

いきいき健診 結果説明会のご案内

健診の結果説明会を下記のとおり開催します。受診した後、自分の体の状態を知り、これからの健康や予防に役立てるまでが健診です。



結果説明会は特典つき！

参加者には①～③のうち、いずれかひとつ プレゼント！

①木もれ陽の里 健康増進棟
利用券（5回分）

②町内文化施設6館（※1）
無料入館券（1年間有効）

③スカップ軽井沢（風越公園内）
利用券（3回分）

④発地市庭の野菜詰め合わせセット
（7月から10月の参加者のみ）

※1 対象施設・・・歴史民俗資料館、旧近衛文麿別荘（市村記念館）、追分宿郷土館、堀辰雄文学記念館、軽井沢型絵染美術館、軽井沢町植物園

※発地市庭の野菜詰め合わせセットは7月から10月まで選ぶことができます。1日7セットまでです。準備の都合上、4日前までにはがき必着です。



お申し込み方法

裏面をご覧ください、日程・講座内容をご確認ください！

同封のハガキか電話でお申し込みください

その際、ご希望の特典もお伺いします。

※忘れないよう日にち・場所をメモしてください

____月____日 ____時～ 場所：____

参加者の声：

- ①5 キロやせました！ウエスト5 cm減りました。②薬を飲まなくても正常値になりました。③話を聞いてもらい、スッキリしました。④検査結果が良くなりました。⑤栄養指導をしてもらうことで、マンネリ化していた食事が健康的になりました。

※定員に達した場合は、日にちの変更についてこちらからご連絡します。また、感染症等の拡大により中止・変更の可能性があります。上記都合が悪い方は別日で日程を合わせ、管理栄養士や保健師による説明を受けることができますが、特典をお渡しすることができません。

※調子の優れない方、精密検査が必要であると判定された方は健診結果説明会を待たず、先に受診してください。

ご参加お待ちしております！

住民課 保険年金係 ☎0267-45-8540

●令和 7 年度いきいき健診結果説明会日程

日にち	時間	場所
4 月 30 日(水)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
5 月 23 日(金)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
6 月 13 日(金)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
7 月 24 日(木)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
8 月 27 日(水)	14:00-15:30	中央公民館 大講堂
8 月 29 日(金)	14:00-15:30	発地市庭イベントスペース
9 月 5 日(金)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
9 月 24 日(水)	10:00-11:30	保健センター
10 月 24 日(金)	14:00-15:30	発地市庭イベントスペース
11 月 21 日(金)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
12 月 19 日(金)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
1 月 15 日(木)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
1 月 21 日(水)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
2 月 6 日(金)	10:00-11:30	中央公民館 講義室
2 月 25 日(水)	14:00-15:30	中央公民館 講義室
3 月 2 日(月)	10:00-11:30	中央公民館 講義室

★個別相談をご希望の方へ

いきいき健診結果説明会は、全日程、集団指導となっています。個別で相談を希望される方は、集団指導終了後に相談するか、別の日程で管理栄養士・保健師と相談することができます。また、来所が難しい場合には、訪問も行いますので、お電話ください。相談時間は 1 人 30 分程度です。

持ち物 健診結果



ご参加ください