○普通救命講習 I (年 10 回)【修了証の交付あり】

成人に対する心肺蘇生法や AED の使用方法、応急手当を中心とした 3 時間のコースです。

開催月日	曜日	開催場所	開催時間	定員	申込期間
4月12日	土	川西消防署 (0267-53-0119)	9:00~12:00	20名	令和7年3月14日~令和7年4月4日
5月11日	日	南部消防署 (0267-92-0119)	9:00~12:00	20名	令和7年4月11日~令和7年5月2日
6月11日	水	御代田消防署 (0267-32-0119)	9:00~12:00	20名	令和7年5月14日~令和7年6月4日
8月23日	土	北部消防署 (0267-82-0119)	9:00~12:00	15名	令和7年7月25日~令和7年8月15日
9月7日	日	軽井沢消防署 (0267-45-0119)	9:00~12:00	20名	令和7年8月8日~令和7年8月29日
10月8日	水	南部消防署 (0267-92-0119)	9:00~12:00	20名	令和7年9月10日~令和7年10月1日
11月8日	土	川西消防署 (0267-53-0119)	9:00~12:00	20名	令和7年10月10日~令和7年10月31日
12月7日	日	御代田消防署 (0267-32-0119)	9:00~12:00	20名	令和7年11月7日~令和7年11月28日
2月12日	木	北部消防署 (0267-82-0119)	9:00~12:00	15名	令和8年1月15日~令和8年2月5日
3月7日	土	軽井沢消防署 (0267-45-0119)	9:00~12:00	20名	令和8年2月6日~令和8年2月27日

○上級救命講習会 (年 2 回)【修了証の交付あり】

普通救命講習 I の内容に小児・乳児の心肺蘇生法や応急手当など加えた 8 時間のコースです。

開催月日	曜日	開催場所	開催時間	定員	申込期間
7月12日	土	佐久消防署 (0267-62-0119)	8:30~17:30	30名	令和7年6月13日~令和7年7月4日
1月11日	日	小諸消防署 (0267-24-0119)	8:30~17:30	30名	令和7年12月8日~令和8年1月5日

●申込方法:開催場所へ電話等により直接連絡していただき、申込用紙に必要事項をご記入の上、消防本部救急課または最寄りの消防署へご提出ください。

●服装・持ち物:実技のできる服装、筆記用具等

※申込用紙は佐久広域連合消防本部ホームページ又は各消防署にございます。

※定員に達した時点で締め切りとします。

※お申込み後のキャンセルについては、早めに開催消防署へご連絡ください。



○応急手当普及員 I 養成講習（年 1 回）【認定証の交付あり】

事業所や防災組織等において当該事業所の従業員や防災組織等の構成員に対して、普通救命講習会で指導ができるコースです。（8時間×3日間をすべて受講し資格取得となります）

開催月日	曜日	開催場所	開催時間	定員	申込期間
11月8日 11月9日 11月16日	土 日 日	消防本部 (0267-64-0119)	8:30~17:30	20名	令和7年9月12日~令和7年10月10日

●申込方法:消防本部救急課へ電話等により直接連絡していただき、申込用紙に必要事項をご記入の上、消防本部救急課または最寄りの消防署へご提出ください。

●服装・持ち物:実技のできる服装、筆記用具等

※申込用紙は佐久広域連合消防本部ホームページ又は各消防署にございます。

※定員に達した時点で締め切りとします。

※お申込み後のキャンセルについては、早めに消防本部救急課までご連絡ください。

※『応急手当指導者標準テキスト』(ガイドライン 2020 対応)【3,960 円 税込】をご準備ください。

テキストの購入につきましては、お電話での申込時にご説明いたします。



○応急手当普及員再講習（年 1 回）

前回の応急手当普及員講習受講日から3年以内に再度受講するためのコースです。

開催月日	曜日	開催場所	開催時間	定員	申込期間
10月19日	日	消防本部 (0267-64-0119)	9:00~12:00	20名	令和7年9月19日~令和7年10月10日

●申込方法:消防本部救急課へ電話等により直接連絡していただき、申込用紙に必要事項をご記入の上、消防本部救急課または最寄りの消防署へご提出ください。

●服装・持ち物:実技のできる服装、筆記用具等

※申込用紙は佐久広域連合消防本部ホームページ又は各消防署にございます。

※定員に達した時点で締め切りとします。

※お申込み後のキャンセルについては、早めに消防本部救急課までご連絡ください。

